

# أهلاً وسهلاً

هديتك مع تحيات «السعودية»

جهدى الأذرة 1441 - فبراير 2020



تبوك  
الشتاء مرّ من هنا

## تطبيق السعودية التخطيط للسفر يبدأ من هاتفك



حجز الرحلات وشراء التذاكر



عرض معلومات وتفاصيل  
الرحلات المجدولة



إدارة عضوية الفرسان والأميال  
والرحلات السابقة



تخزين بيانات المسافرين



الدفع عن طريق بطاقات مدى  
أو سداد أو بطاقات الائتمان



استعراض وإدارة سجلات الحجز



اختيار وشراء المقاعد المفضلة



شراء الحقائب الإضافية  
بأسعار مميزة



شراء قسائم الواي فاي  
لاستخدامها على الطائرة



إصدار بطاقات صعود الطائرة



\*يتوفر التطبيق على





طيران السعودية الخاص  
SAUDIA PRIVATE AVIATION

قصة النجاح تبدأ من هنا



SPA عالمك الخاص

SPA@saudiairlines.com | +966 9200 13310

www.saudiaspa.com.sa



## أهلاً وسهلاً Ahlān Wasahlān

تصدر شهرياً عن الاتصال المؤسسي  
الخطوط الجوية العربية السعودية  
ص.ب 620 جدة 21231  
المملكة العربية السعودية

[www.saudia.com](http://www.saudia.com)

مدير عام  
الخطوط الجوية العربية السعودية  
**سامي بن علي سندي**

مساعد المدير العام للاتصال المؤسسي  
رئيس التحرير  
**فهد بن عبدالله باهديله**

مدير عام الشؤون الإعلامية  
مدير التحرير  
**منصور البدر**

[mbalotaibi@saudia.com](mailto:mbalotaibi@saudia.com)  
هاتف: +966 12 686 1676

### رسالة «السعودية»

أن نكون ناقلاً جويًا عالميًا حريصًا على إرضاء ضيوفه، يعمل  
بقدرة تنافسية، وفق أسس تجارية، رافعًا بفخر شعار الوطن  
حول العالم بسواعد محفزة عالية التأهيل.

ISSN

ردمك: ١٥٤٣-١٣١٩

جميع الحقوق محفوظة، لا يجوز إعادة إصدار أي جزء من هذه المطبوعة، أو  
اختزانه في نظام حفظ معلومات، أو نقله، أو إرساله بأي صورة أو بأي وسيلة  
إلكترونية كانت، أو التسجيل، أو خلافه دون إذن كتابي مسبق من الناشر.

الآراء والمعلومات المنشورة في المجلة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر  
الخطوط الجوية العربية السعودية، أو الناشر، إنما يتحمل مسؤوليتها كاتبوها  
أو الجهة التي وفرت هذه المعلومات.

# HolidaysbySaudia.com

## عطلاتكم في مكان واحد وبضغطة زر.

بحث سهل وسريع | حجز فوري | حرية الاختيار  
أسعار قيمة | خدمة عملاء على مدار الساعة



احجز



اختر



ابحث

### وجهتك الأولى لباقة عطلة ولا أروع!

احجز عطلتك بكل سهولة وسلاسة أو اختر من بين باقات العطلات الجاهزة بأسعار معقولة لمختلف الوجهات حول العالم. كل ذلك في مكان واحد وفي غضون دقائق.

السعودية  
SAUDIA  
عطلات  
عن مكتشف

أكثر من 50,000  
جولة ونشاط سياحي

أكثر من 170,000 سيارة للإيجار  
ضمن 30,000 موقع

أكثر من 330,000  
فندق حول العالم

HolidaysbySaudia.com



# المحتويات

جمادى الآخرة ١٤٤١ - فبراير 2020

22

## تبوك

الشتاء مرّ من هنا

عندما تتحول المواقع البرية في منطقة تبوك إلى حديقة من الثلج ستعرف أن شتاءً قاسياً ببرده رقيقاً بندفه قد مرّ من هنا.

34

## أثينا

حضارة وتاريخ عريق

تحتفظ المدينة في أرجائها بتاريخ يمتد لآلاف السنين ينصهر مع هويتها العصرية التي تستقبل بها زوارها.



صورة الغلاف: عواد العطوي

الناشر



المدير العام  
محمد محمود العمر  
alomar@sspc.com.sa

الإعلانات

نمو الإعلان  
NUMU ADVERTISING

الرياض  
هاتف: 00966 11 4412555  
فاكس: 00966 11 4401466  
advertising@sspc.com.sa

CONTENT  
SPECIALIZED MEDIA

دبي  
هاتف: 00971 4 4390596  
فاكس: 00971 4 4456728  
advertising@csmedia.ae

توجه المراسلات إلى :

اهلا وسهلا  
ص.ب: 65701  
الرياض: 11566  
المملكة العربية السعودية  
هاتف: 00966 11 2128005  
فاكس: 00966 11 4401367  
الرقم المجاني: 800 758 6666  
aws@sspc.com.sa



إحدى شركات



44

## أبنائنا والمهارات المالية

### أساليب تربية حكيمة

اتباع الوالدين نهجًا متوازنًا يبتعد عن السخاء المفرط في منح الأموال أو تقليلها تمامًا، يجعل الأبناء قادرين على إدارة شؤونهم المالية مستقبلاً.



50

## ربو الأطفال

### التشخيص والعلاج

العوامل الوراثية والمسببات البيئية وتغير الفصول، من أهم أسباب الإصابة بالمرض.



52

## الوجبات الخفيفة

### ضرورة أم خيار؟

اختيار الوجبات الخفيفة الصحية بصورة علمية، يسهم في تعزيز الصحة الجسدية، والحفاظ على الوزن.





## محيط من الجمال

ترتقي هامات جبال جازان بمدرجاتها  
الزراعية الشهيرة لتبلغ عنان السحاب،  
وعلى ظهرها تستقر منازل سكانها  
وسط محيط من الخضرة والجمال.

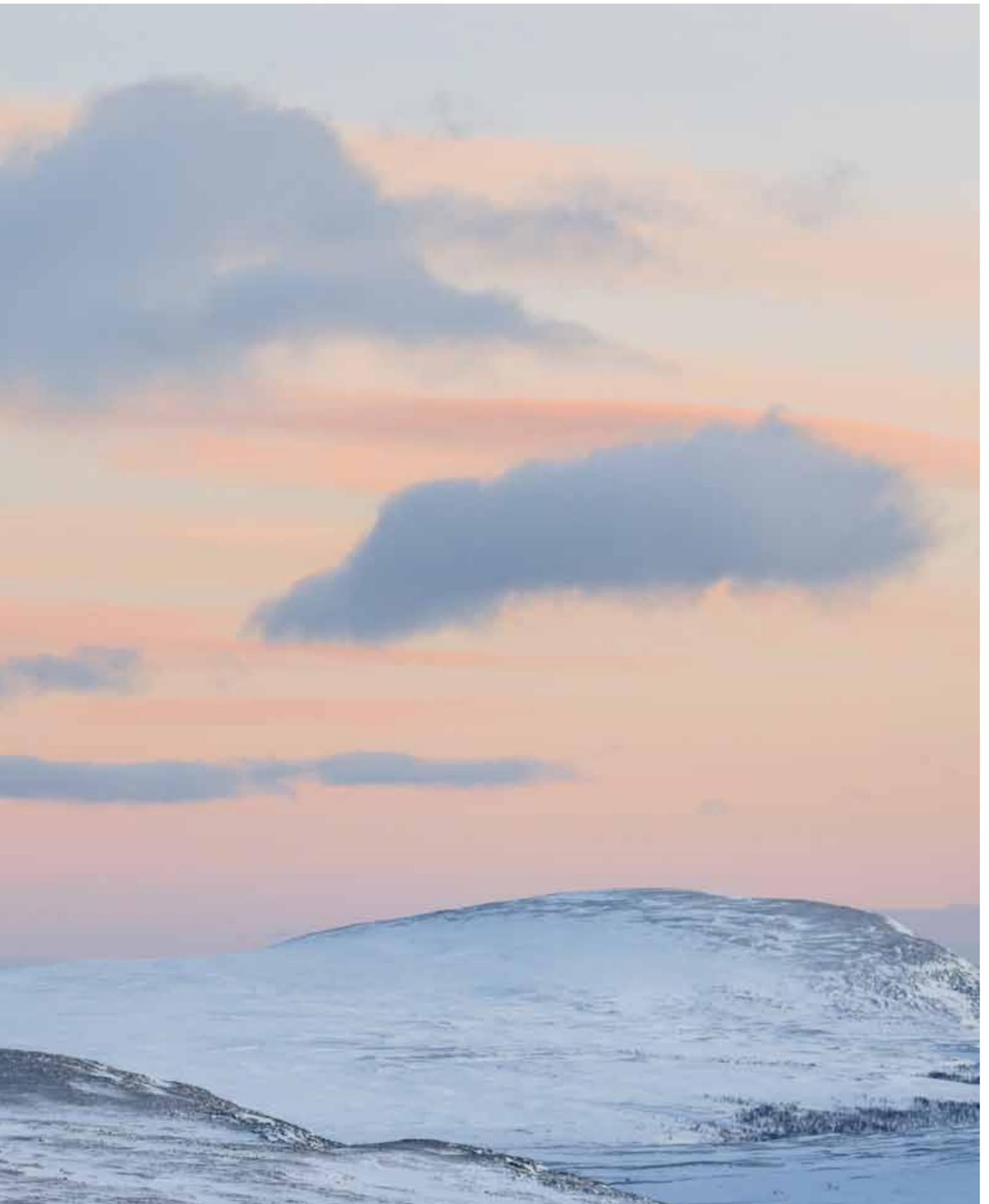
تصوير: فواز الشريف



## لوحة مُضيئة

من المواقع القصية في الطائف، وفي  
أواخر الليل تتلأأ مجرة درب التبانة في  
السماء بهالة لونية من أضواء جميلة.  
يصبح في المتناول مشاهدة هذا الجمال  
البديع في ظروف فلكية مناسبة.

تصوير: فواز الشريف



## شتاء قارس

مشهد شتوي في متنزه سارك الوطني  
في منطقة لابلاند السويدية. يُعد المتنزه  
من أكثر المناطق التي تنتشر فيها الجبال  
في السويد، ويصل ارتفاع تسع عشرة  
قمة جبلية منها إلى أكثر من 6200 قدم.

Photograph by: Orsolya Haarberg







## إرث عمراني

منظر لجدار أحد المنازل في مدينة "سانتا في" عاصمة ولاية نيو مكسيكو. تتشكل الهوية المعمارية المميزة للمدينة عبر هياكلها الهندسية التاريخية المشيدة من الطوب اللبن، والتي يعود تاريخ بعضها لأكثر من أربع مئة عام.

Photograph by: Krista Rossow

# اكتشف عجائب الآثار وسحر الطبيعة



بدءً من الآثار التاريخية في منطقة "الحجر"، وصولاً إلى النقوش الأثرية على "جبل عكمة"، ومروراً بجمال لمعان النجوم فوق تكوينات "الغراميل" الصخرية، وحتى روعة الريف في "مزارع شلال"، سترسم لكم "العلا" عبر مهرجان "شتاء طنطورة" 2019، عالمًا من العجائب المُلهمة تدعوكم إلى استكشافه.

رحلة خارج حدود الزمن... في موقع تاريخي خالد

## WINTER AT TANTORA FESTIVAL

ART	DEC 10
PERFORMANCE	2019
CULTURE	MAR 07
HERITAGE	2020



[experiencealula.com](http://experiencealula.com)



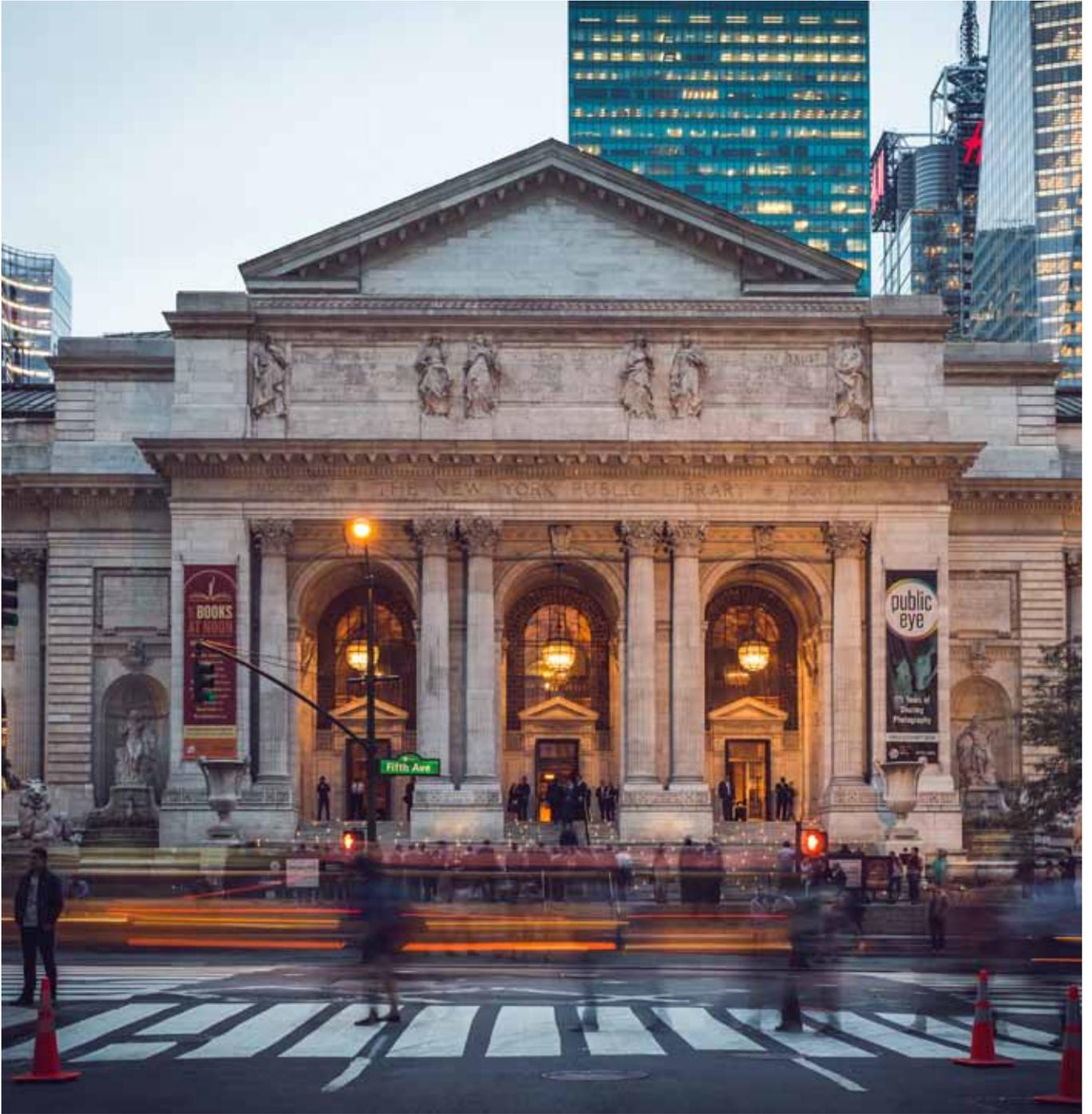
السعودية عطلات  
SAUDIA Holidays

عيش اكتشاف *Live to discover*



اكتشف  
الجمال الخفي  
للغلا





وأشرطة. يوجد مكتبة نيويورك العامة 87 فرعاً أحدها مخصص للمكفوفين وذوي الاحتياجات الخاصة. وكل تلك الفروع مفتوحة للعامة مجاناً، إلا أن بعضها لا يسمح بالاستعارة. تدار مكتبة نيويورك العامة من قبل مؤسسة خاصة غير ربحية، ويجري تمويلها من قبل القطاعين العام والخاص. بدأت المكتبة منذ سنوات في الأرشيف الإلكتروني لجميع محتوياتها، وإتاحتها على شبكة الإنترنت، وذلك لمساعدة الباحثين من جميع دول العالم مجاناً، وهي متاحة للزيارة في أي وقت، وتوفر المكتبة أماكن مخصصة للقراءة داخلها. 📖

**تعد** مكتبة نيويورك العامة أكبر مكتبة في الولايات المتحدة الأمريكية، وثالث أكبر مكتبة في العالم. كما صنفت من قبل الباحثين بأنها إحدى أهم خمس مكتبات في الولايات المتحدة مع مكتبة الكونغرس، ومكتبة بوسطن العامة، ومكتبة جامعتي هارفارد وييل. أنشئت المكتبة عام 1895 بهدف جمع التراث الإنساني المكتوب والمصور في كل العصور والحضارات دون استثناء. تحتوي المكتبة على ما يزيد على 53 مليون عنصر ما بين كتب قديمة وحديثة، وعلمية وأدبية، وخرائط ومخطوطات، وأسطوانات

## مكتبة نيويورك العامة

دايركت



اكتشف عالماً من العجائب  
تريفاندروم: درة الهند الساحرة  
5 رحلات دايركت أسبوعياً من الرياض وجدة





تصوير: محمد العبد

تمثل الجبيل قلب المنطقة الشرقية الصناعي النابض، بإطلالتها الجميلة على الخليج العربي، وموانئها العالمية، وشواطئها الساحرة، التي تكوّنت بالمسطحات الخضراء، تنقسم إلى ثلاثة أقسام: الصناعية، والبلد، والتحلية، وتصلها عن بعضها مسافات قصيرة، وتزخر جميعها بالأماكن السياحية الجاذبة.

## 24 ساعة في الجبيل



تصوير: محمد العبد



### ماذا تتسوق؟

روح المدينة الحديثة تطفئ على نمط التسوق فيها، فتستحوذ الأسواق والمراكز التجارية الحديثة على نصيب الأسد من حيث كونها الوجهات الأبرز لجمهور المتسوقين، ومنها الجبيل مول، والفناتير مول، وغاليريا مول، والجبيل سنتر، ومجمع الحويلات المركزي وغيرها. كما تزخر الجبيل البلد، وهي الجبيل الأصلية، بعدد من الأسواق الشعبية والتراثية لبيع المشغولات اليدوية، والمنتجات المستمدة من التراث السعودي، إضافة إلى أسواق الأسماك التي تكتسب أهميتها من موقع المدينة الساحلي. 📍

### أين تذهب؟

يجسد شاطئ الفناتير واجهة بحرية فاتحة جرى تطويره ليمنح الزوار تجربة متميزة عبر خدماته، ومناطق الألعاب الترفيهية التي تنتشر على امتداده، فضلاً عن مواقع صيد الأسماك ومراسي القوارب التي تنطلق في رحلات بحرية إلى الجزر القريبة، وأشهرها جزر كران، وكرين، وجنا التي تشتهر بشعابها المرجانية وتجذب هواة الفوص. وغير بعيد عن المكان يقع شاطئ النخيل الذي يعد من أجمل شواطئ الجبيل. تجربة مختلفة يمكن أن يخوضها الزائر في مركز الجبيل الصناعية للعلوم، أو عالم سابك، أو من المتزهات الشهيرة في المدينة، متزه القناة المائية التي تُستخدم في تصريف مياه السيول الزائدة. يعد المتزه محطاً للطيور المهاجرة في فصلي الشتاء والربيع، ويُمثل مع محمية الجبيل بيئةً فطرية مهمة في المنطقة. أما متزه الديو فيتميز بحسن تنظيمه وزينته التي صُممت على الطراز الريفي.

### أين تسكن؟

#### فندق إنتركونتيننتال الجبيل

تحيط بالفندق مساحات واسعة من الحدائق الخاصة. ويقع الفندق في موقع متميز لمنطقة الجبيل الصناعية، ويمنح نزلاءه إطلالة جميلة على الخليج العربي. كما يوفر باقة من الخدمات المتميزة من بركة سباحة خارجية، وملعب للبولينغ، وملعب للتنس. كما يستطيع النزلاء الاستمتاع بالبحر عبر الشاطئ الخاص بالفندق، وكذلك بإمكانهم ممارسة رياضاتهم المائية المفضلة، ومن ذلك الإبحار، والغوص، والغطس، والصيد. يوفر الفندق خمسة أماكن مختلفة للطعام والشراب تُتيح مجموعة واسعة من المأكولات العالمية. وتشمل المطاعم المتخصصة في الفندق مأكولات منطقة الشرق الأوسط، والمطعم المكسيكي، ومطعماً للمأكولات البحرية في الهواء الطلق.

دايركت



السعودية  
SAUDIA



طبيعة خلابة  
ستبقى في ذاكرتك إلى الأبد  
موريشيوس.. أحلام استوائية لا تنسى  
3 رحلات دايركت أسبوعياً من الرياض وجدة

## مستقبل الطباعة ثلاثية الأبعاد

تحتضن دبي الآن أكبر مبنى في العالم بُني عبر تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد. هذا المبنى الذي يقع في حي ورسان يتكون من طابقين بارتفاع 9.5 متر بمساحة 640 مترًا مربعًا، جرى بناؤه بالخرسانة اعتمادًا على طباعة ثلاثية الأبعاد ذات حجم هائل، واستغرق بناؤه عامًا واحدًا. أشارت صحيفة ذا فيوتشرزيم الإماراتية، إلى أن عملية البناء تطلبت 15 عاملاً فقط أي أقل بمعدل النصف تقريبًا من عدد العمال المتوقع توظيفهم لمشروع بالحجم نفسه يُبنى على الطريقة التقليدية. كما كانت النفايات الناتجة عن عملية البناء أقل بنحو 60% من نفايات الأسلوب التقليدي.

خففت تلك الطريقة تكلفة البناء من 680 ألف دولار فيما لو جرى البناء بالطرق التقليدية، إلى أقل من 272 ألف دولار بعد الاعتماد على الطباعة ثلاثية الأبعاد. فضلًا عن التصاميم الجريئة التي يصعب تنفيذها عبر الأساليب المعمارية المعتادة، إذ تتيح الطباعة ثلاثية الأبعاد تنوع التصاميم إلى حدود غير مسبوقة.

المبنى الجديد ليس الأول في دبي، بل سبق أن افتتحت دبي مبنى آخر بُني عبر تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، قبل ثلاث سنوات، ويقع بالقرب من أبراج الإمارات.

Apis Cor

## أذكى مدينة في العالم

وفقًا لمؤشر المدن الذكية الذي نشرته كلية إدارة الأعمال السويسرية وجامعة سنغافورة للتقنية والتصميم، فإن سنغافورة تعد المدينة الأكثر ذكاءً في العالم.

يقيس المؤشر أداء المدن من جانب الحفاظ على المساحات الخضراء، وتحسين المؤسسات المحلية القائمة في النقل والصحة، والحفاظ على أمن المواطن، مع اعتماد التقنيات الرقمية في بيئة العمل.

ليس ثمة تعريف عالمي لمصطلح المدينة الذكية، إلا أنه مفهوم بدأ يطفو على الساحة مع ظهور إنترنت الأشياء، ويهدف إلى تغيير الطريقة التي يعيش بها البشر أو يتقلون بها، أو يمارسون أعمالهم خلالها.

المؤشر الذي اعتلت سنغافورة قمته فُند الأسباب وراء تفوقها، والتي تمثلت في نظام بيئي للرعاية الصحية يحتفي بالعلم والتعلم المستمر المقرون بالابتكار، مع توفير رعاية صحية موثوقة. فضلًا عن منح جميع المواطنين إمكانية الحصول على سكن عام، ضمن منظومة حكومية تستوعب نحو 80% من سكان البلاد، وتضمن أن يعيش السكان في أماكن تتميز بالحيوية والاكتفاء الذاتي، وتوفر وسائل الاتصال المتقدم. أما السبب الأخير فهو توسيع هيئة النقل البري من نطاق استخدام المركبات ذاتية التحكم لتشمل منطقة غرب سنغافورة بالكامل.



## حواجز عالمية لإعادة التدوير

في مدينة روما، وتحديداً في مترو أنفاقها، يلجأ الركاب إلى المشاركة في إعادة تدوير العبوات الفارغة، وذلك ضمن مبادرة أطلق عليها «Recicli+Viaggi»، يحصل بموجبها المواطن على 0.05 يورو من سعر رحلته التالية مقابل كل عبوة يشارك في إعادة تدويرها.

كشفت التقرير الذي نشره موقع lonelyplanet.com المتخصص في السياحة والسفر، عن مخطط المبادرة الذي شمل ثلاث محطات في جميع أنحاء المدينة العتيقة، حيث تقوم آلات خاصة بضغط القناني وإضافة رصيد إلى تطبيق رحلات المترو للمستخدم. منذ يوليو 2019، جرى إعادة تدوير 350 ألف عبوة بلاستيكية، ما شجع على تمديد المبادرة إلى محطات أخرى حتى يوليو 2020. المبادرة الإيطالية جرى إطلاق مخططات مماثلة لها في بكين، حيث يمكن المشاركة في إعادة التدوير والحصول على مزايا مالية لدفع تكاليف رحلات القطارات ومترو الأنفاق. وفي المملكة المتحدة وألمانيا قامت محلات التجزئة بتثبيت آلات تُصدر قسائم مقابل كل عبوة بلاستيكية مودعة. في تقرير للمنتدى الاقتصادي العالمي حول صناعة التعبئة البلاستيكية، تشير التقديرات إلى أن ثمانية ملايين طن من نفايات البلاستيك تدخل المحيطات كل عام، وأن هذه المواد قد تستغرق 500 عام كي تتحلل.



## هولندا والدراجات الهوائية

يشتهر الهولنديون بحبهم لركوب الدراجات الهوائية، حتى إنه في عام 2018 بلغ عدد الدراجات في البلاد أكثر من 23 مليون مقابل 17 مليون نسمة هم تعداد السكان في البلاد. كما أن أكثر من ربع جميع الرحلات في البلاد تكون عن طريق الدراجات، وذلك حسب ما نشر على موقع المنتدى الاقتصادي العالمي.

يُرجع المعهد الهولندي لتحليل سياسات النقل هوس الهولنديين بركوب الدراجات إلى أنه يعد انعتاقاً من زحمة السيارات الخانقة، فضلاً عن انعكاساته الإيجابية على صحة الجسم، كما أنه يتيح للراكب الاستمتاع بطبيعة هولندا الخلابة، بيد أن أكثر ما يشجع على ركوب الدراجات هو تلك المشاريع الضخمة التي تقوم بها الدولة لتسهيل التنقل بالدراجات، إذ أنشأت ما يربو على 35 ألف كيلومتر من ممرات الدراجات فوق الأرض وتحتها. وتعد مدينة أوترخت الهولندية الموطن الأكبر لطرق الدراجات تحت الأرض في العالم.

كل ذلك جعل مدن هولندا أكثر أماناً خصوصاً للأطفال في أثناء دخولهم وخروجهم إلى المدارس، كما جعل المدن أقل تلوثاً وضيحاً. 🌱



# تبوك الشتاء مرّ من هنا

عندما تتحول المواقع البرية في منطقة تبوك إلى حديقة من الثلج ستعرف أن شتاءً قاسياً ببرده رقيقاً بندفه قد مرّ من هنا.

عبير الفوزان  
تصوير: عواد العطوي



على تخوم جبال الظهر الواقعة بالقرب من محافظة حقل، في منطقة تبوك، سترى الأبيض متطاولاً كمنارة على قمم الجبال ومتناثراً حولها، فهذا موسمه وموسم طلبه في هذه المناطق من شمال المملكة العربية السعودية.





### البحث عن الثلج

مع تبشير يناير تحين فرصة سقوط الثلج والبحث عنه في شمال المملكة العربية السعودية، لا سيما في منطقة تبوك. فجبل اللوز ومرتفعات علقان موعودة بهذا الزائر الأبيض، قبل أن يزور المتنزهات والشوارع.

تساؤلات تتردد في تبوك وحولها «هل سقط الثلج؟ أم لا يسقط بعد؟»، مثلما تتردد في المناطق الحارة من المملكة عبارات «سقط الرطب؟ أم لا يسقط بعد؟» إنه الشغف الذي يحمل معه بهجة التبشير.

الرحلة باتجاه الشتاء والثلج في تبوك تبدأ من جبال الظهر، وهي من سلسلة جبال مدين التي تقع بالقرب من مدينة حقل، وتحيط بها الرمال التي شكلت سدوداً إليها. يبلغ ارتفاع هذه الجبال 1,828 متراً، ما يجعل قممها أرضاً خصبة لاستقبال الزائر الأبيض. ولعل قرية علقان، التي تحتوي تضاريسها على جزء من هذه الجبال والتكوينات الصخرية، من الأماكن التي يزورها الثلج كل عام، فيقصد الأهالي والمغامرون تلك القرية الجميلة التي يغطيها الثلج من أخصصها حتى قمة جبلها، علقان، مروراً بالغراميل المتناثرة هنا وهناك.

حين تتحول المناظر في المناطق البرية من تبوك في فصل الشتاء إلى منظر مغاير، قلما يتكرر، بتصيد المغامرون هذا الموسم، ويتعقبون سحب الثلج التي تأخذهم إلى قرية علقان وجبل اللوز.

### عروس الشمال

تبوك مدينة حافلة بالوسم، ففي الصيف تقطف من أشجارها العنب والتين والخوخ، أما في فصل الشتاء فالثلج هو فاكهة اللهو البريء، مثلما النار فاكهة الشتاء.

تقع منطقة تبوك شمال المملكة العربية السعودية، وعاصمتها الإدارية تبوك، وتعد من أكبر مدن الشمال. ما يميز المنطقة التي تتبعها محافظات عديدة من برية وساحلية خلوها من التلوث. فشواطئها التي تطل على البحر الأحمر بكر، بالإضافة إلى الجزر المتاخمة لها، حيث توجد فيها بيئة بحرية نادرة، ما بين الكائنات الحية والشعب المرجانية، ما جعلها وجهة ملائمة لرواد الغوص. هذا ما تكون عليه تبوك صيفاً، أما شتاؤها فله وهج خاص.

البحث عن الشتاء في تبوك متعة لا تضاهيها متعة. إضافة إلى كون الشتاء شعوراً يملك الفرائص فترتعد، فهو يخلف منظرًا ساحراً باللون الأبيض، محولاً الأرض الرملية والجبال الصلدة، حتى المراعي وقطعان الماشية ورعاتها، إلى حُلَّة بيضاء يغطيها الثلج بندفه.



قرية علقان ذات تضاريس ملهمة تتنوع بين رملية وجبال  
غرانيتية يغطيها الثلج في فصل الشتاء

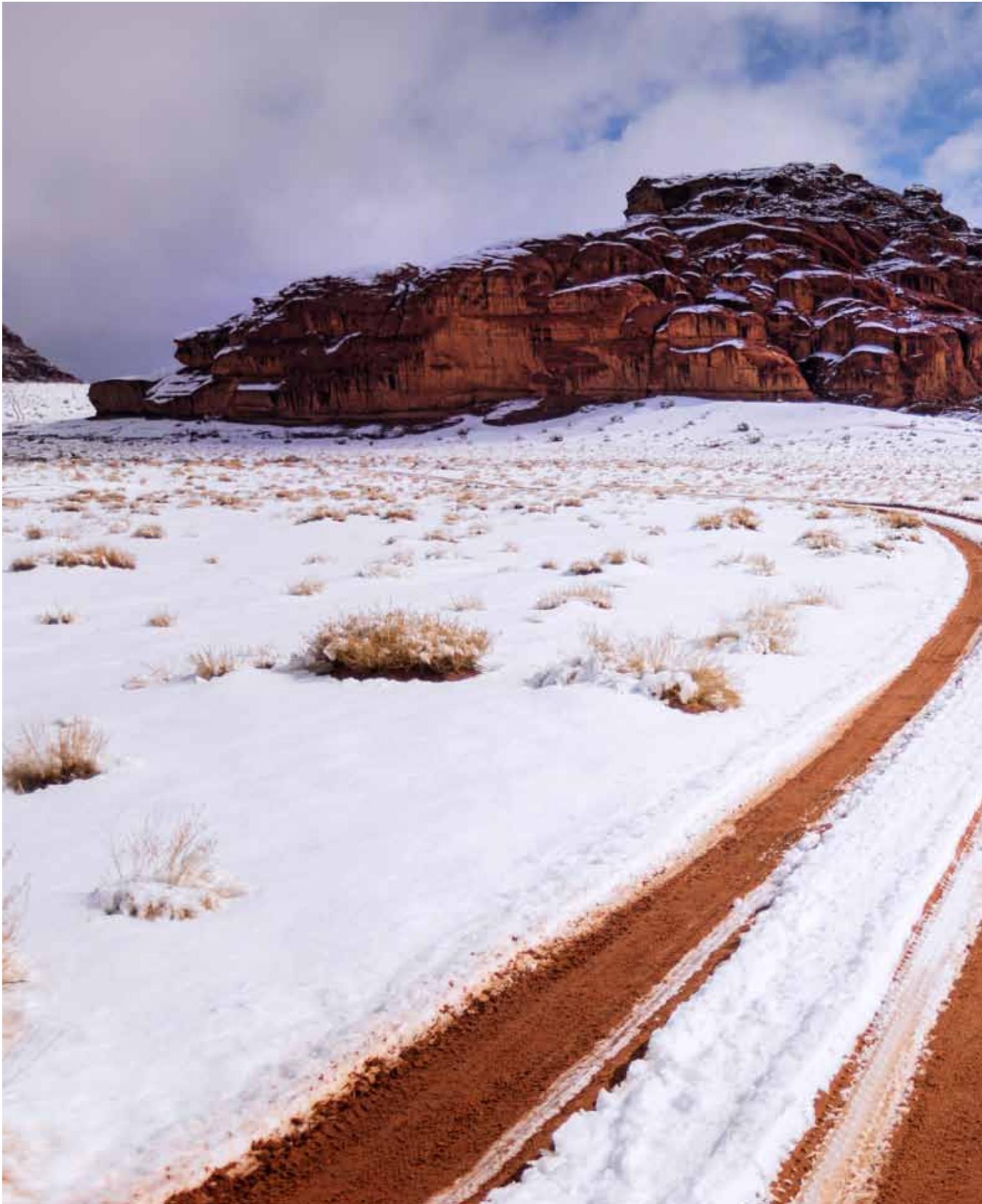




### علقان وجبل اللوز

تبعد علقان مسافة 60 كيلومتراً عن حقل نزولاً إلى تبوك، كما تبعد عن تبوك 180 كيلومتراً صعوداً إلى الشمال الغربي، والطريق المؤدي إليها معبد. وما أن تصل إلى قرية علقان المتحفة بالجبال حتى تصادفك التضاريس الملهمة بين أرض رملية وجبال غرائبية، نحتتها عوامل التعرية لتكون بين جبال وغراميل رائعة.

أما جبل اللوز الذي يقع بالقرب من صحراء حسمي، ويعد أعلى القمم من السلاسل الجبلية للمنطقة، فله نصيب كبير من الثلج الذي يتساقط عليه حتى غرة فصل الربيع أحياناً. ولقد أدرجت منطقته ضمن المواقع السياحية والتاريخية المهمة، إذ كانت موطناً للأنباط، كما توجد نقوش بالحرف الحسمائي على بعض جبال المنطقة، بالإضافة إلى مواقع عدة تعود إلى العصر الحجري المتوسط. ولكن على الرغم من ذلك، ما زالت المنطقة بكراً، ولم يجر الاستثمار فيها. إلا أنها وقت سقوط الثلج، الذي يتراوح غطاؤه بين الخفيف والمتوسط، تزدهر بالقادمين من أنحاء شتى، فيلتقط بعضهم الصور، ويفضل بعضهم الآخر التزلج بطريقته الخاصة، بينما هناك من يجمع الندف الثلجية المتساقطة ليبنى تمثالاً ثلجياً. لكن ما أن تظهر الشمس حتى يبدأ الثلج بالذوبان وينسلخ الندف الأبيض عن رمل ذهبي، وكأن الشتاء لم يمر من هنا قط. ❄️



# ماكس كالديران في الربع الخالي وحده

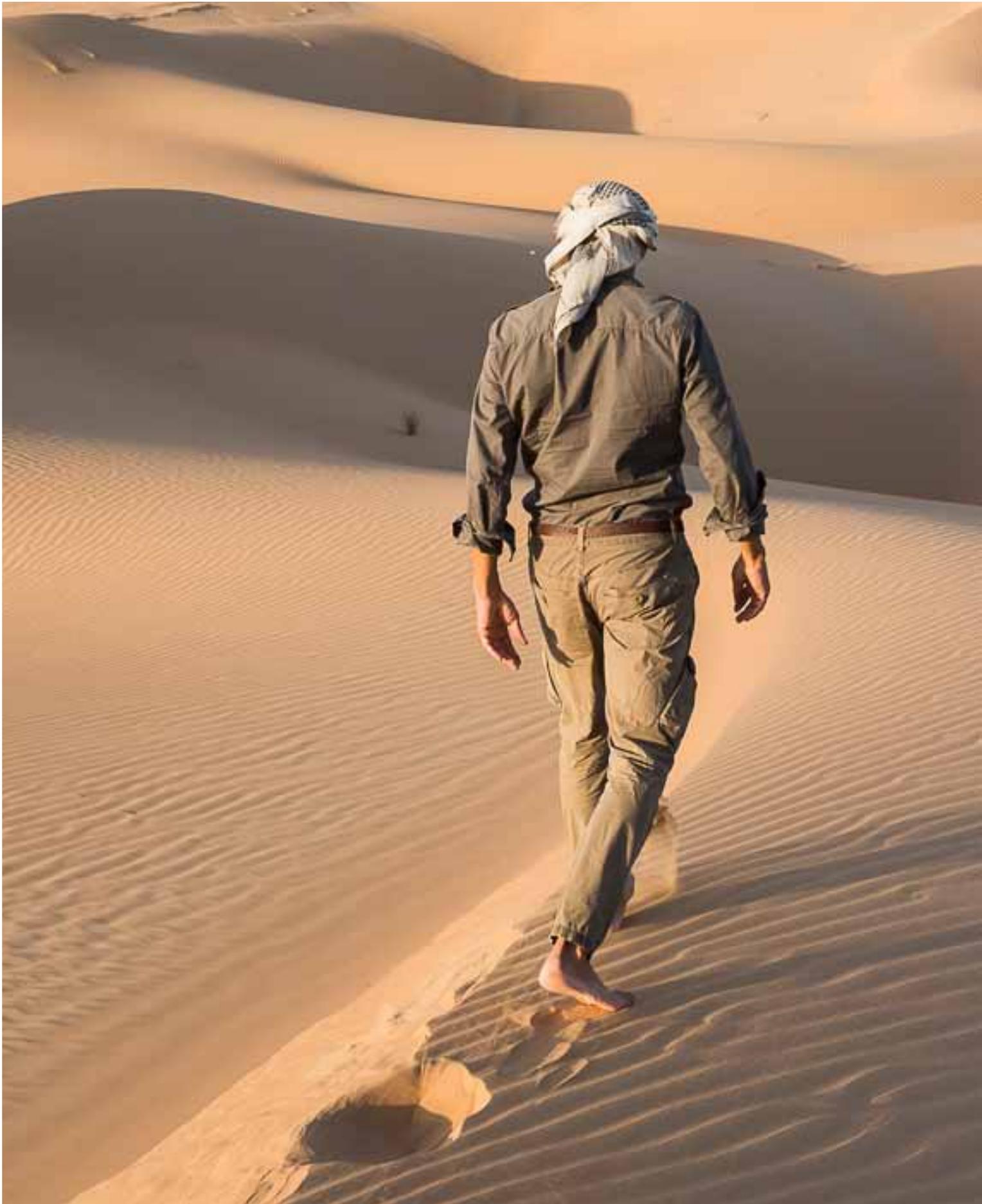
يقطع المستكشف الإيطالي نحو 1200 كيلومتر في أعماق الربع الخالي مشياً على الأقدام خلال 20 يوماً.

فتحي سمير

## الشفف

الكبير بالصحراء، والرغبة في الاستكشاف تقف دائماً وراء كل مغامرة يخوضها المستكشف الإيطالي ماكس كالديران الذي يقول في حديثه مع مجلة أهلاً وسهلاً: «لن أتقاعد من مهماتي الاستكشافية أبداً، سأموت مستكشفاً». بالرغم من أنه يدرك حجم المخاطر التي يتعرض لها في كل مغامرة يخوضها، إلا أنه يستمتع بهوايته في استكشاف كل جديد، حتى إن سجله يحمل 13 رقماً قياسياً عالمياً في استكشاف الصحاري. من المقرر أن تنتهي مغامرته في الشهر الحالي عندما يعبر الربع الخالي من المنتصف بدءاً من نجران جنوب المملكة العربية السعودية، ومشياً على الأقدام قاطعاً نحو 1200 كيلومتر، ليصبح أول من يخوض هذه المغامرة. رحلة استكشافية يصفها كالديران باللمحة أن الأوان

لتحقيقها بعد عشرات السنين من بقائها في الذاكرة حينما قرأ عن الربع الخالي للمرة الأولى في أحد الكتب التي تتحدث عن جغرافيا المملكة العربية السعودية عام 1974. كانت المعلومات في الكتاب تشير إلى أن عبور الربع الخالي يعد مستحيلاً لأنه أكبر صحراء رملية في العالم. حينها ذهب كالديران إلى والدته وأخبرها بأنه سيقوم بذلك يوماً ما. التجربة الحالية ليست الأولى التي يقوم بها كالديران، ولكنه حاول في عام 2012 عبور الربع الخالي مع اثنين من أصدقائه السعوديين. بالرغم من شعوره بالقوة والحماس للقيام بهذه المغامرة آنذاك، إلا أنه اضطر إلى إيقافها بسبب شدة الرياح، وعدم حصولهم على تصريح للقيام بهذا النشاط، فتأجل الحلم حتى يكون الإعداد لتحقيقه أنسب وأكثر أمناً.





على مواصلة المشي في أثناء الليل، لأن ذلك أقل خطراً من النوم في مكان مجهول في الظلام. لكن أبرز المشكلات التي واجهتني في إحدى رحلاتي هي إصابتي بالجفاف حينما انتهت المياه التي أحملها، ما تسبب في إصابتي بانعدام التركيز، ودفعني للسير في الاتجاه الخطأ على الرغم من امتلاكي نظام ملاحية دقيقاً. ولكنني وبحكم ما لدي من خبرة استطعت تعديل وجهتي والنجاة من هذا المأزق والوصول إلى وجهتي بسلام.»

جرى الإعداد لخوض هذه التجربة المثيرة بصورة مناسبة من حيث الملابس والمعدات التي تُستخدم خلال الرحلة، والتي يمزج فيها كالديران بين الأدوات التقليدية التي يستخدمها البدو في الصحراء، ومن ذلك اعتماد الدائم على استخدام الشماع للوقاية من الرمال، والأدوات الحديثة التي تمنحه الأفضلية في السير بصورة أسرع وتحديد اتجاهاته مثل أجهزة الملاحية الجغرافية، إضافة إلى أدوات الاستكشاف وكاميرا التقاط الصور والتسجيل، والحصول على عينات من التربة أو النباتات، أو غير ذلك مما قد يكون مفيداً للدراسة العلمية.

تعلم المستكشف الإيطالي الصبر من اختلاطه مع البدو في الصحراء، فيقول: «إن هذه الصفة الأهم التي ينبغي

خلفية كالديران في الرياضات الخطرة من تسلق الجبال، والتزلج على الجليد ساعدته كثيراً في هوايته الاستكشافية. ليس هناك مستحيل عنده. وفي مغامرات الصحراء لا مكان للمستحيل إذا ما أعد المرء نفسه بدنياً بالصورة الصحيحة، وتحلى بالإيمان والثقة بأن كل شيء سيكون على ما يرام. تنقسم الصعوبات في هذه الرحلة إلى محورين: الأول يتعلق بنوعية الحيوانات الموجودة في الصحراء التي يمكن أن يواجهها المستكشف خلال رحلته. وهذا هو الجانب الأبسط من وجهة نظر كالديران، إذ يمكنه التغلب عليه بالبقاء حذراً في تحركاته ليلاً ونهاراً، خصوصاً مع كونه ينام لمدد قصيرة جداً خلال رحلاته الاستكشافية. بينما التحدي الآخر والأكثر أهمية يتعلق بالعقل والتفكير في أثناء القيام بهذه المغامرة. فإذا ما أصيب المستكشف بالذعر من كونه وحيداً لمدة طويلة في الصحراء، فقد يدفعه ذلك ليتصرف بصورة خاطئة قد تؤدي به إلى نتائج غير محمودة. لذلك ينبغي التحلي بالثقة التي تمنح الشخص القوة من الداخل لتحقيق الهدف.

حول المخاطر التي تعرض لها كالديران في السابق يقول: «لقد كنت محظوظاً جداً في تجاربي السابقة لأنني لم أواجه مخاطر شديدة، وذلك لأنني أحرص دائماً في أثناء استكشافي



يعد الربع الخالي أكبر صحراء رملية في العالم، يسعى كالديران إلى توثيق رحلة عبورها في فيلم تسجيلي لمشاركة هذه التجربة الفريدة مع الناس



التحلي بها في أثناء خوض مثل هذه التجارب، لاسيما مع المشي لمسافات طويلة جداً سيراً على الأقدام في مناطق لا يمكن للسيارات الولوج إليها أو عبورها. فالربع الخالي غير مستكشف خصوصاً المنطقة الوسطى منه، الأمر الذي دفع بفريق تصوير محترف إلى توثيق هذه الرحلة في فيلم تسجيلي. هذا الفريق سيلتقي كالديران في مواقع محددة خلال رحلته إلى قلب الربع الخالي، وذلك بهدف مشاركة هذه التجربة مع الناس. يقول كالديران: «ليس هدفي من هذه المغامرات تحقيق رضا ذاتي وإشباع داخلي فقط، بل أسعى لمشاركة ذلك مع الناس، وإيصال رسالة بأنه لا يوجد مستحيل، وأن كل إنسان لديه قدرات كبيرة يمكنه استغلالها في التغيير.»

يعترف كالديران بأن المملكة العربية السعودية من أحب البلدان إلى قلبه، وتملك كثيراً من الأماكن التي ينبغي استكشافها، وأنه يخطط لمزيد من الاستكشافات في المملكة مستقبلاً، وأن حبه لها ولطبيعتها يدفعه دوماً إلى إقناع غيره بزيارتها للتعرف إلى طبيعتها الجميلة، وزيارة المواقع الأثرية والتعرف إلى الثقافة الفريدة للمملكة العربية السعودية، لأن امتزاج الثقافات يعد جسراً لتحقيق التفاهم المشترك بين الشعوب والبلدان. 🌍



## تطبيق السعودية التخطيط للسفر يبدأ من هاتفك



حجز الرحلات وشراء التذاكر



عرض معلومات وتفاصيل  
الرحلات المجدولة



إدارة عضوية الفرسان والأميال  
والرحلات السابقة



تخزين بيانات المسافرين



الدفع عن طريق بطاقات مدى  
أو سداد أو بطاقات الائتمان



استعراض وإدارة سجلات الحجز



اختيار وشراء المقاعد المفضلة



شراء الحقائب الإضافية  
بأسعار مميزة



شراء قسائم الواي فاي  
لاستخدامها على الطائرة



إصدار بطاقات صعود الطائرة



\*يتوفر التطبيق على



## الملكة بلقيس دروس قيادية

الملكة بلقيس حكمت مملكة سبأ، وعاشت في القرن العاشر قبل الميلاد في اليمن. وردت قصتها في القرآن الكريم والتوراة والإنجيل، مع إشارات إليها في التراث الأثيوبي حيث يطلقون عليها اسم الملكة ماكيدا. وهذا قبس من الدروس الإدارية والقيادية من شخصية الملكة بلقيس كما يتأتى لنا استخلاصها من القرآن الكريم.

**أولاً:** الاهتمام بالإعلام والصورة الذهنية: نجد في وصف الهدهد لسيدنا سليمان، عليه السلام، قوله عن مملكة سبأ: ﴿إِنِّي وَجَدْتُ أَمْرًا تَبْلِكُهُمْ وَأُوتِيَتْ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَمَا عَرِشٌ عَظِيمٌ﴾ (النمل: آية 23). فالوصف بأنها أوتيت من كل شيء إشارة إلى العناية والاهتمام لدى الملكة بلقيس بالمظهر الخارجي، والصورة الذهنية عن شخصها وعن دولتها. ونجد ذلك متمثلاً في وصف العرش بكلمة عظيم. ولا شك أن القائد الناجح يولي الاهتمام، ويستثمر لبناء اسم مرموق لبلده أو منظمته، زيادة على شخصه فيما يخدم المصلحة العامة.

**ثانياً:** التواصل الفعال: لا يمكن للقيادة أن تتجح دون تواصل قوي وفعال مع فريق العمل ومع الجمهور. ونجد الملكة سبأ تُبلِّغ فريقها بكل دقة بوصول الرسالة إليها، وبفحوى الرسالة دون زيادة أو نقصان في قولها: ﴿قَالَتْ يَا أَيُّهَا الْمَلَأُوْاِ إِنِّي أَتِيْتُ الْكَرْبُ كَرِيمٌ﴾ (النمل: الآيات من 29 إلى 31). ومن البدهي أن تحرص الإدارات الناجحة على تعزيز القدرات في التواصل، لما في ذلك من ضمان للاستقرار، والعمل بكفاءة أعلى بعكس الحال عندما لا تكون القدرات كلها مركزة ولا تسير ضمن رؤية واحدة.

**ثالثاً:** التعامل الراجي: يتطلب الحكم والقيادة تعاملاً راقياً، وخلقاً رقيقاً يفرض الاحترام على الآخرين في التعامل ولغة الخطاب. ونجد ذلك في وصف الملكة بلقيس لرسالة سليمان، عليه السلام، في قولها ﴿كَيْتَبُ كَرِيمٌ﴾ رغم عدم وجود سليمان، عليه السلام، في ذلك المجلس. أضف إلى ذلك قرارها بإرسال الهدية. وهذا نوع من التعامل المحترم في عرف العلاقات الدولية.

**رابعاً:** التشاور وعدم التفرد بالرأي: حرصت الملكة بلقيس على سؤال من حولها ليعطوا رأيهم، ويدلوا بدلوهم حول التصرف الأمثل تجاه رسالة سليمان، عليه السلام. بالرغم من أن الآراء كانت تصب في اتجاه الحرب والقتال، إلا أنها ردت بأدب جم، وحكمة عن الآثار المترتبة على هذا القرار، وأنها تفضل الحل الدبلوماسي. نلاحظ هنا أنها استمعت للآراء ومن بعد ذلك أعطت قرارها.

**خامساً:** الإدارة من أرض الميدان: نجد أن الملكة بلقيس حرصت على ترؤس الوفد الزائر من مملكة سبأ وقطع كل المسافة من اليمن إلى فلسطين للقاء سليمان، عليه السلام، والتفاوض بشكل مباشر. وهذا ينبئك عن حسّ قيادي عال، وحرص على التنفيذ لا تجده في كثير من الإدارات التنفيذية التي أصبحت تدير من وراء المكاتب، أو عبر التقارير والرسوم البيانية دون اطلاع حقيقي على ما يدور في الخطوط الأولى من مبيعات، وصيانة، وتصنيع، وتخزين، وغيرها.

**سادساً:** العمل المؤسسي وتمكين القيادات: نجد أن الملكة بلقيس تركت عاصمتها واتجهت إلى فلسطين. ولا شك أنها تركت من يوثق به ليتولى تصريف الأعمال. ونجد هذا يدخل ضمن العمل المؤسسي بأن لا تتوقف المنظومة على غياب شخص واحد. ونقيس على ذلك الحوار والتشاور مع الفريق لصناعة الرأي واتخاذ القرار، والذي يدخل ضمن تأهيل قيادات المستقبل.

**سابعاً:** الثقة والشجاعة في اتخاذ القرار: ليس من السهل على القائد أن يتخذ قراراً بتغيير جذري في الاستراتيجية بسهولة. فما بالك إذا كان ذلك أمراً يمس العقيدة والإيمان لمملكة كاملة، وهو ما حصل مع الملكة بلقيس والتي قررت أن تؤمن بالله وتتبع النبي سليمان، عليه السلام، رغم ما قد يترتب على ذلك من رفض ومقاومة متوقعة للتغيير في شعب سبأ وقياداته. ولكن الثقة والشجاعة صفتان متلازمتان للقائد الناجح في أي مجال كان، مع ضرورة التفريق بينها وبين التهور.

ونختم بما أورده وهب بن منبه في كتاب «التيجان في ملوك حمير» أن والد بلقيس جمع أهل مشورته قبل وفاته وقال: «إني رأيت الرجال، وعجمت أهل الفضل وسبرتهم، وشهدت من أدركت من ملوكها فلا والذي أحلف به ما رأيت مثل بلقيس رأياً وعلماً وحلماً.»



د. م. عصام أمان الله بخاري  
@essambukhary

# أثينا حضارة وتاريخ عريق

تحتفظ المدينة في أرجائها بتاريخ يمتد لآلاف السنين ينصهر مع هويتها العصرية التي تستقبل بها زوارها.

جوسلين إيلى



## لطالها

كانت أثينا عند الإغريق مهد الفلسفة والثقافة وموطن الفنون. فاسمها يعني الحكمة والعلوم. وقد ظلت على امتداد تاريخها، الذي يرجع إلى آلاف السنين، مركزاً مشعاً للحضارة. وهي اليوم إحدى أقدم المدن في العالم.

أثينا مدينة منفتحة على العالم، والسبب وجود ميناء بيرايوس، أحد أكبر موانئ أوروبا على البحر المتوسط. وكان للمدينة تأثيرها الثقافي والسياسي على القارة العجوز، وقد كانت أيضاً عصب الحياة الاقتصادية. مرت أثينا حديثاً بعدد من الأزمات، أقساها تلك التي ضربتها فترة الأزمة المالية العالمية

التي طالت بلداناً مختلفة حول العالم عام 2008، إلا أنها اليوم تنفض عن نفسها أعباء الاقتصاد وتبعاته لتعود إلى طبيعتها المتوسطة الجاذبة للسياح الذين يساهمون بزياراتهم للمدينة في ضخ المزيد من الأموال في شرايين الاقتصاد، والتخلص من شبح الديون القاسية.

من زار أثينا قبل الأزمة فلن يجدها اليوم تأثرت من جانب مستوى الخدمات ونمط المعيشة، بل إن الطبيعة الجغرافية للمدينة والمناخ المتوسطي وهوية شعبها المرح، حتى مطبخها الجميل وروحها التي تتسرب إلى الزوار في ثقلاتهم بين أزقتها القديمة وساحاتها العديدة، كلها أسباب للبهجة والسعادة تنثرها المدينة في قلوب مرتاديها.





1

## وجهة ثرية

تتميز أثينا بمناخها المناسب طيلة السنة بسبب دفئها وشمسها الساطعة في معظم أوقات العام، وتصل درجات الحرارة في أغسطس إلى ذروتها ارتفاعاً، بينما تعد بقية الفصول مناسبة وأفضلها الربيع.

موقع المدينة الجغرافي يعد أحد أهم أسباب تميزها، إذ يتيح للزائر القيام بعدد من الرحلات خلال وجهة واحدة هي أثينا. ينطلق الزائر من المرفأ الذي ترسو عنده السفن السياحية العملاقة في رحلة بين الجزر القريبة من المدينة بتكاليف منخفضة، بعض هذه الجزر القريبة يمكن قضاء يوم كامل فيها والعودة إلى أثينا، وبعضها جزر بعيدة، يتعين على الزائر الإقامة فيها، ومنها جزر سانتوريني، وكريت، ورودوس.

## تاريخ وآثار

مع اللحظة الأولى للوصول إلى أثينا سيدرك الزائر أنه ولج إلى متحف مفتوح. فكل ما فيها يحكي قصة وتاريخاً وحضارة، وكل هيكلي يشهد على أسطورة وحكاية. ولكن يبقى الأكروبوليس



3



2

1. تصطف القوارب في ميناء بيرايوس في انتظار رحلة صيد، أو نزهة بحرية جديدة.

2. يحرص السياح على التجول في أزقة حي بلاكا المتعرجة ذات المنازل الكلاسيكية الجميلة.

3. أطلال المدرج القديم في تل الأكروبوليس.

4. يعد المتحف الأثري الوطني في أثينا أحد أهم المتاحف على مستوى العالم، بما يضمه من آثار وكنوز تاريخية.



## يقع أكروبوليس على تل صخري مسطح وسط المدينة، ويجسد أعظم تحفة معمارية باقية من العصر اليوناني القديم، والوجهة الأثرية الأكثر أهمية في أثينا

حيوية في أثينا، يتهافت الزوار على زيارة هذه الساحة والتتزه في أرجائها وتجربة متاجرها المحلية لاقتناء ما يرغبون فيه من منتجات. ينتشر في الأنحاء بعض الفنانين الذين يقدمون عروضاً مبتكرة لفن الشارع يشعر معها الزوار بأجواء المدينة الجميلة.

وغير بعيد عن المكان يقع تل ليكابيتوسهو الذي يستمتع فيه الزوار بمشاهد خلابة لطبيعة أثينا التي تصبح بالكامل في مرمى كل من يرتقي التل وصولاً بمد النظر إلى بحر إيجه. ينتظر الزوار حتى وقت غروب الشمس لمشاهدة الغروب في الأفق البعيد في تجربة لا تُنسى. هذه الرحلة يمكن تكرارها في موقع آخر هو معبد بوسيدون الواقع في كيب سونيون في أقصى نقطة جنوب شبه جزيرة أتيكا على بعد نحو 70 كيلومتراً من وسط أثينا. هناك يتاح للزوار مشاهدة الغروب في

الزوار إلى تناول مشروباتهم المفضلة في هذه الشوارع التي تحتفظ بروح أثينا العريقة. من بين متاحف أثينا المتعددة، يبقى المتحف الأثري الوطني أحد أعظم المتاحف في العالم. يقف الزائر عند زيارته على كنوز تاريخية من التماثيل، والمنحوتات، والجواهر، والفخار التي تعود إلى الحضارات الغابرة التي خلّفت آثارها في أرجاء أثينا. من بين القطع الفريدة في هذا المتحف آلة غربية ومذهلة تسمى أنتيكيثيرا. وهي آلة معقدة جداً اخترعها الإغريق للحساب الفلكي لمواقع الأجرام والتنبؤ بالخسوف، ويرجع عمرها إلى نحو ألفي عام. وقد عُثِر عليها بين حطام إحدى السفن القديمة.

### تجارب مثيرة

ساحة موناستيراكي هي إحدى أكثر الساحات

الذي يجسد الصورة الأبرز لليونان هو الوجهة الأهم. يقع أكروبوليس على تل صخري مسطح وسط المدينة، ويجسد أعظم تحفة معمارية باقية من العصر اليوناني القديم والوجهة الأثرية الأكثر أهمية في أثينا، إذ يحافظ هذا الموقع التاريخي على عبقه بين غيره من الآثار ومنها معبد أثينا ناكي، وبوابة برويليا، ونصب بارثينون الذي يعد أكبر نصب تذكاري في العالم جرى الحفاظ عليه بين أطلال الأكروبول، ويرجع تاريخه إلى القرن الخامس عشر قبل الميلاد.

من بين هذا الحشد التاريخي المذهل يهبط الزوار من أعلى التل ليتجولوا في أزقة حي بلاكا الساحرة المتعرجة التي تعد المنطقة الأكثر حيوية في المدينة بمنزلها الكلاسيكية، وأسقفها القرميدية الحمراء المحيطة بالأكروبوليس. هناك تصطف المقاهي التقليدية في الأزقة لتجذب



”

## يعد المتحف الأثري الوطني في أثينا أحد أعظم المتاحف في العالم، يستكشف الزائر داخله كنوزًا تاريخية من التمثال، والمنحوتات، والجواهر، وغير ذلك من القطع الفريدة

”

أجواء مثالية بعد رحلة تتخللها مشاهد ساحرة على طول الساحل الذي يرافق الزائر في وجهته إلى هذا الموقع. يُفضل بعض الزوار الانغماس مع السكان المحليين عبر زيارة سوق أثينا المركزي الذي يعد أحد المواقع الغامرة بالحياة. هناك حيث يذهب الراغبون في شراء المنتجات الغذائية من أسماك، ولحوم، وخضراوات.

### مذاقات يونانية

في أثينا يبدأ الاحتفاء بالطعام اليومي مبكرًا مع الإفطار اليوناني اللذيذ، وتجارب الغداء والعشاء الرائعة في مطاعم أثينا التي تكتمل بها الجولات السياحية. يُنصح بالتوجه إلى المطاعم والمقاهي الأكثر شهرة في المدينة، ومنها مقاهي تافيرنا التي تقدم الأطباق اليونانية، وعلى رأسها الموساكا، والسلطة اليونانية، والمشاوي، وغيرها من الأطباق اللذيذة.

من التجارب الشهيرة التي يحرص زوار أثينا على خوضها زيارة مطعم كليماتاريا الذي يرجع تاريخه إلى عام 1927 حينما بدأ أفراد العائلة اليونانية التي أسست المطعم إبراز مهاراتهم في الطهي حتى ذاع صيت المطعم، وظل على امتداد عقود وجهة معروفة بالمدينة. وقد توارث الأجيال اللاحقة من العائلة المهنة حتى اليوم الحاضر، وما زالوا حتى الآن يقدمون أطباق المطعم الشهيرة للزوار في أجواء يونانية خالصة. بينما في مطعم فارولكو الحائز نجمة ميشلان، يحظى الزوار بإطلالة مباشرة على شاطئ البحر، مع تناول ثمار البحر، والمأكولات البحرية بالصلصة المتوسطة. 🍷



تعد ساحة موناستيراكي، إحدى أكثر الساحات حيوية في العاصمة اليونانية.

 **INDEPENDENT**  
عربية  
[www.independentarabia.com](http://www.independentarabia.com)

 **INDEPENDENT**  
فارسی  
[www.independentpersian.com](http://www.independentpersian.com)

 **INDEPENDENT**  
Türkçe  
[www.independentturkish.com](http://www.independentturkish.com)

 **INDEPENDENT**  
اُردو  
[www.independenturdu.com](http://www.independenturdu.com)

**تتكلم لغتك**

تصدر عن شركة MEDIA ARABIA Ltd.

إحدى شركات



المجموعة السعودية للبحوث والتسويق  
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

**كانت** قد جمعتني دراسة الطب في جامعة الإسكندرية، بأصدقاء كويتيين، ولم تكن الاتصالات حينها ميسرة يحملها الشخص في جيبه، فحدثت بيننا فترات انقطاع، لا أسمع فيها أخبارهم، إلا من يتصل منهم من مكة المكرمة والمدينة المنورة، معتقدين أن المسافة إلى الرياض سهلة الطوي.

فشلت تجربتي الأولى في السبعينيات للسفر إلى الكويت برًا، من خلال خط بري منفرد خطير يبدأ من الرياض، منتقلًا بين مدن الشرق السعودي، حتى بلوغ مدينة الخفجي الحدودية، والتي ثبت في بوابتها أن جواز سفري منتهي الصلاحية، ونحن وسط إجازة عيد، يصعب تجديد الجواز فيها. عودة متعبة طويلة مملة، خصوصًا لمن كانوا معي، وهم يعودون من الحدود الكويتية، دون قدرة على دخولها.

أما في التسعينيات فقد قمت بزيارتي الأولى لكويتنا الحبيبة بالطائرة: (طاير من الفرحة طاير، قلبي على نار ناطر)، وكان المطار بسيطًا للغاية. الكويت حينها كان في مرحلة إعادة البناء، والشوارع والجسور غير مكتملة تعاني الحفر، والتحويلات، وعمليات الإصلاح والتشييد تجري على قدم وساق. فندق شيراتون كان أشهر فندق آنذاك، عدت لمذكراتي القديمة، للتواصل هاتفياً مع أحد الأصدقاء هناك، ومقابلته والتجول معه لرؤية وجه الكويت الحقيقي.

صافحت الكويت (أرض القرنين) التاريخية، محاولاً استغلال أيامي القليلة في التعرف إلى الأجواء والأماكن، والخصوصية، التي كنا نسمع عنها في وسائل الإعلام، وما كان أصدقاء الدراسة يحكونه عنها. كنت أزيد من تساؤلاتي، وهم لا يكتفون بالشرح فحسب، بل يأخذونني إلى كل جزئية منها، رغبة في تثبيتها في مخيلتي الحقيقية كما الشفوية.

أبراج المياه المقلوبة كانت النصب العمراني الأبرز، وأيقونة الكويت الفريدة حينها. أسواق شعبية عديدة تحمل الطابع الكويتي القديم. سوق المباركية بأقمشته المميزة، والذي تشعر فيه أنك تسمع روعة عوض الدوخي: (صوت السهاري، يوم مروا علي عصرية العيد). كنت سعيداً بالتعامل مع الباعة المخضرمين من أهل الكويت، بلهجتهم المحببة، وروح البحر، التي يلتفون حولها، بملابسهم، وبقايا أطباع مهنة الغوص، والصيد.

سوق شرق، وسوق السمك، وسوق السالمية، والكورنيش، وشواطئ البيندر وأنجفة، والنفطاس، ودوار حولي، وميناء الأحمد، كانت تحكي كلها عن روح الكويت. كذلك بيوت الفريج القديمة. أما الحديثة فكانت تجمعات أنيقة متساوية الحجم، يملكها الشباب من دولتهم بما يسمى: الأرض، والقرض. سمة حضارية كانت تميز حاراتها، بأن تتوسطها الجمعيات التعاونية، التي سادت في ثقافة المجتمع الكويتي، الاقتصادي بذاته.

قصر الحكم أو المسيلة كان علمًا بارزاً وسط الشوارع الرئيسية، التي تدور حوله وتتفرع لبقية أجزاء الكويت.

مطعم جميل قريب من شاطئ البحر على هيئة سفينة، بمسمى «البوم»، يهدي إلى ضيوفه رمز مسمار، من التي تستخدم في صناعة السفن، بطريقة تضمن عدم تسريب المياه من جدران «الفيلكة» الخشبية. حقيقة إنني لم أعد أتذكر اسم مركز التسوق الحديث الوحيد هناك حينها، ولكني جلت بأروقته، وتبضعت من محلاته، وشربت القهوة في أحد مقاهيه، وأنا أنظر عن يميني وعن شمالي، متعجباً من مفارقات قصات شعر، وملابس شباب التسعينيات، التي يبدو فيها تأثير مايكل جاكسون، والجينز الممزق، وملابس أبطال فيلم «غريز» وقصاتهم، والشعر المجعد المنكوش، والبنطلون الواسع أسفله، والأحذية الضخمة، وتنانير البنات على شكل بنطلون، وحقائبهن، التي ينوء بها الكتف.

في منازل الأصدقاء، عادت لنا أيام العزب، واستمتعنا بالطبخات الكويتية الأشهر بأيدي الأمهات الخبيرات هذه المرة: مموش، ومربين، ومرق، ومكبوس، بالداقوس، وهي التي إن حضرت، حيدت عندي جميع الطبخات.

كرة القدم كانت في حينها من أهم ملامح النهضة، والرجال والنساء يتحدثون عنها بفخر وخبرة، ولم لا، والكويت هي من فازت بكأس الخليج أكثر من غيرها، ونوادي الكويت، والعربي، والقادسية وكاظمة والجهراء تعد من أهم الفرق الخليجية، بأسماء نجومها ذاتي الصيت.

يجتمع إلى ذلك كله الفنون الكويتية السبّاقة خليجياً، في المسرح، والكوميديا، والدراما، والتمثيل، والغناء، والصوت البحري الكويتي، والرقص، وصفقة البحارة، التي سادت الفنون الخليجية، بإيقاع الأيدي.

أتذكر كل ذلك كلما عنت الكويت الحالية على مخيلتي، كونها جزءاً من هدوء الخليج، وتوازنها، والساعية للسلام والمحبة، ليس فقط في الداخل الكويتي، ولكن في سائر دول الجوار.

وطن خليجي أصيل، يتوسع بعلاقاته الدبلوماسية والاقتصادية، وتنميته، واستثماراته المحلية والعالمية، وشراكاته، وديناره، الذي يمتلك أقوى سعر صرف بين العملات العربية والعالمية. 🌟



## كويت الذكريات

د. شاهر النهاري



مع ذلك، على الرغم من تغير الظروف، إلا أن الناس يواصلون البحث عن قادة ممن يقدمون الإرشاد على نحو يماثل إلى حد كبير الطريقة نفسها التي سلكها القادة في قرون ماضية. لا يزال يُنظر إلى القيادة على نطاق واسع من خلال مرشح السياسة، لكن الأعمال التجارية الكبرى- من النوع الذي يتحكم في قيمة اقتصادية تُقارن بالنتائج المحلي الإجمالي لقارة بأكملها- هي مصدر متنامٍ للقيادة التي تحدد اتجاه العالم.

في ضوء هذه الحقائق، كيف يمكن لشخص أن يقود الأعمال بكفاءة؟

إن تحديد الغرض من القيادة، قد يكون نقطة رائعة للانطلاق. لطالما كانت القيادة تدور دائماً حول الإرشاد. هذا يحتاج إلى توضيح أن الطريقة لم تتغير، لكن السبب من ورائها قد تغير. يحتاج قادة اليوم إلى إدارة التغيير بطرق تحقق فوائد إيجابية متحوّلة للآخرين.

أود القول إن أفضل إرشاد يمكن أن يقدمه قائد يتمثل في تمكين الآخرين من أن يقودوا في مجال نفوذهم. وكون التغيير هو الثابت الوحيد، فلا يمكن للقائد أن يحيط بكل شيء علمًا. يمكن علاج ذلك عبر تسلسل هرمي للقيادة يهدي كلاً حسب منزلته. إنه بغض النظر عن موقعهم في المنظمة، فإن القادة الذين يرغبون في التفكير على نحو متحوّل سيحسنون الالتزام بالمبادئ الآتية:

## بين الإنسيانية والتعلم الخصال الخمس لقادة العصر

في عصر يكتنفه غموض، يحتاج الناس إلى الإلهام.

لوسي كويست\*

**أتاح** لنا القرن الحادي والعشرون وصولاً هائلاً إلى المعلومات، ووعياً متقدماً تجاه التأثير البشري في الكوكب. نشهد أيضاً انتشاراً في استخدام التقنية من قبل قطاع من سكان العالم ممن أصبحوا واعين بالتقنية الرقمية على نحو متزايد.



## ينبغي أن يستحدث القادة بيئات يمكن للناس أن يجروا تجارب فيها، ويخوضوا غمار مخاطر محسوبة لاكتشاف حلول جديدة



كبير من التعلم. كان النجاح مكافأة، وأنا سعيدة لأننا حققنا كلا الأمرين.

**5- لا تقع أسير الشعور بالحاجة إلى الإحاطة بكل شيء** ينبغي للقادة ألا يقفوا تحت أسر الشعور بالحاجة إلى الإحاطة بكل شيء. ينبغي لك أن تظهر للفرق التي تشرف عليها أنك تتعلم بهمة أشياء جديدة. هنالك قوة في الفضول. تعني بعض التحديات الهائلة التي يواجهها العالم، مثل تغير المناخ، أن نجاح قيادة الأعمال مرتبط بالقدرة على التعلم واستكشاف أفكار جديدة. سيكون القادة، القادرون على الخروج تمامًا عن المألوف، أكثر قدرة على معالجة التحديات التي تواجه منظماتهم واستحداث ميزة تنافسية مستدامة للمستقبل.

### القيادة بطريقة مسندتيرة

في عصر يكتفه غموض، يحتاج الناس إلى الإلهام، إنهم يحتاجون إلى أن يتواصل القادة معهم باستمرار على مستوى مجد يتجاوز الفوائد الملموسة. لماذا نفلع ما نفعله؟ وماذا يعني ذلك؟ هذه أسئلة ينبغي للقادة الإجابة عنها على نحو دائم بطريقة ملهمة. في النهاية، نحتاج في القرن الحادي والعشرين إلى قادة يركزون على نحو واضح على استحداث نتائج تتم عن تحقيق تقدم لجميع الناس في المجتمعات التي يخدمونها، وليس فقط للمساهمين التقليديين المباشرين. ينبغي للقادة أن يفسحوا المجال عمداً لعملهم، لكي يعكس خطوة لاستحداث عالم أكثر إنصافاً. عند تبني هذا التوجه، سيستحدث القادة على نحو ثابت فائدة مستدامة طويلة الأجل لجميع المستفيدين. 🌱

\* **لوسي كويست Lucy Quist**: حاصلة على ماجستير إدارة الأعمال من إنسياد، وقائدة أعمال تجارية دولية ومؤلفة كتاب «The Bold New Normal: Creating the Africa Where Everyone Prospers».

في مجال الأعمال، على سبيل المثال، أول رئيس لي في قطاع الاتصالات اللاسلكية الذي أخبرني بأنه إذا وظفت أشخاصاً يمكنني أن أتفوق عليهم بسهولة في أدوارهم، فسوف أبنى فريقاً من الركاب، وسأضطر إلى حملهم على عاتقي. ينبغي للقادة التأكد من أن كل شخص يمكنه أن يضطلع بدوره على نحو موثوق. فهؤلاء الناس يمكنهم أن يرفعوا القائد والمنظمة إلى الأعلى. لم أنس قط هذا الدرس. إنه يوفر مجالاً للقائد لأن يعرف أن كونه محاطاً بأشخاص عظماء لهو الطريقة الصحيحة لإدارة المنظمة. يمكن لمثل هذا الفريق أن يحقق نتائج مذهلة أكبر من مجموع المساهمات الفردية لأعضائه.

### 4- اسمح بخوض غمار مخاطر محسوبة

ينبغي أن يستحدث القادة بيئات يمكن للناس أن يجروا تجارب فيها، ويخوضوا غمار مخاطر محسوبة لاكتشاف حلول جديدة. كافئ على النجاح، لكن أظهر أيضاً التقدير للدروس المستفادة من الفشل. فالنجاح في المستقبل مبني على دروس الماضي. كان أول مشروع كبير لي بوصفي مهندسة شابة هو خفض تكلفة لوحة التحكم الرئيسية في راديو السيارة. كان تخفيض التكلفة لكل وحدة يبلغ بضعة دولارات، لكنه سيصل إلى ملايين الدولارات فيما يتعلق بحجم الإنتاج الكامل للنماذج المختلفة من السيارة. غامر رئيسي ومنحني فرصة، مع أنه لا شيء مما صنعته في هذا الصدد ألح إلى أي احتمال لنجاح مشروع كان ذا أثر قوي. لقد شرعنا في رحلة حيث عملت على تخفيض التكلفة خلال سلسلة القيمة الكاملة للمكونات، مع التعلم من الأخطاء طوال طريق الرحلة.

كنت أتساءل في ذلك الوقت: لماذا قد يثق بي؟ أدرك الآن أنه أقبل على خوض غمار مخاطرة محسوبة. فإذا فشلت تماماً، فيمكنه على الأرجح إجراء تغييرات في الدورة التالية والتخفيف من الحالة. كانت النتيجة التي سعى إليها هي فيض



**1- استند من إنسانيتك** إن القيادة التسلطية يمكن أن تحدث أحياناً إحساساً خاطئاً بالعزلة، وتفصل القادة عن يقودونهم. هذا شرك خطير يؤدي حتماً إلى تآكل تواضع القائد ليكون الشأن أن يُخدم لا أن يُخدم. من المهم أن يضع القادة على نحو متعمد آليات ليكونوا عمليين، وللبقاء على مقربة من الأشخاص الذين يخدمونهم. في مجال البيع بالتجزئة، على سبيل المثال، تتوافر طريقة لتحقيق ذلك تتمثل في تخصيص الوقت على نحو منظم للتفاعل المباشر مع كل من موظفي الخط الأول والزبائن. بينما تؤدي التقنية دوراً مركزياً متزايداً في كفاءة الأعمال ستصبح القدرة على التواصل الإنساني علامة إيجابية متحوّلة لنجاح القيادة.

**2- حافظ على الأصالة** تخضع الأصالة والنزاهة اليوم لفحص دقيق أكثر من أي وقت مضى. بينما بقيت هذه الخصال مطلوبة دائماً، نمت فرص للتحقق من الشفافية. أصبح من السهل الآن تحديد ما إذا كانت أفعال القادة تتطابق مع أقوالهم. تُعد هذه الشفافية تحدياً جديداً لأن التناقضات تقوض الثقة بسهولة. في الواقع، تتسع الهوة بين الأقوال والأفعال داخل المنظمات، والقائد الذي يبدي نزاهة يبرز من فوره.

**3- وظف من هم أفضل منك في أدوارهم** المنوطة بهم عملت تحت قيادة كثير من العظماء

# أبناؤنا والمهارات المالية

## أساليب تربوية حكيمة

اتباع الوالدين نهجًا متوازنًا يبتعد عن السخاء المفرط في منح الأموال أو تقليدها تمامًا، يجعل الأبناء قادرين على إدارة شؤونهم المالية مستقبلاً.

فهد بن فيصل الحجري

**في** رواية جيفري آرثشيل الشهيرة «الإخوة الأعداء»، أو حسب اسمها الأصلي «كين وأيل»، نرى ولادة طفلين في يوم واحد في مكانين مختلفين. أحدهما، وهو المهم هنا، اسمه وليام، وُلد لعائلة مصرفية عريقة في بوسطن. الالفت للنظر في وليام هذا أنه وعى حقيقة المال منذ صغره، ونبغ في كيفية تصرفه في ماله، والسبب في ذلك بداية جدته التي كانت ترى أهمية تعليمه من التعامل مع المال.

لإنفاقها على الفور فيما يريدون. فيشترون ألعابًا تضاف إلى خزائن ألعابهم الممتلئة، وهاتفًا جديدًا على الرغم من أن هاتفهم لا يزال جديدًا. وتستمر حياتهم بهذه الصورة عامًا بعد آخر، حتى يصطدموا بسوق العمل ومتطلبات الحياة بعد التخرج.

### التدرج المطلوب

من الأخطاء التي يقع فيها بعض الآباء منح الأبناء مبالغ كبرى دون حساب، إلى درجة أن يصبح وضع الأبناء المالي في أثناء الدراسة أفضل من وضعهم إذا دخلوا إلى سوق العمل. «أحد الزملاء كان لديه ابن وحيد وكان ميسور الحال، فخصص مصروفًا لابنه، وأخذ هذا المصروف يزيد عامًا بعد عام. حينما تخرج الابن في الجامعة كان مصروفه الشهري يعادل راتب موظف مبتدئ. من هنا، حينما بدأ الابن يبحث عن عمل تحت ضغط والديه، كانت الرواتب المعروضة عليه قريبة من مصروفه الشهري الذي يأخذه من والده كل شهر تلقائيًا. لذلك كان يعود

حينما بلغ وليام الثامنة من عمره، بدأ يتلقى مصروفًا أسبوعيًا قدره دولار واحد، وكان عليه أن يتعامل مع الدولار كما يلي: يستثمر نصفه، ينفق 20 سنتًا منه، يتبرع بعشرة سنتات لأعمال الخير، ويُدخر العشرين سنتًا المتبقية. وعليه أن يدوّن دومًا كل هذه التفاصيل في دفتر، بما في ذلك تفاصيل مشترياته، وكم وصلت مدخراته، وما يحصل لاستثماراته. بعد أشهر بدأ وليام يفهم تفاصيل هذا التوزيع المالي، وتبعاته، وبدأ يدير أمواله بصورة أفضل، ويركز أكثر وأكثر على الاستثمار، واستقل ماليًا عن أهله وهو لا يزال في مقاعد الدراسة، وحينما أنهى دراسته الجامعية كان لديه حوالي مليون دولار.

### أبناؤنا والمال

بالرغم من أن هذه رواية غير حقيقية، إلا أنها تثير كثيرًا من التساؤلات حول تعامل الأطفال مع المال. لماذا لا يكون أبناؤنا بهذا الذكاء المالي؟ الأطفال في مجتمعاتنا يتلقون الأموال من أهلهم





ويقول لوالديه: هل يعقل أن أعمل بهذا الراتب؟ وجلس فترة طويلة عاطلاً عن العمل بسبب رفضه الرواتب المتاحة في سوق العمل».

### مخصصات مالية لأهداف بعينها

بعض الآباء يمنحون أبنائهم نقوداً، ثم يقومون بشراء كل شيء لهم في الوقت نفسه، ومن ثم لا يصبح للمال الذي يملكه الأولاد أي قيمة. من الأنماط الجيدة هنا، الفصل في المخصصات المالية. مثل تخصيص مصروف للطفل لشراء الألعاب أو أي منتج آخر يفضله، فإن طلب الطفل من والديه لعبة ما، فعليه حينها أن يشتريها من ماله. ويمكن زيادة حجم المصروف وزيادة البنود المخصصة للإنفاق كلما كبر الطفل أكثر وكان استيعابه أفضل.

### حصوله شفافاً

الحصول مهمة لكل طفل في تعليمه قيمة المال، فهي أداة الأذخار البسيطة التي يمكن له أن يدركها ويتفاعل معها مبكراً في حياته، فكلما حصل على نقود أودعها في حسابه ليرى نقوده تنمو وتزيد، وكلما صرف منها رأى كيف أن نقوده تنقص. من النصائح الجميلة هنا أن تكون الحصول شفافاً، بحيث يرى الطفل دوماً نقوده أمامه، وهي تزيد وتنقص، ذلك أفضل من صندوق جميل مغلق، وأن تكون الحصول في مكان واضح في غرفته يراها على الدوام.

### شئ على حساب آخر

من المهم تعليم الابن تبعات الأمور. من التبعات البسيطة التي يمكن للطفل استيعابها المفاضلة بين الأشياء. إن رأى مثلاً يوماً لعبة في متجر وأراد شراءها بنقوده، حينها يمكن تذكيره أنه يقوم بجمع النقود منذ فترة لشراء شيء أكبر مثل جهاز ألعاب، وأنه حينها يشتري هذه اللعبة الآن فلن يتمكن من الوصول إلى هدفه. هذه المواقف ستجعل الطفل يوازن أكثر بين الأمور، ويفهم بصورة أعمق قيمة النقود في حياته.



ينبغي أن يكون لكل طفل حصالة لتعليمه قيمة المال، فهي تمثل أداة الأذخار البسيطة التي يمكنه إدراكها والتفاعل معها مبكراً في حياته حينما يرى نقوده تنمو وتزيد



عن رغباتهم المفاجئة بعد تفكيرهم لبعض الوقت فيما يريدون شراءه وما سينفقونه عليه.

### علمهم جمال العطاء

الحياة ليست نقوداً ومشتريات فقط، فإن أكبر النعم عند أصحاب الأموال هي قدرتهم على العطاء والمساعدة، ومن المهم غرس هذه القيمة في الأبناء. تحيّن الفرص التي يمكنك فيها مساعدة محتاج أمام ابنك، كأن ترى امرأة فقيرة بعد الصلاة عند باب المسجد، فأخرج بعض النقود واطلب من ابنك أن يعطيها لتلك المرأة، وأشرح لابنك أهمية وروعة أن تساعد غيرنا.

### كن قدوة

الأب والأم يمثلان القدوة الأولى والأكبر في حياة أي طفل. يتأثر كثيراً بهم ويتصرفاتهم، بما في ذلك سلوكياتهم المالية. فإن رأى الطفل أباه يتسابق لتبديل جواله إلى جوال جديد، ويلهس وراء التقنيات باستمرار مهما كانت مرتفعة الثمن بل ويستدين من أجل الشراء، فإن الطفل سيتشرب هذه العادة تلقائياً ويرى أنها جزء طبيعي من الحياة. 🌟



# السَّلَامُ فِي الْإِسْلَامِ

يسعى الإسلام إلى تعميق روابط التماسك والتآلف بين جميع فئات المجتمع، وغرس السلام في نفوس الناس غرسًا يجري من أخلاقهم مجرى الدم في عروقهم.

أ. د. عبد الكريم بن صنيان العمري  
الجامعة الإسلامية - المدينة المنورة

## المشاكل

لنصوص الشريعة الإسلامية، يجد أن الإسلام يقرر أنه دين المحبة والوئام، والأمن والسلام، ويدعو إلى استقرار المجتمعات واطمئنانها، وترسيخ أبنائها الدائم، وفق منهج إلهي تخضع له كل البشرية، وتقتنع بأحكامه ومبادئه النفوس الرزينة، ولذلك انتشر في شتى بقاع الأرض، ورفرفت رايته خفاقة في كل اتجاه، بسبب شعور الناس بأنه دين المحبة والنقاء، والأمن والتسامح والصفاء، وتحريره الإنسان من براثن الظلم والاستبداد، وتخليصه من مسببات البغي والاستعباد.

والإسلام يدعو إلى تهيئة المجتمع، حتى يُغرس السلام في نفوس الناس غرسًا يجري من أخلاقهم وطباعهم مجرى الدم في عروقهم، وأن تمتنع كل بواعث الشر والخلاف والفتنة في المجتمع بإحقاق الحق، ومنع الظلم، وإقامة العدل، وإصلاح نفسية الفرد ليكون خاضعًا لله، تعالى، في حكمه وأمره، محبًا للناس في عسره ويسره، عاملًا للخير في منشطه ومكرهه، بعيدًا عن الأذى في رضاه وغضبه، قال تعالى: ﴿يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا آزْكُرُوا وَأَسْجُدُوا وَعَبَدُوا رَبَّكُمْ وَأَفْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ (سورة الحج: الآية 77).  
عن عبدالله بن عمرو بن العاص، رضي الله عنهما، قال: قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: «المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده، والمؤمن من أمنه الناس على أموالهم وأنفسهم» متفق عليه. فالترابط وثيق بين لفظتي الإسلام والسلام، إذ يؤدي كل منهما إلى شيوع الاستقرار والأمان، ونبذ دواعي الشر والأذى والعدوان.

فالسَّلَامُ بمعناه المشرق الفياض، ومدلوله المضيء المتدفق بالأمن والاطمئنان، هو شعار المسلمين في كل مكان. وتحمل كلمة السَّلَامُ مقامًا رئيسًا، ومركزًا متقدمًا بين أهداف الإسلام العامة، بل صرح القرآن الكريم، بأن الثمرة المرجوة من الدخول في الإسلام، هي الاهتداء إلى طريق النور والسلام قال جل وعز: ﴿فَدَجَاءَكُمْ مِنْ اللَّهِ نُورٌ وَكِتَابٌ مُبِينٌ﴾ (يَهْدِي بِهٖ اللَّهُ مَنِ اتَّبَعَ بِرِضْوَانِهِ لِيُخْرِجَهُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ بِإِذْنِهِ وَيَهْدِيهِمْ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ) (المائدة: من الآية 15 وآية 16).

ولتحقيق هذه الغاية، وضَع الإسلام كثيرًا من المبادئ كأسس ودعائم ثابتة للسلام. فالتناسُ في الإسلام مهما اختلفت أنسابهم ولغاتهم أبناء أب واحد، وأم واحدة، قال تعالى: ﴿يَأْتِيهَا النَّاسُ آتِفًا رَبُّكُمْ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً﴾ (النساء: من الآية 1).

تعد كلمة السَّلَام من أهم أسباب التآلف والمحبة، وهي مفتاح لاستجلاب المودة، كما روى أبو هريرة، رضي الله عنه، قال: قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: «ألا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم، أفشوا السلام بينكم» رواه مسلم

## أُمُّ الْمُؤْمِنِينَ زَيْنَبُ بِنْتُ جَحْشٍ

تبوّأت مكانةً عالية، واحتلت منزلةً راقية. وكان لها في قلب النبي، صلى الله عليه وسلم، مرتبةً سامية. فقد عُرفت بأصالة أرومتها، وطيب معدنها، عابدةً زاهدة، سالحةً صوامةً قوامة، باذلةً مُنْفَقَةً، فصيحةً اللسان، بليغةً البيان. ونالت من الإيمان أعمقه، ومن الشرف أعظمه، ومن الفضل أميزه، ومن الشاء أسماءً وأرفعها، فجمعت المجد من كل أطرافه.

هي أُمُّ الْمُؤْمِنِينَ زَيْنَبُ بِنْتُ جَحْشِ بْنِ رَبَابِ الْأَسَدِيِّ، من المهاجراتِ الأوَّلِيَّاتِ، وأُمها عمّة النبي، صلى الله عليه وسلم، أُميمة بنت عبدالمطلب، وأخوها الصحابي عبدالله بن جحش. وكانت من أوَّلِيَّاتِ النساءِ المهاجراتِ اللواتي دخلن الإسلام. تزوجها رسول الله، صلى الله عليه وسلم، بعد أن طلقها زيد بن حارثة، رضي الله عنه. وكانت تُبَاهِي بِنَفْسِهَا وَتَفْخَرُ عَلَى أَمَهَاتِ الْمُؤْمِنِينَ وتقول: زَوْجَكُنْ أَهْلِيكُنْ، وزوجني الله، تعالى، من فوق عرشه، تُشِيرُ إِلَى قَوْلِ اللَّهِ، جَلَّ وَعَزَّ: ﴿لَمَّا فَصَّي زَيْنَبًا وَطَرًا زَوَّجْنَاهَا﴾ (سورة الأحزاب: من الآية 37). فهذه الآية الكريمة تدل على أن الذي زَوَّجَ النَّبِيَّ، صلى الله عليه وسلم، زَيْنَبُ هُوَ اللَّهُ تَعَالَى.

اشتهرت، رضي الله عنها، بالجوهر والكرم، والبذل والإنفاق، وصنائع المعروف، والعطف على الأرمال واليتامى، وإعانة الفقراء والمساكين، حيث كانت تعمل بيديها، فتدبغ الجلود، وتخزرها، ثم تبعها وتتصدق بأثمانها. وقد نالت بهذه المآثر والأعمال الخيرية ثناء الرسول، صلى الله عليه وسلم، عليها، فقد قال لزوجاته: «أُسْرِعْنَ لِحَاقًا بِي أَطُولُ لَكِنْ يَدًا» رواه البخاري ومسلم. وهذا كناية عن طول يدها بكثره إنفاقها وصدقاتها، وهي منقبة عظيمة، تميّزت واختصت بها دون سائر أمهات المؤمنين.

نالت، رضي الله عنها، حظًا وافرًا من جميل الخصال، ونبيل الصفات والخلال، وفضائل الأعمال، ما جعل أُمَّ الْمُؤْمِنِينَ عائشة، رضي الله عنها، تصفها بأسمى مكارم الأخلاق، فقالت عنها: «ولم أر امرأة قط خيرًا في الدين من زينب، وأتقى لله، وأصدق حديثًا، وأوصل للرحم، وأعظم صدقة، وأشد ابتذالًا لنفسها في العمل الذي تتصدق به وتتقرب به إلى الله تعالى».

كانت أولى زوجات النبي، صلى الله عليه وسلم، موتًا بعده، حيث كانت وفاتها في المدينة المنورة سنة (20هـ / 641م) وعمرها خمسة وثلاثون عامًا، وصلى عليها عمر بن الخطاب، رضي الله عنه، ودُفنت بالبقيع. وورد أنها حين حضرتها الوفاة قالت: إني قد أعددت كفنًا، فإن بعث لي عُمرُ بكفنٍ فتصدقوا بأحدهما، رضي الله عنها، ورحمها رحمة واسعة. ﷺ

والسلام من أسماء الله تعالى في القرآن الكريم، قال جل وعز: ﴿هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ أَلَمَّ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا﴾ (سورة الحشر: من الآية 23). والسلام تحية المسلمين حين يلقي بعضهم بعضًا، وتحية المسلم لنيبه، صلى الله عليه وسلم، في صلاته، وتحية المسلم لإخوانه في الصلاة: (السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين)، وشعاره حين ينتهي من صلاته عن يمينه ويساره.

تعد كلمة السلام من أهم أسباب التآلف والمحبة، وهي مفتاح لاستجلاب المودة، كما روى أبو هريرة، رضي الله عنه، قال: قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: «ألا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم، أفشوا السلام بينكم»، رواه مسلم. فتحية الإسلام تزرع المحبة بين المسلمین، وتغرس التواضع، وترفع التهاجر والشحناء والتقاطع.

إن الإسلام يمثل هذه المبادئ الراسخة أشاع في الدنيا كلها الرحمة والعدل والاطمئنان، وصان للبشرية كرامتها، ورسخ في البلاد الأمن والحرية والسلام، ليعيش الناس جميعًا آمنين مطمئنين، متحابين سالمين. فالسلام في الإسلام نظرية متكاملة، تحترم النوع الإنساني، وتشمل البشر كافة، أفرادًا وأسراً ومجتمعات، ويسكب في النفس السكينة والأمن، بالاعتماد على الخالق جل وعز، والاطمئنان بجواره، والثقة في رعايته، ورحمته وحمايته. فبذلك تطمئن النفس وتسكن، فلا تهزها الأحداث، ولا تفضعها الأهوال قال تعالى: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (سورة الرعد: الآية 28).

ويقرر الإسلام أن العلاقة بين الفرد والمجتمع تقوم على التعاون والأمن والسلام، ويسعى إلى تعميق روابط التماسك والتآلف بين جميع الفئات، ويؤكد أهمية الاستقرار في الحياة العامة والخاصة، وإشاعة الأمن والسلام، ونزع كل ما يتغلغل في النفس البشرية من جموح مستهجن، وרגبات عدوانية، واتجاهات نحو العنف والقسوة. ويبت الإسلام في الأنفس المبادئ والقيم المثلى، التي تدفع بالإنسان نحو المحافظة على أمن مجتمعه. فالإسلام هو المنهج الوحيد الذي يملك القيم الكريمة التي تغرس الأمان في النفوس، وتحفظ الحقوق، وتصون الكرامة، وترسخ السلام والاطمئنان.

إن الإسلام وهو يربي النفوس على الخلق الكريم، ويشيع السلام بين الناس، إنما يدعو إلى احترام كيان الفرد، وتوفير أمن المجتمع، الذي لا يتحقق إلا بأمن الإنسان داخل نفسه. فإذا حلت فيه السكينة والطمأنينة، انعدم منه الاضطراب والقلق، واتجه إلى الرفق والإحسان، ودفع الشكوك والأوهام التي تولد القلق والاختلاف، وتجلب الأحقاد والمنازعات. ولقد امتن الله، تعالى، على عباده بهدايتهم إلى هذا الدين، ليعيشوا في ظلاله الأمانة الوارفة، ورحمة الله، تعالى، الواسعة.

وحتى يعم السلام ويبقى شائعًا راسخًا في المجتمع، فإن المؤسسات الاجتماعية، لها أدوار تكاملية مع المؤسسات الأمنية، لإحداث الاستقرار للمحافظة على منجزات الوطن، ومقدرات المجتمع المختلفة، وعدم العبث بها أو إفسادها. فالوطن هو بيت للمواطنين كافة، فإذا كان الإنسان لا يعبث بمنزله ومحتوياته، فمن الأولى ألا يعبث بمنزله الأكبر، بل يحافظ على أن يرفرف السلام على جميع أرجائه، ويعمل على صيانة منشأته. ومن أوجب الواجبات، المبادرة إلى إقامة مجتمع آمن على أسس متينة وطيدة الأركان. فالأمن والسلام عصب حياة الأمم كما هو عصب حياة الأفراد.



**الحساسية** مصطلح عام يشمل جميع أنواع التحسس بالجسم، مثل حساسية الأنف وحساسية الجلد. بينما الربو هو مصطلح خاص بحساسية الصدر. والربو مرض مزمن، لكن تتخلله فترات يختفي فيها المرض وأعراضه عند الخضوع للعلاج، أما إذا تجاهله فربما تستمر الأعراض لهدة طويلة.

### أسباب الإصابة

هناك أسباب كثيرة تجعل الطفل عرضة للإصابة بالربو تأتي في مقدمتها العوامل الوراثية. أما السبب الثاني فهو المسببات البيئية التي تحدث بسبب تغيرات الأجواء والملوثات البيئية، مثل تعرض الطفل للغبار والأتربة، والملوثات الخارجية كالبخور، والعطور، وروائح السجائر. ويتمثل المسبب الثالث في العوامل الموسمية. فالربو يحدث في مواسم محددة لدى الأطفال خصوصاً في الشتاء. أما المسبب الرابع فهو تعرض الأطفال

## ربو الأطفال

## التشخيص والعلاج

العوامل الوراثية والمسببات البيئية وتغير الفصول، من أهم أسباب الإصابة بالمرض.

د. عادل الحربي

أستاذ مشارك واستشاري الأمراض التنفسية وطب الأطفال



في مراحلهم المبكرة لمشكلات صحية، مثل أن يولد الطفل خديجًا، أو يتعرض للتهابات تنفسية لاسيما في المراحل الأولى من عمره.

## أعراض الربو

الربو مرض مزمن يحدث للجهاز التنفسي السفلي، والقصبات التنفسية، والجهاز التنفسي، والشعبات التنفسية عند بعض الأطفال المهيئين للإصابة وراثيًا وبيئيًا. وتحدث أعراضه عند حدوث التهيج لتلك القصبات الهوائية، بعدما تتعرض لمهيجات بيئية خارجية، حيث يصاب الطفل بنوبات متكررة من السعال خصوصًا في الليل، أو عند ممارسة الطفل لنشاط رياضي حركي. ويصاحب ذلك أحيانًا ارتفاع بسيط في درجات حرارة الجسم، أو سيلان إفرازات مخاطية من الأنف، ما يؤدي إلى سرعة التنفس وشعور الطفل بضيق في التنفس، وأحيانًا يسمع صوت الأزيز، أو صوت حشرجة في الصدر تأتي على شكل نوبات متكررة.

## تشخيص الربو

يمكن الطبيب من تشخيص الربو سريريًا عبر التعرف إلى التاريخ المرضي للطفل، وجمع المعلومات الشاملة وتحليلها عن شكوى الطفل وعلاقتها بالتاريخ الوراثي للأسرة، ثم تبدأ مرحلة التشخيص والاستماع إلى الصدر عن طريق السماع، والبحث عن أصوات معينة تميز الربو في أثناء التنفس. ولا يشترط عمل تحاليل دم معينة، أو عمل أشعة للصدر، لكي يتمكن الطبيب من تشخيص الطفل المصاب بحالة الربو، فهو تشخيص سريري بحت.

وهناك علاقة وثيقة بين ربو الأطفال وحساسية الأنف تصل إلى نسبة 70%، وذلك بسبب العلاقة بين الجهاز التنفسي العلوي والجهاز التنفسي السفلي والقصود به الرئة عند الأطفال، أو المجاري التنفسية المتحدة العلوية والسفلية. وتعني إصابة الطفل بالربو احتمالية كبيرة بإصابته بتحسس أنفي والعكس صحيح.

يرفض بعض الآباء إعطاء أبنائهم أدوية الربو خشية  
تعودهم إياها، على الرغم من أن العلاج المبكر  
للمرض يحقق نتائج ممتازة قد يختفي معها الربو مبكرًا

## الشتاء والربو

هناك علاقة وثيقة بين الربو وحدوث نوباته في مواسم معينة، يحدث ذلك عادة في المنطقة العربية في موسم الشتاء، إذ يحدث خلاله انخفاض في درجات الحرارة، يعاني معها مريض الربو نوبات متعددة ومتتالية. وقد تنقطع هذه النوبات خلال فصل الصيف.

## استراتيجيات علاج الربو

من أهم استراتيجيات علاج الطفل المصاب بالربو، هو أن يتمكن الطفل من ممارسة أنشطته اليومية بصورة طبيعية، وأن يحصل على قدر كاف من النوم من جانب الجودة والكمية، دون أي منغصات مثل السعال في أثناء النوم، وأن يذهب إلى المدرسة، ويتمكن من ممارسة الرياضة دون

مشاكل. ويعتمد العلاج على مسارين، الأول، الالتزام بالخطة العلاجية الموضوعة من الطبيب المعالج خلال الموسم. والآخر تفادي المهيجات التي قد تتسبب في نوبات الربو مثل البخور، والعطور، والتعرض للحيوانات المنزلية مثل القطط وغيرها، وأيضًا البعد عن المدخنين، أو الروائح المنبعثة من إشعال الحطب التي تكثر في الشتاء. وبهذا يتجنب الطفل المهيجات التي قد تتسبب في ظهور الأعراض المزعجة، ما يمكن الطفل من ممارسة حياته دون منغصات. ويتوجب إدراك أن ممارسة الطفل لهذه الأنشطة ستحميه من زيادة الوزن والسمنة التي قد تزيد من أعراض الربو، أو تصعب القدرة على التحكم فيها. ذلك لأن هناك علاقة وثيقة بين السمنة والسيطرة على أعراض الربو.

تتضمن خطة العلاج أيضًا إعطاء الطفل المصاب بالربو الأدوية المناسبة في صورة البخاخات الواقية التي تحتوي على نسبة ضئيلة جدًا من الكورتيزون المستنشق، والتي لا تؤدي إلى أي أضرار جانبية على المدى البعيد.

قد يحتاج الطبيب المعالج أحيانًا إلى إضافة بعض الأدوية الخاصة التي تساعد على الوصول إلى النتيجة المرجوة للتحكم في الأعراض. ولا بد من وصف الخطة البديلة عند بداية حدوث تهيج للصدر وحدوث النوبة بإعطاء البخاخات الخاصة بتوسيع القصبات الهوائية، وشرح أسلوب إعطائها للطفل وعدد الجرعات المناسبة والمدة التي ينبغي استخدام الأدوية فيها، حتى تصل الخطة العلاجية إلى أفضل مستوى من التحكم في الأعراض خلال الموسم.

## مفاهيم خاطئة حول الربو

على الرغم من أن الربو ونوباته هي التهابات غير بكتيرية وغير فيروسية، ومن م لا تحتاج إلى طارد للبلغم أو مضاد حيوي. يقع الآباء أيضًا في خطأ عدم إعطاء الطفل الأدوية الموصوفة خوفًا من تعود الطفل إياها أو إدمانها، وبذلك يتأخر بدء علاج الطفل من الربو مبكرًا، حيث تكون فرصة تحقيق النتائج العلاجية جيدة جدًا، بل قد يختفي معها المرض في وقت مبكر. ومن المفاهيم الخاطئة أيضًا إعطاء الطفل المصاب بنوبة الربو موسعًا للشعب الهوائية في صورة شراب، وهو ما لا يُنصح به على الإطلاق.

من المفاهيم الخاطئة المنتشرة حول الربو، إعطاء الطفل أعشابًا وزيوتًا شعبية لطرد البلغم، على الرغم من أن هذه الأعشاب تتسبب في حدوث التهابات. ومن المفاهيم الخاطئة أيضًا إعطاء الأدوية الطاردة للبلغم ما يؤدي إلى زيادة الكحة، وتفاقم الأعراض المرضية المراد حلها. يلجأ بعض الآباء أيضًا إلى إعطاء الطفل شرابًا مسكنًا للكحة، في الوقت الذي لا يُنصح فيه بذلك، إذ ينبغي استخدام العلاج الواقية من الربو، والبخاخات الموسعة للقصبية الهوائية في أثناء حدوث أزمات الربو. ومن المفاهيم الخاطئة أيضًا إعطاء الطفل مضادًا حيويًا خلال الأزمات،

## الوجبات الخفيفة ضرورة أم خيار؟

اختيار الوجبات الخفيفة الصحية بصورة علمية، يساهم في تعزيز الصحة الجسدية، والحفاظ على الوزن.

### أمانى الددا

اختصاصية تغذية علاجية

**ترتكز** معظم الأنظمة الصحية والمتوازنة على تعدد الوجبات بدلاً من وجبة واحدة أو وجبتين يومياً، على أن تكون تلك الوجبات معتدلة وصحية، ووفقاً للسعرات الحرارية التي يحتاج إليها الجسم. ولكن هناك كثير من الخيارات الموجودة في المتاجر يجري تليها وترويجها على أنها عالية الألياف أو قليلة الدهون، بينما هي في المقابل مرتفعة السكر أو مصنعة ومكررة. لذلك فمن الضروري أن يتنبه كل شخص لنوعية الأطعمة التي يشتريها لتناولها على أنها وجبات خفيفة وصحية، بينما هي في الواقع غير ذلك.

### كيف نختار الوجبات الخفيفة؟

- قراءة الملصقات الغذائية للتعرف إلى كمية السكر المضاف، وتجنب الوجبات التي تحتوي على السكر المضاف ضمن مكوناتها.
- تجنب الوجبات المجهزة بدهون مهدرجة.
- تجنب الوجبات التي تحتوي على دهون مشبعة.
- تجنب الوجبات المصنعة.
- اختيار الكمية الموصى بها للجسم حسب الوزن.
- اختيار الوجبات التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف والماء.
- تجنب المشروبات التي تدرج شراب السكر، أو الذرة ضمن المكونات الأولى.



## يعد الفشار من الأطعمة المغذية قليلة السعرات الحرارية، شريطة إعداده بالهواء الساخن، أو بكمية قليلة من الزيت، وتناوله دون إضافة الزبدة والجبن، أو الكراميل



### وجبات غير صحية عليك تجنبها

- **رقائق الخضراوات:** يخدع بعض الناس بكلمة الخضراوات الموجودة على أغلفة هذه الوجبات، بينما هي في الحقيقة مثلها مثل رقائق البطاطس. هذه الوجبات جرى تصنيعها من الدقيق، ولا تحتوي على أي رقائق خضراوات طبيعية. إلى جانب احتوائها على نسبة عالية من الدهون والسعرات الحرارية والصوديوم.
- **ألواح الطاقة Energy Bars:** تصنع هذه الوجبات من المكسرات والفواكه المجففة والحبوب، ويدخل في تصنيعها الشوكولاته، والفركتوز، وشراب الذرة، والدهون المشبعة، لذلك تعد من أكثر الوجبات غير الصحية. تحتوي ألواح الطاقة على ما لا يقل عن 200 سعرة حرارية.
- **زبدة الفول السوداني قليلة الدسم:** عندما تجري إزالة الدهون من زبدة الفول السوداني، يضاف إليها كثير من السكر للحصول على نكهة أفضل. لذا يفضل اختيار زبدة الفول السوداني الطبيعية للاستفادة من الدهون الصحية التي تحتويها.
- **عصائر الفواكه:** يعد تناول الفاكهة أفضل كثيرًا من شراء العصائر المعلبة من المتاجر. فمثلاً عند شراء عصير مكتوب عليه 100% عصير، فهذا لا يعني أنه طبيعي، بل قد يكون مصنوعاً من مركز العصير الذي غالباً ما يحتوي على سكر مضاف.
- **الزبادي المثلج:** يعد الزبادي المثلج خياراً أفضل من مثلجات الأيس كريم، ولكنه أيضاً مرتفع السعرات الحرارية والسكريات، لذلك لا بد من تجنبه، وعدم تناوله على أنه وجبة خفيفة بصورة دائمة.
- **الجرانولا:** يحتوي ربع كوب من الجرانولا على 100 سعرة حرارية، وتحتوي بعض الأصناف المضاف إليها الفواكه المجففة، والمكسرات، وجوز الهند على سعرات أكثر بالطبع. لذلك يجب انتقاء الأنواع قليلة السكر وتناول كمية صغيرة منها.



- **مشروبات القهوة مع الكريمة:** قد تصل السعرات الحرارية في مشروبات القهوة المثلجة أو مع الكريمة إلى 600 سعرة حرارية بسبب كمية السكر الكبيرة المضافة إليها. لذا ينصح بالتقليل من سعراتها الزائدة، باختيار حليب خالي الدسم، والابتعاد عن الكريمة.
- **مياه جوز الهند ذات النكهة:** يُروَّج لهذا الشراب على أنه شراب صحي، ولكن تكمن المشكلة في كمية السكريات والمنكهات المضافة إليه كالمانجو. فكوب منه قد يحتوي على 15 غراماً إلى 30 غراماً من السكر. لذا يجب انتقاء الأنواع الخالية من السكر والإضافات، وقراءة الملصقات الغذائية جيداً.
- **مشروبات الطاقة:** تعد الخيار المثالي للوجبات الخفيفة، لأنها تساعد على الشبع، وتزود الجسم بالفيتامينات والمعادن. كما يمكن تناول الفاكهة المجففة مثل المشمش، والتين، والزبيب، والخوخ، والتفاح، والإجاص. فهذه الأطعمة غنية بالألياف، كما أنها لذيذة وحلوة. ولكن يجب الانتباه للكمية.
- **المكسرات:** مصدر جيد للأحماض الدهنية الصحية، والبروتينات، والألياف. ومن الأمثلة على المكسرات المفيدة اللوز والجوز. حفنة من اللوز، أي ما يعادل نحو 23 حبة تحتوي على 162 سعرة حرارية.
- **الفشار:** يعد خياراً صحياً قليل السعرات الحرارية. فكوب منه يحتوي على 25 سعرة إلى 30 سعرة حرارية فقط، لذلك يعد من الأطعمة المفيدة والمغذية والصحية، شريطة إعداده بالهواء الساخن، أو بكمية قليلة من الزيت،
- **التوت والفراولة:** يحتوي كوب منها على 40 سعرة إلى 70 سعرة حرارية حسب النوع. تعد عائلة التوت مثل توت العليق، والتوت الأسود، والتوت الأزرق والأحمر مصادر غنية بالمواد المضادة للأكسدة والالتهابات. من الممكن تناولها أيضاً مع حبوب الإفطار أو الزبادي مثلاً.
- **وتناوله دون الإضافات كالزبدة، والجبن، أو الكراميل والتي غالباً ما تحوله إلى وجبة دسمة عالية الدهون والسكر.**
- **الشوكولاته الداكنة:** يمكن تناولها بديلاً عن الحلويات الشرقية والكيك، لفناها بمضادات الأكسدة الجيدة للقلب والمناعة. ولكن لا يجوز الإفراط في تناولها. ومن الأفضل اختيار الأنواع التي تحتوي على 70% من حبوب الكاكاو. 45 غراماً من الشوكولاته الداكنة تحتوي على 220 سعرة حرارية تقريباً.
- **الخضراوات والحمص:** يعد الحمص مصدراً غنياً بالبروتين، ويمكن تناوله مع الخضراوات مثل الجزر، أو الخيار، أو الفلفل الرومي. فكلاهما يحتوي على العناصر الغذائية التي يحتاج إليها الجسم مثل الكربوهيدرات والألياف، ما يجعل الشخص يشعر بالشبع لفترة طويلة.
- **التفاح وزبدة الفستق:** تعد هذه الأطعمة أفضل مصدر للطاقة. فالتفاح غني بالكربوهيدرات والبروتين، في حين تحتوي زبدة الفستق على دهون صحية. من الممكن تقطيع التفاح إلى شرائح، وإضافة القليل من زبدة الفستق إليها.
- **جرانولا منزلية الصنع:** من الممكن تبديل الجرانولا الجاهزة بقطع الجرانولا منزلية الصنع، فهي غنية بالفيتامينات والمعادن، وتساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول. كل ما يحتاج إليه الشخص هو الشوفان، والمكسرات، والعسل، أو زبدة الفستق، مع ضرورة الاعتدال في تحضير الكمية المناسبة.





مع بدء العمل بشبكات الجيل الخامس للاتصالات في المنطقة العربية والمملكة، فإنها تُعدُّ بتقديم سرعات اتصال فائقة لكثير من الأجهزة في آن واحد، بما فيها اللبوسات التقنية مثل الساعات، والتلفازات الذكية، والهواتف الجوالية، وآلات إعداد القهوة، ومُكيفات الهواء، والثلاجات، والغسالات الذكية، إلى جانب المساعدات الصوتية الشخصية المتعددة، وأجهزة المراقبة والإنذار، والمصابيح الذكية، وغيرها. ولكن أغلب المستخدمين يحرصون على حماية حواسيبهم الشخصية من الهجمات الإلكترونية دون الاكتراث بباقي الأجهزة الأخرى، لأنها قد تبدو في نظرهم غير مهددة، إلا أن أي مدخل بسيط إلى الشبكة المنزلية كافٍ لأي مخترق لاستخدام كاميرا الحاسب المحمول، أو الهاتف الجوال، أو التلفاز الذكي، أو الاستماع إلى المحادثات، حتى سرقة الصور والملفات الشخصية من الأجهزة المختلفة. لذلك يُنصح باتباع بعض الوسائل التي تفيد في هذا الإطار، وذلك لحماية نقطة الاتصال بالإنترنت.

ينبغي تغيير إعدادات الموجه الرئيس Router/Modem ليستخدام بروتوكول WPA2 الموجود في جميع الموجهات، وذلك لتصبح جميع البيانات المتبادلة بين المستخدم والطرف الآخر مشفرة. ولا يُنصح باختيار بروتوكول WEP لأنه سهل الاختراق من قبل المتسللين. كما يمكن اختيار تقنية AES الأحدث للتشفير من القائمة الفرعية عوضًا عن TKIP. ويُنصح بتغيير اسم المستخدم وكلمة السر الخاصة بالدخول إلى إعدادات الموجه عوضًا عن تلك الكلمة القياسية admin والتي يمكن لأي مخترق الدخول إليها وتعديل الإعدادات وسرقة البيانات.

من المهم أيضًا تحديث برمجة الموجه Firmware بتحميل البرمجة الجديدة من موقع الشركة المصنعة له، ومن ثم الدخول إلى إعدادات الموجه واختيار ملف البرمجة الجديدة الذي قام المستخدم بتحميله، وذلك لسد أي ثغرات برمجية في الموجه قد يستغلها المتسللون. ويُنصح أيضًا بإلغاء ميزة إدارة الموجه عن بُعد Remote Administration التي قد يستخدمها بعض الفنيين لتسهيل عمل فريق الدعم الفني للموجه،

## القرصنة الإلكترونية وسائل حماية الخصوصية

ضبط إعدادات موجه الإنترنت المنزلي للتشفير البيانات، والاهتمام بالتحديثات الأمنية المستمرة، يمنعان المتسللين من اختراق أجهزة المنزل الإلكترونية.

خلدون غسان سعيد

## تطبيقات



### Pedius

يسمح التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظامي التشغيل iOS، وأندرويد للضّم ومن يعاني ضعف السمع إجراء المكالمات مع الآخرين بكل سهولة باستخدام تقنيات تحليل الكلام والنصوص، والتعرف إليها وتحويلها. ويستطيع المستخدم كتابة النصوص على الشاشة ليحولها النظام إلى صوت للطرف الثاني، ومن ثم تحليل صوت الطرف الثاني وتحويله إلى نص وعرضه على الشاشة، وإتمام المحادثة بين الطرفين بكل سهولة.



### Enlight Pixaloo

يمكن تحريك الصور الثابتة، وإضافة تأثيرات حركية مذهشة وإضفاء الحيوية إليها باستخدام هذا التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظامي التشغيل iOS، وأندرويد. يستطيع التطبيق تنفيذ المهمة باستخدام عدد قليل من النقرات البسيطة التي يمكن من خلالها رسم سهام تمثل اتجاه الحركة، وإضافة نقاط ربط لتحريك مناطق معينة، ومنع أجزاء أخرى من الحركة في الصورة.

GOM Mix

### GOM Mix

هذا التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد متخصص في تحرير عروض الفيديو على الهاتف الجوال بأدوات متقدمة، إذ يستطيع إيجاد عروض الفيديو من الصور والعروض الأخرى، وقص الأجزاء غير المرغوبة، والتحكم في درجة ارتفاع الصوت، وسرعة التشغيل، ومدة عرض الصورة، وغيرها من الأدوات الأخرى سهلة الاستخدام.

أو الشركة المزودة لخدمة الإنترنت، والتي يمكن أن يستغلها المخترقون للدخول إلى جهاز الشخص المستهدف وشبكتة المنزلية بكل سهولة. هذه الوظيفة موجودة في صفحة الإدارة Administrator في إعدادات الموجه. كما يُنصح بإيقاف بعض بروتوكولات الاتصال القديمة التي لن تُستخدم نفسها.

من النصائح الوقائية أيضاً التأكد من إعدادات «نظام أسماء المجال» Domain Name System DNS في الموجه بصورة دورية، وأن يكون العنوان المكون من 4 مجموعات من الأرقام التي قام مزود خدمة الإنترنت الخاص بالمستخدم بتزويده بها، وألا تكون قد تغيرت، وإلا فإن هذا الأمر دلالة على أن أحدًا ما استطاع الدخول إلى الموجه وحوّل سير البيانات إلى جهاز خاص به لنسخها وتحليلها دون معرفة الشخص المستهدف. ويُنصح أيضاً بإيجاد شبكة «واي فاي» لاسلكية خاصة بالضيوف Guest Network، وذلك حتى لا يكون جهاز الضيف متصلاً بأجهزة المنزل الأخرى عبر الشبكة اللاسلكية نفسها، بل يكون متصلاً بالإنترنت فقط ولا يستطيع الوصول إلى تلك الأجهزة. هذا الأمر مهم في حال كان جهاز أحد الأصدقاء مصاباً بفيروس ما، أو استطاع قرصان اختراقه واستخدامه نقطة بداية لاستكشاف أي شبكة لاسلكية يتصل بها الجهاز. هذه الميزة موجودة في قسم الشبكات اللاسلكية في الموجه.

وأخيراً، إن لم يكن على دراية جيدة بالأمور التقنية، فبإمكانه الاتصال بمزود الخدمة الخاص به، والذي يستطيع إرشاده إلى القسم المرغوب في إعدادات الموجه، أو إرسال أحد الفنيين إلى المنزل للتأكد من سلامة الموجه وحمايته بالصورة الصحيحة.



## حاسب محمول فائق الصغر

يعد حاسب Magic Ben Magl أحد الحواسيب الآلية فائقة الصغر بهيكل من الألمنيوم، ولوحة مفاتيح ذات إضاءة خلفية، ولوحة لمس صغيرة أسفل شريط المسافة. تبلغ سماكة الجهاز 1,8سم، ووزنه 700 غرام فقط، ويمتلك منافذ أكثر من حاسب «ماك بوك»، منها 3 USB و 2 USB، وقارئ بطاقة الذاكرة المحمولة Micro SD، ومنفذ للسماعات، وآخر لوصله بالتلفازات عالية الدقة HDMI، بالإضافة إلى مستشعر للبصمة لحماية بيانات المستخدم. يقدم الحاسب ذاكرة للعمل بحجم 8 غيغابايت أو 16 غيغابايت، حسب تفضيل المستخدم، وسعة تخزينية تبلغ 256 غيغابايت أو 512 غيغابايت بتقنية NVMe SSD فائقة السرعة، ويدعم بلوتوث 4,0، وشاشة تعمل باللمس بقطر 8,9 بوصة تعمل بدقة 1600x2560 بكسل.

تبلغ سعة بطارية الحاسب 8600 مللي أمبير، وتسمح له العمل لنحو 7 ساعات متواصلة بالشحنة الواحدة، مع القدرة على شحنه إما عن طريق شاحنه الخاص، أو عبر وصله ببنك الطاقة المحمول.



Salvatore Ferragamo

## وشاح أنيق

في الأيام والليالي الباردة يصبح الوشاح جزءاً مهماً من إطلالة الرجل، فإلى جانب الدفء الذي يمنحه لمرتيديه يضيف مزيداً من الأناقة على الإطلالة، لاسيما إن كان الاختيار ملائماً. من بين هذه الخيارات الجميلة يأتي وشاح سلفاتور فيراغامو المصنوع كاملاً من الصوف.

اصطبغ الوشاح باللون الكحلي مع العنابي، ويتزين بطبعة مستوحاة من الحبال المستخدمة في السفن البحرية، مع إمكانية استخدامه على الوجه الآخر، حيث تعكس الألوان الأساسية ليتحول اللون العنابي إلى بطل الإطلالة، الأمر الذي يمنح الرجل مزيداً من الخيارات التي تناسب أغلب ملابسه.

[www.ferragamo.com](http://www.ferragamo.com) ◀

Lacoste

## إضافة عملية

استخدمت لاقوست تصميماً طويلاً لحقيبتها الصغيرة Chantaco المصنوعة من الجلد الإيطالي، لتمنح الرجل خياراً عملياً يمكن الاعتماد عليه في جولاته اليومية، محتفظاً بكل ما يحتاج إليه في مكان واحد، بتصميم بسيط يمنح الرجل أناقة متفردة مع إطلالة هذه الحقيبة التي جاءت باللون الزيتي. خلت الحقيبة من أي تفاصيل خارجية سوى شعار الدار البارز على المقدمة، بينما جاءت مع حزام للكشف قابل للتعديل، وجرى تزويدها من الداخل بثلاثة جيوب لتسهيل عملية تنظيم المحتويات. تبلغ أبعاد الحقيبة 16.5 × 22.5 × 5 سم.

[www.lacoste.com](http://www.lacoste.com) ◀



## Ray-Ban إطلالة متجددة

أضفت راي بان لمساة متجددة على تصميم كلاسيكي لطراز أيقوني قديم من نظاراتها لتخرج بثلاث قطع جديدة تحمل التصميم نفسه لكن بألوان مختلفة تكشف، رغم كلاسيكيتها، عن روح عصرية عززتها بعض اللمساة الأنيقة التي قدمتها راي بان في القطع الجديدة التي تمنح الرجل الخيار للمفاضلة بين الألوان المتاحة.

جاءت النظارات الجديدة ضمن مجموعة Clubmaster Metal، بإطارات معدنية حمل كل منها لوناً يتألف مع لون العدسات، التي تأرجحت بين ألوان الأخضر، والأزرق، والبني المائل إلى الورد، وجاءت من النوع المتدرج الذي يمنح صاحبها ظلالاً لونية توفر إطلالة جميلة، وتتميز بانتقال سلس من الألوان المعتمة إلى الظلال الشفافة.

[www.ray-ban.com](http://www.ray-ban.com) ◀



## Gucci هوية راسخة

قدمت دار الأزياء الإيطالية غوتشي هذا الحذاء للرجل الباحث عن إطلالة عملية براء رسمي، عبر هذا التصميم الذي اعتمدت فيه الدار على التصميم الكلاسيكي الراسخ للأحذية الرسمية للرجال، معتمدة على الجلد الأسود.

جاء الحذاء مزيناً بشريط غوتشي على المقدمة بدلاً عن الرباط ومكوناً من لوني الدار الأيقونيين، الأخضر والأحمر، مع وضع قطعة من الفولاذ الذهبي أعلى الشريط يتوسطها شعار الدار المكون من حرفي جي متقابلين. هذا التصميم الذي اعتمده غوتشي يعبر عن جذور الدار التي تحتفي بإرثها في عالم الفروسية، والذي تجسد في بعض التفاصيل الجلدية وأسلوب مزجها مع هيكل الحذاء، واستخدام الشريط والفولاذ على نمط الخيل.

[www.gucci.com](http://www.gucci.com) ◀





## Dolce & Gabbana

### طراز فريد

نشرت الدار الإيطالية دولتشي أند غابانا عبير زهورها على نظارتها التي جاءت بتصميم فريد اعتمد فيها الهيكل على المالاكيت الأخضر، مع ترصيع خاص بقطع كريستالية إجاضية الشكل وكبيرة الحجم، وأخرى دائرية الشكل صغيرة الحجم جاءت باللون الوردي.

منحت دولتشي أند غابانا نظارتها مزيداً من الفخامة والشراء عبر بعض اللمسات الذهبية التي تمثلت في شعار الدار الذي تموضع بنمط بارز على جانبي ذراعي النظارة، إضافة إلى القوالب الفولاذية الذهبية التي حملت القطع الكريستالية على هيكل الساعة من جهة الأمام.

[www.dolcegabbana.com](http://www.dolcegabbana.com) ◀

## Chanel

### نقاء الأبيض

أبدعت دار الأزياء الفرنسية شانيل في صياغة هذه الحقبة اعتماداً على أساليبها التصميمية المبتكرة، عبر مزج جلد الخراف الأبيض، مع تفاصيل الفولاذ الذهبي الذي استخدمته شانيل، لتطعيم بعض التفاصيل التي من شأنها أن تضيف لمسة جاذبية متميزة على امرأة الدار.

بدأت التفاصيل الذهبية بشعار شانيل على مقدمة الحقبة، ثم في موقع مقبض اليد الذي جاء مُفَرَّغاً في هيكل الحقبة نفسها. وامتد الذهبي أيضاً في صورة حلقات غلّفت حزام الكتف الذي يخترق جسد الحقبة في لمسة تصميم إبداعية ومعاصرة تقدمها الدار في طرازها الجديد.

[www.chanel.com](http://www.chanel.com) ◀





Gucci

## لمسة إبداعية

استخدمت دار غوتشي الإيطالية تصميمها الأيقوني لمشبك الحزام المكوّن من حريّة G لتضع شعارها المعدني الذهبي المنقوش على رأس الحزام متألّقاً ببريقه على خلفية من جلود الأحزمة التي تفرقت إلى نحو 8 تصميمات مختلفة، اعتمدت فيها الدار على أنواع جلود متنوعة، من بينها جلد الغزال الذي استخدم في هذا الطراز أحمر اللون، وجرى تطبيقه أيضاً مع طراز مماثل باللون الذهبي، وآخر باللون الأسود.

جاء الحزام رفيعاً بعرض لا يتجاوز 1.5 سم، وُزود بحلقة معدنية مثقوبة ومنقوشة على نمط المشبك المعدني ذاته. يسمح التصميم بارتداء الحزام على فساتين الدار، أو وفق تفضيلات المرأة واختياراتها من قطع الملابس الأخرى المزودة بموضع للحزام.

[www.gucci.com](http://www.gucci.com) ◀



Moschino

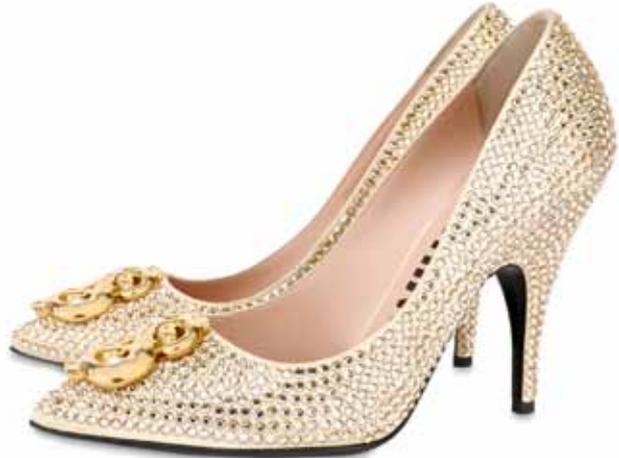
## إطلالة ذهبية

نشرت موسكينو على بساطها الجلدي الذهبي الذي استخدمته في صناعة حذائها مجموعة من أحجار الراين اللامعة، التي زادت من تألق الحذاء الذي اعتمدت الدار في تصنيعه على المزج بين جلد الماعز وجلد العجل.

تموضعت قطعة ذهبية في مقدمة الحذاء بصورة بارزة، على هيئة شعار الدولار، بينما جاء الحذاء بكعب عال بلغ ارتفاعه 10سم. وصيغت بطانة الحذاء الداخلية من أقمشة الفسكوز والحريّر.

ينسجم الحذاء الجديد الذي تقدمه موسكينو مع مجموعتها من الملابس الجاهزة التي حملت طبعات وتفاصيل ذهبية من الكماليات التي جرى استخدامها في تزيين ملابس الجينز والأحزمة. كما استخدمت الدار الفراء البني اللامع المائل إلى اللون الذهبي لخيارات متألّقة تنعم بها سيدة الدار.

[www.moschino.com](http://www.moschino.com) ◀



## وزهب مثلاً «اختلط الحابل بالنابل»

جاء في «مَجَمَعُ الْأَمْثَالِ» للميداني وفي غيره: الحَابِلُ: هو صاحبُ الجَبَالَةِ، أي المَصِيدَةَ (أو المَصِيدَةَ) التي يصاد بها الوحش.  
النَّابِلُ: هو صاحبُ النَّبْلِ «أي السَّهَامِ»، والرامي عن قوسه بالنَّبْلِ.  
فإذا اجتمع القُنَاصُ يختلط أصحابُ النبال بأصحاب الحبايل فلا يصاد شيء، وإنما يُصاد عادةً في الانفراد. يُضرب هذا المثل عند اختلاط الأمور، فلا يعرف الإنسان وجهته أو بلوغ غايته.

## لآئٍ من بحور الشعر

قال «أغزلُ الناس» كما وصفه البحرني: العباسُ بنُ الأحنفِ بنِ الأسودِ الحنفي اليمامي، أبو الفضل، أصله من اليمامة (في نجد)، وكان أهله في البصرة، ونشأ ببغداد وتوفي بها، وقيل بالبصرة. خالف الشعراء في طريقتهم، فلم يمدح ولم يهج؛ بل كان شعره كله غزلاً:

في موكبٍ يقسِمُ الأمراضُ والكَمَدَا  
يمينُ ذي قَسَمٍ بِاللَّهِ مُجْتَهِدَا  
إلا رفعتُ إِلَيْكَ الطَّرْفَ مُعْتَمِدَا  
فَقَاتُ عَيْنِي حَتَّى لَا أَرَى أَحَدَا  
لو كنتُ أبكي بماءِ البحرِ ما نَفِدا  
لا شيءَ يَشْغَلُنِي عن ذِكْرِكُمْ أبدا  
بينَ الضُّلوعِ إذا سَكَنَتْهُ وَقَدَا  
لو كانَ يَعْلَمُ حَظِّي مِنْكَ ما حَسَدَا  
رُدِّي الفؤَادَ وإلا فاقْتُلِي الجَسَدَا

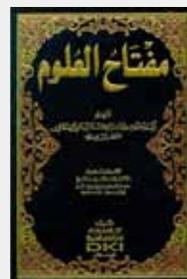
مَرَرْتُ بِنَا تُشْرِقُ الدنِيا بِبَهَجَتِهَا  
قَالَتْ: نَظَرْتُ إِلَى غَيْرِي؟ فقلتُ لها:  
ما أَضْمَرَ القَلْبُ شَيْئاً تُغْضِبِينَ لَهُ  
وإنَّ هَوِيَّتْ- فما عِنْدِي مُخَالَفَةٌ-  
ما تُطَرِّفُ العَيْنُ إلا وَهَيَّ وَإِكْفَةٌ-  
ولا تَنفَسْتُ إلا ذَاكِراً لَكُمْ  
كأنَّ جَمَرَ العُضَا- مِمَّا وَطِئْتُ بِو-  
يا رَبِّ ذِي حَسَدٍ يا «فَوزُ» يُظْهِرُهُ  
لا تَتْرُكِي مِنْ فؤَادِي خَالِياً جَسَدِي

## لغتنا هَلُمَّ جَرًّا

تعبير يُقال لاستدامة الأمر واتصاله. ومعناه: أن هذا الشأن أو الأمر المتحدث عنه تلقفه الناس لاحقاً عن سابق، ما زال الشأن أو الأمر يتوالى مستمراً إلى أن وصل إلى زمن المتكلم.  
أما المعنى الحرِّي له فهو: هَلُمَّ: بمعنى: آتت وتعال؛ جرًّا: مصدر جرُّه يجرُّه إذا سحبه، وأصل ذلك من الجرِّ في السُّوق، وهو أن يترك الراعي الإبل والغنم تزعى في مسيرها على هينها. وعليه يكون المعنى الحرِّي: تعالوا على هينتكم كما يسهل عليكم، من غير شدة ولا صعوبة ولا عناء. لكن هذا المعنى الحرِّي غير مراد؛ إذ ليس المراد بالإتيان المجيء الحسي؛ بل الاستمرار على الشيء وملازمته. كما أنه ليس المراد الطلب حقيقة؛ بل الخبر، كما في قوله تعالى: ﴿يٰٓبَدْرُ﴾ (مريم: من الآية 75).

## مفتاح العلوم

يوسف بن أبي بكر محمد بن علي السكاكي الخوارزمي، أبو يعقوب (ت: 626هـ)



بعد أن ربَّت المسائل، وبوبها تبويباً جعلها أقرب إلى الدقة والإحكام، وحاط بحوثه بالجدل، والفروض التمثيلية، واستند إلى العقل في استنباط القواعد، بدلاً من الشواهد العربية المختارة، ما زاد في قيمة الكتاب وأهميته وتفرده.

وقد جاء الكتاب اسماً على مسماه؛ فكان «مفتاح العلوم» مشتملاً على علوم الصرف والاشتقاق بفروعه الثلاثة، والنحو، وعلوم البلاغة بأقسامها: علم المعاني، وعلم البيان. كما تحدت عن علم الحد «أحد فروع علم المنطق» وعلم الاستدلال، وعلم العروض، واختتم بعلم القافية. وهي بمجملها علوم يحتاج إليها الأديب، والناظم، والكاتب، والباحث، والدارس لعلوم العربية، سواء في مجالي الإبداع، أو النقد.

جمع فيه مؤلفه السكاكي زبدة ما كتبه الأئمة قبله في هذه الفنون. فكان عمله أشمل وأكمل مما سبقه. فأتى فيه بكثير من القواعد المبعثرة في أمهات الكتب، فلم شعنها، وأعاد ترتيبها وتبويبها، وفصل فنون البيان؛ لسعة اطلاعه. وقد أوع السكاكي لتمكته من علوم المنطق والفلسفة بتطبيق أساليب العرب على علوم اليونان واصطلاحاتهم، مع ما بينهما من بُعد الدار وشط المزار، واختلاف البيئات وتباين المواقف، ما جعل أسلوبه عالي المنال. ولولا ذلك لكان الكتاب خير ما أخرج للناس في هذه الفنون

لجمعه شتاتها، وضمه ما تفرق من قواعدها. أبا الإمام السكاكي ما تضمنه كتابه والغاية منه في مقدمة كتابه. فكان مما قاله فيها: «ضممت كتابي هذا من أنواع الأدب- دون نوع اللغة- ما رأيته لا بد منه، وهي عدة أنواع متآخدة، فأودعته علم الصرف بتمامه، وإنه لا يتم إلا بعلم الاشتقاق المتنوع على أنواعه الثلاثة، وقد كشفت عنها القناع. وأوردت علم النحو بتمامه، وتمامه بعلمي المعاني والبيان. ولقد قضيت بتوفيق الله منهما الوطر. ولما كان تمام علم المعاني بعلمي الحد والاستدلال لم أرُ بدأ من التمسح بهما. وحين كان التدرب في علمي المعاني والبيان موقوفاً على ممارسة باب النظم وبياب النثر، ورأيت صاحب النظم يفتقر على علمي العروض والقوايئ تبيت عنان القلم على إيرادها... ورأيت أذكياً أهل زمني الفاضلين الكاملين الفضل، قد طال إلحاحهم علي في أن أصنف لهم مختصراً يحظيهم بأوفر حظ منه، وأن يكون أسلوبه أقرب أسلوب من فهم كل ذكي، صنفت هذا، وضممت لمن أتقنه أن يفتخ عليه جميع المطالب العلمية، وسميته: «مفتاح العلوم» وجعلت هذا الكتاب ثلاثة أقسام: القسم الأول: في علم الصرف، القسم الثاني: في علم النحو، القسم الثالث: في علمي المعاني والبيان.»

كتاب لا غنى للأديب عنه، إذ إنه يؤسس صنعته، ويؤصل معرفته، ويقوم قلمه، ويزيد بيانه، ويعصمه عن الخطأ والزلل. امتاز الكتاب باشماله على أدوات الأديب واللغوي كلها من بلاغة، وعلم بيان، ونحو وصرف، وزاد على ما أتى به إمام البلاغيين عبد القاهر الجرجاني (374هـ) في كتابيه «دلائل الإعجاز» و«أسرار البلاغة». واستدرك عليه ما فاتته فيهما، وتمم ما بدأه من تمييز الأنواع الملتبسة، وتقرير القواعد التي جعلت من البلاغة علماً ثابت الأصول.



### 5-3 فبراير

#### الملتقى العربي الأفريقي - جدة

يحتضن مركز جدة للمعارض والمؤتمرات الدولية هذا الحدث الذي يعد أكبر تجمع للاقتصاديين العرب والأفارقة. ويوفر منصة عملاقة عبر معرض دولي أفريقي احترافي لعرض الفرص الاستثمارية في قطاع الصناعة والاستثمار والتجارة البينية.  
www.aaif.com



### 5-3 فبراير

#### المعرض السعودي الدولي للترفيه والتسلية - الرياض

ينعقد المعرض في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض. ويتزامن مع انعقاده تنظيم سلسلة من الندوات على مدى ثلاثة أيام تتناول الفرص والتحديات في سوق الترفيه السعودي المتنامي بسرعة عبر رؤى جديدة ووجهات نظر فريدة.  
www.saudientertainmentexpo.com



### 1 فبراير

#### كأس خادم الحرمين الشريفين للقدرة والتحمل - العلا

تحتضن السباق العلا في موسم شتاء طنطورة، ويعد من أكبر سباقات الخيول العالمية. تشتهر السباقات باسم ملتقى الفرسان، وتشهد مشاركة دولية من الفرسان المحترفين حول العالم الذين يتنافسون لحصد جوائز البطولة.



### 13-11 فبراير

#### معرض إدارة المرافق والمنشآت - الرياض

معرض متخصص في قطاع إدارة المرافق، ينعقد في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض. ويجمع صانعي القرار وأصحاب الخبرات في مجال الإدارة، إضافة إلى تنظيم ورش عمل يديرها متخصصون في المجال.  
www.fmexpo-saudi.com



### 11-10 فبراير

#### المعرض السعودي الدولي للإعلام والبث الإذاعي - الرياض

يحتضن فندق ريتز كارلتون في الرياض هذا المعرض الذي يعد منصة فريدة تغطي كل جوانب الاستثمار في الإعلام والتلفاز، بما في ذلك التحديات والتجديد، وتطوير القطاع في المملكة العربية السعودية.  
www.simbexpo.com



### 5-3 فبراير

#### إندكس السعودية - الرياض

يعد حدثاً رائداً في مجال التصميمات والتجهيزات الداخلية والهندسة المعمارية في المملكة العربية السعودية. ويربط هذا المعرض التجاري الدولي بين شركات توريد التجهيزات الداخلية وتصنيعها وآلاف المتخصصين في هذا المجال. ينعقد المعرض في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض.  
www.index-saudi.com



### 26-25 فبراير

#### منتدى المشاريع المستقبلية - الرياض

ينعقد المنتدى في فندق هيلتون، ويعد منصة فريدة تعرض المشاريع المستقبلية، عبر جمع ملاك المشاريع من جهات حكومية أو خاصة مع المقاولين والمهتمين في مكان واحد، لخلق فرص جديدة عبر التعرف إلى تفاصيل المشاريع وآلية التأهيل والمنافسة عليها.  
www.sca.sa



### 26-24 فبراير

#### أوتوميكانيكا الرياض

يشهد فندق الفيصلية تنظيم هذا الحدث التجاري الرائد لخدمات ما بعد البيع للمركبات، إذ يتيح للزوار والعارضين الوصول إلى أكبر سوق لخدمات المركبات في الشرق الأوسط، وعرض أحدث المنتجات وآخر الابتكارات في هذا المجال.  
www.automechanikariyadh.com



### 13-12 فبراير

#### المعرض الدولي للإنتاج الفني - الرياض

يحتضن المعرض فندق فيرمونت، ويهدف إلى إيجاد منصة لشركات الإنتاج بجميع القطاعات للاستفادة من الفرص المقدمة لها في المعرض عبر اللقاء المباشر مع أصحاب القرار والخبراء، إضافة إلى نقل التجارب الدولية إلى المملكة.  
www.saudiprodex.com

400 مليون

عدد المصابين بالأمراض النادرة حول العالم، نصفهم من الأطفال. بينما يبلغ عدد الأمراض النادرة 7000 مرض تقريباً.  
www.globalgenes.org

7.7 مليار

عدد سكان الأرض حالياً. ظل البشر حتى بدايات القرن التاسع عشر ليتمكنوا من الوصول إلى تعداد مليار نسمة، في الوقت الذي تساهم فيه معدلات الزيادة السكانية العالمية الحالية في إضافة مليار نسمة جديدة للتعداد العالمي كل 15 عاماً على أقصى تقدير.  
www.populationmatters.org

Google

60 مليار

عدد زيارات موقع غوغل شهرياً. بينما يقع يوتيوب في المرتبة الثانية بأكثر من 24 مليار زيارة شهرياً، يليه موقع فيسبوك بأكثر من 19 مليار زيارة شهرياً.  
www.visualcapitalist.com

f YouTube

31%

حجم الدين العام الأمريكي من إجمالي حجم الدين العام العالمي، بأكثر من 21,4 تريليون دولار. تحتل اليابان الموقع الثاني، إذ تصل ديونها إلى 17% من إجمالي الدين العام العالمي، بنحو 11.7 تريليون دولار.  
www.imf.org



41 مليار

العدد المتوقع لأجهزة تقنية إنترنت الأشياء في عام 2025. ويتوقع أن يصل عدد المنازل الذكية في الولايات المتحدة الأمريكية إلى 28% في عام 2021.  
www.iotforall.com

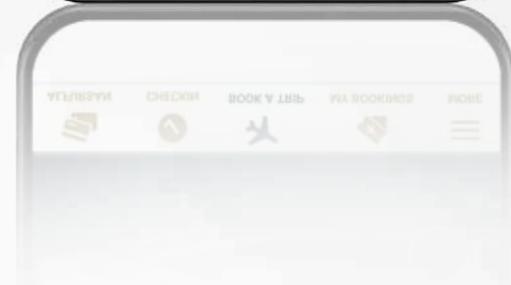
369 مليار دولار

الحجم المتوقع لاقتصاديات الفضاء عالمياً في عام 2020. وسيتجاوز هذا الرقم تريليون دولار بحلول عام 2040.  
www.morganstanley.com

## SAUDIA App

Your travel plans start from your phone

-  Booking and buying tickets
-  Displaying flight details
-  Managing Alfursan membership
-  Passengers information
-  Paying via mada, SADAD, or credit cards
-  Manage booking
-  Seat selection
-  Excess baggage
-  Wi-Fi vouchers onboard
-  Issue boarding pass



\*App is available on



## حديث شريف

عن أنس، رضي الله عنه، قال: جاء رجل إلى النبي، صلى الله عليه وسلم، فقال: يا رسول الله، إني أريد سفرًا فزودني. قال: «زودك الله التقوى» قال: زدني، قال: «وغفر ذنوبك»، قال: زدني بأبي أنت وأمي، قال: «ويسر لك الخير حيثما كنت».

## دعاء السفر

«اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هُونِ عَلَيْنَا سَفَرِنَا هَذَا وَاطْوِعْنَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ».

# صلاة المسافر وصومه

**صلاة المسافر** ركعتان ما عدا المغرب فهي ثلاث من حين أن يخرج من بلده إلى أن يرجع إليه، لقول عائشة رضي الله عنها: «أول ما فرضت الصلاة فرضت ركعتين، فأقرت صلاة السفر وأتمت صلاة الحضر». وفي رواية زيد في صلاة الحضر، قال أنس بن مالك، رضي الله عنه: «خرجنا مع النبي، صلى الله عليه وسلم، من المدينة إلى مكة فضلى ركعتين، ركعتين، حتى رجعنا إلى المدينة». لكن إذا صلى مع إمام يتم الصلاة أربعاً، سواء أدرك الصلاة من أولها، أم فاتته شيء منها، لعموم قول النبي، صلى الله عليه وسلم: «إذا سمعت الإقامة فامشوا إلى الصلاة وعليكم السكينة والوقار، ولا تسرعوا فما أدركتم فصلوا وما فاتكم فأتموا». فعموم قوله: «ما أدركتم فصلوا وما فاتكم فأتموا» يشمل المسافرين الذين يصلون وراء الإمام الذي يصلي أربعاً وغيرهم. وسئل ابن عباس: «ما بال المسافر يصلي ركعتين إذا انفرده وأربعاً إذا أتم بمقيم؟» فقال: «تلك السنة».

فضيلة الشيخ محمد بن صالح العثيمين رحمه الله

## منزلة الصلاة

**وحول ما يلزم** لأداء الصلاة في الطائرة، سواء كانت المسافة قريبة أم بعيدة، وسواء كان الوقت يمتد إلى وقت هبوط الطائرة أو لا يمتد ويخرج الوقت قبل النزول، فإنه إذا حان وقت الصلاة والطائرة ما زالت مستمرة في طيرانها، وكانت من الصلوات التي لا تجمع مع ما بعدها، كصلاة الفجر، أو العصر أو العشاء، ويخشى المسافر خروج وقت الصلاة إذا أخر أداءها حتى تهبط الطائرة وينزل منها، فإنه لا يجوز له تأخيرها حتى يخرج وقتها، بل يجب عليه أدائها في الطائرة قبل أن يخرج وقتها، حسب الاستطاعة، فإن استطاع أداءها قياماً مع الركوع والسجود في مكانه أو في أي مكان من الطائرة، فإنه يجب عليه ذلك، وإن لم يستطع القيام وكان في ذلك مشقة عليه، فإنه يصلي جالساً ويومئ بالركوع والسجود، ويكون السجود أخفض من الركوع. أما الاتجاه إلى القبلة في صلاة الفريضة فإنه يجب على المسافر الاتجاه إليها في جميع الصلاة، حسب الاستطاعة، فإنه إذا انحرفت الطائرة عن القبلة في أثناء الصلاة فإنه يتوجه للقبلة كلما دارت، لأن استقبال القبلة شرط في صحة الصلاة، وإن لم يستطع الدوران للقبلة فلا حرج عليه وصلاته صحيحة، إن شاء الله. وبإمكان المسافر معرفة اتجاه القبلة من قائد الطائرة ومساعديه، فإن لم يتمكن من معرفة اتجاه القبلة فإنه يجتهد في تحريها.

وكذلك إذا كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، ولا يمكن للمسافر أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، بحيث يستمر السفر حتى يخرج وقت الثانية، فإنه يجب عليه أداء الصلاتين قصرًا في الطائرة كما سبق، ويجوز له الجمع في وقت إحداها ولا يجوز تأخيرها حتى يخرج وقت الثانية. أما إن كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، كالمغرب مع العشاء والظهر مع العصر، ويمكن أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، فإن الأفضل تأخيرها حتى يصل إليها على الأرض، لأن وقت الثانية وقت للأولى في هذه الحالة، ولأن في ذلك أداء للصلاة بالصفة الكاملة. وكذلك إذا كان السفر قصرًا لا يستغرق وقت الصلاة، بحيث يتمكن من أداء الصلاة في وقتها بعد انتهاء السفر فإن الأفضل تأخيرها في آخر وقتها حتى تؤدي على الأرض، لكن لو صلى المسافر الصلاة التي دخل وقتها على الطائرة في أول وقتها، حسب الاستطاعة، فلا بأس بذلك.

اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء

## منزلة الصلاة

**ولا تسقط** صلاة الجماعة عن المسافر، لأن الله تعالى أمر بها في حال القتال، فقال: «وإذا كنت فيهم فأقمت لهم الصلاة، فلتقم طائفة منهم معك وليأخذوا أسلحتهم، فإذا سجدوا فليكونوا من ورائكم ولتأت طائفة أخرى لم يصلوا فليصلوا معك» النساء ١٠٢. وعلى هذا فإذا كان المسافر في بلد غير بلده وجب عليه أن يحضر الجماعة في المسجد إذا سمع النداء، إلا أن يكون بعيداً أو يخاف فوت رفقته، لعموم الأدلة الدالة على وجوب صلاة الجماعة على من سمع النداء أو الإقامة.

**وأما التطوع** بالنوافل، فإن المسافر يصلي جميع النوافل سوى راتبة الظهر والمغرب والعشاء، فيصلي الوتر وصلاة الضحى وراتبة الفجر وغير ذلك من النوافل غير الرواتب المستثناة. أما الجمع، فإن كان سائرًا، فالأفضل له أن يجمع بين الظهر والعصر، وبين المغرب والعشاء، إما جمع تقديم أو جمع تأخير حسب الأيسر له، وكلما كان أيسر فهو أفضل. وإن كان نازلاً فالأفضل ألا يجمع، وإن جمع فلا بأس لصحة الأمرين عن رسول الله، صلى الله عليه وسلم.

**وأما صوم** المسافر في رمضان، فالأفضل الصوم، وإن أفطر فلا بأس، ويتقضى عدد الأيام التي أفطرها، إلا أن يكون الفطر أسهل له. فالفطر أفضل لأن الله يحب أن تؤتى رخصه.

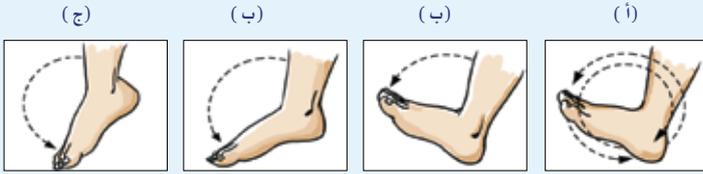
# تمارينك الرياضية في أثناء السفر

إن متعة التحليق في الفضاء، وروعة الاسترسال، وإمعان النظر في الأجواء المحيطة بالطائرة أو تلك التي تكون على بعد، أو حتى التفكير الهادئ في أغراض تلك الرحلات، قد تفقد بسبب الشعور ببعض المضايقات النفسية أو الآلام الجسدية. ولتكون عزيزي المسافر مستمتعاً ما عليك إلا إضافة بعض التمرينات الرياضية إلى جدول رحلاتك، والتي يمكنك القيام بها في مقعدك أو خارجه بكل يسر وسهولة. وإليك عزيزي المسافر نستعرض تلك التمارين:

## تمارين الظهر

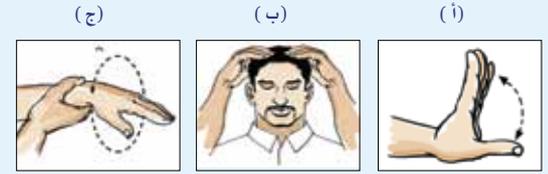
يقف المسافر بين الأونة والأخرى ويدها على خاصرتيه ويثني جذعه إلى اليمين وإلى اليسار «5» مرات في كل ناحية، وكذلك يثني جذعه إلى الأمام من الوضع المعتدل «5» مرات أيضاً.

## تمارين القدمين



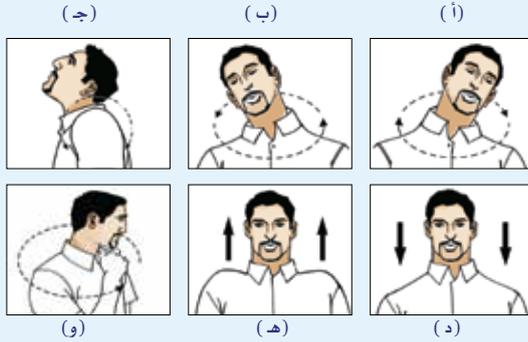
- أ • تدوير الكاحلين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة وبالاتجاه المعاكس.
- ب • بسط مقدم أصابع القدمين إلى الأعلى ثم شدها نحو الأسفل وتكرار ذلك عشر مرات لكل قدم.
- ج • بسط القدمين على الأرض ورفع العقبين ثم إرخائهما وتكرار ذلك عشرين مرة.

## تمارين اليدين



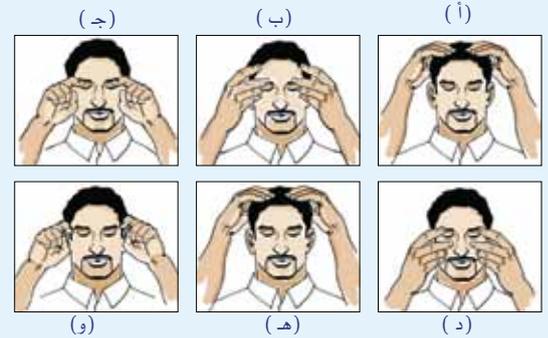
- أ • توجيه راحة الكف إلى الأسفل ومد الإبهام نحو الرسغ واستنشاق الهواء ونفثه خلال ذلك وتكرار التمرين مع الكف الأخرى.
- ب • توجيه راحة الكف إلى الأعلى ومد كل إصبع نحو الأسفل واستنشاق الهواء ونفثه كل مرة.
- ج • تدوير الرسغين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة ثم بالاتجاه المعاكس.
- د • بسط اليدين ونشرهما.

## تمارين الرقبة والكتفين



- أ • تدوير الرقبة ببطء خمس مرات في كل اتجاه وتجنب شدها بقوة.
- ب • رفع الكتفين إلى الأعلى نحو الأذنين ونفث الهواء خلال ذلك وإنزالهما إلى الأسفل وتكرار ذلك خمس مرات.
- ج • تدوير الكتفين إلى الخلف ثم إلى الأمام خمس مرات.
- د • الالتفات بالرأس إلى الخلف نحو المقعد دون تحريك الكتفين والاتجاه إلى اليسار ثم إلى اليمين وتكرار ذلك خمس مرات في كل جانب.
- و كما أن هذه التمارين تشعرك بالراحة في أثناء سفرك فإنها في الوقت نفسه تقوي الكثير من المتاعب وخصوصاً في الرحلات الطويلة. ونذكر بأن للتمرينات الرياضية فوائد كثيرة ليست للمسافر فحسب بل للجميع.
- و ننصح عزيزي المسافر ببعض النصائح الطبية المهمة قبل الرحلة وفي أثناءها:
- ١ • التحرك بين أونة وأخرى.
- ٢ • اجتناب ارتداء ملابس ضيقة.
- ٣ • ارتداء أحذية واسعة خلال الرحلة بسبب تجمع الدم في القدمين عند الجلوس لساعات طويلة.
- ٤ • تجنب تعاطي القهوة والشاي بكميات كبيرة.
- ٥ • الاعتناء بشرب كميات كثيرة من الماء وعصير الفواكه.
- ٦ • تجنب تناول وجبات طعام ثقيلة قبل الرحلة أو خلالها.
- ٧ • الاكتفاء بأغذية خفيفة قليلة الدهون والسكر والملح.

## تمارين الرأس



- أ • النقر بالأصابع نقرات خفيفة على قمة الرأس وجانبيه.
- ب • استخدام الأنامل في تدليك الوجه من الصدغين إلى الفكين.
- ج • الضغط على الحاجبين بالأنامل ومقدمة سبابتي الأصابع.
- د • استخدام إصبع واحدة لتدليك العظام حول العينين من الأعلى إلى الأسفل على جانبي الأنف.
- هـ • استخدام أطراف الأنامل في تدليك أسفل الفكين.
- و • تدوير الفكين إلى اليسار خمس مرات ثم إلى اليمين خمس مرات.
- ز • شد الأذنين بقوة ثلاث مرات نحو الأعلى والخارج والأسفل وإلى الأمام والخلف.

### إدارة علاقات الضيوف

تود «السعودية» إبلاغكم باهتمامها البالغ بملاحظاتكم، ويمكنكم التواصل مع إدارة علاقات الضيوف عبر الوسائل التالية:  
الرقم الموحد (+966920003777) لملاحظات الضيوف الكرام واقتراحاتهم، الفاكس (+966126863150)  
للتواصل إلكترونياً عن طريق موقع «السعودية» على شبكة الإنترنت يمكنكم تعبئة النموذج الخاص على الرابط (www.saudia.com/crform)  
Twitter: @Saudia\_care

في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.  
أما بريدياً فيمكنكم المراسلة بالكتابة إلى ( إدارة علاقات الضيوف بالخطوط السعودية مركز تكلفة 769 وصندوق بريد 620 جدة 21231 المملكة العربية السعودية ).



### لأنه الأسرع والأسهل في المملكة

رقم موحد للحجز:  
92002222

إن الرد على المكالمات خلال ساعات الدوام الرسمي حسب توقيت المملكة العربية السعودية



### الطيران الخاص SPA

فالكون Falcon 7X

السعة المتعدية 14 مقعداً.  
لحجز طائرتك الخاصة أو المزيد من المعلومات: هاتف: 966 9200 13310  
بريد إلكتروني: spa@spa.sa  
الموقع: www.spa.sa

USA: 1-800-472-8342	Italy: 06895848	<b>أرقام الحجز من خارج المملكة</b>
Jordan: 065777766	Switzerland: 0848006600	
UK: 03712004433	Germany: 01803698888	
France: 0820200505	Spain: 902534444	



### هوكر Hawker 400XP

السعة المتعدية 6 مقاعد.  
لحجز طائرتك الخاصة أو المزيد من المعلومات: هاتف: 966 9200 13310  
بريد إلكتروني: spa@spa.sa  
الموقع: www.spa.sa

### عطلات السعودية .. عش لتكتشف

منصة إلكترونية متقدمة تساعد الضيوف على التخطيط الأمثل لحجز العطلات الخاصة بهم وبأسعار تنافسية من خلال الموقع الإلكتروني الخاص بعطلات السعودية saudiaholidays.com، حيث يوفر الموقع باقة متنوعة من العطلات والمتوافرة ضمن عدد من الخدمات المتكاملة من رحلات الطيران والفنادق، إضافة إلى إمكانية استئجار سيارة، أو حجز جولات سياحية.

أرقام الاتصال:  
من داخل المملكة: 920030000  
من بقية الدول: +966115114676  
البريد الإلكتروني: support@holidaysbysaudia.com

### الخطوط السعودية للشحن

الموقع الرسمي  
www.saudiacargo.com  
البريد الإلكتروني  
cargocic@saudia.com  
الهاتف الموحد:  
+966 92000 1668

لخدمة معلومات العملاء تحويل رقم # 1  
لخدمة المطالبات تحويل رقم # 2  
لخدمة مبيعات رحلات الشحن المؤجرة تحويل رقم # 3

### الفرسان ALFURSAN

- مركز العناية بأعضاء الفرسان  
Alfursan Care Center  
هاتف: +966 14 847 9797
- خدمات الحجز وإصدار مكافآت تذاكر الفرسان في المملكة العربية السعودية  
Alfursan Reward Tickets in Kingdom of Saudi Arabia  
هاتف: 9200 22222 • فاكس: +966 14 847 9480
- خدمات مكافآت الفرسان خارج المملكة  
Alfursan Reward Tickets outside Kingdom of Saudi Arabia  
هاتف: +966 12 686 1010  
alfursan@saudia.com

### وجبات خاصة

تقدم «السعودية» تشكيلة واسعة من الوجبات الخاصة للذين يتبعون نظام حمية لأي سبب صحي.

### إرشادات الأمتعة

- لجعل سفرك أكثر راحة وسهولة تأمل «السعودية» التأكد من استلام أمتعتكم الخاصة بكم في محطة الوصول، وذلك بمطابقة الأرقام التي على بطاقات الأمتعة الموجودة لديكم بالأرقام الموجودة على الأمتعة، وليس بالشكل واللون.
- في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها، نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.

### رعاية الأطفال المسافرين وحدهم

تقبل «السعودية» سفر الأطفال غير المصاحبين من سن الخامسة، والذين لم يبلغوا بعد سن الثانية عشرة المسافرين بمفردهم، أو مع شخص آخر عمره خمس عشرة سنة أو أقل، وذلك عند طلب الخدمة قبل 24 ساعة من موعد الرحلة في أثناء إجراءات الحجز.

### ضيوفنا الكرام

الخطوط الجوية العربية السعودية.. تود أن تبه الضيوف الكرام، خصوصاً العائلات، بأن طاولات الطعام قد أعدت لغرض معين، ولا تحتمل أوزاناً بأكثر مما خصصت له، حيث درج بعض ضيوفنا الكرام على رفع أطفالهم عليها للترويج عنهم عندما يشعرون بالملل.  
ننبه إلى ذلك حفاظاً على أطفالنا وممتلكاتنا، ونثق تماماً بأن ضيوفنا الكرام يقدرون ذلك ويحرصون عليه.  
مع أمنياتنا برحلة سعيدة لجميع أفراد العائلة.



saudia.com

التطبيق متوفر على  
App is available on



App Store



Google play



الفرسان  
ALFURSAN



@SaudiArabianAirlines



@Saudi\_Airlines



SAUDIA



@saudi\_airlines



saudia\_airlines



## Alfursan Program

Is a loyalty program for frequent travelers on SAUDIA. This program offers Alfursan members a variety of exclusive privileges and rewards such as the wide connectivity with international airlines as a result of SAUDIA joining SkyTeam alliance; and the benefits of the services and promotions offered by Alfursan partners (banks, hotels, car rentals, communications, retailers and others) allowing them to earn additional rewards of miles.

## برنامج الفرسان

هو برنامج الولاء للمسافرين الدائمين على رحلات السعودية والذي يقدم مجموعة من المزايا الحصرية ومكافآت متعددة لأعضائه مثل الوصول إلى شبكة واسعة من خطوط الطيران العالمية نظرًا لانضمام "السعودية" إلى تحالف شركات الطيران "سكاي تيم". والاستفادة من خدمات وعروض شركاء البرنامج (بنوك، فنادق، تأجير السيارات، اتصالات، مبيعات التجزئة وغيرها) لاكتساب أميال مكافآت إضافية.

Benefits of traveling with SAUDIA	المستوى الذهبي Golden tier	المستوى الفضي Silver tier	المستوى الأزرق Blue tier	مزايا السفر مع "السعودية"
Membership rewards bonus	50%	25%	—	زيادة في أميال المكافآت
Priority wait-listing	✓✓✓	✓✓	✓	الأولوية على قائمة الانتظار
Free seat selection	✓	✓	—	اختيار المقعد مجاناً
Additional baggage allowance	✓	✓	—	وزن إضافي للأمتعة
Priority check-in	✓	✓	—	إنهاء سريع لإجراءات السفر
Lounge access	✓	✓	—	دخول الصالات

## SkyTeam Partners:



## أعضاء تحالف سكاى تيم:

## Commercial Partners:

## الشركاء التجاريين:

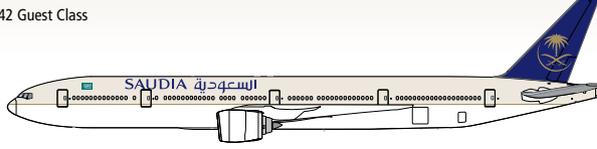


## FLEET

## الأسطول

### Boeing B777-368ER

A: 413 seats – 30 Business Class, 383 Guest Class  
 B: 381 seats, 30 Business Class, 351 Guest Class  
 C: 305 seats – 24 First Class, 36 Business Class, 245 Guest Class  
 D: 290 seats, 12 First Class (Suites), 36 Business Class, 242 Guest Class  
 Length: 259 ft (78.86 m)  
 Wingspan: 213 ft (64.80 m)  
 Cruising speed: 493 knots (567 mph, 913 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)  
 Range: 7,930 nautical miles (14,685 km)



### بوينج ٧٧٧ - ٣٦٨

المجموعة الأولى: ٤١٣ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٨٣ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الثانية: ٣٨١ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٥١ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الثالثة: ٣٠٥ مقاعد: ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٥ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الرابعة: ٢٩٠ مقعداً: ١٢ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٢ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ٢٥٩ قدماً (٧٨,٨٦ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ٢١٣ قدماً (٦٤,٨٠ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٩٣ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٣ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر)  
 المدى: ٧,٩٣٠ ميلاً (١٤,٦٨٥ كم).

### Boeing B787-10

Seating Capacity: 357 seats  
 24 Business class, 333 Economy class  
 Length: 224 ft (68.3 m)  
 Wingspan: 197 ft (60.1 m)  
 Cruising Speed: 488 Knot (561 mph, 903 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 41,100 ft (12,527 m)  
 Range: 6430 nautical miles (11,910 km)



### بوينج ٧٨٧ - ١٠

السعة المقعدية: ٣٥٧ مقعداً.  
 ٢٤ لدرجة رجال الأعمال، ٣٣٣ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ٢٢٤ قدماً (٦٨,٣ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١٩٧ قدماً (٦٠,١ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٨٨ عقدة (٥٦١ ميل/ساعة، ٩٠٣ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤١,١٠٠ قدم (١٢,٥٢٧ متر).  
 المدى: ٦,٤٣٠ ميلاً (١١,٩١٠ كم).

### Airbus A330-300

A: 298 seats, 36 Business Class, 262 Guest Class  
 B: 288 seats, 36 Business Class, 252 Guest Class  
 C: 330 seats, 30 Business Class, 300 Guest Class  
 Length: 209 ft (63.73 m)  
 Wingspan: 198 ft (60.30 m)  
 Cruising Speed: 470 knots (537 mph, 871 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)  
 Range: 5,850 nautical miles (10,830 km)



### إيرباص ٣٣٠ - ٣٠٠

المجموعة الأولى: ٢٩٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٦٢ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الثانية: ٢٨٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٥٢ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الثالثة: ٣٣٠ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٠٠ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١٩٨ قدماً (٦٠,٣٠ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٧٠ عقدة (٥٣٧ ميل/ساعة، ٨٧١ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).  
 المدى: ٥,٨٥٠ ميل، (١٠,٨٣٠ كم).

### Boeing B787-9 Dreamliner

Seating Capacity: 298 seats  
 24 Business Class, 274 Guest Class  
 Length: 206 ft 1 in (62.8 m)  
 Wingspan: 197 ft 3 in (60.1 m)  
 Cruising speed: 490 knots (567 mph, 912 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)  
 Range: 8000-8300 nautical miles (14,800-15,372 km)

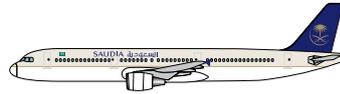


### بوينج ٧٨٧ - ٩ دريملاينر

السعة المقعدية: ٢٩٨ مقعداً.  
 ٢٤ لدرجة الأعمال، ٢٧٤ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ٢٠٦ أقدام (٦٢,٨ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١٩٧ قدماً (٦٠,١ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٢ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).  
 المدى: ٨,٠٠٠ - ٨,٣٠٠ ميل، (١٤,٨٠٠ - ١٥,٣٧٢ كم).

### Airbus A321

Seating Capacity: 165 seats  
 20 Business Class, 145 Guest Class  
 Length: 146 ft (44.51 m)  
 Wingspan: 112 ft (34.10 m)  
 Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)  
 Range: 3,000 nautical miles (5,600 km)



### إيرباص ٣٢١

السعة المقعدية: ١٦٥ مقعداً.  
 ٢٠ لدرجة الأعمال، و ١٤٥ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ١٤٦ قدماً (٤٤,٥١ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).  
 المدى: ٣,٠٠٠ ميل، (٥,٦٠٠ كم).

### Airbus A320ceo

A: 116 seats – 20 Business Class, 96 Guest Class  
 B: 132 seats – 12 Business Class, 120 Guest Class  
 Length: 123 ft 3 in (37.57 m)  
 Wingspan: 112 ft (34.10 m)  
 Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)  
 Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)  
 Range: 3,200 nautical miles (5,900 km)  
 C: 144 seats – 12 Business Class, 132 Guest Class  
 Length: 123 ft 3 in (37.57 m)  
 Wingspan: 117 ft 5 in (35.80 m)  
 Cruising speed: 515 mph (829 km/h)  
 Max Cruising Altitude: 39,100 – 41,000 ft (11,900 – 12,500 m)  
 Range: 3,300 nautical miles (6,100 km)

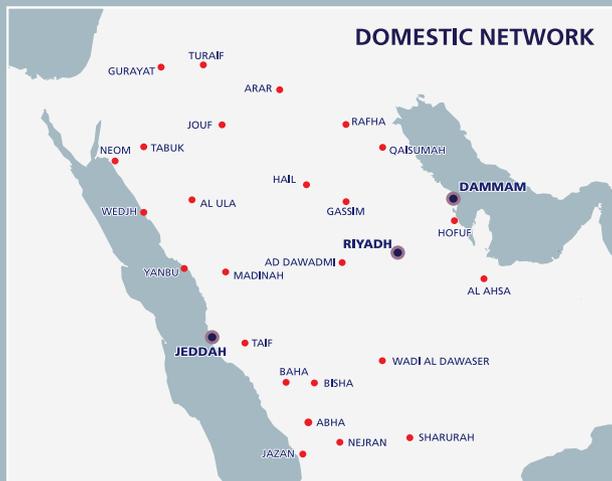
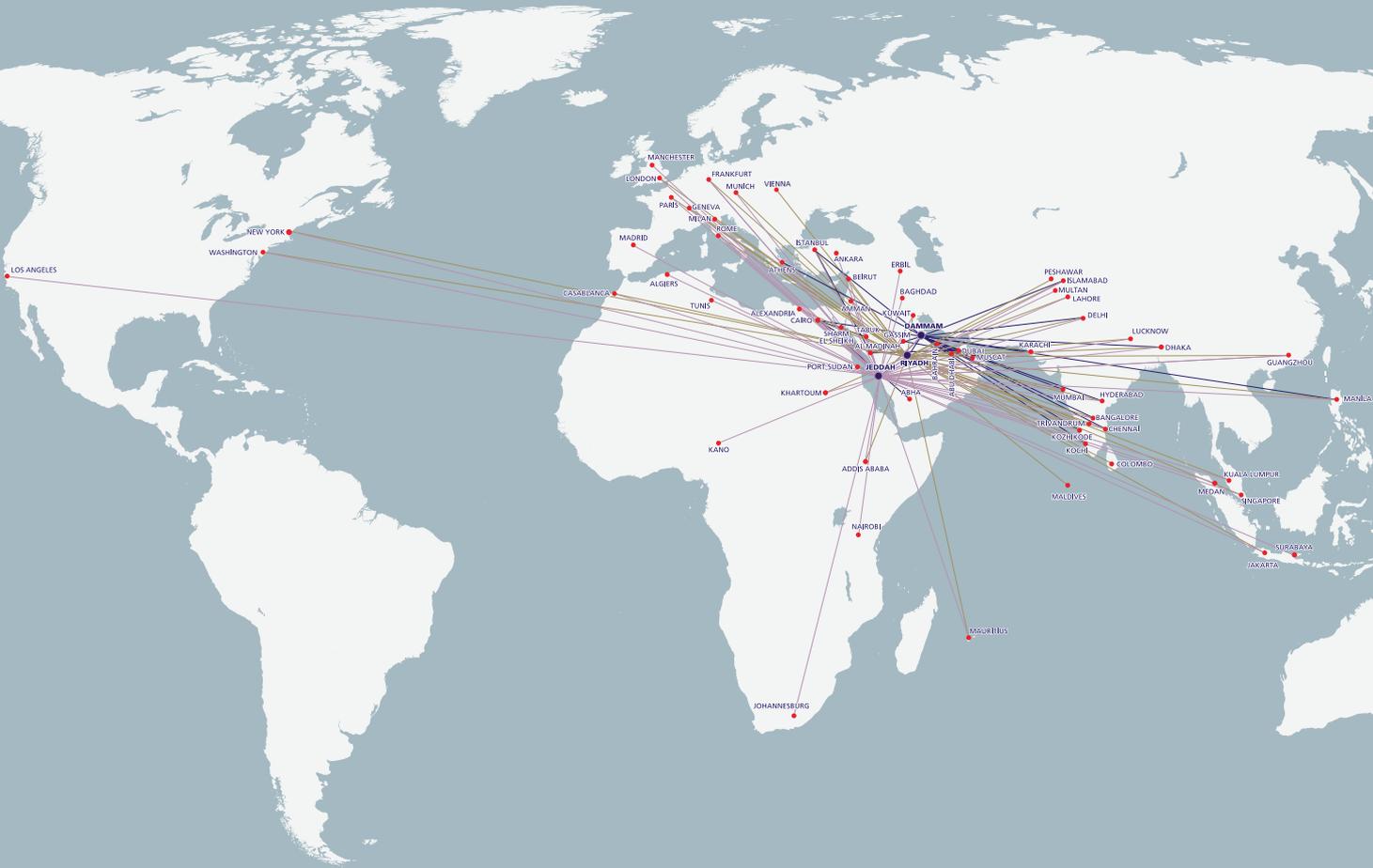


### إيرباص ٣٢٠ ceo

المجموعة الأولى: ١١٦ مقعداً – ٢٠ لدرجة الأعمال، ٩٦ لدرجة الضيافة.  
 المجموعة الثانية: ١٣٢ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٢٠ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).  
 المدى: ٣,٢٠٠ ميل، (٥,٩٠٠ كم).  
 المجموعة الثالثة: ١٤٤ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٣٢ لدرجة الضيافة.  
 الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).  
 المسافة بين الجناحين: ١١٧ قدماً (٣٥,٨٠ متر).  
 السرعة عند الاستواء: ٥١٥ ميل/ساعة، ٨٢٩ كم/ساعة.  
 الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٩,١٠٠ - ٤١,٠٠٠ قدم (١١,٩٠٠ - ١٢,٥٠٠ متر).  
 المدى: ٣,٣٠٠ ميل (٦,١٠٠ كم).



# Fly SAUDIA to over 95 destinations around the world





The best guidance a leader can provide consists of empowering others to lead within their own sphere of influence.



**The** 21st century has given us great access to information and a heightened awareness of human impact on the planet. We are also witnessing a proliferation in the use of technology by a global population that is increasingly digital native.

However, although circumstances have changed, people continue to look for leaders who provide guidance in much the same way as leaders of previous centuries did. Leadership is still largely viewed through the filter of politics, but big business – the sort that controls an economic value that compares with an entire continent’s GDP – is a growing source of leadership that determines the direction of the world.

Given these realities, how does one lead effectively in business?

Perhaps a great place to start would be to define the purpose of leadership. Leadership has traditionally been about showing the way. This need to show the way has not changed but the reason for it has. Today’s leaders need to manage change in ways that bring positive transformational benefits to others.

I would argue that the best guidance a leader can provide consists of empowering others to lead within their own sphere of influence. With change being the only constant, the leader can never know everything. This can be remedied with a hierarchy of leadership that provides the right guidance at the right level. No matter where they are in the organization, leaders who want to think transformation ally would do well to abide by the following principles.

### 1. Tap into your own humanity

Leading through power can sometimes create a false sense of being apart and disconnect leaders from the people they lead. This is a dangerous trap that inevitably leads to an erosion of humility as the leader’s position is no longer about serving but being served. It is important that leaders deliberately put mechanisms in place to keep their feet on the ground and stay close to the people they serve. In retail for example, one way to achieve this would be to regularly schedule time to directly interact

with both frontline staff and customers. As technology takes an increasingly central role in business efficiency, the ability to connect on a human level will become more of a positive differentiator for leadership success.

**2. Stay authentic** Authenticity and integrity are now more closely scrutinized than ever. While these qualities have always been in demand, opportunities for transparency have grown. It is now easier to determine whether leaders’ actions match their claims. This transparency is a new challenge as discrepancies can easily break trust. In fact, large gaps between what is said and what is done are rampant in organizations and a leader who shows integrity immediately stands out.

### 3. Appoint people who are better than you in their respective roles

I have been led by many great people in business; for example, my first boss in the telecommunications industry. He told me that if I hired people whom I could easily outperform in their roles, I would build a team of passengers and be forced to carry them along. Leaders should ensure everyone can confidently hold their own. These people can then lift the leader and the organization up higher. I have never forgotten this lesson. It frees up a leader to know that being surrounded by great people is the right way to run the organization. Such a team can create amazing outcomes that are greater than the sum of its members’ individual contributions.

### 4. Allow for measured risk taking

Leaders must create environments where people can experiment and take measured risks to discover new solutions. Reward success but also show appreciation for the lessons learnt through failure. Future success is built on lessons of the past.

My first major project as a young engineer was to reduce the cost of a car radio’s main control board. The per-unit cost reduction was a few dollars but would become millions over the full production volume of the different variants of the vehicle. My boss took a chance on me, as nothing I had delivered to that point suggested any certainty of

success of what was a much more impactful project. We embarked on a journey as I worked through the entire value chain of the component to reduce cost – learning from mistakes along the way. At the time I wondered why he would trust me. I now realise that he took a calculated risk. If I failed completely, he could probably make changes in the next cycle and mitigate the situation. The outcome he sought was great learning. Success was a bonus and I am happy that we achieved both.

### 5. Do not feel the pressure to know it all

Leaders need the ability to not feel pressure to “know it all”. You should demonstrate to your teams that you are actively learning new things. There is strength in curiosity. Some of the major challenges the world faces, such as climate change, mean business leadership success is tied to the ability to learn and explore new ideas. Leaders who are fully able to move out of their comfort zones will be most able to address the threats facing their organizations and create sustainable competitive advantage for the future.

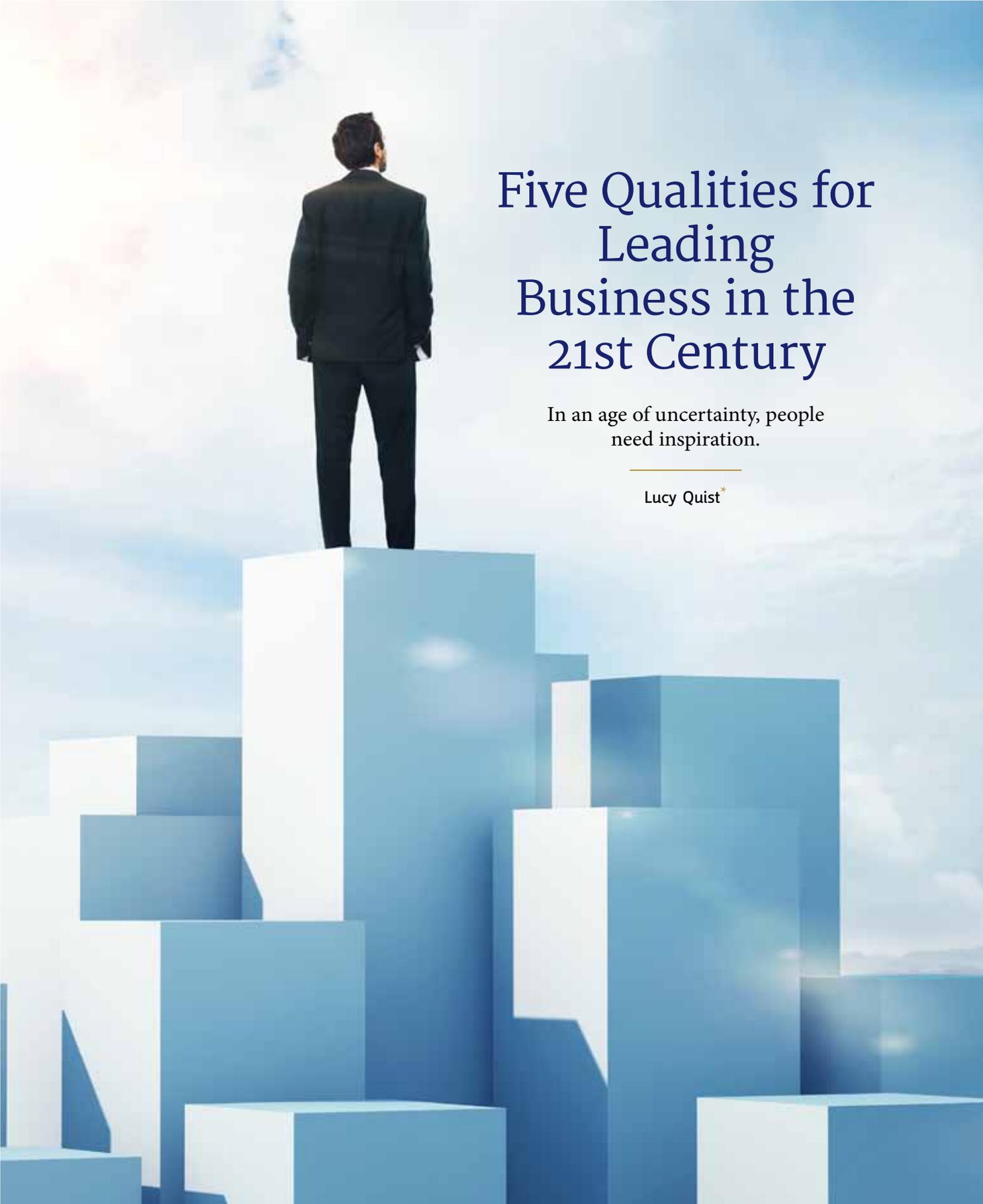
Leading in an enlightened way

In an age of uncertainty, people need inspiration. They need leaders to continually connect with them on a meaningful level that goes beyond tangible benefits. Why we do what we do and what it means are questions that leaders must persistently answer in an inspiring fashion.

Ultimately, in the 21st century we need leaders who clearly focus on creating progressive outcomes for all in the societies they serve and not just their immediate traditional shareholders. Leaders must deliberately let their work reflect a move to creating a more equitable world.

By taking this approach, leaders will invariably create long-term sustainable benefit for all their stakeholders. 🌱

\* **Lucy Quist (INSEAD MBA ‘05J)** is an International Business Leader. She is the author of *The Bold New Normal: Creating the Africa Where Everyone Prospers*.



# Five Qualities for Leading Business in the 21st Century

In an age of uncertainty, people  
need inspiration.

---

Lucy Quist\*



numerous articles that have been written about Max that talk about his feats and challenges 'alleged limits' of the human body. The crossing of the Empty Quarter is challenging because this territory is a place where even the resident Bedouins and the local herders are not able to resume their activities in the blazing heat or cold of the desert.

Asked about the dangers posed by the animals in the Empty Quarter, Max said that he has prepared extensively for this exploration. "I will be wearing special clothes, and carrying gadgets including GPS tracking system and video camera for making films and shooting rare photos," he added. It is important to note here that Max will be alone in the desert and will only meet his team at the contact points. He is being followed by an American documentary team.

Max pointed out that he will be covering long distances a day on foot while crossing the Empty Quarter through its central part. To this end, it is important to note that the Empty Quarter, covers some 650,000 square kilometers, more than the combined land areas of Holland, Belgium, and France.

This desert is classified as hyper-arid inhabited on the outskirts by members of various tribes.

Max, who crossed the imaginary line of Tropic of Cancer in UAE, at a stretch of 365 km in 128 hours, said: "I am an explorer by birth and I would like to die as an explorer." Similarly, Max has records in Oman and Qatar too, with the crossing of over 360 km in 75 hours where it was 54 degrees and 202 km in 38 hours and 5 minutes respectively. This was in 2007 and 2006, more than a decade ago. Bedouins in the region could not believe what they saw.

When asked how does he counter it all? Max said, "When you get in the heat of the action, the only thing to do is to pray and ask for help from God." He said, "I feel ready for doing something that no-one else has ever thought of doing before". He said: "The most challenging, as well as the most interesting part for him would be crossing the Empty Quarter and collecting remnants of heritage, culture, and life as part of his exploration".

It is one of the longest, harshest and most difficult routes to be taken, even by him. This route isn't even considered

appropriate by the locals of the region. On the question of his health and stamina during the expedition, he said: "I am quite healthy and enthusiastic, and I monitor all health parameters myself during my exploratory missions."

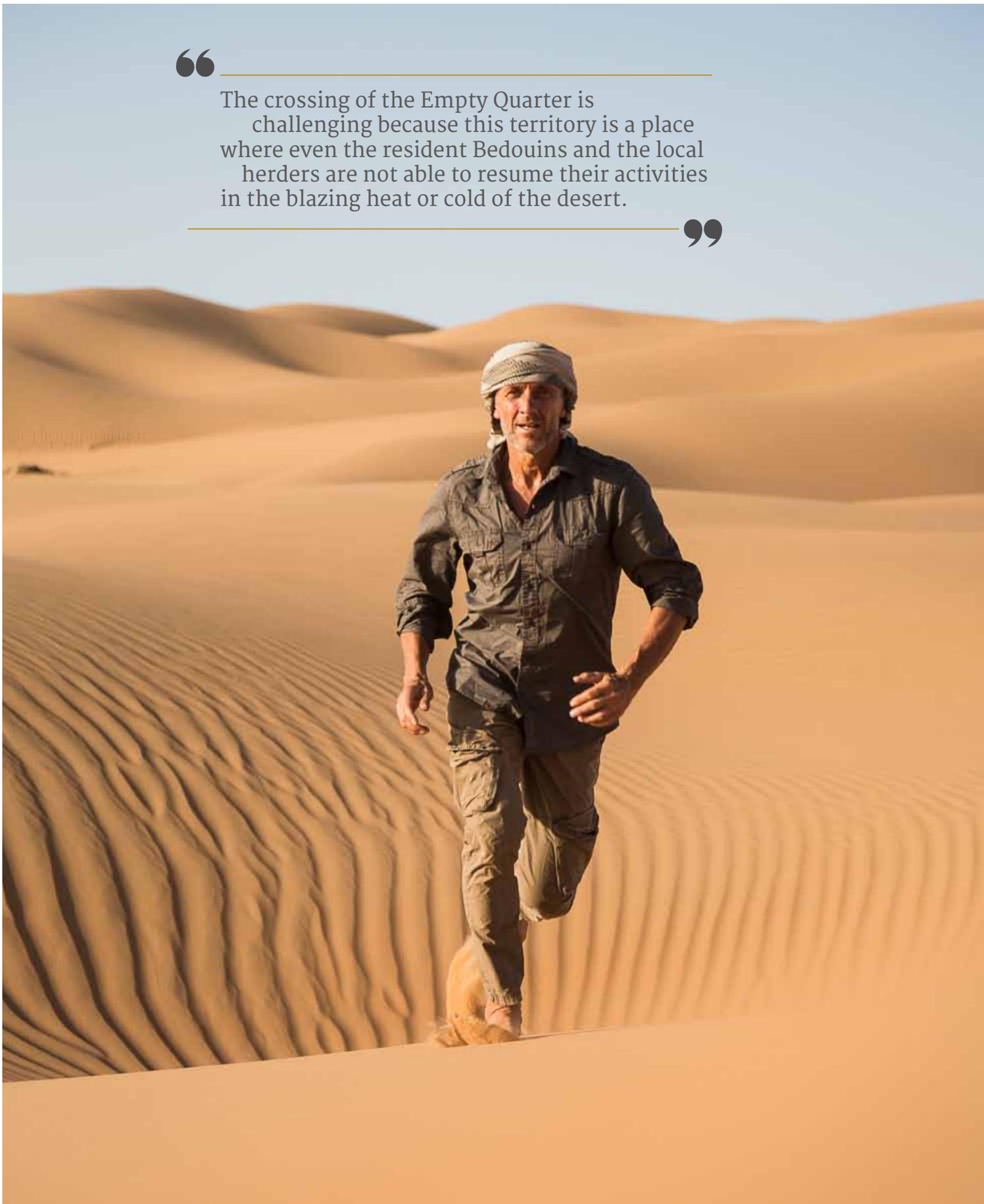
"I want to do something that no man had ever done before, go where no-one else had ever gone, undertake challenges that nobody would have repeated, at all," said Max. "You are far stronger and more powerful than what you think and believe you are", said the Extreme Explorer, while commending the Custodian of the Two Holy Mosques King Salman Bin Abdulaziz, and His Royal Highness Prince Mohammed Bin Salman, the Crown Prince, for launching the Saudi Vision 2030, which has led to the opening and growth of tourism and entertainment sector of the Kingdom.

To sum it all up, Max doesn't stop, doesn't sleep, needs no medical assistance and has no pre-defined tracks. He has food and water sufficiency and is alone! Crossing Empty Quarter isn't just a challenge for him, but for us, humans too, to witness something so astounding and death-defying. 🙏

“

The crossing of the Empty Quarter is challenging because this territory is a place where even the resident Bedouins and the local herders are not able to resume their activities in the blazing heat or cold of the desert.

”





**Max** Calderan, nicknamed as ‘Mr. Extreme Explorer’, is all set to break another record. This time he is up with facing the harshest and the unexplored desert in the world; the Empty Quarter, or Al-Rub Al Khali, in Saudi Arabia. Globally known for his extreme endeavors, Max will be crossing the 1,200 km stretched desert, which has nothing but hostile dunes, lethal snakes, sand cats, scorpions, desert lynx, and spiny-tailed lizards as well as many unknown diverse animal species.

Max, the only person who is known for crossing several lonely and completely autonomous deserts, is all set and sorted. He is now on an exploratory mission to the Empty Quarter. Known for non-stop running and moving with micro-nap sleeping, he is someone who follows tracks or paths that have never been previously trodden by any human being and so, the Empty Quarter!

In an interview with Ahlan Wasahlan, the inflight magazine of Saudi Arabian Airlines, Max said: “My dream, since my childhood was to cross the Empty Quarter, and I made this promise to my mother way back in 1974.” “The resolve to walk across the hostile desert comes from my faith,” said Max, pledging to “push the limit”. Looking at his achievements and adventures, he is no less in comparison to Neil Armstrong’s walk on the moon or Sir Edmund Hillary’s conquest of Everest. Yes, you read that right.

In 2014, a broadcasting station dedicated a special documentary that was broadcasted worldwide, besides

# Exploring the Extreme Crossing the Empty Quarter

Italian explorer Max Calderan is all set to achieve the 'impossible' by crossing the Empty Quarter, the world's largest contiguous sand desert with hostile giant dunes as high as 300 meters.

---

By Ghazanfar Ali Khan

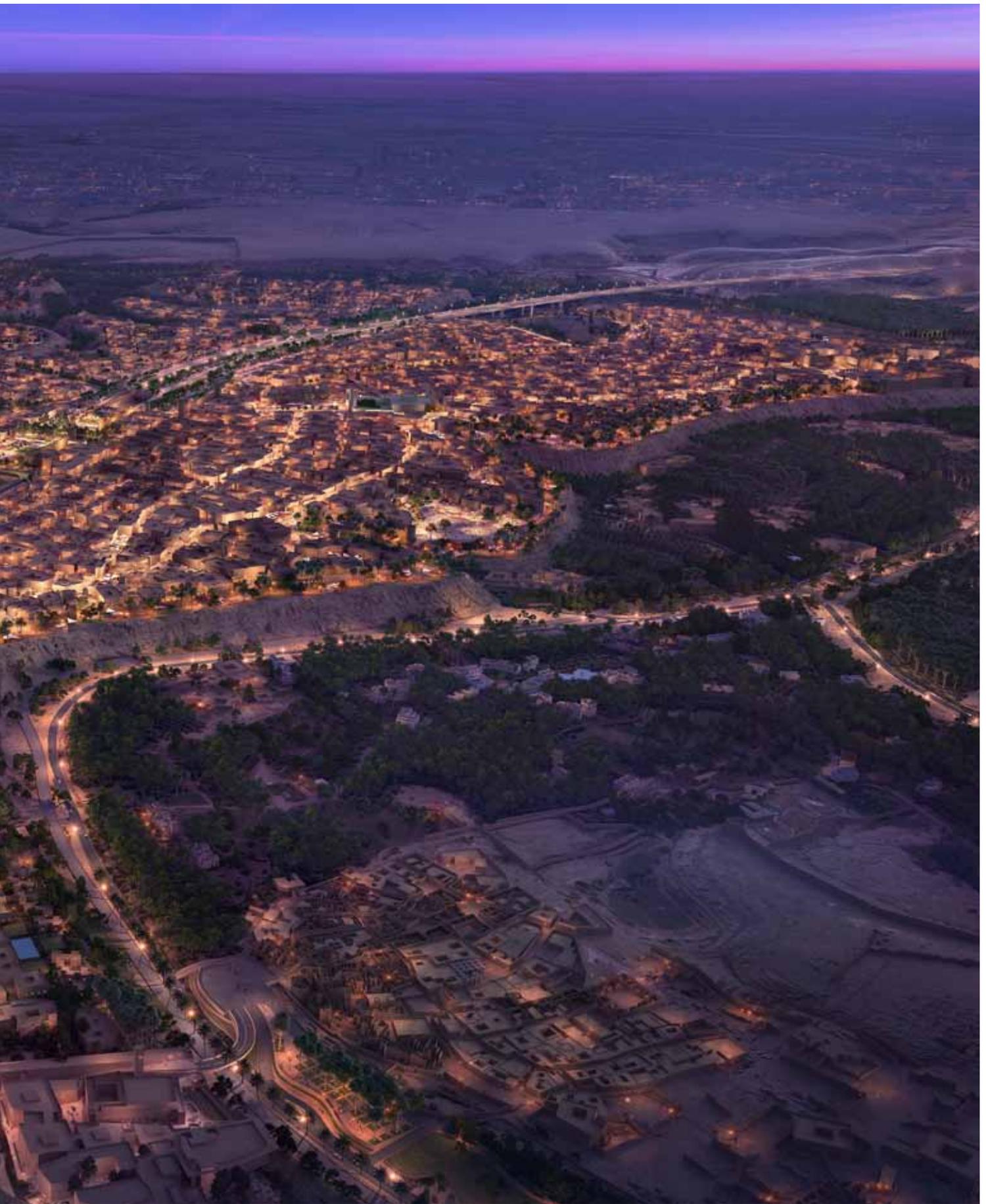


As far as the history of Diriyah is concerned, it was founded around agricultural farmlands on the banks of the valley of Wadi Hanifah. Diriyah was a historical oasis on the pilgrimage route to the holy cities of Mecca and Medina for travelers from the Arabian Peninsula. There are historical accounts that the name Diriyah originated from a town in the eastern province of the Arabian Peninsula, where the forefathers of the Al Saud family lived before they settled in the Najd region.

Diriyah is composed of Al Bujairi and Al-Turaif districts, which formed an alliance that founded the first Saudi state in 1744. One of the historical landmarks in Al-Turaif District is Salwa Palace, which spans over 10,000 square meters. It was founded by late Imam Abdulaziz bin Mohammed bin Saud in 1765 and is historically known as the home of the first royal family. The palace houses the Diriyah Museum, which has a rare collection of artworks, drawings, models, and documentaries.

Another landmark is the Imam Mohammad Bin Saud mosque in Al-Turaif district. At the northern end of old Diriyah, the town of Ghusaybah is located atop a plateau surrounded by the Wadi Hanifa on three sides. Ghusaybah was the headquarter of an independent governorate before the founding of the first Saudi state. Being a UNESCO World Heritage Site and in-line with design, development and preservation standards, DGDA has made elaborate plans to develop it by creating a lifestyle environment that enhances its relevance, cultural typography and natural geology of Diriyah including Wadi Hanifa. 🌟

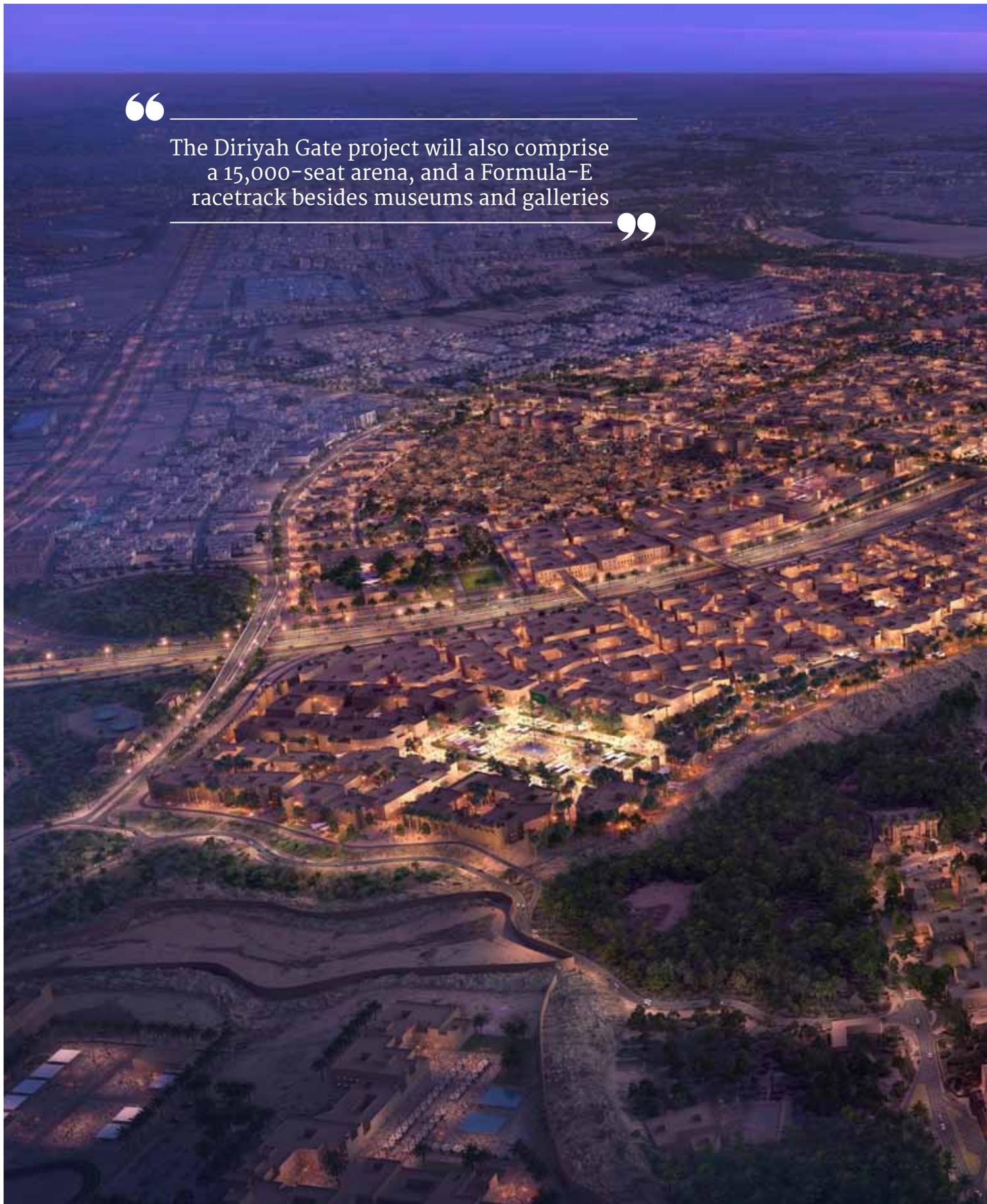




“

The Diriyah Gate project will also comprise a 15,000-seat arena, and a Formula-E racetrack besides museums and galleries

”





to Jerry Inzerillo, CEO of Diriyah Gate Development Authority, the key highlights of the project include the establishment of the world's largest Islamic museum, the restoration of Wadi Hanifa, which will include the planting of more than one million indigenous date trees, and the transformation of Wadi Safar into a living area.

Located on the north-western side of the Saudi capital city, Diriyah is extremely important to the Saudi national identity, the modern Saudi state, and above all to the Saudi royal family. It is also a UNESCO World Heritage Site. "We plan to make Diriyah Gate, a mixed-use traditional urban community that celebrates the rich cultural history of Saudi Arabia. Diriyah Gate, Riyadh's new global cultural and lifestyle destination, will be home to leading luxury and lifestyle retail brands as well as over 100 cafes and restaurants," Inzerillo said.





“

The adobe city of Diriyah, the birthplace of the Saudi state founded on the ideals of chivalry, sacrifice, statesmanship, wisdom, and honor; is currently undergoing an SR64 billion facelift

”

history, and heritage of Saudi Arabia.

Diriyah Gate has been under development for the last few years and parts of the site are already open to tourists and visitors. About one million people visited Diriyah in the past year. The Diriyah Gate Development Authority (DGDA) predicts that the number of visitors will increase to 27 million annually by 2030, including almost a quarter from abroad, once the Diriyah Project is finally complete.

The project, that will cover an area of 7 square kilometers with 84 miles of cycling track, a park, Aman resorts, and five iconic squares; will be completed in phases between 2023 and 2030.

The Diriyah Gate project will also comprise a 15,000-seat arena, and a Formula-E racetrack besides museums and galleries. More than 20 world-leading luxury hospitality brands, including Aman Resorts, will be located near the racetrack. According

The pride of Saudi Arabia, Diriyah Gate still reverberates with the tales of its glorious past. The adobe city of Diriyah, the birthplace of the Saudi state founded on the ideals of chivalry, sacrifice, statesmanship, wisdom, and honor; is currently undergoing an SR64 billion facelift. Thanks to the Custodian of the Two Holy Mosques King Salman Bin Abdulaziz and His Royal Highness Prince Mohammad Bin Salman, the Crown Prince, Deputy Premier and Minister of Defense; who laid the foundation stone for this massive

cultural and lifestyle tourism destination project on 19th Nov 2019.

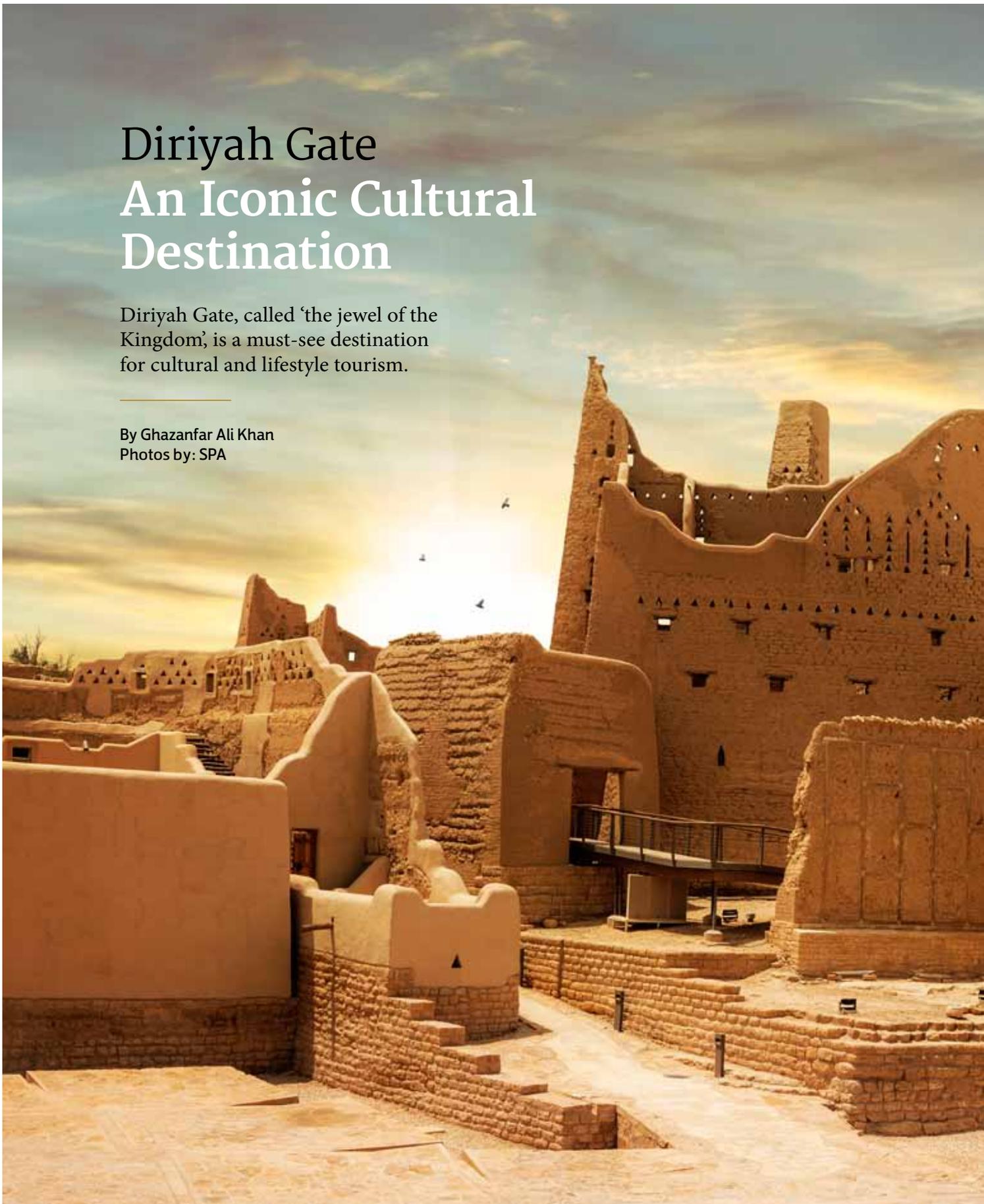
This major cultural project aims at restoring the 18th-century city of Diriyah that was established on the banks of Wadi Hanifa, or the Hanifa valley, in 1446 AD and became the capital of the first Saudi state way back in 1744 AD. Diriyah, which is located about 11 kilometers northwest of the capital city of Riyadh, has remains of those glorious times and the ruins of forts, houses, pavements, and settlements. With ancient buildings made of clay bricks that are still preserved today, Diriyah symbolizes the culture,



# Diriyah Gate An Iconic Cultural Destination

Diriyah Gate, called 'the jewel of the Kingdom', is a must-see destination for cultural and lifestyle tourism.

By Ghazanfar Ali Khan  
Photos by: SPA





السعودية عطلات  
SAUDIA Holidays

عيش اكتشاف *Live to discover*



DISCOVER THE  
HIDDEN BEAUTIES  
OF AL ULA



# EMBRACE HERITAGE REDISCOVER WONDER



From the tombs in Hegra to the inscriptions on Jabal Ikma and from the Gharamil formations to Shelal farm, AlUla is a place of wonder waiting to be rediscovered.

Timeless history in a timeless place.

## WINTER AT TANTORA FESTIVAL

ART	DEC 19
PERFORMANCE	2019
CULTURE	MAR 07
HERITAGE	2020



[experiencealula.com](http://experiencealula.com)

# We are the face of seamless travel.



BETC

No matter where you're heading in the world, SkyTeam member airlines offer you more convenient connections, more fast-track services than any other alliance thanks to SkyPriority, the broadest set of loyalty benefits at 940+ airports around the globe.

To learn more about how SkyTeam can make your travel smoother visit [skyteam.com](http://skyteam.com)





# SkyTeam

## Seamless Transfers

**Although** the world has never been more connected, sometimes getting from A to B isn't as easy as it sounds. Unexpected events or complicated routes with one or more connections can sometimes result in some complications. That's why SkyTeam works tirelessly behind the scenes to ensure you experience seamless transfers.

Our aim is to make travel between our 19 member airlines as easy and efficient as possible.

### People Power

There are hundreds of people working on the ground in all our destinations monitoring each of our daily 15,445 flights to identify any potential pitfalls. And if needed, to take immediate action to ensure both you and your baggage get to your final destination.

### Bag Tracking

Many of our members track your bag at every point of your journey. By the end of 2020, thanks to new technology developed by SkyTeam, you'll be able to see where your bag is when flying across two or more alliance members.

### Fact Box: 2019/2020

Destinations 1,036+  
 Countries 170+  
 Daily Departures 15,445+  
 Annual Passengers 676m+  
 Frequent Flyers 230m+  
 Lounges 790+  
 Year of formation 2000  
 SkyPriority available at 940+ airports

### SkyTeam Rebooking

Another way SkyTeam ensures seamless transfers? If you miss your connecting flight or it's delayed or cancelled, there's no need to worry. Simply head to the transfer desk of any of our member airlines and the agent, there will be able to get you back on your way as quickly as possible.

From start to finish, SkyTeam technology, solutions, and our member airlines are working together to ensure you have the smoothest journey possible. Find out more by visiting [skyteam.com](http://skyteam.com) and watch our explanatory videos on how SkyTeam is enabling seamless transfers. 🌍

SkyTeam is an airline alliance of 19 members across a global network that collectively welcome customers on more than 15,400+ daily flights to 1,036+ destinations in 170+ countries.

[www.skyteam.com](http://www.skyteam.com)



## Wintering in Britain

A robin puffed up against the cold on a snowy slope in The Cotswolds, England. While many European robins remain in the same place year-round, some migrate during winter to Britain from Scandinavia, Russia and other parts of Europe.

---

Photograph by: Robert Harding

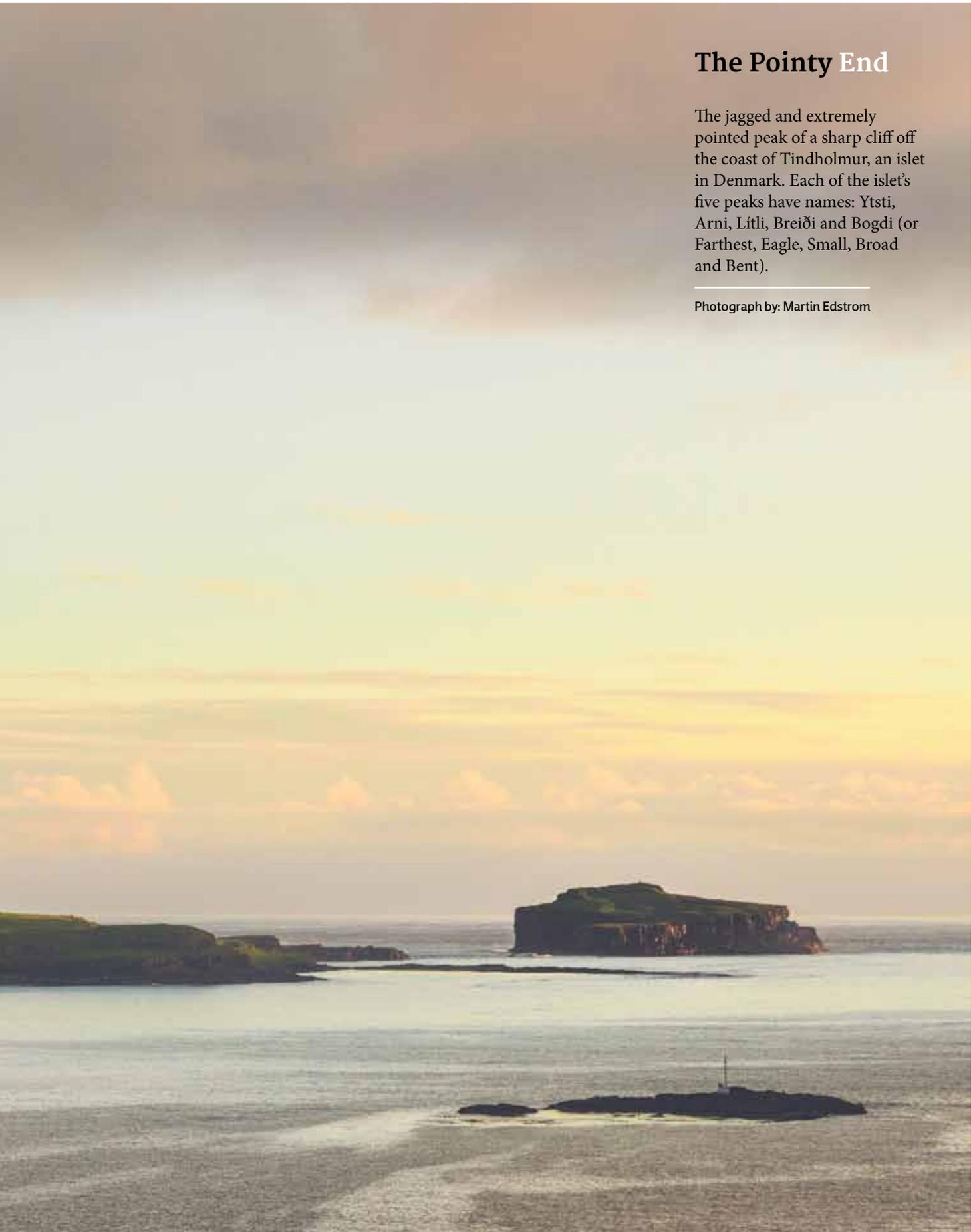


## The Pointy End

The jagged and extremely pointed peak of a sharp cliff off the coast of Tindhölmur, an islet in Denmark. Each of the islet's five peaks have names: Ytsti, Arni, Lítili, Breiði and Bogdi (or Farthest, Eagle, Small, Broad and Bent).

---

Photograph by: Martin Edstrom





# Contents

February 2020

---

## 85

### Diriyah Gate

#### An Iconic Cultural Destination

Diriyah Gate, called 'the jewel of the Kingdom', is a must-see destination for cultural and lifestyle tourism. about Saudi Arabia.



## 77

### Exploring the Extreme

#### Crossing the Empty Quarter

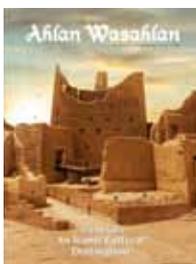
Italian explorer Max Calderan is all set to achieve the 'impossible' by crossing the Empty Quarter, the world's largest contiguous sand desert with hostile giant dunes as high as 300 meters.



## 73

### Five Qualities for Leading Business in the 21st Century

In an age of uncertainty, people need inspiration.



Cover: SPA

Publisher



Managing Director  
**Mohammad M. Alomar**  
alomar@sspc.com.sa

---

Advertising



Riyadh  
Tel: 00966 11 4412555  
Fax: 00966 11 4401466  
advertising@sspc.com.sa



Dubai  
Tel: 00971 4 4390596  
Fax: 00971 4 4456728  
advertising@csmedia.ae

---

Letters to the editor:

**Arian Wasafian**

P.O. Box 65701  
Riyadh 11566  
Kingdom of Saudi Arabia  
Tel: 00966 11 2128005  
Fax: 00966 11 4401367  
Toll Free: 800 758 6666

aws@sspc.com.sa

---



A Subsidiary of





## أهل وسأهلا Ahlán Wasahlán

A Monthly Magazine Published by  
Corporate Communication  
Saudi Arabian Airlines  
P.O. Box. 620, Jeddah 21231  
Kingdom of Saudi Arabia

[www.saudia.com](http://www.saudia.com)

---

Director General  
Saudi Arabian Airlines  
**Sami bin Ali Sindi**

---

V.P Corporate Communication  
Editor-in-Chief

**Fahad Abdullah Bahdailah**

---

Managing Editor  
**Christine Sarkis**

---

[csarkis@saudia.com](mailto:csarkis@saudia.com)  
Tel. +966 12 686 7718

### **Saudia Mission**

To be a world-class airline that is guest driven, operating with a genuinely competitive commercial framework, while proudly raising our nation's flag across the globe with a highly qualified and motivated workforce.

ISSN: 1319-1543

---

Opinions expressed in the magazine do not necessarily express the viewpoints of the Saudi Arabian Airlines

Readers are advised to seek specialist advice before acting on information contained in this publication which is provided for general use and may not be appropriate for the readers particular circumstances.

No part of this publication or any part of the content thereof may be reproduced, stored in a retrieval system or translated in any form without the permission of the publishers in writing. An exemption is hereby granted for extracts used for the purpose of fair review.

Direct



**Discover a world of wonder**  
**Trivandrum: the marvelous Indian jewel.**

5 direct flights weekly from Riyadh and Jeddah

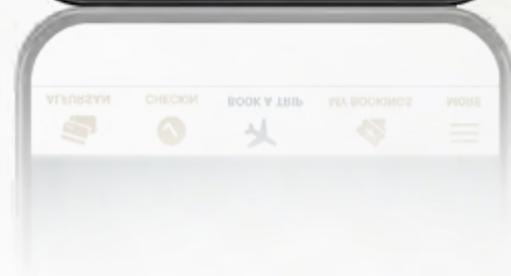
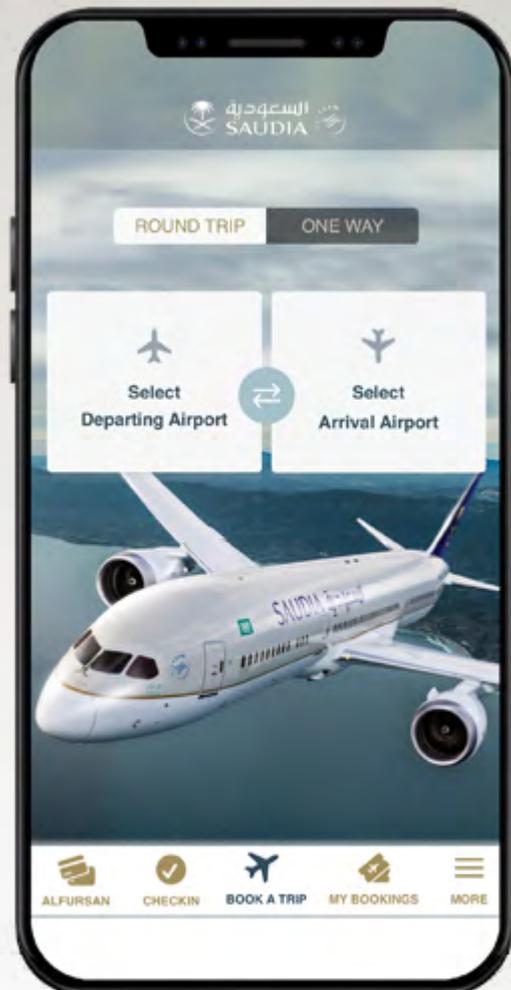


# SAUDIA App

Your travel plans start from your phone



-  Booking and buying tickets
-  Displaying flight details
-  Managing Alfursan membership
-  Passengers information
-  Paying via mada, SADAD, or credit cards
-  Manage booking
-  Seat selection
-  Excess baggage
-  Wi-Fi vouchers onboard
-  Issue boarding pass



\*App is available on



# Ahlan Wasahlan

February 2020 ■ Your Complimentary Copy from «Saudia»



Diriyah Gate  
An Iconic Cultural  
Destination