

أهلاً وسهلاً

هديتك مع تحيات «السعودية»

شوال 1440 - يوليو 2019

قلاع المملكة مجد شاهد على التاريخ

تطبيق السعودية التخطيط للسفر يبدأ من هاتفك



حجز الرحلات وشراء التذاكر



عرض معلومات وتفاصيل
الرحلات المجدولة



إدارة عضوية الفرسان والأميال
والرحلات السابقة



تخزين بيانات المسافرين



الدفع عن طريق بطاقات مدى
أو سداد أو بطاقات الائتمان



استعراض وإدارة سجلات الحجز



اختيار وشراء المقاعد المفضلة



شراء الحقائب الإضافية
بأسعار مميزة



شراء قسائم الواي فاي
لأستخدامها على الطائرة



إصدار بطاقات صعود الطائرة



*يتوفر التطبيق على





سعادة بدون توقف

سافر مع السعودية إلى أجمل وجهاتنا
مراكش وأثينا وملقا
احجز الآن!





أهلاً وسهلاً Ahlān Wasahlān

تصدر شهرياً عن الاتصال المؤسسي
الخطوط الجوية العربية السعودية
ص.ب 620 جدة 21231
المملكة العربية السعودية

www.saudia.com

مدير عام
الخطوط الجوية العربية السعودية
صالح بن ناصر الجاسر

مساعد المدير العام للاتصال المؤسسي
رئيس التحرير
فهد بن عبدالله باهديله

مدير عام الشؤون الإعلامية
مدير التحرير
منصور البدر

mbalotaibi@saudia.com
هاتف: +966 12 686 1676

رسالة «السعودية»

أن نكون ناقلاً جويًا عالميًا حريصًا على إرضاء ضيوفه، يعمل
بقدرات تنافسية، وفق أسس تجارية، رافعًا بفخر شعار الوطن
حول العالم بسواعد محفزة عالية التأهيل.

ISSN

ردمد: ١٥٤٣-١٣١٩

جميع الحقوق محفوظة، لا يجوز إعادة إصدار أي جزء من هذه المطبوعة، أو
اختزانه في نظام حفظ معلومات، أو نقله، أو إرساله بأي صورة أو بأي وسيلة
إلكترونية كانت، أو التسجيل، أو خلافه دون إذن كتابي مسبق من الناشر.

الآراء والمعلومات المنشورة في المجلة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر
الخطوط الجوية العربية السعودية، أو الناشر، إنما يتحمل مسؤوليتها كاتبوها
أو الجهة التي وفرت هذه المعلومات.

ابق على اتصال بأحبائك

فعل باقة التواصل النصي المجانية
واستمتع بالمحادثة طيلة الرحلة

الآن

الرسائل 

Khalid

كم باقي للرحلة؟

الآن

MESSENGER 

Fawaz

تروح وترجع بالسلامة

الآن

WHATSAPP 

Salem

كيف الرحلة معاك؟

*توفّر الباقة تطبيق WhatsApp و Facebook Messenger و iMessage
*الخدمة متاحة على متن الطائرات التي توفر خدمة Wi-Fi
*الخدمة متاحة للرسائل النصية فقط
*تطبّق الشروط والأحكام



20

قلاع المملكة

مجد شاهد على التاريخ

تنتشر في أرجاء المملكة، وتتعدد مهامها تاريخياً بين حصون للحماية والرمزية عند اندلاع الحروب، وقصور للسكن في أزمنة السلم.

38

فيينا

إرث إمبراطوري

تترجع على قائمة أفضل مدن العالم التي يمكن العيش فيها، وتقدم مزيجاً متنوعاً بين تاريخها الإمبراطوري وأسلوب الحياة الأوروبي المعاصر.



المحتويات

شوال 1440هـ، يوليو 2019م



صورة الغلاف:
زابد الاحم

الناشر



المدير العام
محمد محمود العمر
alomar@sspc.com.sa

الإعلانات



الرياض
هاتف: 00966 11 4412555
فاكس: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa



دبي
هاتف: 00971 4 4390596
فاكس: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

توجه المراسلات إلى :

أهلا وسهلا

ص.ب: 65701
الرياض: 11566
المملكة العربية السعودية
هاتف: 00966 11 2128005
فاكس: 00966 11 4401367
الرقم المجاني: 800 758 6666
aws@sspc.com.sa



إحدى شركات



46

بحثاً عن رأسمالية جديدة

الوقت يداهم العالم

ليس الوقت مناسباً الآن لمناقشة ما إن كان إحراز تقدم نحو أهداف عالمية يتعلق بمسألة ما إذا كان نصف الكوب فارغاً أو ممتلئاً. عما قريب، لن يكون هناك حتى كوب بنتابنا قلق حياله.

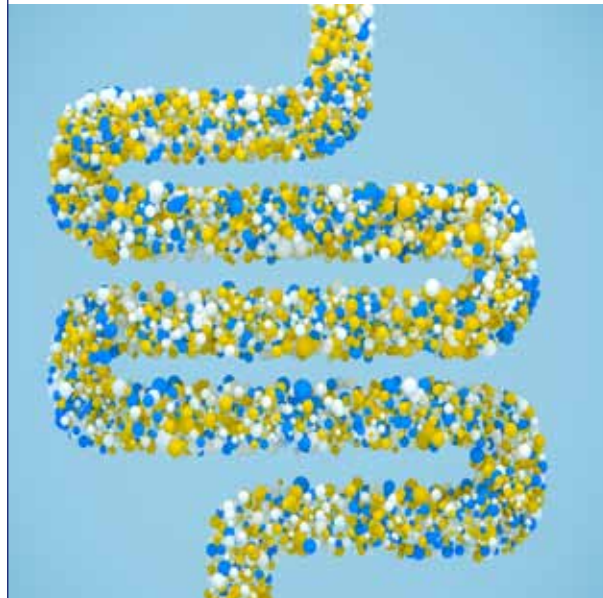


48

بسبب وسائل التواصل

أخطاء تربوية شائعة

يجري تداول معلومات غير موثوقة في وسائل التواصل الاجتماعي حول أساليب التربية الحديثة تساهم في نشر مفاهيم تربوية مغلوطة تضر بشخصية الأطفال.



56

البكتيريا النافعة

فوائد صحية

تناول بعض أنواع الأطعمة يساهم في تحسين البكتيريا النافعة في الأمعاء، وتعزيز عملية الهضم، ودرء البكتيريا المسببة للأمراض.





جبل أُثْرُب

جمال التضاريس لا يحده شوك الشجر، ولا وعورة
الطريق نحو جبل أُثْرُب أعظم جبال منطقة الباحة.
تتناثر فوق سفحه القرى، وتكثر العقبات، وتحده
المحافظات وهو شامخ بجمال.

تصوير: ياسر الغامدي





سماء صيّر

جمال شاطئ البحر والليل ومجرة درب التبانة
التي تضيء سماء قرية صيّر إحدى قرى جزر
فرسان الواقعة في جنوب البحر الأحمر.

تصوير: خالد زاروق



القارة القطبية الجنوبية

جبل جليدي بتكوينات ساحرة يطفو على الجانب الغربي من القارة القطبية الجنوبية. هذه القارة التي جرى رصدها لأول مرة عام 1820، حينما أبحر ويليام سميث، وإدوارد برانسفيلد عبر ما يعرف اليوم بمضيق برانسفيلد.

Photograph by: Michael Melford

شلالات وسط الجليد

يتسبب ذوبان الجليد صيفاً في تشكيل
شلالات من المياه المتدفقة عبر كتلة جليدية
في جزيرة سفالبارد النرويجية الواقعة على
مقربة من القطب الشمالي.

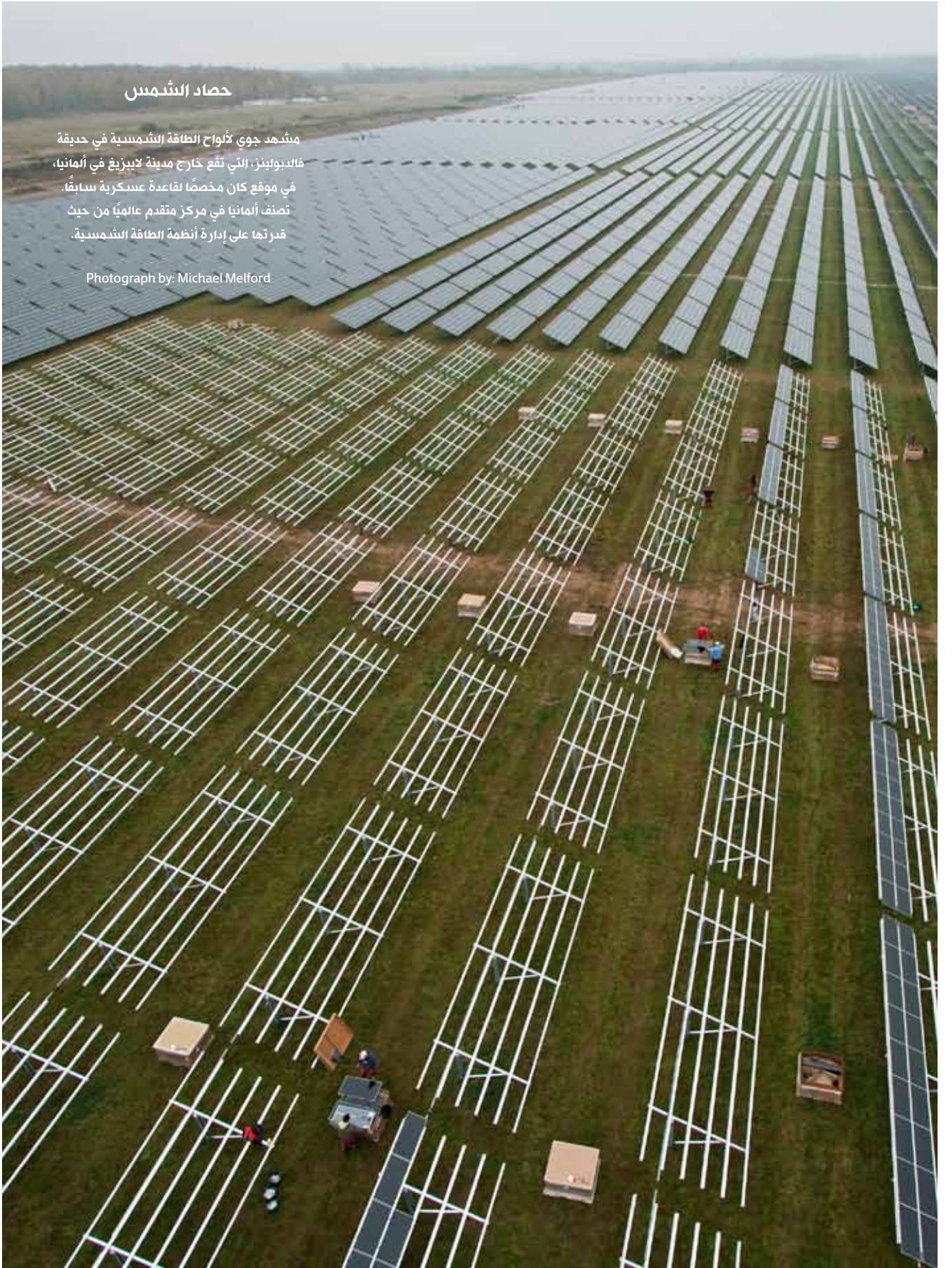
Photograph by: Ralph Lee Hopkins



حصاد الشمس

مشهد جوي لألواح الطاقة الشمسية في حديقة
فالنبولينز، التي تقع خارج مدينة لايبزيغ في ألمانيا،
في موقع كان مخصصاً لقاعدة عسكرية سابقاً.
تصنف ألمانيا في مركز متقدم عالمياً من حيث
قدرتها على إدارة أنظمة الطاقة الشمسية.

Photograph by: Michael Melford





قلعة هوهينزوليرن Hohenzollern - ألمانيا

تحولت القلعة إلى مزار سياحي يضم عددًا من القطع الأثرية الخاصة بتاريخ الإمبراطورية، ومن ذلك الآثار الشخصية للملك فريدريش، وأبرزها التاج الملكي. مع وجود مكتبة داخل القلعة، وبعض الحوائط المزينة بالجداريات الكبيرة التي تحكي تاريخ هذا الحصن العتيق.

دُمِّرَ المبنى الرئيس للقلعة عام 1423م بسبب حصار عسكري، ثم أعيد بناء القلعة مرة أخرى بهيكل أكبر وأكثر ثباتًا في عام 1454م، ومع استمرار الحروب تهدمت أجزاء أخرى من مبانيها ليعاد بناؤها للمرة الثالثة والأخيرة على نمط العمارة القوطية بين عامي 1846 و1867 من قبل الملك فريدريش ويلهلم الرابع ملك بروسيا.

تعد قلعة هوهينزوليرن إحدى القلاع الألمانية ذات التاريخ الحافل، وواحدة من أقدم القلاع العظيمة على مستوى العالم. تقع على بعد 50 كيلومترًا إلى الجنوب من مدينة شتوتغارت. بُنيت القلعة أوائل القرن الحادي عشر على ارتفاع 855 مترًا عن سطح البحر فوق قمة جبل هوهينزوليرن.

تجول دولياً كأنك في دارك مع باقات Freedom

استمتع باستخدام دقائق مكالماتك وبياناتك المحلية خارج الدولة ابتداءً من **100 درهم** أسبوعياً. اختيارك.. بكيفك.

اشترك عبر تطبيق **My Etisalat UAE**
أو اطلب **#177*** لاستخدام باقتك عند السفر.

etisalat.ae/freedom

تطبيق الشروط والأحكام



اتصالات

معاً





24 ساعة في الرياض

العاصمة المترامية والمتألقة ليلاً، صيفها حار، وشتاؤها بديع. تستحق الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية أن تزار أكثر من 24 ساعة، وفي أكثر من موسم، لأن لكل موسم أماكنه، ومساكنه، كما لكل موسم سوقه وبضائعه.

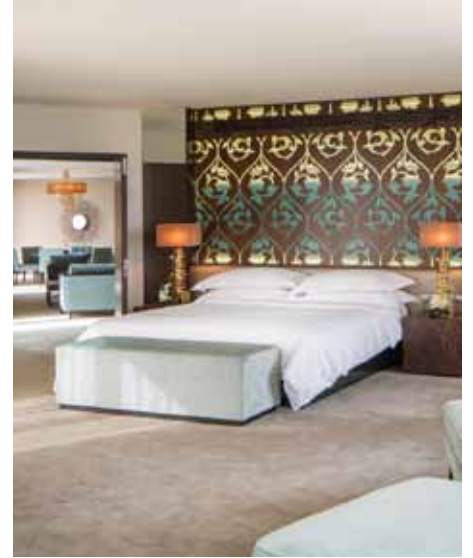
أين تذهب؟

إن كانت زيارتك للرياض صيفاً فاجعل زيارة الأماكن الأثرية مساء بعد مغيب الشمس. لا تقوت زيارة قصر المصمك في وسط الرياض والأسواق المحيطة به، وقصر المربع، والمتحف الوطني والحدائق المحيطة به في حي المربع، أو زيارة حي البجيري في الدرعية والوقوف على الدرعية التاريخية «حي الطريف» المسجلة ضمن مواقع التراث العالمي. أما في الصباح فالرياض تزخر بمراكز تسوق عالمية تجابه حر الصيف بقوة، وتوفر أماكن بديعة مثل: مركز المملكة التجاري، الرياض بارك، والنخيل مول، وسنتريا مول. كما أن العاصمة المترامية تحتوي على عدد كبير من مراكز التسوق والبلازات المفتوحة التي يرتادها الأهالي مساء في الصيف.



ماذا تتسوق؟

هناك الأسواق الشعبية في منطقة قصر الحكم التي تشتهر ببيع المشايخ، والأحذية الرجالية المميزة والمصنوعة يدوياً. كذلك يوجد في المنطقة ذاتها أنواع الطيب الشرقية، والبخور المصنوع محلياً، بالإضافة إلى التحف والسلع الكثيرة. أما مراكز التسوق الحديثة فتحتوي على كل ما هو جديد حسب خطوط مواسم الأزياء العالمية. شراء الذهب من الرياض والمصنوع محلياً فرصة فاغتمتها إذا أتيت، حيث لا يقتصر بيع الذهب في المحلات العالمية للجواهر، بل هناك كثير من محال الذهب المحلية التي تتميز بقطع جواهر جميلة وذات سعر في متناول الجميع. 🌟



أين تسكن؟ أجنحة الفيصلية

تقع هذه الأجنحة الخاصة في برج الفيصلية، وتطل على طريق الملك فهد السريع من جهة، وشارع العليا العام من الجهة الأخرى. تتميز الأجنحة بتصميم فاخر وتشعرك وكأنك نجم عالمي محاط بالأناقة والرفاهية. يتوافر فيها نادٍ صحي خاص، ومصفو شعور عند الطلب. أما المذاقات فمتنوعة حيث يتوافر في الفندق الذي تتبع له هذه الأجنحة المستقلة في برج خاص، عدد من المطاعم العالمية، مثل: لاکوتشينا الإيطالي، وبالقرب من إل تيرازو البرازيلي الذي يقع في البرج المقابل.

و صفة
طبية

“أصرفها في الحال
لا داعي للإنتظار
”

صيدليات الدواء

al dawaa pharmacies

“الآن و بكل سهولة،
أصرف و صفاتك
للتأمين الطبي
”



رعاية بلا حدود | Unlimited Care

aldawaaCare
www.al-dawaa.com



* طبقاً لشركات التأمين المتعاقد معها

كوبنهاغن مدينة الدراجات



تضم العاصمة الدنماركية كوبنهاغن نحو 675 ألف دراجة هوائية، في مقابل 120 ألف سيارة، أي ما يعادل خمسة أضعاف عدد السيارات، في الوقت الذي تستحوذ فيه رحلات الدراجات على نحو 29% من إجمالي عدد الرحلات اليومية التي يجري قطعها في المدينة.

يشير تقرير نشره موقع المنتدى الاقتصادي العالمي إلى أن أحد الأسباب الرئيسة لشعبية الدراجات في الدنمارك هي شبكة المسارات المخصصة للدراجات، بما في ذلك الجسور المبتكرة التي تعد بمنزلة طرق سريعة لاستخدام الدراجات عبر شوارع المدينة، ما أضفى أماناً على رحلات ركاب الدراجات، وهو الأمر الذي يُفسر السبب في كون كوبنهاغن واحدة من أكثر المدن أماناً لركوب الدراجات. إذ ارتفعت نسبة الأمان من 53% إلى 76% بين عامي 2006 و2016، ولكن مجلس المدينة يريد أن تصل النسبة إلى 90% بحلول عام 2025. لإدراك شعبية الدراجات في كوبنهاغن يكفي أن نعرف أن الدراجات تمثل فقط 3% من إجمالي الرحلات التي يقطعها سكان العاصمة الفرنسية باريس، وهو معدل منخفض للغاية مقارنة بالمعدلات السائدة في شمال أوروبا. ولكن الحكومة الفرنسية تعزم استثمار نحو 350 مليون يورو في البنية التحتية لركوب الدراجات على مدى السنوات المقبلة، لتعزيز مفهوم الاعتماد عليها مواصلة مفيدة داخل المدينة بحلول عام 2024.

الطاقة المتجددة أرخص في 2020



تتوقع الوكالة الدولية للطاقة المتجددة IRENA أن تكلفة مصادر الطاقة المتجددة مثل طاقة الرياح والطاقة الشمسية ستصبح أقل من تكلفة الوقود الأحفوري التقليدي بحلول عام 2020، لتصل إلى أقل من ثلاثة سنتات لكل كيلو واط/ساعة في كثير من بلدان العالم.

جاء ذلك في تقرير نُشر على موقع Green Matters المتخصص في طرح الموضوعات المتعلقة بالاستدامة والابتكارات البيئية. إذ استعرض التقرير متوسط تكاليف إنتاج مشاريع الطاقة المتجددة منذ عام 2010، حيث كانت تكلفة الطاقة الكهرومائية هي الأرخص عند خمسة سنتات لكل كيلو واط/ساعة، والرياح عند ستة سنتات. أما الطاقة الشمسية فكانت عند عشرة سنتات. هذه التكاليف شهدت انخفاضات بلغت نسبتها 73% للطاقة الشمسية، و23% لطاقة الرياح. حيث وصلت أسعار مشاريع الطاقة الشمسية وطاقة الرياح البرية إلى أقل من ثلاثة سنتات لكل كيلو واط في الساعة. في بعض المدن والبلدان مثل دبي في دولة الإمارات، والمكسيك، وتشيلي، والبرازيل، وكندا، وألمانيا. تقول الوكالة الدولية للطاقة المتجددة إن السبب وراء انخفاض أسعار الطاقة المتجددة يكمن في التحسينات التقنية التي تشهدها هذه الصناعة، بالإضافة إلى عمل المطورين الأكثر خبرة في هذا المجال، ووجود السوق التنافسية التي تدفع بالأسعار إلى أدنى مستوياتها.

مدن الهند الأسرع نموًا



ذكر معهد أبحاث Oxford Economics أن قائمة المدن

الأسرع نموًا في الناتج المحلي الإجمالي بين عامي 2019 و2035 تتصدرها المدن الهندية وعلى رأسها مدينة سورات، إحدى المدن الكبرى في ولاية غوجارات الشمالية الغربية في الهند.

ستحقق سورات نسبة نمو سنوي إجمالي تبلغ 9.2%، ويرجع ذلك إلى كونها مركزًا لمعالجة الألماس والاتجار به، إضافة إلى انتعاش قطاع تقنية المعلومات فيها. أما المرتبة الثانية فتحلتها مدينة أغرا التي ستحقق نسبة نمو تبلغ 8.6% على أساس سنوي. بينما ستحقق بنغالور نموًا بنسبة 8.5% سنويًا بسبب ازدهارها بالتقنية والمشاريع الناشئة، إذ تُعرف باسم وادي السيليكون في الهند.

المدينة الرابعة هي حيدر أباد، وهي مركز تقنية آخر في الهند، ومن المتوقع أن تحقق نموًا نسبته 8.47%. وعلى الرغم من نسب النمو المرتفعة في المدن الهندية إلا أنها تظل صغيرة من حيث الناتج الاقتصادي الإجمالي، عند مقارنتها مع مدن مثل نيويورك، أو طوكيو.

من المتوقع بحلول عام 2027، أن يتجاوز إجمالي الناتج المحلي الإجمالي لجميع المدن الآسيوية إجمالي الناتج المحلي لمدن أمريكا الشمالية وأوروبا معًا. وبحلول عام 2035 ستبلغ نسبة تفوق مدن آسيا من حيث الناتج الإجمالي نحو 17%.

أكثر موانئ العالم ازدحامًا



تصدر ميناء شنغهاي الصيني قائمة أكثر موانئ

العالم ازدحامًا، في قائمة نشرها موقع فيجوال كابيتالست. هذه القائمة شهدت حضورًا بارزًا لعدد من المدن الصينية، التي حققت خلال السنوات الأخيرة نموًا مطردًا في حجم أعمالها.

يعد الشحن البحري الوسيلة الرئيسة في تسهيل التجارة العالمية بنسبة تصل إلى 90%. ومع ازدياد حجم التجارة، تعمل الموانئ المزدحمة على تعزيز كفاءتها وقدرتها الاستيعابية لتلبية الطلب المتزايد عليها.

حلت سنغافورة في المرتبة الثانية بين أكثر موانئ العالم ازدحامًا، بينما جاءت مدينة شينزين الصينية في المركز الثالث، ومن بعدها نينبو-زهوشان في الصين أيضًا. أما ميناء بوسان في كوريا الجنوبية فحل خامسًا، بينما جاءت هونغ كونغ في المركز السادس، ومن بعدها غوانغزو في الصين، ثم ميناء كينجداو الصيني، ومن بعده ميناء جبل علي بالإمارات، وأخيرًا ميناء تيانجين الصيني.

أول ميناء أوروبي في القائمة كان روتردام في هولندا الذي حل في المركز الثاني عشر عالميًا، ثم ميناء أنتويرب البلجيكي في المركز الرابع عشر، وتلاه ميناء هامبورغ الألماني في المركز السابع عشر. بينما لم تسجل موانئ أميركا أي حضور في المراكز العشرين الأولى إلا عبر ميناء لوس أنجلوس الذي حل في المرتبة الثامنة عشرة.



يرجع تاريخ قصر كاف الأثري إلى نحو 100 عام، إذ بُني من الحجارة الجيرية، إلا أن طابعه المعماري جعل منه معلماً مميزاً، خصوصاً مع أبراجه التي جعلته أقرب إلى القلعة أو الحصن الحربي. يقع القصر في القرىات شمال المملكة العربية السعودية، وقد جرى تسليمه إلى الملك عبدالعزيز آل سعود، طيب الله ثراه، عام 1344هـ، حيث أصبح مقرّاً للحكم السعودي في المنطقة لاحقاً.

قلاع المملكة

مجد شاهد على التاريخ

تنتشر في أرجاء المملكة، وتتعدد مهامها تاريخياً بين حصون للحماية والرمزية عند اندلاع الحروب، وقصور للسكن في أزمنة السلم.

عبد العزيز محمد العريفي

القلاع والحصون رموز للأمن والقوة الدفاعية، تشي بذلك طرزها في العمارة التي تكفل صد الأعداء ورد الهجوم. للقلاع تاريخ يُسَطَّر وجمال يستوقف، إذ تجمع بين القصر والثكنة، وأحياناً تكون أشبه ببلدات بأسرها فتسكنها عوائل متنامية تُكوّن مجتمعاً يكتفي بذاته. في المملكة العربية السعودية، وعلى مدى قرون وعقود وفي مناطقها المتعددة، هناك قلاع وحصون أثرية تستحق الوقوف والزيارة، فكل واحد من تلك القلاع طراز وتاريخ.

قلعة تاروت حامية الشرق

تقع قلعة أو حصن تاروت الأثري على تل يتوسط جزيرة تاروت في شرق محافظة القطيف بمنطقة الأحساء. ويعود تاريخ بناء القلعة إلى عهد الدولة العيونية. وقد قام البرتغاليون بترميم القلعة إبان احتلالهم للقطيف في القرن السادس عشر الميلادي. بُنيت القلعة على شكل شبه بيضاوي مساحته تقرب من 600 متر مربع، يحيطها سور عريض شيد بالطين والجص والحجارة، ولها أربعة أبراج، انهار واحد منها. أنشئ جوارها عدد من المنشآت، مثل حمام عين تاروت الكبرى، وحمام عين العودة، ودكاكين للحرفيين. رُممت القلعة في العهد السعودي عام 1984م. واكتشف في نطاقها كثير من التماثيل واللقى التي تعود إلى عصر السلالات والعبديين، وحضارة دلمون.





قلعة تبوك الأثرية صمود الزمن

تعد قلعة تبوك الواقعة في شمال شرق مدينة تبوك بحوالي 250 كيلومتراً، واحدة من أهم محطات طريق الحج الشامي بين الشام والمدينة المنورة، وتجسد أصالة حضارة شمال المملكة بروعة بنائها. وهي شاهد باق على أصحاب الأيكة الذين ورد ذكرهم في القرآن الكريم. يعود تاريخ بناء القلعة إلى 3500 عام قبل الميلاد، وقد جددت مرات عديدة عبر التاريخ، ثم رمت القلعة في العهد السعودي عام 1370هـ، 1950م، وأجريت عليها إصلاحات شاملة عام 1413هـ، 1992م. القلعة مكونة من دورين. في الدور الأرضي عدد من الحجرات، ومسجد، وفناء مكشوف، وبئر، وسلالم تؤدي إلى الأبراج والدور العلوي، الذي يستخدم للحراسة والمراقبة.







قلعة مويلح محطة الحجاج

تقع في قرية المويلح على شاطئ البحر الأحمر، تحفها أشجار النخيل. وتتبع محافظة ضباء في منطقة تبوك، وتبعد عنها بنحو 45 كيلومتراً. كانت فيما مضى إحدى المحطات المهمة على طريق الحج الساحلي. بُنيت عام 968هـ لتأمين طريق الحجاج وخدمتهم، خصوصاً القادمين من مصر، ثم جرت توسعتها في العهد العثماني، وتعد من أكبر القلاع بالمملكة إن لم تكن الأكبر.

تربض القلعة فوق مرتفع بالحجارة الرملية الملونة، ولها أربعة أبراج ضخمة. وقد جُهزت سطوحها بفتحات للمدافع، ولها نوافذ صغيرة على طول سورها، وبداخلها ما يقارب سبعين غرفة، فضلاً عن مسجد، وأبار، ومخازن أخرى.

سلم الملك الشريف علي بن الحسين قلعة المويلح إلى الدولة السعودية ضمن اتفاقية تسليم الحجاز بينه وبين الملك عبدالعزيز آل سعود، طيب الله ثراه، عام 1344هـ، 1925م في مدينة جدة.



قلعة أعيرف أيقونة حائل

تنتصب قلعة أعيرف شامخة فوق جبل أعيرف الذي يتوسط مدينة حائل، وتعد أيقونة تاريخية للمدينة. تتناغم مشارفها مع طبيعة المكان الخلابة، فضلاً عن المباني العصرية التي تحيط بالجبل. وأعيرف جبل صغير تتدرج ألوان صخوره بين الحمرة والسمرة. بنيت قلعة أعيرف أولاً بالحجر قبل الإسلام لأغراض عسكرية، وفي نحو القرن الثالث عشر الهجري أعيد بناؤها بالحجر والطين المخلوط بأعواد التبن والبحص على النمط النجدي في البناء. وأجريت لها صيانة كبيرة في العهد السعودي.

بنيت القلعة من طابقتين على شكل مستطيل يتواءم مع ارتفاعات الجبل وانخفاضاته، بطول 40 متراً وعرض 11 متراً، بسقف من أخشاب الأثل وسعف النخيل، وله برج دائري. وقد زينت الأسوار بالشرف المكسية بطبقة من الجبس. تنتشر على جدران الأسوار كؤات وفتحات مراقبة، بينما صنعت البوابات من الخشب المزخرف. يتوسط القلعة مسجد ذو رواق واحد له خمسة أعمدة، وفناء صغير تستهوي الزائر تكويناته رغم بساطتها.



قلعة زعبل إباء وشموخ

على قمة جبل صغير في الطرف الشمالي الغربي لمدينة سكاكا في منطقة الجوف تقع قلعة زعبل، التي بُنيت لأهداف عسكرية قبل نحو 400 عام على أنقاض مبنى يعود للحقبة النبطية. جاء البناء من الحجر والطين. وللقلعة أربعة أبراج في زواياها الأربع، وفي داخلها غرفتان ومدخل رئيس وحوض كبير لجمع الماء.

يمكن الوصول إلى القلعة عن طريق درب ضيق متعرج مشياً على الأقدام، تتخلله بعض الأدراج الصخرية. وقد وقفت تلك القلعة صامدة لحماية المدينة ردحاً من الزمن، وذلك لقوة تحصيناتها وصعوبة الوصول إليها. تقع بالقرب منها بئر سيسرا التاريخية المنحوتة في أصل الصخر، والتي تعود إلى الفترة النبطية.







قلعة مارد الحصن العصي

تقع قلعة مارد على جبل صغير وسط حي الدرع القديم في محافظة دومة الجندل بمنطقة الجوف، وتتصبأيقونة لشموخ تاريخ المنطقة. بنيت من الصخور المصقولة بإتقان مدهش، وترجع إلى القرن الثالث الميلادي، حيث بقيت صامدة أمام موجات الأعداء عبر التاريخ، لتحصينها الحربي المتمرس. تتكون القلعة من ثلاثة طوابق بسلاسل صخرية شديدة بإتقان، تعج بالغرف والمجالس، ولها أربعة أبراج مخروطية في زواياها الأربع ترتفع لنحو 12 متراً. وقد حفرت بئر عميقة داخل القلعة لا تزال عامرة بالمياه العذبة، وطويت من الداخل بالصخور المشغولة.

أغار زنبيا ملكة تدمر يوماً على دومة الجندل واستعصت قلعة مارد عليها فقالت قولتها المشهورة: تمرد مارد وعز الأبلق. والأبلق حصن آخر في تيماء. وقد توالى ترميمات الحصن على مدى ألفي سنة تقريباً.

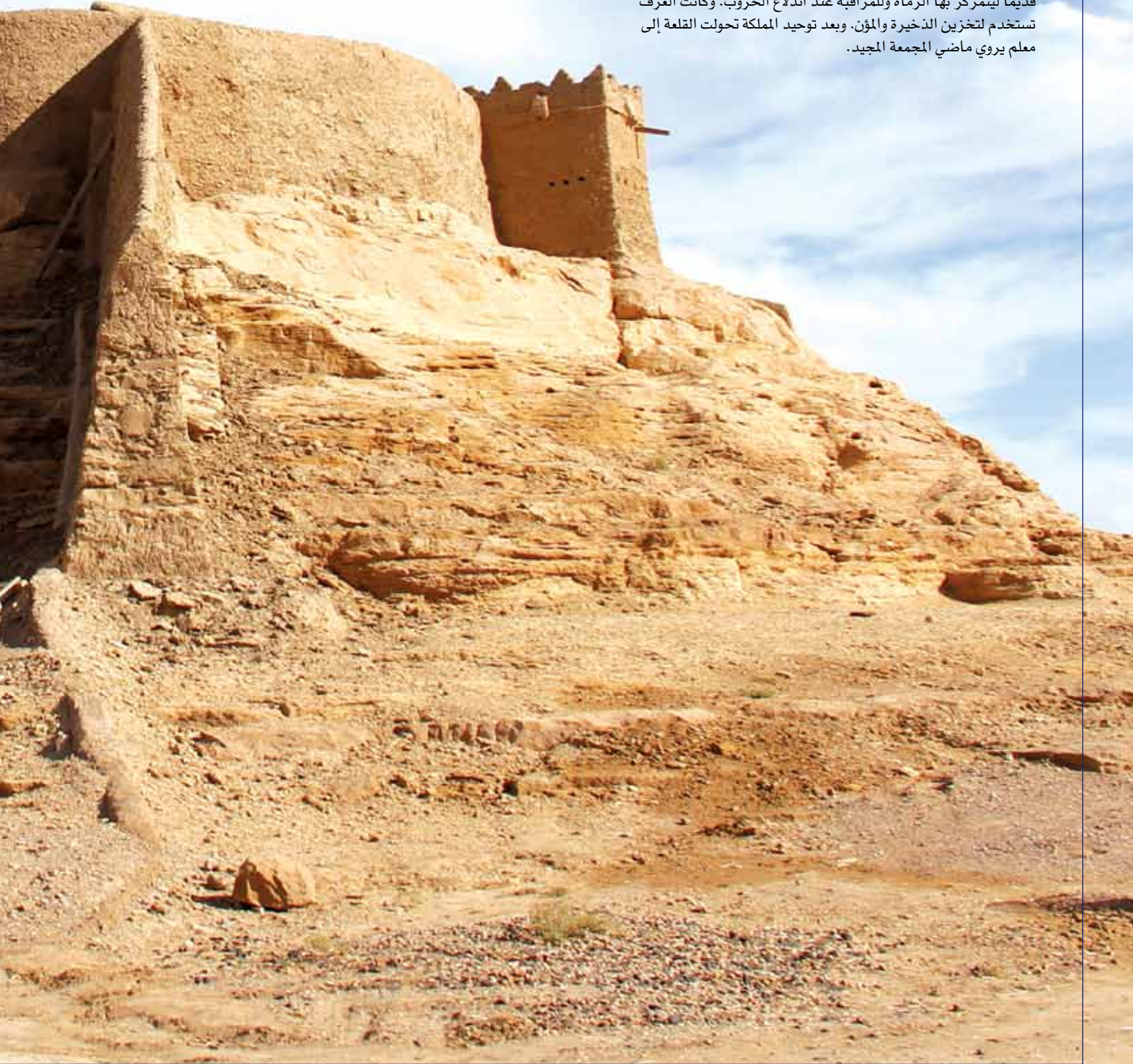
تستمد قلعة مارد أهميتها من المكانة التاريخية لدومة الجندل. وقد زار القلعة عدة مستشرقين ووقفوا عليها، أبرزهم الفنلندي جورج أوغست فالين، والليدي أن بلنت صاحبة الكتاب ذائع الصيت «رحلة إلى بلاد نجد»، والبريطاني وليام بالغريف.

جرت تهيئة قلعة مارد وحي الدرع بأكمله للسياح عبر ترميم المباني القديمة، ورصف الممرات، لتسهيل الوصول إلى القلعة.



قلعة المرقب ماضٍ مجيد

إلى الغرب من مدينة المجمعة في إقليم سدير تقع قلعة المرقب أو حصن مَنِيخ. شيدها مؤسس المجموعة عبدالله الوبياري الشمري عام 830هـ على جبل منيخ لحماية البلدة. بنيت بالحجارة والطين المخلوط بالتبن، ويرتفع برجها الأسطواني «المرقب» إلى أحد عشر متراً. كما أن لها برجين آخرين أصغر من المرقب في جهتيها الجنوبية والغربية، وبها عدة غرف. ويحيط بالقلعة سور سميك بني بالطين والحجارة. استخدمت القلعة قديماً ليعتزل بها الرماة وللمراقبة عند اندلاع الحروب. وكانت الغرف تستخدم لتخزين الذخيرة والمؤن. وبعد توحيد المملكة تحولت القلعة إلى معلم يروي ماضي المجموعة المجيد.





قلعة موسى بن نصير حصن العلا

تسمى قلعة موسى بن نصير أو قلعة العلا، وتقع في محافظة العلا على الوادي الخصيب، في غرب المملكة. يعود تاريخ بنائها إلى القرن السادس قبل الميلاد، وتعد من أقدم مباني العلا. سميت بقلعة موسى بن نصير، لأن القائد العظيم موسى بن نصير أقام بها في إحدى رحلاته. بنيت القلعة بالحجر المشذب فوق هضبة صغيرة لحماية البلدة، وكانت تشرف على طريق رئيسة لقوافل الحج. مساحتها لا تتجاوز 180 متراً مربعاً، بارتفاع 45 متراً عن مستوى الأرض. في أسوارها عدد من فتحات المراقبة والرمية، وبها بئر محفورة في الصخر أسفل الجبل، ولها درج طويل مرصوف بإتقان يمكن الزوار من الصعود إليها. وقد مرت بمراحل تجديد متعددة عبر العصور.

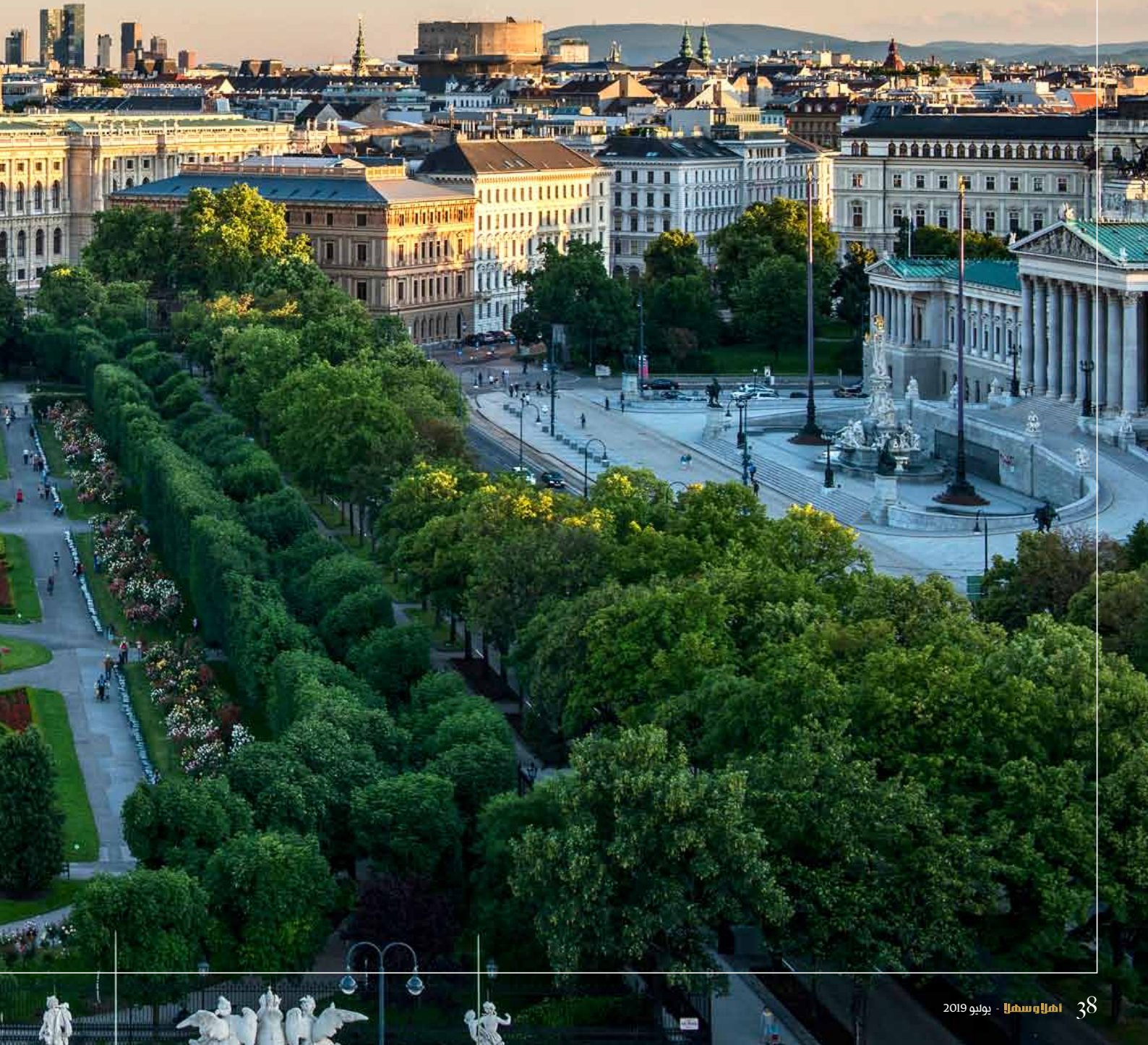


فينا

إرث إمبراطوري

تتربع على قائمة أفضل مدن العالم التي يمكن العيش فيها، وتقدم مزيجًا متناغمًا بين تاريخها الإمبراطوري وأسلوب الحياة الأوروبي المعاصر.

فتحي سمير

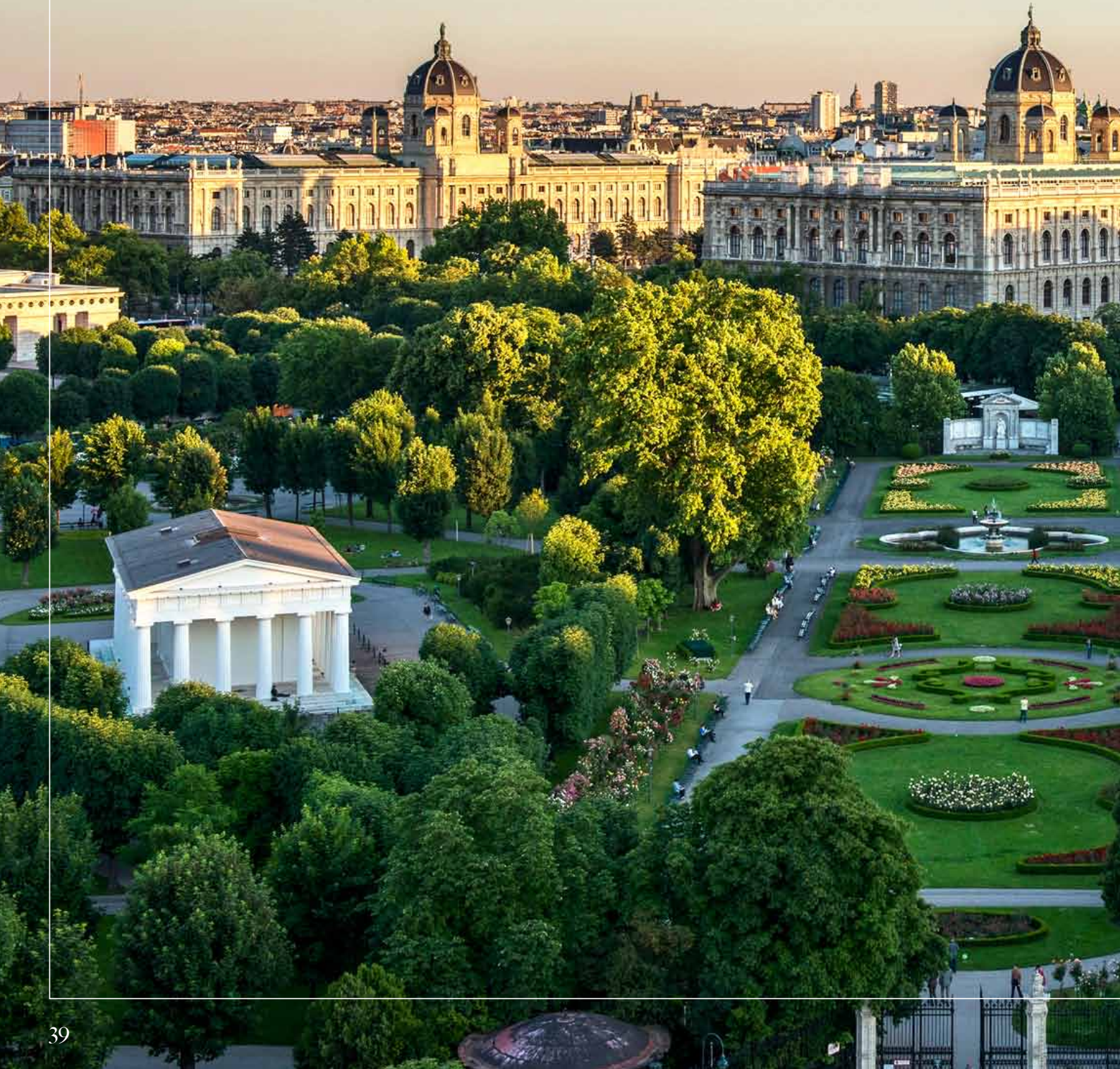


ما أن تطلّ قدما الزائر أرض العاصمة النمساوية فيينا حتى يدرك في طريقه من مطارها الدولي إلى وسط المدينة، أنه قد ولج للتو إلى واحة خضراء وسط الغابات المترامية على جنبات نهر الدانوب الذي يرافقه إلى وجهته نحو قلب فيينا التي تغطي المسطحات الخضراء نحو نصف مساحتها، ما يجعلها المدينة الأوروبية الأكثر خضرة. تصدرت فيينا هذه السنة قائمة ميرسر للاستشارات، بوصفها أفضل مدينة يمكن العيش فيها في العالم، وهو التصنيف الذي تصدرته

فيينا خلال الأعوام العشرة الأخيرة مع ما تقدمه من مزيج فريد من الإبداع المعاصر، والتراث الإمبراطوري المستمد من تاريخها الممتد لقرون خلّت، شهدت المدينة خلالها تغيرات عميقة لاسيما على مدار القرن الماضي، لتتحول من عاصمة إمبراطورية متباهية إلى مركز حديث لأسلوب الحياة الأوروبي المعاصر.

موطن الفنون | تبدأ الجولة من الحي الأول، قلب فيينا النابض وكنزها الأسطوري، من أمام

دار الأوبرا ذات المبنى التاريخي المهيّب الذي بُني عام 1869، والتي تعد إحدى أعرق دور الأوبرا على مستوى أوروبا، بل رائدة في هذا الفن على النطاق العالمي. على ركنها مُحزفت أجمل الأعمال الموسيقية لأشهر الموسيقيين في بلد الفن والموسيقى. حول هذا المبنى العريق تتراصف المعالم المهمة في العاصمة النمساوية، ومنها متحف ألبرتينا، الواقع إلى الجهة الخلفية من الأوبرا ويضم أكبر مجموعة من فن الغرافيك في العالم، مع ما يقرب من 50 ألف لوحة فنية ونحو 900 ألف مطبوعة.



1. أنشئت عجلة فيريس عام 1897 في متنزه براتر، حيث يرتقي الناس عبرها لمشاهدة فيينا من ارتفاع كبير.
2. تجسد المدرسة الإسبانية للفروسية الواقعة في قلب فيينا، معلمًا سياحيًا بارزًا يزوره السياح وسط المدينة.
3. يصطف السياح أمام كافيه سنترال ليحظوا بفرصة تناول الطعام والحلوى فيه، بسبب شهرته الواسعة منذ القدم كمقهى أدبي ذي تاريخ عريق.
4. بُنيت دار أوبرا فيينا عام 1869، وتعد إحدى أعرق دور الأوبرا على مستوى أوروبا، ورائدة في هذا الفن على المستوى العالمي.



1



2

يدرك الزائر إذا ما تجول ليلاً في محيط دار الأوبرا ولع أهل فيينا بالفنون، وذلك حينما يشاهد جموعاً من الناس يستعدون للولوج إلى الدار للاستمتاع بعروضها. بينما يجلس جمع آخر من محبي هذا الفن أمام مدخل المبنى حيث نصبت شاشة عرض كبيرة أمامها مقاعد مجانية يشاهد من يرغب من خلالها ما يجري عرضه داخل الأوبرا في أثناء مروره في الشارع في أجواء فنية خالصة. تتمتع فيينا بشهرة كبيرة حول العالم بوصفها مدينة الموسيقى. وهي تتفرد في كونها المدينة الوحيدة التي حققت بهذا المقدار الكبير من المؤلفين الموسيقيين العالميين المرموقين، فشوبرت، وشتراوس، وشوينايرغ، وألبان بيرغ، جميعهم ولدوا في فيينا. بينما اختار موتزارت، وبيتهوفن، وهایدن، وبرامز، ومالر، العيش فيها.

كارتنر وغرابن | مع استكمال الجولة في شارع كارتنر الذي تقع دار الأوبرا على ناصيته، سيجد



3



” تغطي الغابات والمساحات

الخضراء والحدائق العامة نحو نصف مساحة فيينا،

ما يجعلها المدينة الأوروبية الأكثر خضرة “

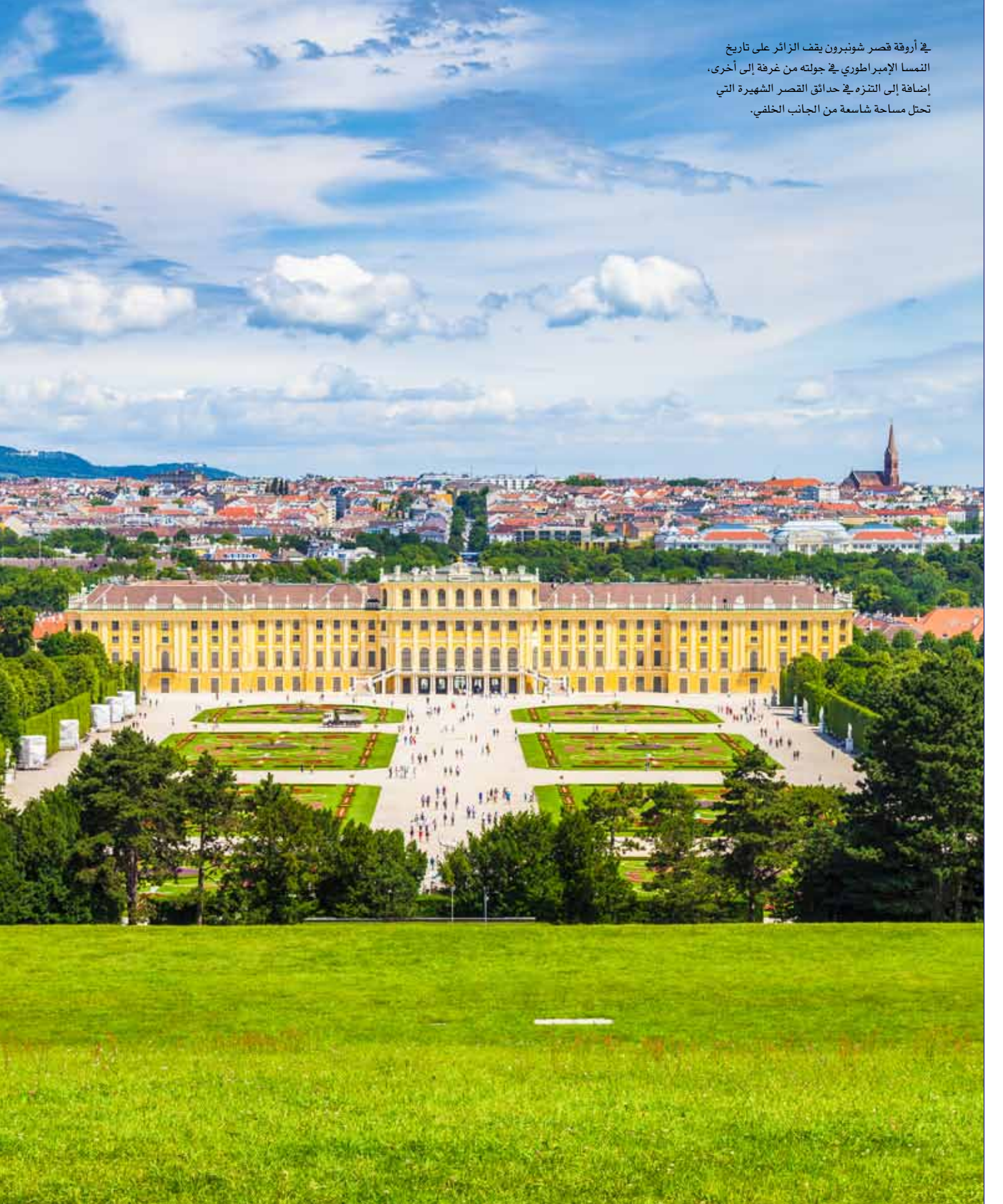
ليوهان شترأوس، يضاف إليها غابات فيينا وكرومها ومزارعها، والأراضي الندية لنهر الدانوب. ولا يبعد الفردوس الطبيعي في براتر، سوى ثلاثة كيلومترات فقط عن قلب فيينا، حيث الفضاء المثالي للمشاة أو الركض أو ركوب الدراجة. يضم متنزه براتر مركزاً ترفيهياً، أبرز مواطن جاذبيته عجلة فيريس العملاقة، التي تواصل منذ إنشائها 1897 الارتقاء بالناس إلى ارتفاع كبير لمشاهدة فيينا من الأعلى. في فصل الصيف تنتشر نحو 200 مليون نحلة في أجواء المدينة، حيث يُسمع صوت طنينها في أرجاء فيينا، كونها موئلاً طبيعياً مثالياً لهذه

في نهاية شارع غرابن تتبدى قبة مدخل قصر هوفبورغ الإمبراطوري. هناك حيث تقف عربات الفياكر التي تجرها الأحصنة في محطة انطلاقها لتحمل السائحين في أرجاء القصر الإمبراطوري ووسط فيينا للتعرف إلى أبرز معالم المدينة التاريخية. هذه العربات تجسد علامة راسخة، ولمحاً مهماً في طبيعة الحياة في فيينا حتى أصبح من الصعب اليوم تخيل المدينة من غيرها.

واحة خضراء | على رأس حدائق المدينة تترجع حديقة شتادبارك التي تضم التمثال الذهبي الشهير

الزائر نفسه وسط حشد كبير من أشهر العلامات التجارية العالمية التي تكتظ بها المنطقة، مانحة المتجولين فرصة شراء الهدايا التذكارية. ومع التوغل أكثر في كارتنر، تظهر كاتدرائية القديس استيفان الشهيرة التي يرجع تاريخها إلى القرن الثاني عشر، وتتميز بمعمارها الروماني القوطي. في هذه الساحة يلتقي شارعاً كارتنر وغرابن، حيث تستمر رحلة التسوق وسط زخم المتجولين في جنبات المحال التجارية والمقاهي التي تنتشر في كل مكان لتمنح من أصابه التعب فرصة التقاط الأنفاس واحتساء قهوته المفضلة.

في أروقة قصر شونبرون يقف الزائر على تاريخ النمسا الإمبراطوري في جولته من غرفة إلى أخرى، إضافة إلى التنزه في حدائق القصر الشهيرة التي تحتل مساحة شاسعة من الجانب الخلفي.





يكثف شارع كارتنر بأشهر العلامات التجارية العالمية، ويعد أكثر شوارع العاصمة النمساوية اكتظاظًا بالمتسوقين إلى جانب شارع غرابن.

“ يعكس قصر شونبرون عظمة الإمبراطورية النمساوية وإرث عائلة هابسبورغ في غابر الزمان. ويضم القصر حدائق كبيرة تمثل وجهة تنزه رئيسة ”

صيفت على مدى قرون وفي عهود مختلفة لأباطرة النمسا، وحكايات للإمبراطورة ماريا تيريزا وابتها ماري أنطوانيت قبل زواجها من ملك فرنسا، وغيرهما ممن عاشوا في جنبات هذا القصر، الذي انتهى تاريخه الإمبراطوري في 1918 بعد أن تداعى حكم الإمبراطور كارل الأول، وأجبر على التنحي عن العرش.

مساحات هائلة تغطيها الحدائق المحيطة بالقصر، حيث الأنواع الفريدة من الزهور والأشجار، فيما تنتشر النوافير والتماثيل على الجانبين لتعكس مهابة هذه الحقبة من تاريخ حكام النمسا. أما حديقة الحيوان، التي تحتل حيزاً كبيراً من حدائق القصر، فتعد فرصة مناسبة للاختتام الرحلة في هذا الموقع التاريخي. 🌳

فيينا للفنون الجميلة أكبر مجموعة في العالم من لوحات الرسام الشهير بروغل، فضلاً عن حجرة الفن كونستكامر التي تضم مجموعة فريدة من القطع الأثرية والمقتنيات الغريبة.

في قصر شونبرون | للوقوف على إرث المدينة الإمبراطوري يخصص السياح يوماً كاملاً لزيارة قصر شونبرون الإمبراطوري الذي تعكس إطلالته الأولى عظمة الإمبراطورية النمساوية في غابر الزمان وإرث عائلة هابسبورغ. في أروقة القصر يستمتع الزائر في جولته من غرفة إلى أخرى إلى أبرز الأحداث التاريخية التي شهدتها كل قاعة وغرفة بالقصر. تفاصيل وزخارف تفوق الوصف إبداعاً وفتناً

النحلات. وقد استقر نحل مدينة فيينا في معظم الأماكن المدهشة والأكثر بروزاً، إذ يمكن العثور على خلايا النحل على سطح دار الأوبرا، وسطح متحف كونستيتوريشيس.

إرث إمبراطوري | منذ عام 1278 حكمت عائلة هابسبورغ الإمبراطورية النمساوية لمدة تربو على ستة قرون. لذلك تتميز المدينة بطرزها المعمارية التي تعود إلى العهد الباروكي تجسدها كثير من ملامح قصر هوفبورغ ومنه المدرسة الإسبانية لتعليم الفروسية الواقعة داخله. غير أن العمارة الإمبراطورية في فيينا ليست وحدها ما يجعل منها مدينة الجمال، فهي تزدهي أيضاً بمتاحف وأعمال فنية شهيرة على مستوى العالم. إذ يضم متحف

هل يأجوج ومأجوج من كوكب آخر؟

د. م. عصام أمان الله بخاري
@essambukhary



الجاذبية قياساً لحجم الأرض، إضافة إلى تجارب الموجات الزلزالية التي تقتضي أن الأرض ليست مجوفة.

رابعاً: بأجوج ومأجوج ظواهر طبيعية: نجد أن بعضهم حاول تفسير يأجوج ومأجوج بأنهم ظواهر طبيعية كالسيول، وأن ذي القرنين بنى الردم ليحمي أولئك القوم. واستشهد بالآية: ﴿حَتَّىٰ إِذَا فُيِّتَتْ يَأْجُوجُ وَمَأْجُوجُ وَهُمْ مِنْ كُلِّ حَدَبٍ يَنْسِلُونَ﴾ (الأنبياء: 96) حيث إن الله، عز وجل، أشار إلى أن يأجوج ومأجوج تفتح ولم يقل يفتح على. ولكن الرد على ذلك بأن الحديث لو كان عن سيول لما استدعى الأمر بناء الردم من زُبُر الحديد وإفراغ القطر عليه. كما أن الأحاديث الواردة يفهم منها أنهم أقوام وليسوا ظواهر طبيعية.

خامساً: في العالم الموازي: بحسب نظرية الأوتار الفائقة فليس هنالك كون واحد، بل أكوان متداخلة عديدة متصلة بعضها ببعض، بحيث يكون الحيز الواحد مشغولاً بأكثر من جسم وعوالم مختلفة، وهذا بالضبط هو وضعنا مع الملائكة الكرام، والجن الذين يعيشون ويوجدون معنا ولا نراهم. ونجد في أفلام الخيال العلمي بوابات الأبعاد على شكل دائري ما قد ينطبق عليه وصف الآية الكريمة الأحداث التي سينسل منها يأجوج ومأجوج.

سادساً: في كوكب آخر: في مقالة كتبها أحمد منصور بتاريخ 2012/8/31 يطرح أن رحلة ذي القرنين فضائية. ويعلق على الآية الكريمة ﴿فَأَنعَسَبُوا﴾ (الكهف: 85) بأن السبب ارتباط في القرآن الكريم بالسماء كما في الآيات ﴿أَسْبَبَ السَّمَوَاتِ﴾ (غافر: 37)، ﴿فَلْيَمْدَدْ سَبَبَ إِلَى السَّمَاءِ﴾ (الحج: من الآية 15) و﴿لِيَرْتَوَى فِي الْأَسْبَبِ﴾ (ص: من الآية 10). من ناحية أخرى يرى أن مغرب الشمس ومطلع الشمس أسماء لكواكب أخرى وأراضين أخرى. كما يربط الأحداث التي ينسل منها يأجوج ومأجوج بالمرابط الفضائية «اليوفو»، ويستدل من الحديث القدسي في خطاب الله، عز وجل، لعيسى، عليه السلام، بعد خروج يأجوج ومأجوج «إني قد أخرجت (وفي لفظ: أنزلت) عبداً لي من عبادي لا يدان لأحدٍ بقتالهم»، وفي برنامج «المقام الأمين»، حلقة يأجوج ومأجوج، يطرح الشيخ صالح المغامسي رأي الشيخ ابن سعدي، رحمه الله، حول قول الله، عز وجل: ﴿مَنْ كُلِّ حَدَبٍ يَنْسِلُونَ﴾ (الأنبياء: من الآية 96) في تعليقه: «الله أعلم هل كان هذا لسرعتهم أم لآلات سخرت لهم؟ ولكي لا يساء فهمي فلا أزعم أن الشيخ قال إن يأجوج ومأجوج سيأتون على مركبات فضائية، وإنما أوردت القول من باب الاستئناس فقط.

أخيراً، فمع إيماننا وتصديقنا بيأجوج ومأجوج كما ورد في القرآن الكريم والسنة فنحن ملتزمون بالنص والله أعلم عن الجواب الصحيح حول مسألة أين هم؟ وكما يقول د. مصطفى محمود، رحمه الله، فأصدق الكلام بأن هذه الآيات تأويلها حدوثها. ورغم الفضول العلمي فالأفضل من ذلك هو الاستعداد لذلك اليوم بالأعمال الصالحة، فذلك هو كلام العارفين والله أعلم. ﷻ

توصلت البشرية إلى إطلاق الأقمار الاصطناعية، وصار بإمكان كل واحد منا، عبر

التطبيقات مثل خرائط جوجل، البحث كيفما يشاء في المواقع المختلفة على خارطة كوكبنا. وبالرغم من ذلك كله فلم نتتمكن من تحديد موقع يأجوج ومأجوج. وتحاول السطور التالية أن تطرح فرضيات، وتبحث أين هم يأجوج ومأجوج؟ بداية يجب أنؤكد أن كل ما يطرح هنا اجتهادات قد تصيب، وقد تخطئ، ويبقى العلم عند الله عز وجل. ولمحدودية مساحة المقالة فسيصعب عرض جميع الآراء والتعمق فيها. ونبدأ بعرض الاحتمالات وهي:

أولاً: المغول هم يأجوج ومأجوج: اجتهد عدد من علماء المسلمين في عصور ماضية وظنوا أن يأجوج ومأجوج خرجوا حين قويت شوكة المغول بقيادة جنكيز خان، وأسرفت في القتل والتكثير في البلاد. والأدلة كثيرة على بطلان هذه الفكرة.

ثانياً: في مكان ما على سطح الأرض: في القرن الثالث الهجري رأى الخليفة العباسي الواثق بالله في المنام أن سد ذي القرنين انهدم فيبعث سلام الترجمان ومعه ستون من الرجال، ومعهم الزاد والخيول إلى الأصقاع الشمالية في آسيا في رحلة استغرقت ستة عشر شهراً ذهاباً، وأثني عشر شهراً إياباً، ووثقت أحداث الرحلة في كتاب الإدريسي «نزهة المشتاق في اختراق الآفاق» وكتاب ابن خرداذيه «المسالك والممالك»، حيث يروي سلام أنه رأى سد ذي القرنين وقابل حراس السد الذين كانوا يتحدثون العربية والفارسية. ويشار إلى أن الرحالة الإدريسي في خريطة الأرض التي رسمها قبل عشرة قرون حدد مكان يأجوج ومأجوج شمال سيبيريا. وحدد بعضهم مكان السد بين أرمينيا وأذربيجان. وبعضهم ربط الردم بسور الصين العظيم. وهذا غير مقبول تاريخياً ولا منطقياً، حيث لم يستخدم الحديد والنحاس في سور الصين. ومنهم من قال بالقطب الشمالي والقطب الجنوبي ومنهم د. مصطفى محمود، رحمه الله. الذي أشار إلى الآية الكريمة: ﴿حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ مَطْلِعَ الشَّمْسِ وَجْدهَا تَطَّلَعُ عَلَىٰ قَوْمٍ لَّمْ يَجْعَلْ لَهُم مِّنْ دُونِهَا سِتْرًا﴾ (الكهف: 90). ووفق هذا الرأي فهذا الموقع قد يكون في القطب الشمالي حيث لا ستر لهم من الشمس على مدار نصف عام يختفي فيه الليل في تلك المناطق. ولكن رغم تقدم تقنيات الأقمار الصناعية التي باتت ترصد كل شيء تقريباً فلم نستطع العثور على ردم ذي القرنين.

ثالثاً: في باطن الأرض: وما تسمى علمياً «نظرية الأرض المجوفة Hollow Earth Theory». ببساطة، تفترض النظرية أن الأرض مجوفة في داخلها ككرة القدم بحيث تحوي عالماً آخر في الداخل. وبعض المفكرين المسلمين تحمّس لهذه النظرية وربطها بالأراضين السبع. ومن المفترض أن هنالك عدداً من البوابات بين العالمين ومن أهمها في القطبين. وتتعارض هذه النظرية مع حقائق قوة



بحثاً عن رأسمالية جديدة الوقت يداهم العالم

ليس الوقت مناسباً الآن لمناقشة ما إن كان إصرار تقدم نحو أهداف عالمية يتعلق بمسألة ما إذا كان نصف الكوب فارغاً أو ممتلئاً. عما قريب، لن يكون هناك حتى كوب ينتابنا قلق حياله. هناك أدلة دامغة منظمة لإظهار أن آثار الاحتراز العالمي، التي تزيد على ١,٥ درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية، ستكون مدمرة لمليارات الناس حول العالم، فهل سنلحق بالركب؟

برتران بادريه *



” يبدو أن كثيراً من الناس يشعرون

بقلق متزايد إزاء التحذيرات الصارخة المتزايدة من الأهم المتحدة

والهيئات الأخرى بشأن الانقراض المتزايد للأنواع،

وانهيار النظام البيئي، والاحترار العالمي “

الاهتمام بالجواهر لا المظهر | الأهم من
ذلك، أنه لا ينبغي لنا أن نستسلم للرضا عن النفس.
إن التوترات قصيرة المدى حول التجارة وقضايا
أخرى ستجذب حتماً انتباه الناس والحكومات. لكن
السماح لآخر عناوين الأخبار بصرف انتباهنا عن
الكوارث البيئية والاجتماعية الوشيكة، ليرقى إلى
كونه اهتماماً بالقشور عن اللباب.

أما وقد قلت ذلك، فإنه لا يمكن أن يكون الدافع
من وراء تغيير إيجابي قائماً على الخوف. إن
الآزمات المحدقة حقيقية وممرعة على حد سواء،
لكن التحذيرات المتكررة بهذا المعنى لها تداعيات
موهنة. لقد أصبح الناس محصنين ضد الواقع.
ينبغي إذاً أن يأتي تغيير، على المدى البعيد، من
طريق إعادة ضبط السوق وأطرنا التنظيمية. على
الرغم من أنه ينبغي للمستهلكين، والمستثمرين،
والمشاركين الآخرين في السوق، الاستمرار في تنقيف
أنفسهم والدفع نحو التغيير، إلا أن ثمة حاجة أيضاً
إلى إعادة فحص شامل وسريع للقواعد والمعايير
التي تحكم الرأسمالية اليوم.

حواجز وعقوبات من أجل تغيير

إيجابي | إننا بحاجة إلى فرض تكاليف
حقيقية على المشاركين في السوق ممن لا يغيرون
سلوكهم. وهذا لن يحدث من خلال الخطب
والتعليقات والتقارير السنوية. إن اقتصاد السوق
قوة هائلة تحتاج إلى اتجاه، والمنظمين والمشاركين
في السوق أنفسهم هم أولئك الذين يحملون
البوصلة. لقد حان الوقت للتعاطي بجدية إزاء
وضع الحوافز المالية المباشرة وفرض العقوبات
المطلوبة لدفع تغيير نظامي. إنه يمكننا، بعد
القيام بذلك فحسب، أن نبدأ في مناقشة ما إذا
كان نصف الكوب فارغاً أو ممتلئاً. 🌱

* برتران بادريه Bertrand Badré: المدير العام
السابق للبنك الدولي، الرئيس التنفيذي لمنظمة
Blue Like an Orange Sustainable Capital
ومؤسسها. مؤلف كتاب Can Finance Save?
the World

على شكل من أشكال الرأسمالية، ما ساعد على
تحقيق فوائد كبيرة. لكننا نشهد اليوم تداعيات
المقولة الشهيرة للاقتصاد ميلتون فريدمان
الحائز جائزة نوبل: «تهدف المسؤولية الاجتماعية
للمشاريع التجارية إلى زيادة أرباحها». إن نموذج
حكومة الشركات على أساس زيادة قيمة المساهمين
سيطر إلى حد كبير على نظامنا الاقتصادي، ما
شكل أطرنا الحسابية، وأنظمتنا الضريبية، ومناهج
كليات إدارة الأعمال.

لكننا وصلنا الآن إلى نقطة يتساءل عندها
مفكرون اقتصاديون بارزون عن أساسيات النظام
السائد. يقدم كتاب بول كولير The Future
of Capitalism of «مستقبل الرأسمالية»، وكتاب
جوزيف إي ستيفليتز People, Power, and Profits
«الناس، والسلطة والأرباح»، وكتاب راغورام جي.
راجان The Third Pillar «الركن الثالث»، تقييمات
شاملة للمشكلة. إن نظاماً رأسمالياً، منفصلاً
عن معظم الناس وغير ذي صلة بالأراضي التي
يعمل فيها، لم يعد مقبولاً. إن الأنظمة لا تعمل في
عزلة. في النهاية، تؤكد الحقيقة نفسها: إذ تظهر
التوترات التجارية العالمية مرة أخرى، ويفوز
القوميون الشعبويون بالسلطة، وتنمو الكوارث
الطبيعية بتواتر وحادّة.

باختصار، فاقمت مقاربتنا للرأسمالية من
مشاكل اجتماعية وبيئية كانت قيد السيطرة سابقاً،
وبذرت انقسامات اجتماعية عميقة. إن الانفجار في
عدم المساواة والتركيز على النتائج قصيرة الأجل
(أي، الأرباح الفصيلة) هما مجرد عَرَضَيْنِ من
أعراض نظام متداعٍ.

نظرة مستقبلية مهمة | إن المحافظة على
اقتصاد سوق حسن الأداء ويدعم مصالح أصحاب
المصلحة، إنما تتطلب منا تحويل تركيزنا إلى المدى
البعيد. في بعض الجوانب، يحدث هذا حقاً. لكننا
بحاجة إلى توجيه الجهود الإيجابية الجارية إلى
حملة منسقة لدفع الإصلاحات النظامية لكي تتجاوز
النقطة الفاصلة. عندها فقط سنكون قد أنجزنا
وسيلة توجيه مترابطة تكافئ الأساليب طويلة الأجل
والمستدامة للأعمال.

في عام 2015، بذل المجتمع الدولي جهداً
مجدداً لمعالجة تحديات عالمية جماعية
تحت رعاية جدول أعمال الأمم المتحدة للتنمية
المستدامة، والاتفاقية الإطارية حول تغير المناخ
(COP21). لكن بعد موجة اهتمام أولية، تضاعف
التقدم الذي جرى إحرازه نحو تحقيق أهداف
التنمية المستدامة والتصدي لتغير المناخ. في
جميع أنحاء العالم، يبدو أن كثيراً من الناس
يشعرون بقلق متزايد إزاء التحذيرات الصارخة
المتزايدة من الأمم المتحدة والهيئات الأخرى
بشأن الانقراض المتزايد للأنواع، وانهيار النظام
البيئي، والاحترار العالمي.

الآن ليس الوقت المناسب لمناقشة ما إن كان
إحراز تقدم نحو أهداف عالمية يتعلق بمسألة ما
إذا كان نصف الكوب فارغاً أو ممتلئاً. عما قريب،
لن يكون هناك حتى كوب يتناوبا قلق حياله.
على الرغم من التغطية الإخبارية العالمية للعمل
المدني والسياسي لمعالجة أزماتنا المتنامية، إلا أن
الاتجاهات الأساسية مخيفة للغاية.

هل سنلحق بالركب؟ | في الأشهر الأخيرة،

جمعت الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير
المناخ (IPCC) أدلة دامغة من منظمة لإظهار أن آثار
الاحترار العالمي، التي تزيد على 1.5 درجة مئوية
فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية، ستكون
مدمرة للمليارات الناس حول العالم.
يُعد تقرير صدر مؤخراً عن المنبر الحكومي
الدولي للعلوم والسياسات حول التنوع البيولوجي
وخدمات النظم البيئية بمنزلة نداء آخر
للاستيقاظ. يخلص التقرير إلى أن الأنشطة
البشرية قد عرّضت مليون نوع لخطر الانقراض
على نحو غير مسبوق. كما أن المحيطات التي توفر
الغذاء وسبل العيش لأكثر من أربعة مليارات شخص
أُمسّت عرضة للخطر أيضاً. إذا لم نتخذ إجراءً
فوراً لعكس هذه الاتجاهات، فمن المحتمل أن تصبح
تحديات اللحاق بالركب لاحقاً عقبة يتعذر تجاوزها.

النظام الرأسمالي غير مقبول | اعتمدت
معظم الاقتصادات الكبرى، لعقود من الزمان،





بسبب وسائل التواصل أخطاء تربوية شائعة

يجري تداول معلومات غير موثوقة
في وسائل التواصل الاجتماعي
حول أساليب التربية الحديثة
تساهم في نشر مفاهيم تربوية
مغلوطه تضر بشخصية الأطفال.

فهد بن فيصل الحجي



” على الرغم من أن الاهتمام بالطفل إلى درجة أن يكون مركزاً لحياة الأسرة يبدو مفهوماً جميلاً، إلا أنه مفهوم خاطئ تربوياً، ويمكن أن ينعكس سلباً على الطفل، ومن ذلك أنه سينشأ على الأنانية وحب الذات “

من أهم الأسباب التي تجعل الأطفال يكرهون بعض أنواع الطعام الصحي كالخضراوات مثلاً هو أن الأب أو الأم يضغطان على طفلهما كثيراً لكي يتناولها، ما قد يجعله يرفض أكلها على سبيل العقاب فقط. واستمرار ذلك يجعل الطفل يتعود بالفعل كره هذه الأطعمة. والخيار الصحيح هنا أن يتم وضع طعام صحي متنوع أمام الطفل ليأكل منه ما يشاء ويترك ما يشاء، وبالكمية التي يريد، دون أي ضغط أو تهديد.

منح الطفل الثقة مبكراً | من الأخطاء التربوية التي انتشرت كثيراً في السنوات الأخيرة مع انتشار الأجهزة الإلكترونية مفهوم «منح الثقة» للطفل، حيث يعتمد الأب والأم إلى توفير ما يمكن من أجهزة ذكية لابنهما وتركه يلعب بها كما يشاء دون أي رقابة أو توجيه. ويرى بعض الآباء بذلك أنهم يمنحون ابنهم الثقة التي يحتاج إليها لينمو بشكل سليم بلا عقد الضغوط أو التوجيه. في هذا المفهوم مغالطة كبيرة وخطرة، وضرب في أساسيات التربية. فالطفل ليس إنساناً راشداً، بل هو إنسان ينمو، ويكبر، ويتعلم، وبحاجة إلى حماية ورقابة مستمرة يختلف مستواها وطبيعتها من سنة إلى أخرى حتى يصل إلى سن الرشد ويصبح إنساناً قادراً على اتخاذ قراراته بنفسه، وعلى حماية نفسه من المخاطر.

على سبيل المثال لا يمكن للوالدين أن يسمحا لابنهما بمصاحبة من يريد من أشخاص، حتى وإن كانوا غير مناسبين بحجة منحه الثقة. وهذا بالضبط ما يحصل في عالم الأجهزة المتصلة بالإنترنت، سواء عبر برامج التواصل الاجتماعي، أو الألعاب الجماعية على الإنترنت. فمفهوم منح الثقة مبكراً للطفل ليس مفهوماً تربوياً على الإطلاق. الصحيح هو الرعاية، والحماية، والتوجيه، ومنح تدريجي للثقة مع نمو الطفل واقتربه من سن الرشد. 📱

ولكن الدراسات الحديثة أظهرت أن ذلك ليس صحيحاً تماماً، لأن ما يفعله الأب والأم هو خلاف ما يحدث في العالم الخارجي، الذي تحكمه الخلافات والمشكلات والتوتر، لذلك قد يتعود الطفل الصغير أن الكبار متجانسون دوماً، وأن هذا هو الوضع الطبيعي. ولكن ذلك قد لا يجعله يتأقلم مع العالم الخارجي حينما يكبر، أو يجعله لا يفهم معنى الخلاف ومستوياته، وأنه من الطبيعي مثلاً أن يختلف مع صديقه وتبقى صداقتهما، بل تجعله يظن أن أي خلاف بسيط معناه انتهاء صداقته فوراً. الصحيح أن هناك ما يسمى بالخلاف الصحي، وهذا يعني أنه من الطبيعي أن يكون هناك خلاف بين الأب والأم أمام الطفل، ولكن ليس أي خلاف. بل يكون خلافاً منضبطاً بأمرين. الأول: أن يكون الخلاف بسيطاً، أو متوسطاً، وليس من النوع الحاد الذي قد تنتج عنه مشكلات كبرى في العائلة. الأمر الآخر: ألا يكون الخلاف فيه تقليل الاحترام بين الوالدين، وأن يلتزم كل منهما بأداب الحوار والنقاش. على الوالدين أن يدركا أن خوضهما لنقاش أمام ابنهما هو عملية تربوية بحد ذاتها، وأن يضعها في الحسبان أن ابنهما سيتعلم منهما، لذلك يتوجب عليهما الحرص على النقاش بهدوء، وعلى احترام الآخر.

إجبار الطفل على إكمال طعامه | يقوم بعض الآباء بإجبار ابنائهم على إكمال الطعام، رغم أن ذلك ليس تصرفاً صحيحاً من أوجه عدة. أحدها أن الأطفال يميلون أحياناً إلى عدم تناول طعامهم على سبيل المعاندة مع الوالدين. فقد أظهرت دراسة أجريت قبل سنوات أن الصغار يأكلون أكثر حينما لا يكون هناك حولهم من يطلب منهم أن يتناولوا طعامهم، أو يأمرهم بالآغاغادرو المائدة إلا بعد أن يأكلوا كل ما في الطبق أمامهم، وأن من يتم الضغط عليهم ليأكلوا أكثر فإنهم يأكلون فعلياً أقل من غيرهم.

يعتمد الوالدان في تربية أبنائهم على الاستفادة من خبرات غيرهما من محيطهما، أو مما يتلقيناه عبر وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، ليقوما بعد ذلك بمحاولة الوصول إلى الخلطة التربوية الخاصة بهما. إلا أنهما في السبيل إلى ذلك قد يرتكبان أخطاء تربوية، نستعرضها في هذا التقرير، قد تبدو صحيحة تماماً في نظر كثير من الناس.

التعامل مع الطفل على أنه محور العائلة وفقاً لمفاهيم التربية الحديثة في المجتمعات والتي تدور بشكل كبير حول منح كل طفل كثيراً من الاهتمام والرعاية، وفي ظل الرسائل التي تنتشر عبر قنوات التواصل الاجتماعي ووسائله التي تفرط في المثالية في أساليب التربية، أصبح اهتمام بعض الآباء بأبنائهم مفرطاً إلى درجة أن يصبح الطفل مركزاً لحياتهم. وبالرغم من أن الاهتمام بالطفل إلى درجة أن يكون مركزاً لحياة الأسرة يبدو مفهوماً جميلاً، إلا أنه مفهوم خاطئ تربوياً، ويمكن أن ينعكس سلباً على الطفل. من ذلك أن الطفل سينشأ على هذا المفهوم، أنه محور الكون، وسيد العائلة، يأمر فيطاع، يطلب فيأتيه ما يريد. بذلك سينشأ الطفل على الأنانية، وحب الذات، وعدم الاكتراث لرغبات الغير، وحينما يكبر سيجعله ذلك يصطدم بالواقع حوله. فالعالم لن يسير حسب رغباته، بالتالي إما أن يصبح الطفل أنانياً محضاً، أو أن تتحطم نفسيته تماماً مما سيواجهه.

تجنب الوالدين الجدل أمامه | يتفق كثير من الآباء والأمهات حينما يرزقون بأول طفل أن يجنبوا ابنهم أي مشكلات أو نقاشات تحصل بينهم، ويرون ذلك من حسن التربية، حتى يكون جو البيت هادئاً ومريحاً، بعيداً عن أي تشنج وتوتر. وأن يظهر الأب والأم دوماً في صف واحد متجانس أمام الابن.

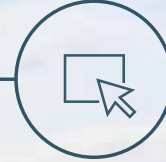
HolidaysbySaudia.com

عطلاتكم في مكان واحد وبضغطة زر.

بحث سهل وسريع | حجز فوري | حرية الاختيار
أسعار قيمة | خدمة عملاء على مدار الساعة



احجز



اختر



ابحث



وجهتك الأولى لباقة عطلة ولا أروع!

احجز عطلتك بكل سهولة وسلاسة أو اختر من بين باقات العطلات الجاهزة بأسعار معقولة لمختلف الوجهات حول العالم. كل ذلك في مكان واحد وفي غضون دقائق.

السعودية
SAUDIA
عطلات
عش متشف



أكثر من ٥٠,٠٠٠
جولة ونشاط سياحي



أكثر من ١٧٥,٠٠٠ سيارة للإيجار
ضمن ٣٠,٠٠٠ موقع



أكثر من ٢٢٥,٠٠٠
فندق حول العالم

HolidaysbySaudia.com

المسؤولية الاجتماعية

كل إنسان راع فيما استُرعي عليه،
ومسؤول عما تحت يده من شؤون رعيته.

أ. د. عبد الكريم بن صنيان العمري
الجامعة الإسلامية - المدينة المنورة

الاهتمام

بأمر المسلمين، والعناية بهم، ورعاية مصالحهم، والدفاع عنهم، مسؤولية الفرد والجماعة. فالفرد المسلم لا يدور حول ذاته، بل تتسع حلقة المسؤولية لديه، لتشمل دائرة أوسع من محيطه الذي يعيش فيه. وقد ربي رسول الله، صلى الله عليه وسلم، صحابته على المسؤولية الاجتماعية، والاهتمام بشؤون المسلمين مادياً ومعنوياً، وفي مجالات الحياة كافة، بما يعود بالنفع والفائدة، ويحقق المصلحة لسائر أفراد المجتمع.

والقيام بالمسؤولية مما أكدّه الإسلام، من خلال إبرازه لأهميتها، ودعوته إلى الاتصاف بها، وجاءت ضمن قيمه النبيلة التي رسّخها في النفوس، ووجه إلى تربية الأجيال عليها، وحض جميع الأفراد على التحلي بها، والاتصاف بشمائلها، لما لها من نتائج إيجابية، وثمرات يانعة طيبة، تجعل الإنسان يعيش حياة هانئة سعيدة، مطمئن الفؤاد، مرتاح الضمير، حيث تتنوع مجالات المسؤولية، لتشمل

مسؤولية بناء الأسرة والعناية بأفرادها، وتشبثهم تنشئة إسلامية، سليمة من الانحرافات والمنغصات، ومسؤولية إتقان العمل، والإتيان به على الوجه الأكمل، ومسؤولية التوعية الاجتماعية، والقيام بدور نافع في التوجيه والتنمية والازدهار، ومسؤولية التعاون على البر والتقوى، ونشر الآداب الفاضلة، والسلوكيات الحميدة، والأخلاق الحسنة، والخصال الطيبة، ومسؤولية القيام بترسيخ العلاقات الاجتماعية، والروابط القوية التي تجعل المجتمع يعيش في أمن وأمان، واستقرار واطمئنان.

والمسؤولية الاجتماعية تتسع مجالاتها، وتتعدد جوانبها لتشمل كل الفئات، على اختلاف درجاتهم، وتباين وظائفهم، وتفاوت مراتبهم، فكل فرد من أفراد المجتمع، مهما كانت مكانته، قد أنيطت به مسؤولية، صغيرة كانت أو كبيرة، حيث وزع الإسلام تلك المسؤوليات وفق منظومة واضحة المعالم. فقد روى عبد الله بن عمر، رضي الله عنهما، قال: سمعت رسول الله، صلى الله

عليه وسلم، يقول: «كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته، الإمام راع ومسؤول عن رعيته، والرجل راع في أهله ومسؤول عن رعيته، والمرأة راعية في بيت زوجها ومسؤولة عن رعيته، والخادم راع في مال سيده ومسؤول عن رعيته، وكلكم راع ومسؤول عن رعيته.» متفق عليه.

فبين الرسول، صلى الله عليه وسلم، منهج الإسلام في تحمل المسؤولية، وأن كل فرد مسؤول مهما كان دوره بسيطاً، ومهما كان حجم المسؤولية التي يضطلع بها، وأن كل إنسان راع فيما استُرعي عليه، ومسؤول عما تحت يده من شؤون رعيته، وبذلك يبرز أصل من أصول التربية الإسلامية، المتمثل في أن حياة المسلم قائمة على الشعور بالمسؤولية، ومن ثم أداء الحقوق والقيام بالواجبات. وتعاليم الإسلام وتوجيهاته ومبادئه الخالدة تؤكد ضرورة الإحساس بالمسؤولية، والاضطلاع بها نحو كل من حوله من فئات المجتمع ومكوناته. فعن النعمان بن بشير، رضي الله عنهما، قال: قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: «مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالحمى والسهر.» متفق عليه.

ومما يبرز أهمية استشعار المسؤولية الاجتماعية نحو أفراد المجتمع وعناصره، وبخاصة غير القادرين، أو ذوو الإمكانات الضعيفة، أن الله، تعالى، جعل الإسهام في أعمال البر، والوصول إلى ذوي الحاجة، والعناية بهم، من مكمّلات الإيمان، قال تعالى: ﴿لَيْسَ الْبِرَّ أَنْ تُولُوا وَجْهَكُمْ قِبَلَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ وَلَكِنَّ الْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِاللّٰهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْمَلَائِكَةِ وَالْكِتَابِ وَالنَّبِيِّينَ وَءَاتَى الْمَالَ عَلَى حُبِّهِ ذَوِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَأَبْنَ السَّبِيلِ وَالسَّائِلِينَ وَفِي الرِّقَابِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَءَاتَى الزَّكَاةَ وَالْمُؤْتُونَ بِهَدْيِهِمْ إِذَا عَاهَدُوا وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ

” إن استشعار أفراد المجتمع لمسؤولياتهم

نحو أنفسهم، ونحو مجتمعهم عنصر أساس،

وقاعدة مهمة في الحياة الاجتماعية،

ودونه تصبح الحياة فوضى، وتكثر النزاعات والخلافات،

ويتسلط الأقوياء على الضعفاء، وتسود الأنانية وجب الذات “

أبو إسحاق الإلبيري شاعر الزهد والحكمة

الحض على طلب العلم، وبيان فضله،
والعناية به، وعلو الهمة، وضمها
حكماً غالية، ونسجها في ثوب أدبي
قشيب، واشتهرت بمنظومة أبي إسحاق
الإلبيري، أو تائية الإلبيري، يقول في
مطلعها:

تَفُتْ هَذَاكَ الْأَيَّامُ فَتًا
وَتَنْحُتْ جِسْمَكَ السَّاعَاتُ نَحْتًا
وَتَدْعُوكَ الْمُنُونُ دَعَاءَ صَدِيقٍ
أَلَا يَا صَاحِبَ أَنْتَ أُرِيدُ أَنْتَا

بلغت قصائده أكثر من أربعين
قصيدة، تعكس شعره الزهدي، وتأملاته
العقلية، وثقافته الدينية والتاريخية،
وتجربته الواسعة في الحياة، وعمق
نظرته للمستقبل والمصير. وقد عني
بدراسة شعره وحياته الباحثون العرب،
واهتم بها المستشرقون. فقد حظي
بمكانة راقية، وتشوق لشعره الحافل
بالمعاني الرفيعة، وإعجاب بشخصيته
النقية النقية.

توفي أبو إسحاق الإلبيري في البيرة
التي تقع في الجنوب الشرقي من إسبانيا،
وذلك في حدود عام 460 هـ / 1068 م،
رحمه الله رحمة واسعة.

للحضارة الإسلامية دور بارز
ومهم في تاريخ
الأدب الأندلسي، ورقيه وازدهاره، فقد
شيد أدباء المسلمين ومتقوهم صروحاً
شامخة حوت مظاهر الأدب العربي بكل
مكوناته واتجاهاته.

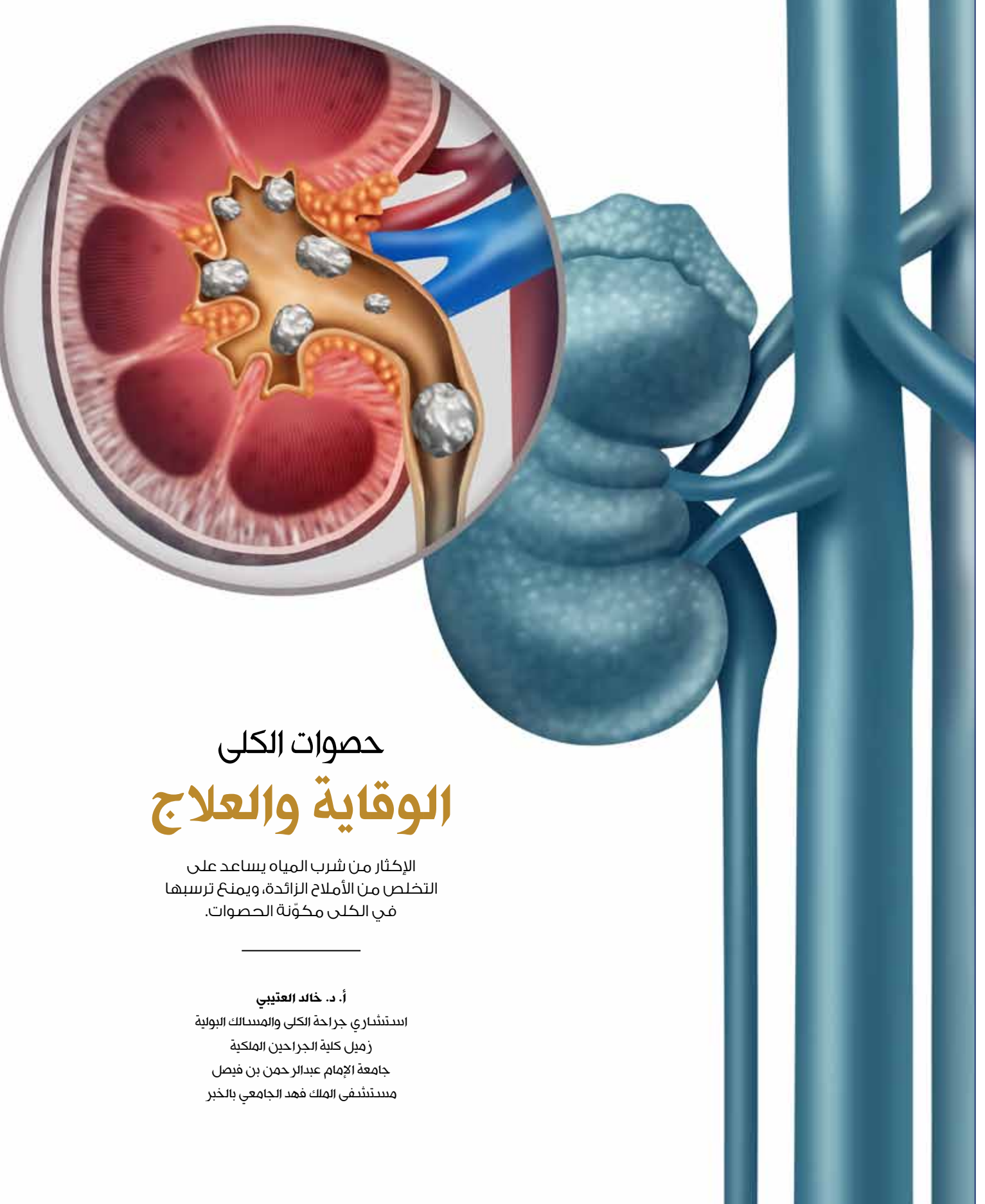
ومن أشهر الشعراء الذين فاضت
قرائحهم بالدعوة إلى الإسلام، والتخلي
بالقيم السامية، والآداب الفاضلة،
شاعر الزهد والورع، أبو إسحاق
إبراهيم بن مسعود بن سعد الإلبيري،
المولود بقرنطة سنة 375 هـ / 985 م.
وبها نشأ ودرس على علمائها مختلف
العلوم والمعارف، وعني بتحصيل العلوم
الدينية والأدبية. فكان فقيهاً ورعاً
زاهداً، معرضاً عن الدنيا وملذاتها
وشهواتها. وبرزت موهبته الشعرية في
سن مبكرة، وازداد مخزونه الفكري
والتقاي، وذاع صيته، واشتهر في
الأندلس والمشرق العربي، حتى أصبح
أديب الأندلس وفصيحتها. وتناقل
الناس قصائده التي نظمها في الرقائق
والزهد، والوعظ والحكمة. وقد حازت
قصيدته التي خاطب بها ابنه أبا بكر،
قصب السبق، حيث احتلت منزلة
متقدمة في مضامينها ومقاصدها، من

وَالصَّرَّاهُ وَحِينَ أَنْبَأَ أُوتِيكَ الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ
الْمُنْفُونَ ﴿١٧٧﴾ (سورة البقرة: الآية 177).

ففي الآية حفز لأفراد المجتمع، ودعوة لهم إلى
المبادرة نحو استشعار مسؤولياتهم الاجتماعية
تجاه الآخرين، ممن يخالطونهم، ويتعاملون معهم،
ويعيشون في أوساطهم، وأن يبذلوا جهودهم في
مساعدهم، وإعانتهم، ويسارعوا لتوثيق العلاقة
معهم بما يقدمونه لهم من خدمات وعون وتكافل.
إن المساجد هي المنبع الرئيس الذي يتلقى فيه
المسلم التوجيهات التي تحثه على استشعار مسؤوليته
الاجتماعية، فهي منابع ثرة تقيض بالأمان، ومراكز
إشعاع تضيء الطرق لهداية الإنسان، وترسخ في
نفسه الشعور بالارتياح والأطمئنان، ليصبح المجتمع
آمناً مستقراً، وتقوى الصلة بين أفراد، وتتوطد
العلاقة بين أبنائه، ويعيش الجميع حياة سعيدة في
ظلاله الوارفة.

ومن أهم مجالات استشعار المسؤولية
الاجتماعية، تحلي الأفراد بمنهج الوسطية
والاعتدال، لما لذلك من انعكاس إيجابي على نشاط
الفرد وتعاملاته مع الآخرين. وهذا واضح في منهج
الإسلام الداعي لأفراد المجتمع كافة أن يستشعروا
دعوته إلى التوازن والاعتدال.

إن استشعار أفراد المجتمع لمسؤولياتهم نحو
أنفسهم، ونحو مجتمعهم عنصر أساس، وقاعدة
مهمة في الحياة الاجتماعية، ودونه تصبح الحياة
فوضى، وتكثر النزاعات والخلافات، ويتسلط
الأقوياء على الضعفاء، وتسود الأنانية وحب الذات،
وتنتشر المحسوبيات وتقديم المصالح الخاصة،
ويضعف الإسهام في العمل التطوعي والخيري، لذلك
فإن الشعور بالمسؤولية الاجتماعية وصف إيجابي
يدفع الفرد إلى القيام بواجبه نحو أفراد أمته،
وتحملة نتائج أعماله وأنشطته، سعياً منه لإصلاح
نفسه ومجتمعه.



حصوات الكلى الوقاية والعلاج

الإكثار من شرب المياه يساعد على
التخلص من الأملاح الزائدة، ويمنع ترسيبها
في الكلى مكونة الحصوات.

أ. د. خالد العتيبي

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية

زميل كلية الجراحين الملكية

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر

” يجري تفتيت الحصوات عن طريق الموجات التصادمية، كما يستخدم منظار الحالب في بعض الحالات. أما الجراحة فهي آخر الحلول وأقلها استخداماً “

المخدرة، والأدوية الوريدية المضادة للالتهابات، والعقاقير الوريدية لعلاج الغثيان. ويمكن علاج الحصوة التي تسبب ألماً أقل باستخدام عقار مضاد للالتهابات. لكن يجب الالتفات إلى أن تناول عقاقير معينة قد يزيد من خطر الفشل الكلوي إذا أخذ في أثناء نوبة حادة لحصوات الكلى، خصوصاً في أولئك الذين لديهم تاريخ مرضي مع أمراض الكلى، والأمراض المرتبطة بها مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم. وهنا يمكن إعطاء أدوية أخرى لإرخاء الحالب.

خيارات العلاج | هناك طرق علاجية عدة

للتخلص من حصوات الكلى:

- **تفتيت الحصوات بالصدمة:** يجري تفتيت الحصوات عن طريق الموجات التصادمية وليست بحاجة إلى تخدير عادة. فالموجات تساعد على تفتيت الحصوات ومن ثم يمكن خروجها بكل سهولة عبر المسالك البولية.
- **منظار الحالب:** لتنفيذ هذا الإجراء، يتم إدخال أداة صغيرة، تسمى منظار الحالب في مجرى البول عبر المثانة. ويسمح المنظار برؤية الحصوات واستعادتها في «سلة» جراحية أو تفكيكها باستخدام الليزر.
- **منظار الكلية الجانبي:** يتم إدخال منظار إلى الكلية عن طريق الجلد، عندما يصعب علاج حصوات الكلى عن طريق الإجراءات الأخرى، إما بسبب وجود عدد كبير جداً من الحصوات، أو بسبب موقعها. ويجري عبر هذه الطريقة إدخال أنبوب مباشرة إلى الكلى من خلال شق صغير في أحد الجانبين. وإذا كانت الحصوات كبيرة يتم إدخال مسبار الموجات فوق الصوتية أو الليزر لتفتيت الحصوات، ويتم شفط أجزاء من الحجارة المفتتة بحيث لا يكون هناك حاجة إلى تمريرها من خلال البول، أو إزالتها عبر الأنبوب الذي تم إدخاله من خلال الجلد والكلية.
- **جراحة الحصوات المفتوحة:** نادراً ما يتم إجراء عملية جراحية مفتوحة، وهي من العمليات الجراحية الكبيرة. وهذه العملية يتم اللجوء إليها لعلاج نسب ضئيلة جداً من الحالات. 🩺

في البول، ويحدث تفاعل بينه وبين بعض الأملاح الأخرى الموجودة بالكلية مكوناً الحصوات. لذلك فإن الإكثار من شرب الماء يعد عاملاً أساسياً لذوبان هذه الأملاح قبل أن يرتفع تركيزها ويؤدي إلى تكون الحصوات.

عندما يكون تركيز البول حمضياً بسبب الإكثار من أكل اللحوم الحمراء، مثل لحوم البقر والماعز يتسبب ذلك في ارتفاع نسبة اليوريك أسيد في الدم، ومن ثم في البول مكوناً حصوات اليوريك أسيد.

أعراض الإصابة بحصوات الكلى | تمنع

حصوات الكلى تدفق البول في الجهاز البولي، خصوصاً الحالب الذي يعد أنبوباً ضيقاً يصل بين الكلى والمثانة، ما يفضي إلى التسبب في حدوث آلام شديدة.

ومن الأعراض الأخرى، شعور المريض بألم أسفل الظهر والخاصرة والبطن. هذا الألم يعرف بالمغص الكلوي، وعادة يكون شديداً جداً بسبب مرور الحصوة في مكان ضيق في الحالب، ما يؤدي إلى ارتفاع الضغط في الكلية ويتبعه حدوث نوبات الألم والغثيان والقيء بسبب الآلام الشديدة، وارتفاع درجة الحرارة. وعند اقتراب الحصوة من المثانة أسفل الحالب تؤدي إلى رغبة المريض الشديدة في التبول المتكرر مع نزول كمية قليلة من البول. وقد يعاني مريض حصوات الكلى نزول دم، وهذا المريض يحتاج إلى فحص البول الذي ربما يتحول لونه إلى لون الشاي الداكن، وذلك بسبب الجروح التي تحدثها الحصوة بالداخل.

الوقاية | للوقاية من حصوات الكلى ينصح

بالحرص على شرب ما لا يقل عن 2.5 لتر من السوائل يومياً، خصوصاً المياه. فالسوائل تساعد على التخلص من تراكم المواد التي تسبب حصوات الكلى. كما أن الإكثار من شرب الماء يساعد على إذابة الأملاح وطردها بشكل مستمر مع كثرة التبول. وينصح بتقليل تناول كميات الملح «الصوديوم» في النظام الغذائي، والتقليل من تناول اللحوم الحمراء.

الأدوية | يمكن علاج الألم الحاد الذي يتطلب

زيارة غرفة الطوارئ، عن طريق الأدوية الوريدية

تتكون حصوات الكلى نتيجة ترسب أملاح البول، وعندما يرتفع تركيز هذه الأملاح تتراكم مسببة الحصوات. ومن الأملاح التي يتم التخلص منها عن طريق الكلى: الكالسيوم، والأوكسيلات، واليوريا، والسيستين، والفوسفات. وتختلف أحجام هذه الحصوات فمنها ما يصل إلى حجم البذرة، ومنها ما يصل حجمها إلى بيضة الدجاجة. والرجال أكثر عرضة لتكون حصوات الكلى، إذ تصل نسبة المصابين من الرجال إلى 11%، بينما تنخفض النسبة لدى النساء إلى 6%.

أسباب تكون الحصوات | يعد نقص السوائل

والجفاف من الأسباب الرئيسة في تكوين حصوات الكلى، ومن المسببات الأخرى التي تؤدي إلى تكون الحصوات:

- انسداد مجرى البول، بسبب تضخم حجم البروستاتا أو الانسدادات المزمنة، حيث تتكون حصوات المثانة.
- المصابون بأمراض القولون المزمن عرضة للإصابة بحصوات الكلى. والمصابون بالنقرس أيضاً عرضة لذلك إذ يعانون ارتفاع أملاح اليوريك أسيد. كما أن المصابين بأمراض الغدة الجار درقية، التي تسبب ارتفاع هرموناتها ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم أكثر عرضة للإصابة بالحصوات من غيرهم. وهناك فئة أخرى من المرضى المصابين بأمراض الكلى المزمنة ممن ترتفع احتمالات تكون الحصوات لديهم.
- يؤدي استخدام بعض الأدوية إلى تكوين حصوات الكلى.
- زيادة الوزن أيضاً قد تكون من عوامل الإصابة بحصوات الكلى، وأولئك الذين قاموا بعمليات تخفيف الوزن، أو من يعانون الإسهال المزمن، والمصابون بالالتهابات المتكررة للجهاز البولي. كما أن وجود تاريخ مرضي في العائلة يرفع احتمالات الإصابة بحصوات الكلى.

الحصوات الأكثر شيوعاً | من أكثر أنواع

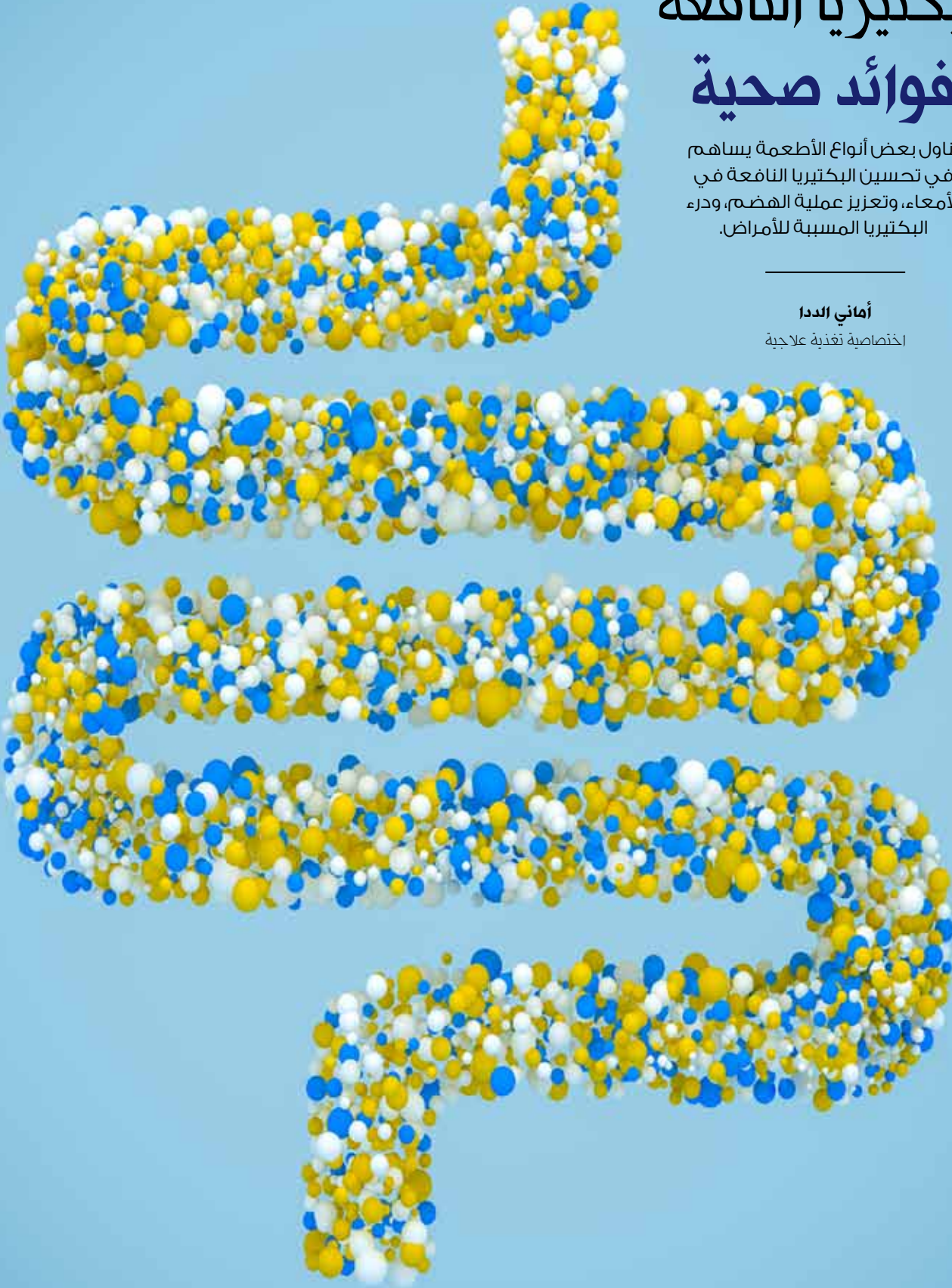
الحصوات شيوعاً، حصوات الكالسيوم. فالكالسيوم الزائد في الجسم يجري إفرازه عن طريق الكلى

البكتيريا النافعة فوائد صحية

تناول بعض أنواع الأطعمة يساهم في تحسين البكتيريا النافعة في الأمعاء، وتعزيز عملية الهضم، ودرء البكتيريا المسببة للأمراض.

أمانى السدرا

اختصاصية تغذية علاجية



يؤثر عمل الجهاز الهضمي في جميع أعضاء الجسم عمومًا والدماغ بصورة خاصة. إذ توضح الأبحاث التي أجريت في جامعة هارفارد أن الأمعاء والدماغ مترابطان، وهي شراكة تسمى «حلف الدماغ والأمعاء». هذا الارتباط يجري عبر الإشارات الكيميائية الحيوية بين الجهاز العصبي في الجهاز الهضمي «الجهاز العصبي المعوي» والجهاز العصبي المركزي، الذي يتضمن الدماغ. تؤدي بكتيريا الأمعاء النافعة دورًا مهمًا في الحفاظ على الجهاز الهضمي وتحسين عمله، ما ينعكس إيجابيًا على الدماغ والأعضاء الأخرى. ولهذا السبب تسمى البكتيريا النافعة بكتيريا السعادة. ذلك أن بكتيريا الأمعاء النافعة تتكون من بنية معقدة تبلغ تريليونات الكائنات الحية الدقيقة التي تعيش في القولون، من أهم أدوارها المساعدة على هضم الطعام الذي نتناوله، واستقلاب الفيتامينات ودرء البكتيريا المسببة للأمراض، إضافة إلى أدوار أخرى. من هنا يبرز التساؤلات حول كيفية الاستفادة من علاقة الدماغ والجهاز الهضمي، وكيف يؤثر الجهاز الهضمي في المزاج؟ وهل بالإمكان تعزيز بكتيريا السعادة في الجسم؟

الجهاز الهضمي | تسمى الأمعاء أحيانًا بالدماغ الثاني، لأنها تنتج عددًا من الناقلات العصبية نفسها التي ينتجها الدماغ، مثل السيروتونين والدوبامين، ويلعب ذلك دورًا رئيسًا في تنظيم الحالة المزاجية. ويقدر أن 90% من السيروتونين، أو هرمون السعادة، يجري إفرازه في الجهاز الهضمي. فعندما يستشعر العقل بمشكلة أو بضغط نفسي ما، فإنه يرسل إشارات تحذير إلى القناة الهضمية. وهذا هو السبب في أن الأحداث العصبية يمكن أن تسبب مشاكل في الجهاز الهضمي مثل اضطراب في المعدة أو الجهاز العصبي. وفي المقابل تؤدي مشاكل الجهاز الهضمي مثل متلازمة القولون العصبي «IBS»، أو مرض كرون، أو الإمساك المزمن إلى إثارة القلق أو الاكتئاب.

بكتيريا السعادة والجهاز المناعي | الأمعاء هي الجزء المسؤول عن امتصاص جميع العناصر

الغذائية التي يحتاج إليها الجسم لكي يعمل، وتعد مركز الجهاز المناعي. إذ تقوم الأمعاء بإنتاج الناقلات العصبية وغيرها من البروتينات التي يحتاج إليها الجسم. وتوجد الآن نظريات قوية مدعومة بالدراسات حول فائدة تلك البكتيريا النافعة في الوقاية أو علاج بعض الأمراض أو تخفيفها مثل الإسهال، ومرض السرطان، وارتفاع الكوليسترول، وعلاج بعض أمراض الكبد، وبعض أمراض النساء، وتقليل آثار الإجهاد.

بكتيريا الأمعاء والوزن الزائد | تساعد الأمعاء على تنظيم الشهية عن طريق إخبار المخ عندما يحين وقت التوقف عن الأكل. بعد 20 دقيقة تقريبًا من تناول الطعام، تنتج الميكروبات المعوية بروتينات يمكنها كبح الشهية، والتي تتزامن مع الوقت الذي يستغرقه الأشخاص غالبًا في الشعور بالشبع.

مشاكل الجهاز الهضمي والمناعة | هناك عدة أعراض تشير إلى أن الجهاز الهضمي غير سليم ومنها:

- المشاكل الهضمية مثل الانتفاخ، والغازات، والإسهال.
- الحساسية الغذائية.
- القلق والاكتئاب، وتقلب المزاج وعدم الاستقرار.
- مشاكل الجلد مثل الأكزيما.
- داء السكري.
- أمراض المناعة الذاتية.
- التهابات المتكررة.
- ضعف الذاكرة والتركيز.

خطوات لتحسين البكتيريا النافعة | تناول البروبيوتيكس، وهي البكتيريا النافعة التي تشبه تمامًا البكتيريا الجيدة الموجودة في الأمعاء. تساعد البروبيوتيكس على تحسين البكتيريا الجيدة أو إعادتها لتحقيق التوازن في الأمعاء، ما يساعد على تعزيز مناعة الجسم والصحة العامة، وبخاصة صحة الجهاز الهضمي. فقد جرى إثبات فعاليتها لعلاج متلازمة القولون العصبي، وكذلك أظهرت

تأثيرًا في منع ظهور أعراض بعض أنواع الحساسية، وعدم القدرة على تحمل اللاكتوز وغيرها من الفوائد.

• أين نجدها؟

- منتجات الألبان المخمرة تعد مخزنًا للبروبيوتيك، إضافة إلى الزبادي والكفير أو ما يعرف بالفطر الهندي. ومنتجات الأجبان المعتقة التي تحتوي على البكتيريا الحية والجيدة (البيفيدوس واللاكيتوباسيلوس).
- مخلل الملفوف (Kimchi. Sauerkraut).
- الشاي الحلو (Kombucha).
- الميزو (الصويا أو الأرز) ومشروبات الصويا.

■ تناول البروبيوتكس وهي مكونات غذائية طبيعية غير قابلة للهضم، وتؤدي دورًا مهمًا في تعزيز نمو البكتيريا المفيدة أو النافعة في الأمعاء. ببساطة إنها المحرك الداعم للبكتيريا النافعة في الجسم فليست كل أنواع البكتيريا سيئة. تساعد البروبيوتكس على تحسين عمل الجهاز الهضمي وصحته، كما أنها من الممكن أن تعزز امتصاص الكالسيوم.

• أين نجدها؟

- في الموز، والبصل، والثوم، والكرات، والهلين، والخرشوف، وفول الصويا، والأطعمة المصنوعة من القمح الكامل.
- تناول الفلافونويدات والتي أظهر عدد من الدراسات فائدتها في تحسين عمل بكتيريا الأمعاء النافعة وزيادة عددها، وتخفيف التهابات الأمعاء وتقوية جدار الأمعاء، وذلك لكونها مضادة للأكسدة والالتهابات والبكتيريا.

• أين نجدها؟

- في الخضراوات الورقية، والفلفل الرومي، والطماطم، والبصل الأحمر والأخضر، والكرفس، والبامية، والبروكلي.
- الفاكهة خصوصًا الفراولة والتوت البري، والبخاري والعنب الأحمر.
- الشوكولاته الداكنة، والبهارات والتوابل، وبخاصة الزعتر والكرم.
- تناول ما لا يقل عن 25 غرامًا - 30 غرامًا من الألياف يوميًا، وشرب كمية كافية من المياه، «نحو 8 أكواب يوميًا».

• أين نجدها؟

- في جميع أنواع الفاصولياء، والبالاء، والعدس، والحبوب الكاملة كالشوفان. فمن السهل إدخال شوربة العدس، أو الشوفان، أو الحمص بالطحينة إلى جدول الطعام اليومي.
- الخضراوات الورقية الخضراء كالهندباء والملوخية والسبانخ. ومن النماذج المناسبة سلطة السبانخ مع الطماطم الكرزية مثلاً، أو الهندباء المحموسة مع البصل.

➤ تشير الدراسات إلى فوائد البكتيريا النافعة

في الوقاية من بعض الأمراض أو علاجها،

وتقليل آثار الإجهاد عند كثير من الناس

شبكات الجيل الخامس 5G ثورة في عالم الاتصالات

تقدم الشبكات سرعة عالية جدًا للاتصال ونقل البيانات، وتدعم الاتصال عبر تقنية «هولوغرام» المُجسّمة بين المستخدمين، وتساهم في تطوير كثير من الخدمات المتاحة حاليًا.

خلدون غسان سعيد

أثير الحديث كثيرًا في الآونة الأخيرة عن شبكات الجيل الخامس وبدء إطلاقها في بعض البلدان حول العالم، وتطوير شركات الاتصالات لشبكتها الحالية لتدعم هذه التقنية. فما هي هذه التقنية؟ وما تتميز عن شبكات الجيل الرابع؟ هذه الشبكات هي البديل لشبكات الاتصالات الحالية، الجيل الرابع 4G، وتعد بتقديم سرعات اتصال مرتفعة جدًا واستجابة عالية، إلى جانب دعمها لاتصال كثير من الأجهزة بنقطة واحدة دون أي تدخل أو تباطؤ في جودة الاتصال وسرعته، وتبادل البيانات.

تتميز هذه الشبكات عن الجيل الرابع بأنها تدعم البث المباشر للمناسبات والفعاليات حتى العروض التلفازية عبر الإنترنت بسرعات عالية جدًا، مع دعم بث المناسبات الحية بتقنية الواقع الافتراضي Virtual Reality ليشعر المشاهد وكأنه في المباراة، أو الفعالية الموسيقية، أو بين الجمهور بعد ارتداء نظارة الواقع الافتراضي. كما تدعم هذه الشبكات الحديثة نقل عروض الفيديو بدقة 8K بسرعات غير مسبوقة للحصول على جودة صورة أعلى من السابق بأضعاف المرات، ودون أي تأخير لتحميل العروض من الإنترنت.

يمكن من خلالها تحميل كمية بيانات ضخمة بسرعة كبيرة جدًا تشمل البرامج الكبيرة، وملفات العمل، والألعاب الإلكترونية الضخمة، وعروض الفيديو فائقة الدقة. كما يمكن عبر هذه الشبكات اللعب مع الأهل والأصدقاء عبر الإنترنت بسرعات

عالية جدًا دون أي تأخير في تبادل البيانات اللازمة بين الطرفين، الأمر الذي سينجم عنه ظهور فئة جديدة من أجهزة الألعاب المحمولة المتقدمة والمتصلة بالإنترنت. كما يمكن إجراء المكالمات المُجسّمة «هولوغرام» مع الأهل والأصدقاء باستخدام أجهزة متخصصة تصور طرفي المكالمات من جميع الزوايا، وتنقل الصورة بسرعات عالية إلى الجهة الأخرى وتعرضها بشكل مُجسّم، وبكل سهولة.

ستؤثر هذه التقنية بالإيجاب في السيارات ذاتية القيادة التي تعتمد على استخدام مستشعرات عديدة من حولها والاتصال مع المركبات المحيطة بها والمستشعرات الموجودة في الطرق لتبادل معلومات السير وتقادي الأزمات والحوادث المرورية. كما ستتطور المنازل والمدن لتصبح أكثر ذكاء بسبب دعم تقنية إنترنت الأشياء Internet of Things التي تعتمد على تقديم وظائف وفقًا للبيانات التي تحصل عليها من أعداد كبيرة من المستشعرات المختلفة، مثل معلومات نسبة تلوث الهواء، والرطوبة، والحرارة، والوقت، وحركة المشاة والمرور، وبسرعة عالية جدًا.

من شأن هذه التقنية أيضًا تطوير تقنية الواقع المعزز Augmented Reality التي تعتمد على الاتصال بالإنترنت لجلب البيانات وعرضها على شاشة المستخدم وفقًا للبيئة من حوله، والتفاعل معها بصورة أفضل. ومن شأن وجود اتصال سريع بالإنترنت تطوير تجربة المستخدمين وجعلها فورية ودون أي تقطع خلال عملية تحميل البيانات.

في المنطقة العربية، طورت بعض شركات الاتصالات شبكتها لتدعم الجيل الخامس، وهي تعمل حاليًا في الكويت والإمارات، ويتوقع أن تعمل في السعودية خلال الأشهر القادمة. يذكر أنه يجب أن يدعم الهاتف الذكي هذه التقنية للحصول على السرعات العالية للاتصال، وهي تقنية غير موجودة في كثير من الهواتف الموجودة الآن. ونذكر بعض الهواتف التي تدعم هذه التقنية، منها ZTE Axon 5G، وGalaxy S10 5G، و10 Pro 5G، وOnePlus 7 Pro، و5G، وLG V50 ThinQ 5G، وOppo Reno 5G، و5G، وXiaomi Mi Mix 3 5G، وMate X، وMate 20X.

5G

تطبيقات مفيدة



Firefox Screenshot Go

يساعد هذا التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد على التقاط صور لشاشة الهاتف Screenshot ومن ثم ترتيبها في مجموعات والتعرف إلى النصوص الموجودة فيها بتقنية Optical Character Recognition OCR وتحويلها إلى نصوص يمكن نسخها وتعديلها، ومشاركتها مع الآخرين عبر تطبيقات الدردشة والتواصل، أو البريد الإلكتروني، بكل سهولة.



Tor

يتيح هذا التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد التصفح الآمن للإنترنت بعيداً عن أعين شركات الإعلانات، أو مراقبة الشبكات الاجتماعية، والخدمات المختلفة للموقع الجغرافي للمستخدم أو الصفحات التي يزورها. يستخدم التطبيق قناة توجيه رقمية لبيانات الإنترنت الخاصة بالمستخدم عبر شبكة التطبيق المشفرة المكونة من عدد من الحواسيب الآمنة حول العالم، وذلك بهدف المحافظة على خصوصية المستخدمين. ويمكن تحميل التطبيق من متجر «غوغل بلاي» الإلكتروني.



Fenix

بالحديث عن متصفحات الإنترنت، فإن هذا المتصفح المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد، يدعم نمط العرض المظلم Night Mode في المتصفح وعبر جميع الصفحات والقوائم، وتقديم شريط أدوات التصفح في المنطقة السفلية للوصول السريع إلى الوظائف المطلوبة بيد واحدة، إلى جانب تقديم سرعة تصفح عالية جداً وحفظ Tabs لجلسات التصفح، وغيرها.

فرشاة أسنان ذكية للأطفال

نظراً

لأهمية تنظيف الأسنان بعد كل وجبة، وبسبب ملل الأطفال من ذلك وعدم وجود أي طريقة تفاعلية تجذب انتباههم، فإن فرشاة الأطفال الرقمية Playbrush التي تستهدف الأطفال تشجعهم على تنظيف الأسنان بشكل مستمر وكفاءة، وذلك من خلال الاتصال مع هاتف ذكي أو جهاز لوحي بتقنية بلوتوث، وتشغيل تطبيق خاص بها يعرض تجربة تفاعلية يتنافس فيها الطفل في ألعاب إلكترونية مختلفة يعتمد الفوز فيها على فعالية تنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة. يمكن تركيب الهاتف الجوال أو الجهاز اللوحي على الجدار من خلال حامل خاص موجود في علبة الفرشاة، ليستطيع الطفل اتباع التعليمات والبدء بعملية التنظيف الممتعة والتفاعلية. الفرشاة متوافرة في إصدارين، الأول عبارة عن مقبض ذكي صغير يمكن تركيب أي فرشاة أسنان تقليدية عليه ليتحول إلى فرشاة ذكية، بينما يقدم الإصدار الآخر فرشاة كهربائية تدعم تلك الوظائف.



لغتنا

لآلئ من بحور الشعر

يقول «شاعر العصر» كما وصفه الإمام الذهبي، أبو تمام حبيب بن أوس بن الحارث الطائي الحوراني الجاسمي الأديب (ت: 231هـ):

كَمْ حَلَّ عَقْدَةَ صَبْرِهِ الْإِلْمَامُ
رَجَلِي، لَقَدْ عَنَقُوا عَلَيَّ وَلَا مَوَا
رُزِقْتُ هَوَاهُ مَعَالِمَ وَخِيَامٍ؟
أَنْ الْوُقُوفَ عَلَى الدِّيَارِ حَرَامٍ؟
أَحْشَانَهُ لِحَلَّتِيكَ غَمَامٍ
وَالْعَيْشُ غَضُّ وَالزَّمَانُ غَلَامٍ؟
ذَكَرُ النَّوَى، فَكَأَنَّهُ أَيَّامٍ
بَجَوَى أَسَى، فَكَأَنَّهُ أَعْوَامٍ
فَكَأَنَّهُ وَكَأَنَّهُمْ أَحْلَامٍ

دَمَنْ أَلَمَ بِهَا فَقَالَ سَلَامٍ
نَحَرْتُ رِكَابَ الْقَوْمِ حَتَّى يَغْبِرُوا
عَشِقُوا، وَلَا رُزِقُوا، أَيْعَذَلُ عَاشِقُ
وَقَفُوا عَلَيَّ اللَّوْمُ حَتَّى خَيْلُوا
مَا مَرَّ يَوْمٌ وَاحِدٌ إِلَّا وَفِي
وَلَقَدْ أَرَاكَ، فَهَلْ أَرَاكَ بِغِبْطَةٍ
أَعْوَامَ وَصَلَّ كَانَ يُنْسِي طَوْلَهَا
ثُمَّ أَنْبَرْتُ أَيَّامَ هَجَرٍ أَرْدَقْتُ
ثُمَّ انْقَضَتْ تِلْكَ السَّنُونَ وَأَهْلَهَا

الحلقة

قال أبو حفص عمر بن خلف بن مكي الصقلي اللغوي (ت 501هـ) في «تثقيف اللسان وتلقيح الجنان»:

تقول العامة لحلقة الباب وغيرها: حلقة. وتقول الخاصة: حلقة.

والصواب: حلقة، بفتح الحاء، وإسكان اللام. وكذلك: حلقة العلم، وحلقة الخياطة، وكل مستدير.

قال أبو عمرو الشيباني: لا يقال حلقة بفتح اللام، في شيء من الكلام إلا في حلقة الشعر..

كنائشة النوادر

عبد السلام هارون (ت: 1408هـ)

وذهب مثلاً

«رَمَاهُ بِثَالِثَةِ الْأَثَاثِي»

قال أبو هلال العسكري (ت: 395هـ) في: «جمهرة الأمثال» وغيره:

قولهم رَمَاهُ بِثَالِثَةِ الْأَثَاثِي: إِذَا رَمَاهُ بِدَاهِيَةِ عَظِيمَةٍ، وَثَالِثَةِ الْأَثَاثِي الْقِطْعَةُ مِنَ الْجِبَلِ يُجْعَلُ إِلَى جَنْبِهَا أَثْنَيْتَانِ أَوْ حِجْرَانِ، وَتَنْصَبُ الْقَدَرُ عَلَيْهَا، وَمَعْنَاهُ: أَنَّهُ رَمَاهُ بِأَمْرِ عَظِيمٍ مِثْلَ قِطْعَةِ جِبَلٍ.

وقيل معناه: أَنَّهُ رَمَاهُ بِالْأَثَاثِي أَثْنِيَّةً بَعْدَ أَثْنِيَّةٍ، حَتَّى رَمَاهُ بِالثَّالِثَةِ، فَلَمْ يَبْقَ غَايَةً، وَالْمُرَادُ أَنَّهُ رَمَاهُ بِالشَّرِّ كُلِّهِ.

قال خفاف بن ندبة: «فَلَمْ يَكْ طِبْهُمُ جَبِينًا وَلَكِنْ... رَمَيْنَاهُمْ بِثَالِثَةِ الْأَثَاثِي».

وقال البديع الهمداني: «وَلِي جِسْمٌ كَوَاحِدَةِ الْمُنَانِي... لَهُ كَبِدٌ كَثَالَتُهُ الْأَثَاثِي». يَرِيدُ الْقِطْعَةَ مِنَ الْجِبَلِ.

وقد قيل في الأثافي أمثال عدة منها:

- أَشَدُّ مِنْ وَخَرِ الْأَثَاثِي.
 - أَصْبَرُ مِنَ الْأَثَاثِي عَلَى النَّارِ.
 - هُوَ أَحَدِي الْأَثَاثِي - يُضْرِبُ لِمَنْ يُعِينُ الْعَدُوَّ عَلَى صَاحِبِهِ.
 - هُوَ أَصْبَرُ عَلَى السَّوَالِفِ مِنْ ثَالِثَةِ الْأَثَاثِي.
- يُضْرِبُ لِمَنْ تَعَوَّدَ هَلَاكَ مَالِهِ. وَالسَّوَالِفُ بِالْفَتْحِ وَالضَّمِّ هَلَاكَ الْمَالِ.

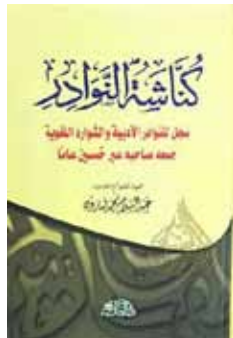
مدى اشتغالي بالبحث والتحقيق زهاء نصف قرن نحو ثلاثة آلاف مذكرة، هي رؤوس مسائل، أرجو أن مد لي في أجل الحياة أن أنشرها مَفَصَّلَةً على هذا النحو الذي أشرف بتقديمه.

ثم أبان عن فحوى ما جمع فيه بقوله: «فمن طريف ما قيده في هذه الكناشة: تفكير أسلافنا القدماء في أمور حضارية، يزوها عصرنا الحاضر، ويعدها من مفاخره». فالكتاب يتحدث عن طفرات الحضارة وفذلات العلم وطرهه التي نعيشها اليوم: ليخبرنا أن أسلافنا قد سلفوا إليه قبل روح من الزمان فابتكروا وأبدعوا، ومن شذرات الكتاب: التفكير بالتعليم، وتنظيم خدمة الزبائن، وخيال الظل، والإرشاد الصحي، والجراحة الدقيقة، والإحصاء المدني، وقاضي القضاة، والبريد الصوتي، والجريدة، وقياس إبصار العين، وطريقة برايل، وغيرها من النوادر الشائقة التي ضمتها دفننا هذا الكتاب.

افتتح الأستاذ كتابه بقصة عجيبة عن أول عملية إزالة دهون جرت في تاريخنا القديم، وكان بطلها الصحابي المغوار المقداد بن الأسود، ويروي الأستاذ خبرها فيقول: «جراحة التجميل: جاء في ترجمة الصحابي الجليل المقداد بن الأسود الكندي أنه كان عظيم

البطن، وكان له غلام رومي، فقال له: أشق بطنك فأخرج شيئاً من شحمه حتى تلتطف - أي تصير رشيقة - فشقق بطنه، ثم خاطه. فمات المقداد! وهرب الغلام!!

ولعل هذا أول تفكير في جراحة البطن للتجميل نسم به في عالمنا العربي القديم، الذي سبق العالم الغربي في كثير من أمهات الحضارة» اهـ.



أول ما يلفت القارئ لهذا السفر اللطيف اسمه «كنائشة النوادر» الذي جعله أستاذ المحققين عبد السلام محمد هارون عنواناً لكتابه الفريد، والكناشة كما يقول المرتضى الزبيدي صاحب «تاج العروس» هي: «الأصول التي تتشعب منها الفروع، ونقله الصاغاني عن ابن عباد. قلت: ومنه الكناشة لأوراق تجعل كالدفتر، يُقيد فيها الفوائد والشوارد للضبط، هكذا يستعمله المغاربة». إذن فالمكتوب ظاهر من عنوانه بعد بيانه. «فتراثنا العربي زاهر بأنواع شتى من المعارف - كما يقول المؤلف في مطلع الفصل الأول - بها جلاءً لكثير من غوامض العلم، كما أنه مشحون بالطرائف وغذاء للذهن والروح واللسان أيضاً.

وقد كان من سوائف الأفضية أن قيّد تلك الشوارد ما استطعت إلى ذلك سبيلاً، فإن الحكيم العربي كان يقول، وقله حق: «العلم صيد والكتابة قيد». وإذا ضاع القيد ذهب الصيد.

وكثيراً ما يقرأ الإنسان شيئاً فيعجبه، ويظن أنه قد علّق بذاكرته، فإذا هو في الغد قد ضاع منه العلم، وضاع معه مفتاحه، فانتهى إلى حيرة في استعادته واسترجاعه».

كان كتابنا هذا حصيلة عمل ودأب في تحقيق كتب التراث لما يقرب من خمسين سنة، قضاهما الأستاذ عبد السلام هارون بين عبق الأوراق وغيرها، ما أتاح له الاطلاع على نوادر الكتب والمخطوطات وتحقيق ثلة فريدة منها، فجمع منها في كناشته ما ندر من جواهرها وطرورها وشواردها، ما ضمّه في هذه الطاقة الفواحة بالإثراء والحضارة والمعرفة.

يقول الأستاذ عبد السلام في مقدمة كناشته: «قيّد في هذه الكناشة على



INDEPENDENT

عربيك

www.independentarabia.com



INDEPENDENT

فارسی

www.independentpersian.com



INDEPENDENT

Türkçe

www.independentturkish.com



INDEPENDENT

اُردو

www.independenturdu.com

تتکلم لغتک

تصدر عن شركة MEDIA ARABIA Ltd.

إحدى شركات



المجموعة السعودية للبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

حديث شريف

عن أنس، رضي الله عنه، قال: جاء رجل إلى النبي، صلى الله عليه وسلم، فقال: يا رسول الله، إني أريد سفرًا فزودني. قال: «زودك الله التقوى» قال: زدني، قال: «وغفر ذنبك»، قال: زدني بأبي أنت وأمي، قال: «ويسر لك الخير حيثما كنت».

دعاء السفر

«اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبَرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هُونْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ».

صلاة المسافرين وصومه

صلاة المسافرين ركعتان ما عدا المغرب فهي ثلاث من حين أن يخرج من بلده إلى أن يرجع إليه، لقول عائشة رضي الله عنها: «أول ما فرضت الصلاة فرضت ركعتين، فأقرت صلاة السفر وأتمت صلاة الحضر». وفي رواية زيد في صلاة الحضر، قال أنس بن مالك، رضي الله عنه: «خرجنا مع النبي، صلى الله عليه وسلم، من المدينة إلى مكة فضلى ركعتين، ركعتين، حتى رجعنا إلى المدينة». لكن إذا صلى مع إمام يتم الصلاة أربعاً، سواء أدرك الصلاة من أولها، أم فاتته شيء منها، لعموم قول النبي، صلى الله عليه وسلم: «إذا سمعتم الإقامة فامشوا إلى الصلاة وعليكم السكينة والوقار، ولا تسرعوا فما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا». فعموم قوله: «ما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا» يشمل المسافرين الذين يصلون وراء الإمام الذي يصلي أربعاً وغيرهم. وسئل ابن عباس: «ما بال المسافر يصلي ركعتين إذا انفرده وأربعاً إذا أتم بمقيم؟» فقال: «تلك السنة».

فضيلة الشيخ محمد بن صالح العثيمين رحمه الله

منزلة

وحول ما يلزم لأداء الصلاة في الطائرة، سواء كانت المسافة قريبة أم بعيدة، وسواء كان الوقت يمتد إلى وقت هبوط الطائرة أو لا يمتد ويخرج الوقت قبل النزول، فإنه إذا حان وقت الصلاة والطائرة ما زالت مستمرة في طيرانها، وكانت من الصلوات التي لا تجمع مع ما بعدها، كصلاة الفجر، أو العصر أو العشاء، ويخشى المسافرين خروج وقت الصلاة إذا أخر أدائها حتى تهبط الطائرة وينزل منها، فإنه لا يجوز له تأخيرها حتى يخرج وقتها، بل يجب عليه أدائها في الطائرة قبل أن يخرج وقتها، حسب الاستطاعة، فإن استطاع أدائها قياماً مع الركوع والسجود في مكانه أو في أي مكان من الطائرة، فإنه يجب عليه ذلك، وإن لم يستطع القيام وكان في ذلك مشقة عليه، فإنه يصلي جالساً ويومئ بالركوع والسجود، ويكون السجود أخفض من الركوع. أما الاتجاه إلى القبلة في صلاة الفريضة فإنه يجب على المسافر الاتجاه إليها في جميع الصلاة، حسب الاستطاعة، فإنه إذا انحرفت الطائرة عن القبلة في أثناء الصلاة فإنه يتوجه للقبلة كلما دارت، لأن استقبال القبلة شرط في صحة الصلاة، وإن لم يستطع الدوران للقبلة فلا حرج عليه وصلاته صحيحة، إن شاء الله. وبإمكان المسافر معرفة اتجاه القبلة من قائد الطائرة ومساعديه، فإن لم يتمكن من معرفة اتجاه القبلة فإنه يجتهد في تحريها.

وكذلك إذا كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، ولا يمكن للمسافر أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، بحيث يستمر السفر حتى يخرج وقت الثانية، فإنه يجب عليه أداء الصلاتين قصرًا في الطائرة كما سبق، ويجوز له الجمع في وقت إحداها ولا يجوز تأخيرها حتى يخرج وقت الثانية. أما إن كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، كالمغرب مع العشاء والظهر مع العصر، ويمكن أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، فإن الأفضل تأخيرها حتى يصلحها على الأرض، لأن وقت الثانية وقت للأولى في هذه الحالة، ولأن في ذلك أداء للصلاة بالصفة الكاملة. وكذلك إذا كان السفر قصرًا لا يستغرق وقت الصلاة، بحيث يتمكن من أداء الصلاة في وقتها بعد انتهاء السفر فإن الأفضل تأخيرها في آخر وقتها حتى تؤدي على الأرض، لكن لو صلى المسافر الصلاة التي دخل وقتها على الطائرة في أول وقتها، حسب الاستطاعة، فلا بأس بذلك.

اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء

منزلة

ولا تسقط صلاة الجماعة عن المسافر، لأن الله تعالى أمر بها في حال القتال، فقال: «وَإِذَا كُنْتَ فِيهِمْ فَأَقَمْتَ لَهُمُ الصَّلَاةَ، فَلْتَقُمْ طَائِفَةٌ مِنْهُمْ مَعَكَ وَلْيَأْخُذُوا أَسْلِحَتَهُمْ، فَإِذَا سَجَدُوا فَلْيَكُونُوا مِنْ وَرَائِكُمْ وَلْتَأْتِ طَائِفَةٌ أُخْرَى لَمْ يُصَلُّوا فَلْيُصَلُّوا مَعَكَ» (النساء ١٠٢). وعلى هذا فإذا كان المسافر في بلد غير بلده وجب عليه أن يحضر الجماعة في المسجد إذا سمع النداء، إلا أن يكون بعيداً أو يخاف فوت رفقته، لعموم الأدلة الدالة على وجوب صلاة الجماعة على من سمع النداء أو الإقامة.

وأما التطوع بالنوافل، فإن المسافر يصلي جميع النوافل سوى راتبة الظهر والمغرب والعشاء، فيصلي الوتر وصلاة الضحى وراتبة الفجر وغير ذلك من النوافل غير الرواتب المستثناة. أما الجمع، فإن كان سائراً، فالأفضل له أن يجمع بين الظهر والعصر، وبين المغرب والعشاء، إما جمع تقديم أو جمع تأخير حسب الأيسر له، وكلما كان أيسر فهو أفضل. وإن كان نازلاً فالأفضل ألا يجمع، وإن جمع فلا بأس لصحة الأمرين عن رسول الله، صلى الله عليه وسلم.

وأما صوم المسافرين في رمضان، فالأفضل الصوم، وإن أفطر فلا بأس، ويتقضي عدد الأيام التي أفطرها، إلا أن يكون الفطر أسهل له. فالفطر أفضل لأن الله يحب أن تؤتى رخصه.

تمارينك الرياضية في أثناء السفر

إن متعة التحليق في الفضاء، وروعة الاسترسال، وإمعان النظر في الأجواء المحيطة بالطائرة أو تلك التي تكون على بعد، أو حتى التفكير الهادئ في أغراض تلك الرحلات، قد تفقد بسبب الشعور ببعض المضايقات النفسية أو الآلام الجسدية. ولتكون عزيزي المسافر مستمتعاً ما عليك إلا إضافة بعض التمرينات الرياضية إلى جدول رحلاتك، والتي يمكنك القيام بها في مقعدك أو خارجه بكل يسر وسهولة. وإليك عزيزي المسافرين نستعرض تلك التمارين:

تمارين الظهر

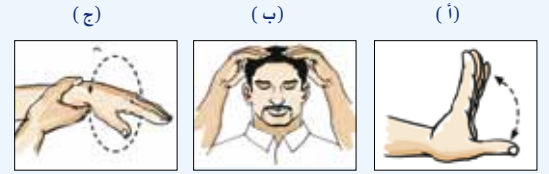
يقف المسافر بين الآونة والأخرى ويداه على خاصرتيه ويثني جذعه إلى اليمين وإلى اليسار «٥» مرات في كل ناحية، وكذلك يثني جذعه إلى الأمام من الوضع المعتدل «٥» مرات أيضاً.

تمارين القدمين



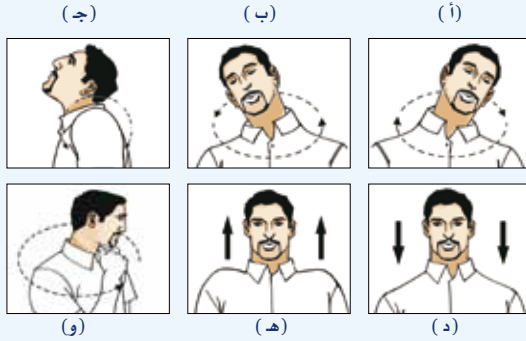
- أ • تدوير الكاحلين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة وبالاتجاه المعاكس.
- ب • بسط مقدم أصابع القدمين إلى الأعلى ثم شدها نحو الأسفل وتكرار ذلك عشر مرات لكل قدم.
- ج • بسط القدمين على الأرض ورفع العقبين ثم إرخائهما وتكرار ذلك عشرين مرة.

تمارين اليدين



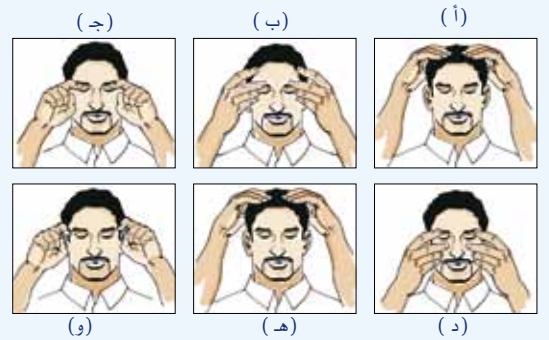
- أ • توجيه راحة الكف إلى الأسفل ومد الإبهام نحو الرسغ واستنشاق الهواء ونفثه خلال ذلك وتكرار التمرين مع الكف الأخرى.
- ب • توجيه راحة الكف إلى الأعلى ومد كل إصبع نحو الأسفل واستنشاق الهواء ونفثه كل مرة.
- ج • تدوير الرسغين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة ثم بالاتجاه المعاكس.
- د • بسط اليدين ونشرهما.

تمارين الرقبة والكتفين



- أ • تدوير الرقبة ببطء خمس مرات في كل اتجاه وتجنب شدها بقوة.
- ب • رفع الكتفين إلى الأعلى نحو الأذنين ونفث الهواء خلال ذلك وإنزالهما إلى الأسفل وتكرار ذلك خمس مرات.
- ج • تدوير الكتفين إلى الخلف ثم إلى الأمام خمس مرات.
- د • الالتفات بالرأس إلى الخلف نحو المقعد دون تحريك الكتفين والاتجاه إلى اليسار ثم إلى اليمين وتكرار ذلك خمس مرات في كل جانب.
- وكما أن هذه التمارين تشعرك بالراحة في أثناء سفرك فإنها في الوقت نفسه تقوي الكثير من المتاعب وخصوصاً في الرحلات الطويلة. ونذكر بأن للتمرينات الرياضية فوائد كثيرة ليست للمسافر فحسب بل للجميع.
- وننصح عزيزي المسافرين ببعض النصائح الطبية المهمة قبل الرحلة وفي أثناءها:
- ١ • التحرك بين أونة وأخرى.
- ٢ • اجتناب ارتداء ملابس ضيقة.
- ٣ • ارتداء أحذية واسعة خلال الرحلة بسبب تجمع الدم في القدمين عند الجلوس لساعات طويلة.
- ٤ • تجنب تعاطي القهوة والشاي بكميات كبيرة.
- ٥ • الاعتناء بشرب كميات كثيرة من الماء وعصير الفواكه.
- ٦ • تجنب تناول وجبات طعام ثقيلة قبل الرحلة أو خلالها.
- ٧ • الاكتفاء بأغذية خفيفة قليلة الدهون والسكر والملح.

تمارين الرأس



- أ • النقر بالأصابع نقرات خفيفة على قمة الرأس وجانبيه.
- ب • استخدام الأنامل في تدليك الوجه من الصدغين إلى الفكين.
- ج • الضغط على الحاجبين بالأنامل ومقدمة سيابتي الأصابع.
- د • استخدام إصبع واحدة لتدليك العظام حول العينين من الأعلى إلى الأسفل على جانبي الأنف.
- هـ • استخدام أطراف الأنامل في تدليك أسفل الفكين.
- و • تدوير الفكين إلى اليسار خمس مرات ثم إلى اليمين خمس مرات.
- ز • شد الأذنين بقوة ثلاث مرات نحو الأعلى والخارج والأسفل وإلى الأمام والخلف.

إدارة علاقات الضيوف

تود «السعودية» إبلاغكم باهتمامها البالغ بملاحظاتكم، ويمكنكم التواصل مع إدارة علاقات الضيوف عبر الوسائل التالية:

الرقم الموحد (+966920003777) لملاحظات الضيوف الكرام واقتراحاتهم، الفاكس (+966126863150)

للتواصل إلكترونياً عن طريق موقع «السعودية» على شبكة الإنترنت يمكنكم تعبئة النموذج الخاص على الرابط (www.saudia.com/crform)

Twitter: @Saudia_care

في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.

أما بريدياً فيمكنكم المراسلة بالكتابة إلى (إدارة علاقات الضيوف بالخطوط السعودية مركز تكلفة 769 وصندوق بريد 620 جدة 21231 المملكة العربية السعودية).



لأنه الأسرع والأسهل في المملكة

رقم موحد للحجز:

920022222

إن الرد على المكالمات خلال ساعات الدوام الرسمي
حسب توقيت المملكة العربية السعودية

الطيران الخاص SPA

فالكون Falcon 7X

السعة المقعدية 14 مقعداً.

لحجز طائرتك الخاصة

أو المزيد من المعلومات:

هاتف: +966 9200 13310

بريد إلكتروني: spa@spa.sa

الموقع: www.spa.sa



هوكر Hawker 400XP

السعة المقعدية 6 مقاعد.

لحجز طائرتك الخاصة

أو المزيد من المعلومات:

هاتف: +966 9200 13310

بريد إلكتروني: spa@spa.sa

الموقع: www.spa.sa



USA: 1-800-472-8342

Italy: 06895848

Jordan: 065777766

Switzerland: 0848006600

UK: 03712004433

Germany: 01803698888

France: 0820200505

Spain: 902534444

أرقام الحجز من خارج المملكة

عطلات السعودية .. عش لنتكشف

منصة إلكترونية متقدمة

تساعد الضيوف على التخطيط

الأمثل لحجز العطلات الخاصة بهم وبأسعار تنافسية من خلال الموقع الإلكتروني
الخاص بعطلات السعودية holidaysbysaudia.com، حيث يوفر الموقع باقة متنوعة
من العطلات والمتوافرة ضمن عدد من الخدمات المتكاملة من رحلات الطيران
والفنادق، إضافة إلى إمكانية استئجار سيارة، أو حجز جولات سياحية.

أرقام الاتصال:

من داخل المملكة: 920033136

من بقية الدول: +966115114676

البريد الإلكتروني: support@holidaysbysaudia.com

الفرسان ALFURSAN

• مركز العناية بأعضاء الفرسان

Alfursan Care Center

هاتف: +966 14 847 9797

• خدمات الحجز وإصدار مكافآت تذاكر الفرسان في المملكة العربية السعودية

Alfursan Reward Tickets in Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: 9200 22222 • فاكس: +966 14 847 9480

• خدمات مكافآت الفرسان خارج المملكة

Alfursan Reward Tickets outside Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: +966 12 686 1010

alfursan@saudia.com



إرشادات الأمتعة

• لجعل سفرك أكثر راحة وسهولة تأمل «السعودية» التأكد من استلام
أمتعتكم الخاصة بكم في محطة الوصول، وذلك بمطابقة الأرقام
التي على بطاقات الأمتعة الموجودة لديكم بالأرقام الموجودة على
الأمتعة، وليس بالشكل واللون.

• في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها، نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات
الأمتعة بمحطة الوصول.

الخطوط السعودية للشحن

الموقع الرسمي

www.saudiacargo.com

البريد الإلكتروني

cargocic@saudia.com

الهاتف الموحد:

+966 92000 1668



لخدمة معلومات العملاء تحويل رقم # 1

لخدمة المطالبات تحويل رقم # 2

لخدمة مبيعات رحلات الشحن المؤجرة تحويل رقم # 3



وجبات خاصة

تقدم «السعودية» تشكيلة واسعة من الوجبات الخاصة
للذين يتبعون نظام حمية لأي سبب صحي.

رعاية الأطفال المسافرين وحدهم

تقبل «السعودية» سفر الأطفال غير المصاحبين من سن الخامسة، والذين لم يبلغوا بعد
سن الثانية عشرة المسافرين بمفردهم، أو مع شخص آخر عمره خمس عشرة سنة أو أقل،
وذلك عند طلب الخدمة قبل ٢٤ ساعة من موعد الرحلة في أثناء إجراءات الحجز.



ضيوفنا الكرام

الخطوط الجوية العربية السعودية.. تود أن تنبه الضيوف الكرام، خصوصاً العائلات،
بأن طاولات الطعام قد أعدت لغرض معين، ولا تحتل أوزاناً بأكثر مما خصصت له،

حيث درج بعض ضيوفنا الكرام على رفع أطفالهم عليها للترويج
عنهم عندما يشعرون بالملل.

نتنبه إلى ذلك حفاظاً على أطفالنا وممتلكاتنا، ونثق تماماً بأن
ضيوفنا الكرام يقدررون ذلك ويحرصون عليه.

مع أمتياتنا برحلة سعيدة لجميع أفراد العائلة.





saudia.com

التطبيق متوفر على
App is available on



App Store



Google play



الفرسان
ALFURSAN



@SaudiArabianAirlines



@Saudi_Airlines



SAUDIA



@saudi_airlines



saudia_airlines

For more information, please contact Alfursan care center



920022222



alfursan@saudia.com

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمركز العناية بأعضاء الفرسان

alfursan@saudia.com



920022222



Alfursan Program

Is a loyalty program for frequent travelers on SAUDIA. This program offers Alfursan members a variety of exclusive privileges and rewards such as the wide connectivity with international airlines as a result of SAUDIA joining SkyTeam alliance; and the benefits of the services and promotions offered by Alfursan partners (banks, hotels, car rentals, communications, retailers and others) allowing them to earn additional rewards of miles.

برنامج الفرسان

هو برنامج الولاء للمسافرين الدائمين على رحلات السعودية والذي يقدم مجموعة من المزايا الحصرية ومكافآت متعددة لأعضائه مثل الوصول إلى شبكة واسعة من خطوط الطيران العالمية نظرًا لانضمام "السعودية" إلى تحالف شركات الطيران "سكاي تيم"، والاستفادة من خدمات وعروض شركاء البرنامج (بنوك، فنادق، تأجير السيارات، اتصالات، مبيعات التجزئة وغيرها) لاكتساب أميال مكافآت إضافية.

Benefits of traveling with SAUDIA	المستوى الذهبي Golden tier	المستوى الفضي Silver tier	المستوى الأزرق Blue tier	مزايا السفر مع "السعودية"
Membership rewards bonus	50%	25%	—	زيادة في أميال المكافآت
Priority wait-listing	✓✓✓	✓✓	✓	الأولوية على قائمة الانتظار
Free seat selection	✓	✓	—	اختيار المقعد مجاناً
Additional baggage allowance	✓	✓	—	وزن إضافي للأمتعة
Priority check-in	✓	✓	—	إنهاء سريع لإجراءات السفر
Lounge access	✓	✓	—	دخول الصالات

SkyTeam Partners:

Kenya Airways

CZECH AIRLINES

DELTA

Garuda Indonesia

Aerolíneas Argentinas

AIRFRANCE

CHINA EASTERN

CHINA AIRLINES

KLM

KOREAN AIR

MECA

AEROMEXICO

Alitalia

AEROFLOT

SAUDIA

TAROM

Vietnam Airlines

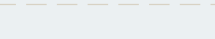
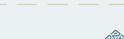
XIAMENAIR

AirEuropa

أعضاء تحالف سكاي تيم:

Commercial Partners:

الشركاء التجاريين:

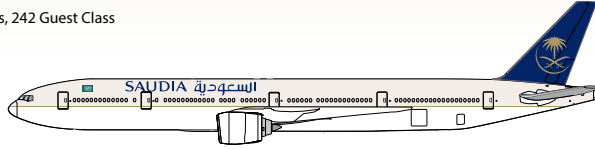
					
					
					
					
					
					
					

FLEET

الأسطول

Boeing B777-368ER

A: 413 seats – 30 Business Class, 383 Guest Class
B: 381 seats, 30 Business Class, 351 Guest Class
C: 305 seats – 24 First Class, 36 Business Class, 245 Guest Class
D: 290 seats, 12 First Class (Suites), 36 Business Class, 242 Guest Class
Length: 259 ft (78.86 m)
Wingspan: 213 ft (64.80 m)
Cruising speed: 493 knots (567 mph, 913 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 7,930 nautical miles (14,685 km)

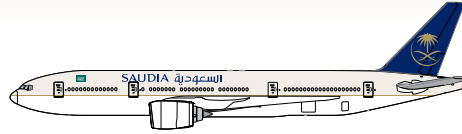


بوينج ٧٧٧ – ٣٦٨

المجموعة الأولى: ٤١٣ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٨٣ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٣٨١ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٥١ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثالثة: ٣٠٥ مقاعد: ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٥ لدرجة الضيافة.
المجموعة الرابعة: ٢٩٠ مقعداً: ١٢ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٢ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٥٩ قدماً (٧٨,٨٦ متر).
المسافة بين الجناحين: ٢١٣ قدماً (٦٤,٨٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٣ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٣ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر)
المدى: ٧,٩٣٠ ميلاً (١٤,٦٨٥ كم).

Boeing B777-268

A: 232 seats 24 First Class, 38 Business Class, 170 Guest Class
B: 341 seats – 14 Business Class, 327 Guest Class
Length: 209 ft (63.73 m)
Wingspan: 200 ft (60.94 m)
Cruising speed: 490 knots (563 mph, 905 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 5,240 nautical miles (9,700 km)

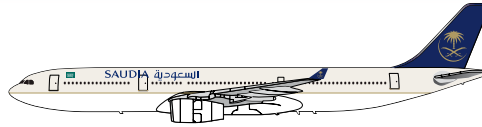


بوينج ٧٧٧ – ٢٦٨

المجموعة الأولى: ٢٣٢ مقعداً: ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٨ لدرجة الأعمال، ١٧٠ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٣٤١ مقعداً: ١٤ لدرجة الأعمال، ٣٢٧ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).
المسافة بين الجناحين: ٢٠٠ قدم (٦٠,٩٤ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٣ ميل/ساعة، ٩٠٥ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).
المدى: ٥,٢٤٠ ميل، (٩,٧٠٠ كم).

Airbus A330-300

A: 298 seats, 36 Business Class, 262 Guest Class
B: 288 seats, 36 Business Class, 252 Guest Class
C: 330 seats, 30 Business Class, 300 Guest Class
Length: 209 ft (63.73 m)
Wingspan: 198 ft (60.30 m)
Cruising Speed: 470 knots (537 mph, 871 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 5,850 nautical miles (10,830 km)



إيرباص ٣٣٠ – ٣٣٠

المجموعة الأولى: ٢٩٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٦٢ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٢٨٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٥٢ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثالثة: ٣٣٠ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٠٠ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).
المسافة بين الجناحين: ١٩٨ قدماً (٦٠,٣٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٣٧ ميل/ساعة، ٨٧١ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المدى: ٥,٨٥٠ ميل، (٩,٨٣٠ كم).

Boeing B787-9 Dreamliner

Seating Capacity: 298 seats
24 Business Class, 274 Guest Class
Length: 206 ft 1 in (62.8 m)
Wingspan: 197 ft 3 in (60.1 m)
Cruising speed: 490 knots (567 mph, 912 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 8000-8300 nautical miles (14,800-15,372 km)

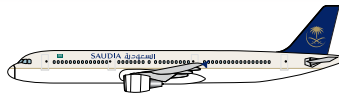


بوينج ٧٨٧ – ٩ دريملاينر

السعة المقعدية: ٢٩٨ مقعداً.
٢٤ لدرجة الأعمال، ٢٧٤ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٦ أقدام (٦٢,٨٠ متر).
المسافة بين الجناحين: ١٩٧ قدماً (٦٠,٠١ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٢ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).
المدى: ٨,٠٠٠ – ٨,٣٠٠ ميل، (١٤,٨٠٠ – ١٥,٣٧٢ كم).

Airbus A321

Seating Capacity: 165 seats
20 Business Class, 145 Guest Class
Length: 146 ft (44.51 m)
Wingspan: 112 ft (34.10 m)
Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 3,000 nautical miles (5,600 km)



إيرباص ٣٢١

السعة المقعدية: ١٦٥ مقعداً.
٢٠ لدرجة الأعمال، ١٤٥ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٤٦ قدماً (٤٤,٥١ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المدى: ٣,٠٠٠ ميل، (٥,٦٠٠ كم).

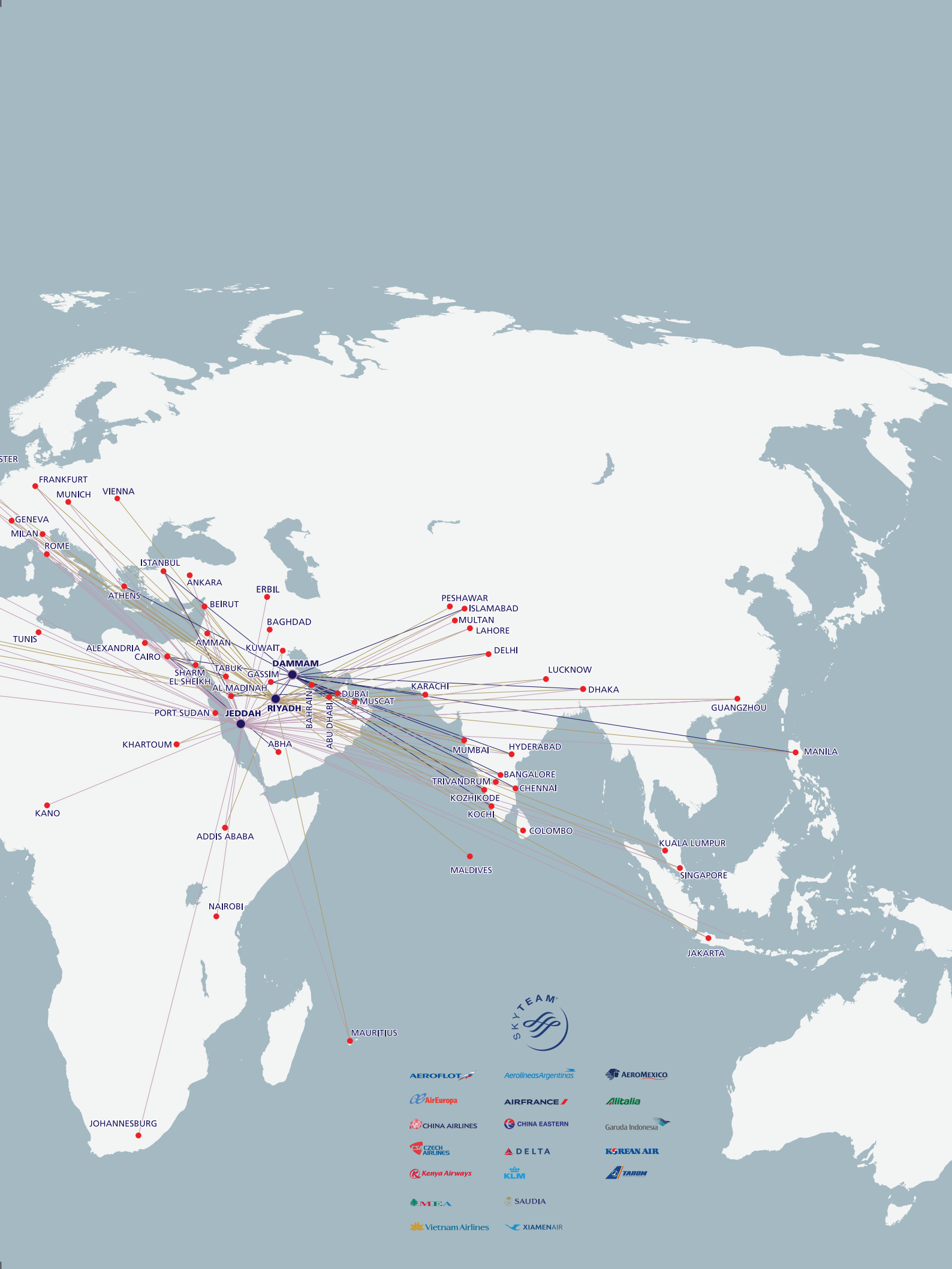
Airbus A320ceo

A: 116 seats – 20 Business Class, 96 Guest Class
B: 132 seats – 12 Business Class, 120 Guest Class
Length: 123 ft 3 in (37.57 m)
Wingspan: 112 ft (34.10 m)
Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 3,200 nautical miles (5,900 km)
C: 144 seats – 12 Business Class, 132 Guest Class
Length: 123 ft 3 in (37.57 m)
Wingspan: 117 ft 5 in (35.80 m)
Cruising speed: 515 mph (829 km/h)
Max Cruising Altitude: 39,100 – 41,000 ft (11,900 – 12,500 m)
Range: 3,300 nautical miles (6,100 km)



إيرباص ٣٢٠ ceo

المجموعة الأولى: ١١٦ مقعداً – ٢٠ لدرجة الأعمال، ٩٦ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ١٣٢ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٢٠ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المدى: ٣,٢٠٠ ميل، (٥,٩٠٠ كم).
المجموعة الثالثة: ١٤٤ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٣٢ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٧ قدماً (٣٥,٨٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٥١٥ ميل/ساعة، ٨٢٩ كم/ساعة.
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٩,١٠٠ – ٤١,٠٠٠ قدم (١٢,٥٠٠ – ١٢,٦٠٠ متر).
المدى: ٣,٣٠٠ ميل (٦,١٠٠ كم).

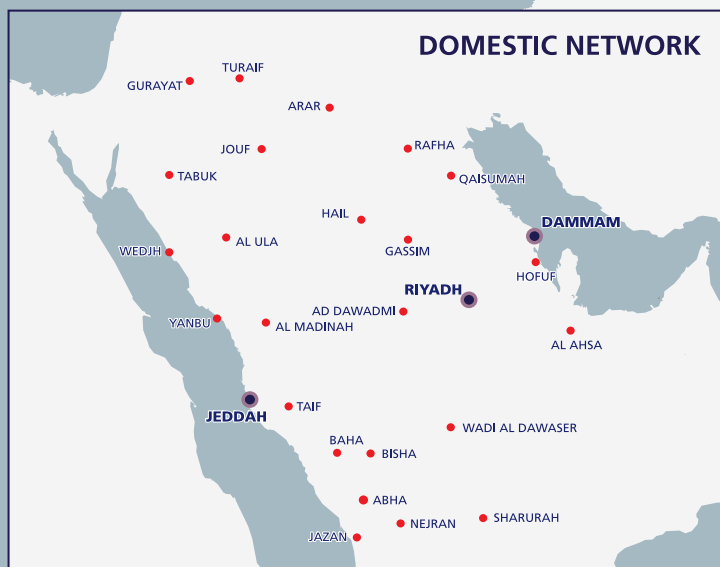




السعودية
SAUDIA



Fly to over 94 destinations around the world



“ Given today’s enormous business challenges, environmental issues, equality and diversity concerns, and growing dissatisfaction with capitalism are just a few, I would argue that business executives need to understand corporate finance now more than ever ”

thanks to social media and other online tools enabling the far-flung masses to mobilise quickly and effectively.

Still, pleasing external stakeholders is no guarantee of success. Consider the Saturn Corporation, a subsidiary of General Motors founded in 1985 with the aim of creating “a different kind of car” that could keep up with nimble overseas competitors. Throughout the 1990s, Saturn was consistently top-rated in customer satisfaction. Employees were so happy with their working conditions that they rejected the standard labour contract from their international union. To top it off, Saturns were flying off the lot; in 1995, there were just 400 unsold from the previous year. But all that approbation could not make up for the US\$6 billion GM spent to develop, manufacture and market the Saturn. The brand never really had a chance, due to poor financial management from day one.

It is ironic, therefore, that so much ink has been spilled on a putative shareholder/stakeholder divide at the moment when this divide has never been more tenuous. Indeed, evidence shows that firms that please customers and employees also generate value for their owners. Across all industries, the companies atop Fortune’s Most Admired Companies ranking for 2019 – criteria include innovativeness, quality of management, social responsibility and ability to attract talent – significantly outperformed S&P 500 averages over the preceding ten years. The least-admired companies on Fortune’s list produced negative returns for their owners during the same ten-year period.

What does all this mean? Sound financial management looks beyond short-term share price increases and cost control. It entails a holistic approach encompassing all relevant stakeholders. And given today’s enormous business

challenges – environmental issues, equality and diversity concerns, and growing dissatisfaction with capitalism are just a few – I would argue that business executives need to understand corporate finance now more than ever.

Basics of corporate finance |

Giving managers a basic grounding in corporate finance is the purpose of the textbook I co-wrote with the late Claude Viallet, *Finance for Executives: Managing for Value Creation*, now in its sixth edition. As we describe in the book, making optimal financial decisions for your firm can be a complicated art, but the basic principle is as simple as it gets. Ultimately, it concerns just two numbers: the cost of capital (i.e. what it costs to finance your firm’s investments) and the return on those investments. The extent to which the latter number exceeds the former is the key to value creation in the form of a higher firm value. If, however, return on investment is consistently lower than the cost of capital (as happened with Saturn), value is destroyed and the firm value falls. The concept is completely straightforward, yet you would be surprised at how many clever, experienced managers take it as a revelation when it’s explained to them.

Where the complexity comes in, of course, is that cost of capital is not always easy to calculate. It consists of the average of two components: the cost of debt capital (borrowed money) and the cost of equity capital (money invested by owners in the firm). The former is not usually difficult to estimate. If your firm has taken on debt, the interest rate of the loan(s) basically equates your firm’s cost of debt. Determining the cost of equity is the challenging part. It is the return – either dividends or higher share price – that shareholders demand in exchange for the investments they have put into the

company. It is a risk-based calculation because the more risk investors are exposed to, the greater the return on investment they will expect. As such, any shift in business conditions (within or outside the firm) that raises or lowers risk will also affect the cost of equity, which requires that this cost be continually revisited.

Managers who are familiar with the various models of corporate finance will be better able not only to engage with the CFO to determine the cost of capital, but also to collaborate with him or her to create a system that keeps track of its fluctuations going forward. For the CFO, the main challenge becomes structuring the firm’s finances in order to minimise the cost of capital. From a value creation perspective, this can be as impactful as the usual managerial preoccupation of minimising the cost of operations – e.g. supply chain, labour costs and so on.

When managers know their way around corporate finance principles, they are plugged into the primary source of value creation, rather than its secondary, often-distorted reports such as quarterly sales figures and short-term earnings. They can then make smart decisions with confidence as to the likely outcomes for all stakeholders as well as for the firm’s financial prospects. This ability gives managers the strategic flexibility they need to respond effectively to our ever-less-predictable world. 🌍

* **Gabriel Hawawini** is a Professor of Finance at INSEAD and the former Dean of INSEAD from 2000 to 2006. Professor Hawawini spearheaded the school’s expansion from Europe into Asia with the opening of the INSEAD Asia Campus in Singapore in 2000. He is the author of *The Internationalization of Higher Education and Business Schools: A Critical Review*.



Why Managers, Now More Than Ever, Need to Understand Corporate Finance

Sound business strategy isn't about
shareholders vs. stakeholders,
but about holistic vs. narrow value creation.

Gabriel Hawawini *

With the recent re-intensification of the shareholder vs. stakeholder debate, the concept of value creation has become more ambiguous. On whose behalf should organisations generate value? For owners, employees, upstream and downstream partners, or local communities immediately affected by organisational activities?

Both shareholders and stakeholders have solid claims. Financial managers are understandably fixated on share price as an index of market value. A stubbornly slumping share price means the loss of real wealth for the firm's owners, and less ability to attract capital to fund the firm's activities. Without some form of equity capital, a company cannot survive.

At the same time, the increasingly urgent global war for talent raises the stakes for companies that pursue narrow financial objectives at the expense of employees. Further, customers and civil society groups have a louder voice than in the past,

“ Around the world, many seem to have developed an allergy to **increasingly stark warnings from the UN** and other bodies about **accelerating species extinctions, ecosystem collapse, and global warming** ”

In 2015, the international community launched a renewed effort to tackle collective global challenges under the auspices of the United Nations Sustainable Development Agenda and the Framework Convention on Climate Change (COP21). But after an initial flurry of interest, the progress that has been made toward achieving the Sustainable Development Goals and tackling climate change has tapered off. Around the world, many seem to have developed an allergy to increasingly stark warnings from the UN and other bodies about accelerating species extinctions, ecosystem collapse, and global warming.

Now is not the time to debate whether progress toward global goals is a matter of the glass being half-full or half-empty. Soon, there will no longer even be a glass to worry about. Despite global news coverage of civic and political action to address our mounting crises, the underlying trends are extremely frightening. In recent months, the Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) has marshaled overwhelming evidence to show that the effects of global warming in excess of 1.5°C above preindustrial levels will be devastating for billions of people around the world.

A recent report from the Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services serves as yet another wake-up call. Human activities, the report concludes, have put an unprecedented one million species at risk of extinction. The oceans that supply food and livelihoods to more than four billion people are under threat. If we do not take immediate action to reverse these trends, the challenges of playing catch-up later will probably be insurmountable.

For decades, most of the major economies have relied on a form of capitalism that delivered considerable benefits. But we are now witnessing the implications of the Nobel laureate economist Milton Friedman's famous mantra: “the social responsibility of business is to increase its profits.” A corporate-governance model based on maximizing shareholder value has long dominated our economic system, shaping our accounting frameworks, tax regimes and business-school curricula.

But we have now reached a point where leading economic thinkers are questioning the fundamentals of the prevailing system. Paul Collier's *The Future of Capitalism*, Joseph E. Stiglitz's *People, Power, and Profits*, and Raghuram G. Rajan's *The Third Pillar* all offer comprehensive assessments of the problem. A capitalist system that is disconnected from most people and unmoored from the territories in which it operates is no longer acceptable. Systems do not work in isolation. Eventually, reality asserts itself: global trade tensions reemerge, populist nationalists win power and natural disasters grow in frequency and intensity.

Simply put, our approach to capitalism has exacerbated previously manageable social and environmental problems and sowed deep social divisions. The explosion in inequality and the laser focus on short-term results (that is, quarterly earnings) are just two symptoms of a broken system.

To maintain a well-functioning market economy that supports all stakeholders' interests requires us to shift our focus to the long term. In some ways, this is already happening. But we need to channel the positive efforts underway into a concerted campaign to push

systemic reforms past the tipping point. Only then will we have achieved a feedback loop that rewards long-term, sustainable approaches to business.

Most important, we must not succumb to complacency. Short-term tensions over trade and other issues will inevitably capture the attention of people and governments. But to permit the latest headlines to distract us from impending environmental and social catastrophes is to miss the forest for the trees.

Having said that, the impetus for driving positive change cannot be based on fear. The looming crises are both real and terrifying, but repeated warnings to that effect have diminishing returns. People have become immune to reality. Long-term change, then, must come from a readjustment of the market and our regulatory frameworks. Although consumers, investors, and other market participants should keep educating themselves and pushing for change, there also needs to be a thorough and rapid re-examination of the rules and norms governing capitalism today.

We need to impose real costs on market participants who do not change their behavior. That won't happen through speeches, commentaries, and annual reports. The market economy is a powerful force that needs direction, and regulators and market participants themselves are the ones holding the compass. It is time to get serious about establishing the direct financial incentives and penalties needed to drive systemic change. Only after those are in place can we begin to debate whether the glass is half-empty or half-full. 🍷

* **Bertrand Badré:** A former Managing Director of the World Bank, is CEO of Blue like an Orange Sustainable Capital. He is the author of *Can Finance Save the World?*

The World is Running **Out of Time**

For decades, most of the major economies
have relied on a form of capitalism that
delivered considerable benefits.

Bertrand Badré *



Stay connected to your loved ones

Activate the free texting plan
and enjoy chatting all the way



MESSAGES

now

Khalid

At what time are you landing?



MESSENGER

now

Fawaz

Safe trip



WHATSAPP

now

Salem

How's the flight going?

*The plan offers WhatsApp, Facebook Messenger and iMessage Apps

*The service is available on aircraft with Wi-Fi connection

*Text messages only

*Terms and conditions apply



Old town market, Souk, in Dubai downtown.

A Season for Shopping | Attracting fashionistas and bargain-hunters alike, Dubai's Summer Surprises, held from June 21 to August 3, is one of the city's biggest shopping events. Featuring over 300 brands and 3,500 retailers, the 6-week long shopping bonanza offers deep discounts on merchandise, free family entertainment at Modhesh World, held at Dubai World Trade Center, live concerts and other activities. What could be better than a leisurely day of air-conditioned comfort snagging deals on designer goodies?

The place to go for those in the know, Ripe Market, a collective of organic farmers, artists, craftsmen and designers, is guaranteed to impress even the most discerning shoppers. Featuring the best in locally made products and food, during the summer months Ripe Market's creative cadre moves from its regular al-fresco locale at Police Academy Park to air-conditioned Times Square Center and Spring Souk. From organic eats, unique decor, up-and-coming designer duds, handmade

jewelry and accessories, Ripe Market is where to find Dubai's talent on show.

Maybe it's the desert dust paired with summer's scorching temperatures which provide the perfect technicolor filter or perhaps it's the muggy marine layer, but whatever the reason, Dubai sunsets are breathtaking. With its sleek glimmering skyline sprinkled with iconic skyscrapers, endless entertainment options, miles of powdery-sand beaches and posh shops— it's always a good time to plan a getaway to Dubai. ☺



For those looking for a more luxurious beach outing, most of the city's five-star hotels offer day-passes, so you don't have to splurge on a pricey hotel room to enjoy a blissful beach experience. Drift Beach Club at One & Only Royal Mirage, Burj Al Arab's Terrace and Waldorf Astoria Palm Jumeriah are three

of the most decadent choices and day-use fees range from several hundred to a few thousand Emirati Dirhams. Spend the day in style in a luxury beach cabana or enjoy a lavish lunch poolside taking in panoramic views of the city. It's well worth the price of admission.

No beach getaway would be complete

without a visit to a water park and AquaVenture at Atlantis The Palm guaranteed fun for all ages. With 17 hectares of water slides, meandering river rides, private beaches and Lost Chambers Aquarium, Dubai's largest, AquaVenture Waterpark is the epitome of summertime entertainment.

“ Summer in Dubai is all about dipping your toes in the sand, lazing away the day sipping a cold fruity beverage and practicing your backstroke in the placid aqua waters of the Gulf ”





A scenic aerial view of Dubai modern architecture with downtown skyscrapers.



Dubai city fun parachuting water activities, a tourist attraction at Dubai Marina.

“ Summer in Dubai is all about dipping your toes in the sand, lazing away the day sipping a cold fruity beverage and practicing your backstroke in the placid aqua waters of the Gulf ”

Quintessential Sand and Sea Experiences

Summer in Dubai is all about dipping your toes in the sand, lazing away the day sipping a cold fruity beverage and practicing your backstroke in the placid aqua waters of the Gulf. There are a dizzying array of beachfront hotels and clubs to choose from in Dubai, so if you tire of your hotel's swathe of sand and want to check out where the locals go, then head to The Beach at Jumeirah Beach Residence (JBR). The city's most popular public beach is flanked by a 1.5 km pedestrian-zone called JBR Walk and features loads of restaurants and

shops. What sets JBR beach apart from the other beaches? It offers everything you could ever dream of for a day of beach fun.

For a fee, The Beach by Meraas beach-club offers day-use loungers, plush beds, restroom facilities and a small shaded water park for children or opt to bring your own blanket and umbrella and soak up the sun for free. Along JBR's golden stretch of sand, you'll find a myriad of water-sports activities, from jet-skis and boat rentals to flyboards and hydro-jetpacks, that will get you out of your beach chair and into the water. Also, within view of Skydive Dubai's drop-

zone, The Beach at JBR is a great place to watch skydivers and their brightly colored parachutes gently drift through the sky over Palm Jumeirah.

The beach's biggest, literally its biggest, and the best highlight is its backdrop—a perfect view of the Ain Wheel. Located on Bluewaters Island by Meraas, the 210 meters high Ferris wheel is the world's tallest observation wheel and the latest awe-inspiring addition to Dubai's many landmarks. Set to debut during Expo 2020, the giant wheel isn't yet operational, but nonetheless delivers a dramatic accent to any photo, especially at sunset.

Dubai is the city with wow-factor like no other. Synonymous with glamour and superlative experiences, it's no wonder why it has become one of the most popular tourist destinations on the globe. According to LonelyPlanet.com's 2018 list of The 10 Most Popular Cities for Travellers, Dubai ranked fourth with over 15 million visitors annually. While the summer months are considered tourism's low-season, don't be put off by desert heat. Despite the searing temps of summer, July and August are two of the best months to explore United Arab Emirates' most populated city.

As temperatures rise, prices begin to fall and everything from luxury hotels, tours and retail items are discounted. Another reason to visit the Pearl of the Gulf in summer is when the heat index soars to its yearly crescendo, the city's large population of expats make their seasonal exodus which translates to fewer crowds at the malls and city attractions, as well as less traffic.



Dubai

The Ultimate Summer Getaway

With its iconic skyscrapers, endless entertainment options, miles of powdery-sand beaches and posh shops— it's always a good time to plan a getaway to Dubai.

By Elizabeth Davis



The Old Gates in Al-Balad area of Jeddah still mark where the old city wall once stood.

“ The city reflects the growth of the Indian Ocean sea trade **after the opening of the Suez Canal in 1869** and the introduction of steamboats that linked Europe with India and Asia in olden days ”

These rituals are aesthetic features of the city, especially during the month of Ramadan. The city, even today, wears a festive look during the month of Ramadan; mainly because of the influx of a large number of pilgrims from around the world; who come for Umrah during this month.

It is important to mention here that a massive expansion and restoration plan is underway for Jeddah city. According to a published report, Custodian of The Two Holy Mosques King Salman bin Abdulaziz had issued a Royal Order approving a proposal by Crown Prince Mohammed bin Salman to restore and preserve old Jeddah. This major step

comes within the framework of the initiative to preserve the heritage. The Historical Old Jeddah or otherwise called the downtown Jeddah is located in the heart of the present city.

On top of this, the Jeddah Waterfront project is still underway, which is a part of a \$4.8 billion project to develop Jeddah downtown. Jeddah development will be completed over 10 years and is a part of a strategy to support Jeddah's ambition of becoming one of the world's top 100 cities. This includes expansion of the Jeddah Waterfront to accommodate more promenades, parks, and boulevards open in the coming months. Additional food, beverage, and retail outlets, as well

as an aquarium and botanical gardens, will be set up as part of this project.

This will give a new boost to the economy of the city. In fact, Jeddah has long been a commercial city. Almost all capital cities of the Middle East and North Africa are within two hours flying distance of Jeddah, making it a major commercial centre of the region. The headquarters of the Organization of Islamic Cooperation (OIC), an international organization founded in 1969, consisting of 57 Muslim member states, is located in Jeddah. A US consulate is also located in Jeddah along with the diplomatic missions and consulates of about 70 other foreign countries. 🕌



The 150-year Nassif House Museum serves as a treasure house of culture and heritage.

“ The first wall in Jeddah was built in 10 AD when the city became a centre of power ”

busy with tourists. The city is a blend of antiquity and modernity. If you are looking for some special relaxed time with your loved ones, then visit Jeddah Corniche. A beautiful, peaceful, yet relaxing destination for families and friends, Corniche offers unbelievable charm.

The floating mosque is yet another amazing spot to watch for those visiting the city. The rays falling on the massive structure during the sunset is a breathtaking experience, which one would cherish for long. Not very far from the city centre is Fakeih Aquarium, which will give you a view of beautiful aquatic life under the sea water. This is where you will find a real attraction, a lifetime

experience of deep-sea diving without getting drenched. The Corniche, which includes an open museum, is recorded in the Guinness Book of World Records as the largest open museum in the world.

Apart from the seafront, ancient houses in old Jeddah represent a distinctive architectural style of the Hijaz region and are noted for their strength and durability. These houses shed light on the Kingdom's original heritage found in its four old quarters. The most notable ancient buildings are Dar Al-Jamjoom in Harra Al-Yemen (The Yemeni District), Dar Al-Baashin, Dar Al-Qabil and Al-Shafi'i Mosque in Harra. These buildings have stood the test of time due to their

durability and sturdy construction.

Along the facades of closely aligned houses, windows and winding, narrow alleys, there are opportunities to explore and walk along the endless lines of markets. The most popular are Souk Al Alawi, Souk Al Baddu, Souk Gabils and Souk Al Nada, which feature the rich traditional heritage of the Kingdom. As crossroads between ancient trade routes, the people of Jeddah have a long business tradition that is kept alive in its old markets.

The city is also known for welcoming guests. When a guest arrived, the host and his family would, in the good olden days, sing songs to celebrate them.



King Fahd Fountain is the highest fountain in the world.

“ A large number of historic buildings and **sculptures also line the streets of this city,** which serves as a gateway to the two holy cities ”

owner, Omar Effendi Nassif, gifted the house to the country after it was restored and reconstructed. Some other old buildings have also been restored in the vicinity, which vividly explain the heritage of the Tihamah region in particular and ancient Arabia in general.

The Khuzam Palace Museum, part of the King Abdul Aziz Palace, is another important museum famous for its architectural marvel. It is also the first building in the old city, built some 85 years ago using concrete. It is also where late King Abdul Aziz bin Abdul Rahman Al Saud spent some time, and he used the Khuzam Palace as a diwan, where he used to receive the country's guests, officials and senior citizens.

To this end, it is important to mention that the King Abdul Aziz Palace witnessed the signing of the oil exploration accord between the Saudi government and Standard Oil of California in 1933, as well as agreements to establish diplomatic relations with other countries. The palace complex has an office, a majlis and a prayer room of late King Abdul Aziz. Another major landmark is Souq Al Alawi, which connects the city's port and Bab Makkah (Makkah Gate), where pilgrims earlier sailed from, as they were on their way to the holy city. On their return, they entered the city through Bab Makkah during the days when camel caravans transported pilgrims.

Jeddah has also many science museums, and most notably the 'Al Tayebat City Museum', which is the largest museum in the city, with an area of 10,000-square meters. The "Darat Safeya Binzagr Museum," which displays Jeddah's heritage, customs and traditions, is decorated with paintings, while the "Castle Museum of Arts Heritage" contains archaeological artefacts, traditional clothing, and a library.

The Jeddah Wall is another fascinating destination. The first wall in Jeddah was built in 10 AD when the city became a centre of power. But today, Jeddah is known to be the most modern city equipped with amazing architecture, hot spots to visit and a place that is always



An aerial view of Jeddah Corniche, which is considered as one of the most beautiful tourist spots in the Arab world.

“ Jeddah, dubbed as **the cultural capital of Saudi Arabia**, is a city well-known for its diverse cultures, breath-taking beaches, and ancient souks ”

in Jeddah, the busiest airport of the Kingdom with a huge Hajj Terminal, can handle up to 80,000 passengers at a time.

The city with a dazzling skyline is also well-connected by road and by rail. The port of Jeddah, popularly known as Jeddah Islamic Port, is the largest in the Arab world. Hence, the city today boasts of a world-class infrastructure, besides an expanded road network and railroad connection to the two holy cities of Makkah and Medinah. A large number of historic buildings and sculptures also line the streets of this city, which serves as a gateway to the two holy cities.

This is the reason that the Jeddah Historical Area was declared a World Heritage Site by UNESCO. Excavations

in the old city suggest that Jeddah was founded as a fishing village. The city came into prominence around 647 AD, when Uthman Ibn Affan, the third caliph, converted it into a port. Jeddah, which is located in the Kingdom's Red Sea coastal plain, came under the control of the Al-Saud dynasty in 1925.

In fact, historic Jeddah had a symbolic role as a gate to the holy city of Makkah for Muslim pilgrims reaching Arabia by boat since the 7th century, when the 3rd Caliph Othman ibn Affan made it the official port of Makkah. This led Jeddah to become a cosmopolitan population, where Muslims from different countries of the Middle East, Asia, and Africa resided and worked,

contributing to the city's growth and prosperity.

The city reflects the growth of the Indian Ocean sea trade after the opening of the Suez Canal in 1869 and the introduction of steamboats that linked Europe with India and Asia in olden days. This massive movement of traders and pilgrims brought enormous wealth to many merchants, who built lavishly decorated houses in different parts of old Jeddah. Today, several ancient buildings and traditional souqs can be found in the old city called Al-Balad.

One of Jeddah's key sites is the 150-year old 'Nassif House Museum'. A 70-year old "Neem Tree" is also located in front of the museum. Its hospitable

Jeddah, dubbed as the cultural capital of Saudi Arabia, is a city well-known for its diverse cultures, breath-taking beaches and ancient souks (markets) reflecting the history and heritage of the Kingdom of Saudi Arabia. On the one hand, a visitor to Jeddah can see and understand the great culture of Arabia by wandering along the old meandering streets, while, on the other hand, he/she can experience the sunset and the sunrise along with the sound of rushing waves on the beaches of this beautiful city.

In fact, Jeddah is a city that never sleeps. To discover Jeddah, a tourist or a businessman will have to sail its raging coasts, visit the Corniche, taste popular seafood delicacies, watch its majestic palaces as well as historical and archaeological landmarks. This

port city is the second largest city of the Kingdom boasting the biggest waterfront area popularly known as the Jeddah Corniche, which covers a sprawling 30-kilometer long coastal segment along the Red Sea.

There are several recreational areas and pavilions along the coastline beside the King Fahd's Fountain, the highest fountain in the world. Once you are in Jeddah, there are lots of bed and breakfast accommodation, hotels and restaurants to cater for all your requirements. When it comes to connectivity, the city is well-connected with major world's capitals by air. The King Abdulaziz International Airport



Jeddah

A Mix of Culture and Coastline

A traditional heritage listed by UNESCO,
Jeddah is a city that never sleeps. It is known
as the bride of the Red Sea.

By Ghazanfar Ali Khan

Island Mosque off the
northern Jeddah Corniche.

We are the face of seamless travel.



BETC

No matter where you're heading in the world, SkyTeam member airlines offer you more convenient connections, more fast-track services than any other alliance thanks to SkyPriority, the broadest set of loyalty benefits at 940+ airports around the globe.

To learn more about how SkyTeam can make your travel smoother visit SkyTeam.com



AEROFLOT

Aerolineas Argentinas

AEROMEXICO

AlrEuropa

AIRFRANCE

Alitalia

CHINA AIRLINES

CHINA EASTERN

CZECH AIRLINES

DELTA

Garuda Indonesia

Kenya Airways

KLM

KOREAN AIR

MEA

SAUDIA

TAROM

Vietnam Airlines

XIAMENAIR



HAPPY ANNIVERSARY TO US!

We're celebrating our anniversary at SkyTeam – we turned 19 years old in June. To mark the occasion, here are seven things that make SkyTeam the best network to travel with, for business or leisure.

Members and Network

The SkyTeam journey began in 2000 with Aeromexico, Air France, Korean Air and Delta. Today, our global network of 19 member airlines covers 90% of the world's traffic flows and takes care of more than half a million customers every year.

SkyTeam Lounges

We opened the very first SkyTeam lounge in London Heathrow's T4 10 years ago. In the decade since, we've launched five more SkyTeam branded lounges and will open two more in 2019, in Istanbul and Santiago in Chile. Our customers have access to 750+ affiliated and member lounges across the world.

SkyPriority Airport Services

We offer the most comprehensive priority services of any alliance with SkyPriority, available at more than 940 airports worldwide. Customer feedback helps shape the future of SkyPriority via our SkyPriority Panel app.

SkyTeam's Round the World Planner

Going further than from A - B? Enlist the help of our Round the World planning tool, which lets you stop in up to 15 destinations across the world on a single ticket.

SkyTeam Rebooking

If your flight is delayed, canceled or diverted, SkyTeam Rebooking helps you get back on track. It's available across all 19 members and will be available in more than 100 airports by the end of 2019.

Airport Maps

Never get lost again with our updated airport maps, available on skyteam.com and the app. It covers 39 major hubs, and it is available in multiple languages and can be viewed offline, so you can browse the facilities without WI-FI (download maps in advance).

Recognition and Rewards

Four million of our members' Elite Customers are benefiting from SkyTeam's enhanced recognition technology, which recognizes them at every single step of their journey.

For more information on SkyTeam's lounges visit www.skyteam.com or find us on Instagram @skyteamalliance 🌐

U Can't Touch This

A western grey kangaroo, or *Macropus fuliginosus*, stands in the grass of Kangaroo Island, Australia. The land owes its name to the endemic presence of this kangaroo subspecies.

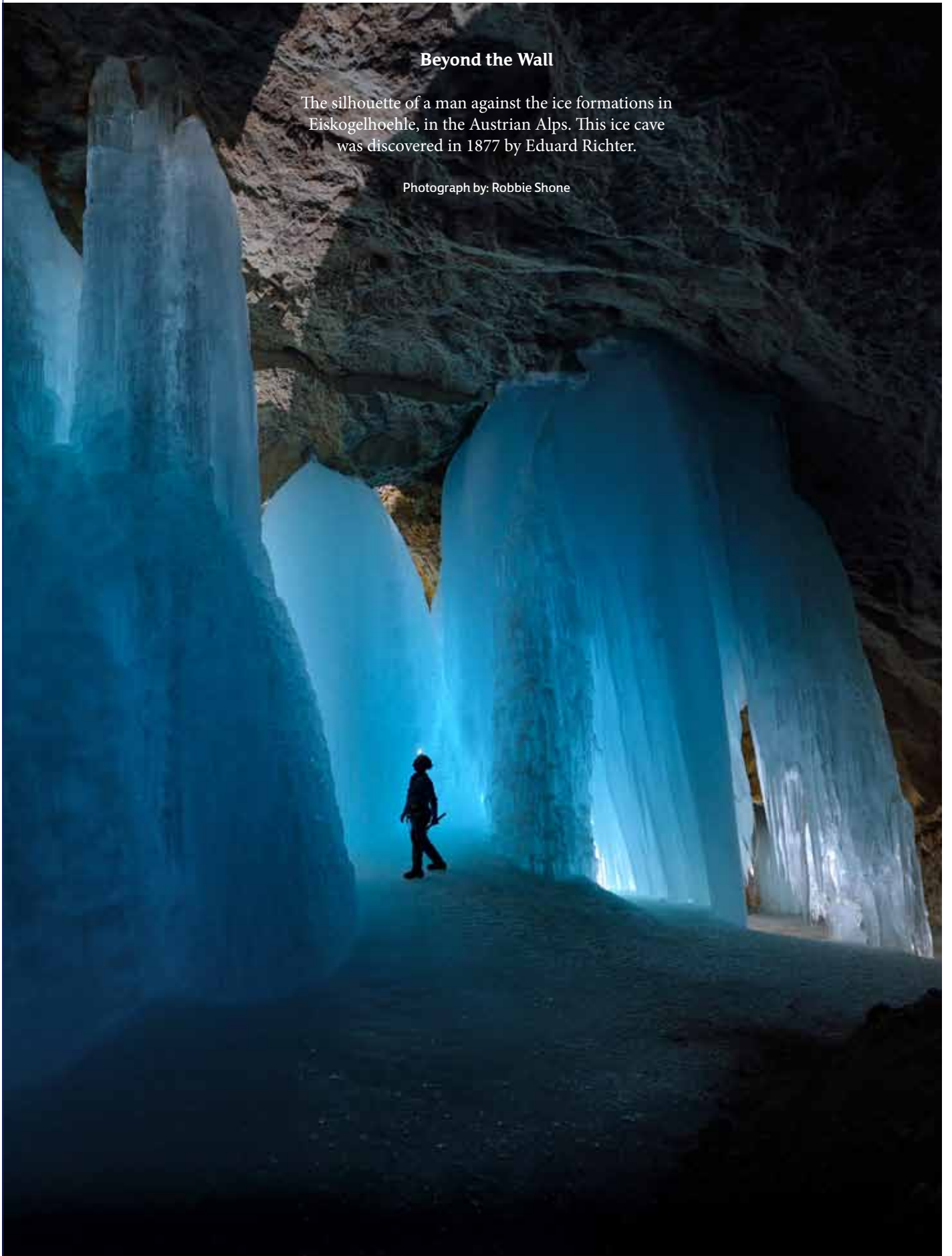
Photograph by: Jak Wonderly



Beyond the Wall

The silhouette of a man against the ice formations in Eiskogelhoehle, in the Austrian Alps. This ice cave was discovered in 1877 by Eduard Richter.

Photograph by: Robbie Shone







Birds of a Feather

Two northern gannets preen themselves in a synchronized movement in Great Saltee Island, Ireland. Gannets spend most of their lives at sea flying long distances in search of food.

Photograph by: Jasper Does

Contents

July 2019

87

Jeddah

A Mix of Culture and Coastline

A traditional heritage listed by UNESCO, Jeddah is a city that never sleeps. It is known as the bride of the Red Sea.

81

Dubai

The Ultimate Summer Getaway

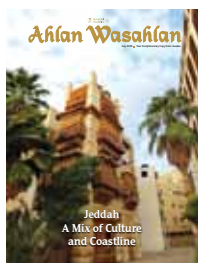
With its iconic skyscrapers, endless entertainment options, miles of powdery-sand beaches and posh shops—it's always a good time to plan a getaway to Dubai.

73

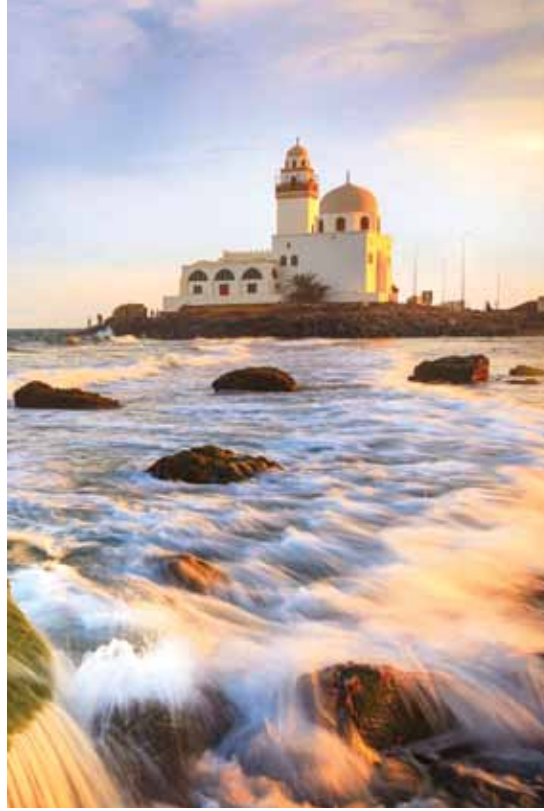
The World

is Running Out of Time

For decades, most of the major economies have relied on a form of capitalism that delivered considerable benefits.



Cover:
Leah Schmidt



Publisher



Managing Director
Mohammad M. Alomar
alomar@sspc.com.sa

Advertising



Riyadh
Tel: 00966 11 4412555
Fax: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa

CONTENT
SPECIALIZED MEDIA

Dubai
Tel: 00971 4 4390596
Fax: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

Letters to the editor:

Ahlan Wasafian

P.O. Box 65701
Riyadh 11566
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: 00966 11 2128005
Fax: 00966 11 4401367
Toll Free: 800 758 6666

aws@sspc.com.sa



A Subsidiary of





أهل وسأهلا Ahlán Wasahlán

A Monthly Magazine Published by
Corporate Communication
Saudi Arabian Airlines
P.O. Box. 620, Jeddah 21231
Kingdom of Saudi Arabia

www.saudia.com

Director General
Saudi Arabian Airlines
Saleh bin Nasser Al-Jasser

V.P Corporate Communication
Editor-in-Chief
Fahad Abdullah Bahdailah

Managing Editor
Christine Sarkis

csarkis@saudia.com
Tel. +966 12 686 7718

Saudia Mission

To be a world-class airline that is guest driven, operating with a genuinely competitive commercial framework, while proudly raising our nation's flag across the globe with a highly qualified and motivated workforce.

ISSN: 1319-1543

Opinions expressed in the magazine do not necessarily express the view-points of the Saudi Arabian Airlines

Readers are advised to seek specialist advice before acting on information contained in this publication which is provided for general use and may not be appropriate for the readers particular circumstances.

No part of this publication or any part of the content thereof may be re-produced, stored in a retrieval system or translated in any form without the permission of the publishers in writing. An exemption is hereby granted for extracts used for the purpose of fair review.



Non-stop fun

Fly SAUDIA to our must-visit destinations

Marrakech, Athens and Malaga

Book now!



SAUDIA App

Your travel plans start from your phone



Booking and buying tickets



Displaying flight details



Managing Alfursan membership



Passengers information



Paying via mada, SADAD, or credit cards



Manage booking



Seat selection



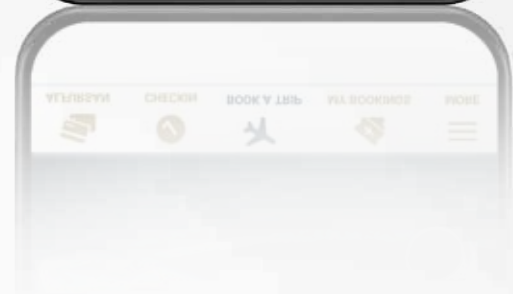
Excess baggage



Wi-Fi vouchers onboard



Issue boarding pass



*App is available on



Ahlan Wasahlan

July 2019 ■ Your Complimentary Copy from «Saudia»

Jeddah
A Mix of Culture
and Coastline