

أهلاً وسهلاً!

هديتك مع تحيات «السعودية»

جمادى الأولى ١٤٣٧هـ ، مارس ٢٠١٦م

دريملينر في السعودية

الخطوط السعودية وبوينج يعززان
العلاقات بتعاونهما الوثيق في
مجال الطيران المدني وصناعة
النقل الجوي

الأحساء بساتنة الماء

واحة من الحب الكبير تمتد بين
الماء والنخيل والتاريخ

مع "مدن" ابدأ مصنعك بإجراءات أسهل وأسرع ...

لم يعد هناك حاجة لمراجعات أكثر..
في "مدن" .. قمنا بدمج رخصة الدفاع المدني مع رخصة تشغيل المصنع





ضيوفنا الأعزاء

لسلامتكم يمنع حمل ألواح التزلج الكهربائية (الهوفربرد) أو أي من المركبات الصغيرة المتحركة المزودة ببطاريات الليثيوم على متن الطائرة سواءً ضمن الحقائب المشحونة أو ضمن الأمتعة المحمولة باليد.



أهلاً وسهلاً Ahlan Wasahlan

تصدر شهرياً عن إدارة العلاقات العامة
الخطوط الجوية العربية السعودية
ص.ب 620 جدة 21231
المملكة العربية السعودية
www.saudiairlines.com

مدير عام
الخطوط الجوية العربية السعودية
صالح بن ناصر الجاسر

مساعد المدير العام للعلاقات العامة
رئيس التحرير
عبدالرحمن بن حمد الفهد

مدير العلاقات الإعلامية
مدير التحرير
منصور البدر
mbalotaibi@saudiairlines.com
هاتف: +966 12 686 1676

رسالة «السعودية»

أن نكون ناقلاً جويًا عالميًا حريصاً على إرضاء ضيوفه، يعمل
بقدرات تنافسية، وفق أسس تجارية، رافعاً بفخر شعار الوطن
حول العالم بسواعد مُحفزة عالية التأهيل.

ISSN

ردمد: ١٥٤٣-١٣١٩

جميع الحقوق محفوظة، لا يجوز إعادة إصدار أي جزء من هذه المطبوعة، أو
اختزانه في نظام حفظ معلومات، أو نقله، أو إرساله بأي صورة أو بأي وسيلة
إلكترونية كانت، أو التسجيل، أو خلافة دون إذن كتابي مسبق من الناشر.

الآراء والمعلومات المنشورة في المجلة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر
الخطوط الجوية العربية السعودية، أو الناشر، إنما يتحمل مسؤوليتها كاتبوها
أو الجهة التي وفرت هذه المعلومات.



المحتويات

مارس 2016 - جهادي الأولي 1437

30

الأحساء سائدة الماء

تنطوي محافظة الأحساء على ثمانية وعشرين مركزاً، وتتمتع بمرافق سكنية من فنادق وشقق مفروشة، مع نظام مواصلات مريح للغاية.

34

تيتشينو ترف الطبيعة الأخاذ

تألف بين الجودة السويسرية وأسلوب الحياة الإيطالي.



المحتويات

فبراير 2016 - ربيع الآخر 1437



16

دريملانر في السعودية

الخطوط السعودية وبوينغ يعززان العلاقات
بتعاونهما الوثيق في مجال الطيران المدني
وصناعة النقل الجوي.



الأول دانما

مجمع عيادات أكاديمية د. أمجد

الحقيل

لتقويم وزراعة الأسنان
والتجميل التخصصي

وطني
يستحق
الأفضل



أحدث نظام لزراعة الأسنان بالعالم

باشراف نخبة من

الاستشاريين والاختصاصيين

المعتمدين من الهيئة

السعودية للتخصصات

الطبية والحاصلين على

بورء زراعة الأسنان

ننفرء

بمعالجة الأسنان

وتشوهات الوجه

والفكين وزراعة

الأسنان تحت

التخدير العام

باشراف إستشاريين

واختصاصيين معتمدين

الرقم الموءء

920033314

نعمل 24 ساعة



Alhokail



AlhokailClinics



احتفظ
بهذه
الأرقام
يوما قد
تحتاجها

0542550072
0501819750
0555673288
0542969612

الءام - الرعان
الءبر - البندرية
الءبل - السروات
الأءساء - السلمانية

الناشر



المدير العام
محمد محمود العمر
alomar@sspc.com.sa

التصميم والإخراج
باسل الوزني

الإعلانات

نمو الإعلان
NUMU ADVERTISING

الرياض
هاتف: 00966 11 4412555
فاكس: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa

CONTENT
SPECIALIZED MEDIA

دبي
هاتف: 00971 4 4390596
فاكس: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

توجه المراسلات إلى :

أهلاً وسهلاً

ص.ب: 65701
الرياض: 11566

المملكة العربية السعودية

هاتف: 00966 11 2128005
فاكس: 00966 11 4401367
الرقم المجاني: 800 758 6666
aws@sspc.com.sa



إحدى شركات



48

الوحدة الوطنية الإسلام يجمع ولا يفرق

إن كل فرد من أفراد المجتمع
مُعنيٌ بترسيخ أسس الوحدة
والترابط، وأن يسهم في تحقيقها
وتعميقها، دعماً لثمائنك المجتمع
وتألياً بين أفرادها.



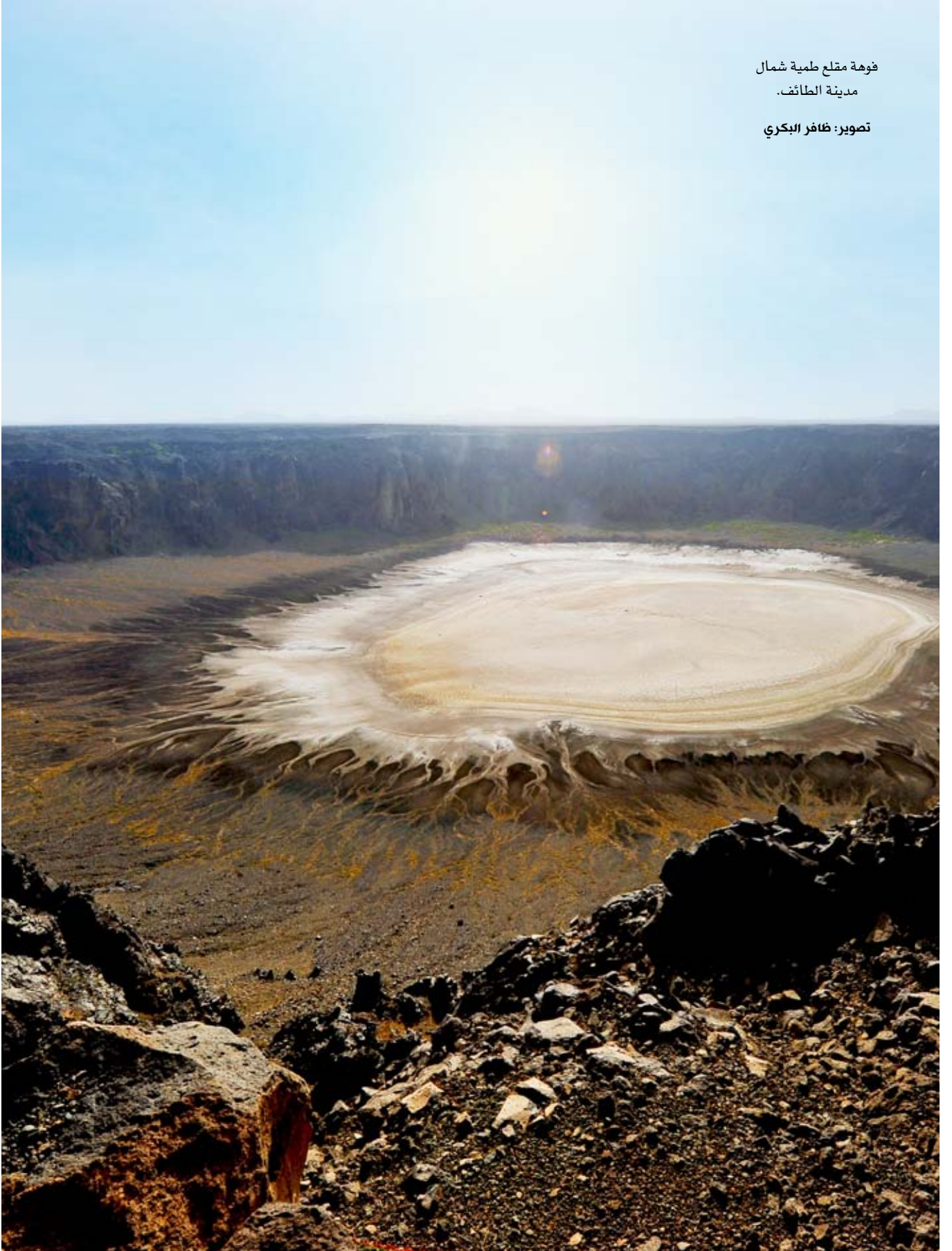
40

الفلفل الحار فوائد جمّة

إنها من عائلة الثوت، ولكن ما نشعر
به حين تناولها لا يشبه أبداً طعم
الثوت. فالطعم الحلو يصبح حاراً.
فقليل من يعلم أن الفلفل الحار أو ما
يعرف بالتشنيلي هو ثوت!

فوهة مقلع طمية شمال
مدينة الطائف.

تصوير: ظافر البكري



Calvin Klein



alshamasyforbags/

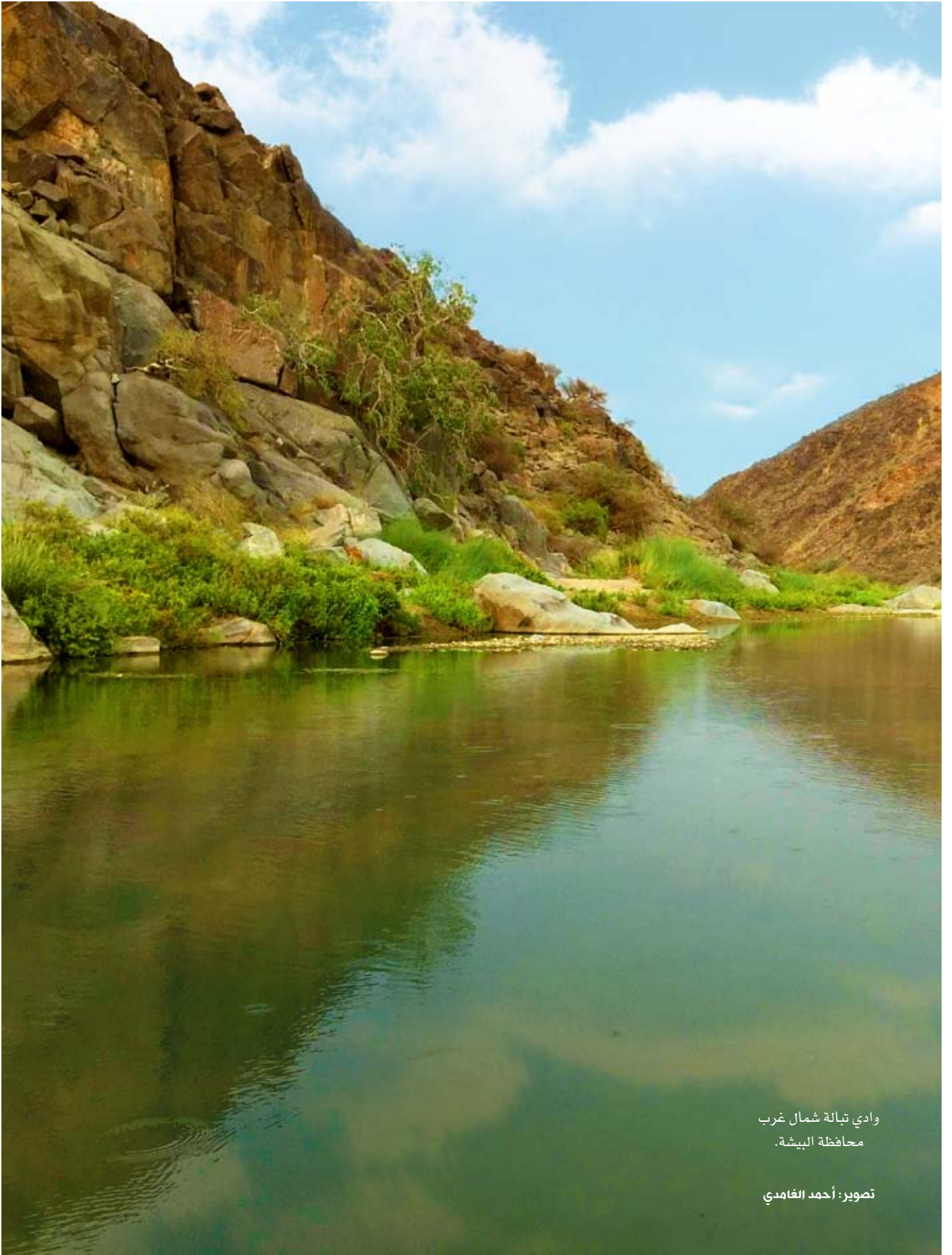


الشماسي للحقائب

AL-SHAMASY FOR BAGS

www.alshamasy.com.sa

الرياض: طريق الملك عبد الله / ٢٢٩٢٣٤٨ - البطحاء شارع المرقب / ٤١١٨٨٣٤ - طريق الملك فهد / ٤٦٥٧٧٥٧ - الدائري الشرقي / ٤٤٥٦٨٣٧ - البديعة - طريق المدينة / ٤٤٩٦٦٤٢
العثيم مول / ٢٥٧١٨١١ - اسواق المجدد / ٢٠٨٨٥٩٦ - العقارية / ٤١٩١٧٠٨ - الحمراء ش خالد بن الوليد / ٢٢٣٣٤٤٤ **القصيم:** بريدة - طريق الملك عبد العزيز / ٣٢٤٧٧٥٢
طريق النهضة / ٣٨٣٠٦٣٥ - **جدة:** درة حراء / ٦٠٧٢٥٢٥ - السلامة سنتر / ٦١٦٥٦٨٦ - شارع التحلية / ٦٦٤٠٥٢٢ - الاندلس مول / ٦٣٠٣٦١٦ - فلامنجو / ٦٧٠٦٢٠٤
المدينة المنورة: شارع سلطنة / ٨٤٦٣٣٦٦ - شارع الأمير محمد بن عبد العزيز / ٥٥٥٠٩٤١٠٧٩ - **الدمام:** الحياة بلازا / ٨١٧٢٤٧٨ - **مكة:** شارع العزيزية
٥٠٩١٢٥٧٣٥ - **الخبر:** الراكدة / ٨٥٧٦٧٧٤ - مركز الراشد / ٨٩٧٨٧٧٥ - جريير مول / ٨٦٨٦٥٤٠ - **خميس مشيط:** طريق الملك فيصل بجوار الخميس أفينو / ٥٠٩١٢٥٧٣٥
الإحساء: شارع الماجد / ٥٨٢٩٦١٤ - **أبها:** المنسك طريق الخميس بجوار كنوز للدعاية / ٥٠٢٩٢٥٩٧٤



وادي تبالة شمال غرب
محافظة البيشة.

تصوير: أحمد الغامدي

الدلة الكهربائية للقهوة العربية

لاحتياج لخبرة في تحضير القهوة

- شنطة بكامل أدوات تحضير القهوة
- سهولة الاستخدام والتنقل
- خاصية التسخين لمدة ثلاث ساعات

299

ريال سعودي



احذروا التقليد

دلة العرب الكهربائية
لتحضير وتقديم القهوة العربية



مؤسسة دلة العرب للتجارة
الرقم الموحد : 920003018



arabdalla1



arabdalla1



www.arabdalla.com



arabdalla



arabdalla1



info@arabdalla.com



339

ريال سعودي





مهرجان الجنادرية

شهدت الرياض في الشهر المنصرم نشاطات مهرجان الجنادرية الذي استمتع بمشاهدتها عبر السنين الطويلة مئات الألوف من السعوديين وغير السعوديين. في الجنادرية إطلالة سنوية على تراث الأجداد وإرثهم الحضاري الذي خلفوه عنواناً للمجد لأحفادهم.

تصوير: هشام شما

القثمي بيت الموضة

تخفيضات ٢٥%-٨٠%



تفني بجمال بيتك

تخفيضات القثمي - بيت الموضة هذا العام تصل من ٢٥% إلى ٨٠% على كافة أقمشة المفروشات والستائر بما فيها تشكيلة ١٤٣٧ هـ / ٢٠١٦ م الجديدة خلال الفترة الممتدة من ١ جماد الآخرة ١٤٣٧ هـ الموافق في ١٠ مارس ٢٠١٦ م إلى ١٥ رجب ١٤٣٧ هـ الموافق في ٢٢ أبريل ٢٠١٦ م.

زوروا معارضنا اليوم واستفيدوا من هذه الفرصة الرائعة.

www.alguthmi.com

alquthmi

خدمة العملاء ٥٣١ ٩٢ ٠٠٠



أكثر من ٧٥ عام
من الجمال

لبنان

سنة قبل

٥١-٤٣٢

قطر

الدوحة

٤-٣٤٥٠٠٠٠

سلطنة عمان

مسقط

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

البحرين

المنامة

٦٧٣٥٠٠٠

الكويت

الكويت

٢٥١٤٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٢٤٣٩٩٠٠٠٠

الإمارات العربية المتحدة

دبي

٢٢٣٧٧٦٠٠٠

مركز خدمة العملاء

٦٠٠٥٤٥٥٥٩

البحرين

المنامة



الطيران الشراعي

صمّمت وكالة ناسا جناحًا يساعد
هواة الطيران الشراعي الحديث على
ممارسة هذه الرياضة الممتعة، ما
ساهم في زيادة عشاق هذه الرياضة.
التحليق بالمظلات فوق شواطئ
جزيرة بازاروتو في موزمبيق.

Photograph by Jody MacDonald



بنون
Bnoon

زينة الحياة ...

أحدث وأكبر مجمع عيادات تخصصية
لعلاج العقم و المساعدة على الإنجاب



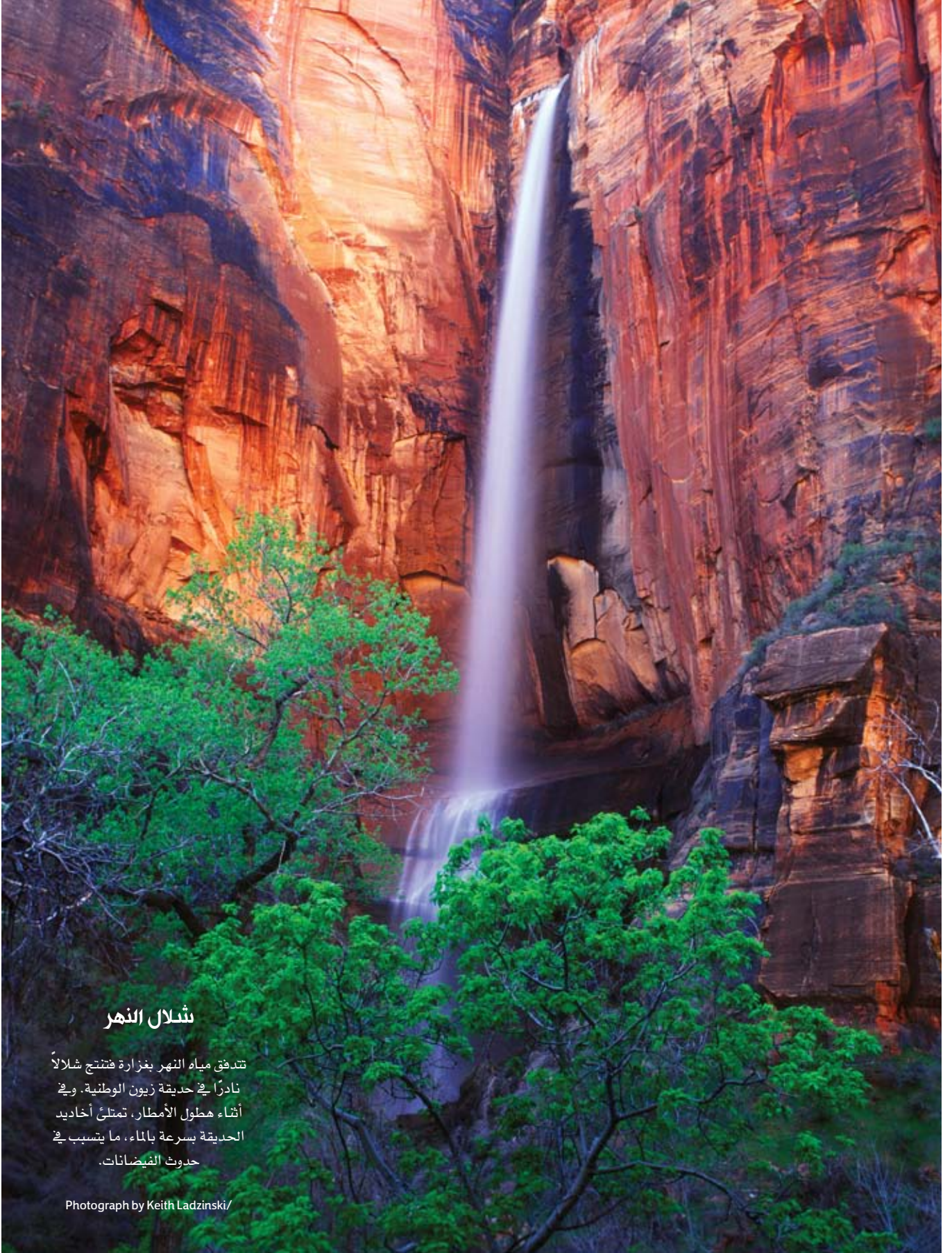
طاقم طبي متكامل بأشراف استشاريون سعوديون بتخصصات دقيقة

- تشخيص وعلاج تأخر الحمل بطرق الحمل المساعدة
- وحدة ومختبر اطفال انابيب مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية
- وحدة متخصصة لمتابعة الجنين
- متابعة حمل التوائم والحمل الخطر
- تشخيص وعلاج الاجهاض المتكرر
- تخطيط وفحص دقيق لقلب الجنين CTG & Fetal Echo
- التشخيص المبكر للأمراض الوراثية PGD



رعاية طبية في جو من الخصوصية نتائج إيجابية عالية

السعودية - الرياض - حي الشهداء - شارع ابو جعفر المنصور - هاتف : +966 11 4448080



شلال النهر

تندفق مياه النهر بغزارة فتنتج شلالاً
نادرًا في حديقة زيون الوطنية، وفي
أثناء هطول الأمطار، تمتلئ أخاديد
الحديقة بسرعة بالماء، ما يتسبب في
حدوث الفيضانات.

Photograph by Keith Ladzinski/



معاً، نبتكّر

تفخر شركة بوينج بدعم جهود جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية
لتطوير مهارات الشباب السعودي في مجال الأبحاث والتكنولوجيا والهندسة.

شراكة ترتقي إلى الريادة



اكتشف المزيد عبر boeing-me.com/together

دريملانر في السعودية

الخطوط السعودية وبوينج
يعززان العلاقات بتعاونهما
الوثيق في مجال الطيران المدني
وصناعة النقل الجوي.

إعداد: منصور البر
سياتل - جدة

2 فبراير «السعودية» استلمت 4 طائرات في يوم واحد | وسط حضور رسمي وإعلامي كبير شهد مقر شركة بوينج لصناعة الطائرات التجارية بمدينة سياتل الأمريكية مساء الثلاثاء 2 فبراير 2016 (فجر الأربعاء 24 ربيع الآخر 1437 هـ الموافق 3 فبراير 2016 م بتوقيت المملكة) حفل تسلّم الخطوط السعودية (4) طائرات عريضة البدن في وقت واحد، 3 طائرات من طراز B787-9 (دريملانر) والرابعة من طراز B777-300ER، وهو حدث تاريخي في مسيرة «السعودية» يتم فيه استلام (4) طائرات دفعة

طائرات صقور السعودية من القوات الجوية الملكية السعودية التي استقبلت الطائرة الأولى من طراز B787-9 عند اقترابها من أجواء مدينة جدة قادمة من سياتل بالولايات المتحدة الأمريكية في رحلة خاصة ومباشرة استغرقت 14 ساعة وحملت الرقم (9010). عند اقترابها من أجواء مدينة جدة استقبلتها (8) طائرات لصقور السعودية رافقتها في استعراض جوي مبهر في سماء العروس قبل الهبوط الأول لها على أرض الوطن.

يوم تاريخي في مسيرة الخطوط الجوية العربية السعودية، ومنجز جديد من منجزات الناقل الوطني في مرحلة التحول والتغيير الذي يجري تنفيذه في المؤسسة وشركاتها ووحداتها الاستراتيجية وفي مقدمة أولوياته ومبادراته تحديث الأسطول ومضاعفته إلى 200 طائرة حديثة. الخميس 4 فبراير 2016 (17، 01 ظهرًا) طائرة الأحلام B787-9 (دريملانر) تهبط على أرض مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة بعد جولة استعراضية في سماء العروس تصحبها



قال كوني: «الخطوط السعودية شريك رئيس لشركة بوينج، ونحن فخورون بهذه الشراكة النموذجية لخدمة صناعة النقل الجوي وتطويره في المملكة. ونتابع باهتمام وإعجاب التحول الكبير الذي تشهده الخطوط السعودية حاليًا وخطوطها الاستراتيجية التي تهدف إلى مضاعفة إمكانات الشركة وأدائها خلال 5 سنوات وهي قفزة كبيرة في مراحل التطور والنمو». أكد كوني أن طائرة B787 (دريملاينر) تحظى بإقبال كبير من شركات الطيران على مستوى

رئيس بوينج ينوه بالشراكة مع الخطوط السعودية | بدأ الحفل بكلمة لرئيس شركة بوينج للطائرات التجارية راي كوني نوه فيها بالعلاقة الوثيقة التي تربط بوينج والخطوط السعودية منذ أن أهدى الرئيس الأمريكي روزفلت أول طائرة للملك عبدالعزيز قبل نحو سبعين عامًا، ثم تطورت العلاقة بعد ذلك وتحديثًا عام 1960 الذي شهد تسليم أول طائرة من طراز DC-9، حتى يومنا هذا الذي يتم فيه تسليم (4) طائرات تمثل الجيل الأحدث من عائلة بوينج.

واحدة. حضر الاحتفال معالي رئيس الهيئة العامة للطيران المدني رئيس مجلس إدارة المؤسسة العامة للخطوط الجوية العربية السعودية الأستاذ سليمان ابن عبد الله الحمدان، ومدير عام الخطوط الجوية العربية السعودية المهندس صالح بن ناصر الجاسر، وسفير الولايات المتحدة الأمريكية لدى المملكة جوزيف وستفال، ورئيس شركة بوينج للطائرات التجارية راي كوني، وعدد من الدبلوماسيين، ورجال الأعمال، والمهتمين بصناعة النقل الجوي، ووسائل الإعلام المحلية والدولية.

تعيش حالياً مرحلة تحول وتغيير وفق برنامج طموح للتحول يواكب برنامج التحول الوطني على مستوى الدولة، بل هو جزء لا يتجزأ من البرنامج الوطني الطموح الذي يهدف إلى نقل المملكة إلى مصاف الدول المتقدمة في المجالات كافة وضمها الطيران المدني، وصناعة النقل الجوي في المملكة والتي تشهد تنفيذ العديد من المبادرات الهادفة ضمن برنامج التحول الوطني لتطوير هذه الصناعة في المملكة والمنطقة عموماً، حيث يجري حالياً تحديث البنية التحتية والمرافق، وخصخصة منظومة الطيران المدني. وقد تم البدء بالمطارات الرئيسية في الرياض، وجدة، والدمام، والمدينة المنورة، وسوف تتبعها بقية المطارات الأخرى. وهذه الإجراءات ستؤدي بالتأكيد إلى تشجيع الاستثمار في مجال النقل الجوي، وتوفير للمسافرين خدمات متطورة، ومنتجات ذات جودة عالية.

هدية ثمينة، وهي طائرة. تلك الطائرة كانت نواة «السعودية» التي نراها اليوم بهذا الحجم من التشغيل الداخلي والدولي. والعلاقة بين الخطوط السعودية وشركة بوينج علاقة قديمة وراسخة، تتجدد وتزداد رساخة مع كل طائرة يتم تصنيعها هنا واستثمارها هناك. وقد وصل العدد إلى أكثر من 130 طائرة من عائلة بوينج العريقة كانت منذ عام 1960 ولا تزال علامة فارقة في مسيرة الخطوط السعودية، وتلعب دوراً مهماً في نموها وتطور أداؤها، وتعزيز قدراتها وموقعها التنافسي DC 9 / MD 11 / MD 90 / 707 / 737 / 747 / 777-200 / 777-300 وتتضمن اليوم أحدث أفراد العائلة B787-9 وهي لحظة تاريخية نشهد فيها انضمام آخر منتجات بوينج الرائعة لأسطول «السعودية» المتنامي الذي يضم حالياً قرابة 50 طائرة بوينج عريضة البدن». قال الحمدان في كلمته: «الخطوط السعودية

العالم، ما جعلها الطائرة الأسرع انتشاراً، والأكثر طلباً في الوقت الحاضر.

الحمدان: الخطوط السعودية تشهد مرحلة

تحول وتغيير | ألقى معالي الأستاذ سليمان بن عبدالله الحمدان كلمة نوه فيها بالعلاقة المتميزة بين الناقل الوطني للمملكة الخطوط السعودية وشركة بوينج، مؤكداً أن هذه الشراكة تمثل جانباً مهماً من أوجه العلاقات الوطيدة والتعاون البناء بين المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية في مختلف المجالات منذ وضع أساسها المتين جلالة الملك عبدالعزيز آل سعود، يرحمه الله، والرئيس فرانكلين روزفلت في لقاءهما التاريخي عام 1945، واستمرت في النمو حتى يومنا هذا الذي أضحت فيه أكثر عمقاً ومتانة. وقال: «عقب لقاءهما الشهير تلقى الملك عبدالعزيز من صديقه الرئيس روزفلت



◀ **B787-9 (دريملينر)**
المواصفات الفنية للطائرة

- الطول: 78,86 متر.
- المسافة بين الجناحين: 64,80 متر.
- السرعة عند الارتفاع: 905 كم / ساعة.
- الارتفاع الأقصى للاستواء: 11 ألف متر.
- المدى: 14,685 كم (7,930 ميلاً).

بعد ذلك تم قص الشريط المؤدي إلى إحدى الطائرات إيذاناً باستلامها. وقام كبار الشخصيات والمدعون للحفل ورجال الصحافة والإعلام بجولة داخل الطائرة، واطلعوا على مقصورة الضيوف بدرجتي الأعمال والضيافة، واستمعوا إلى شرح مفصل عن إمكانياتها وتجهيزاتها الحديثة.

الجاسر: سعداء بانضمام هذه الطائرة إلى أسطولنا المتنامي | التقى الإعلاميون، خلال الجولة داخل مقصور الطائرة، مدير عام الخطوط الجوية العربية السعودية المهندس صالح بن ناصر الجاسر وأجاب عن تساؤلاتهم، معبراً عن سعادته باستلام هذه الطائرات الجديدة حيث تمثل إضافة لأسطول «السعودية»، الذي ارتفع إلى 126 طائرة مختلفة الأنواع والأحجام. قال الجاسر للإعلاميين: نحن سعداء في

الخطوط السعودية بانضمام هذه الطائرة الرائعة إلى أسطولنا الذي يشهد نمواً غير مسبوق وفق برنامج التحول الذي تم إطلاقه خلال شهر مايو الماضي في المؤسسة وجميع شركاتها، وهو برنامج طموح تم تخطيطه بعناية، ويجري تنفيذه بدقة لمضاعفة ما تم إنجازه خلال 70 عاماً في أقل من 7 أعوام، وضمن أهم مبادراته تحديث الأسطول ومضاعفته إلى 200 طائرة، وقد تم تنفيذ العديد من المبادرات في هذا الجانب. والجهود التي بذلت مع شركائنا في بوينج لتسليم (4) طائرات بدلاً من طائرتين يعزز خطوات تنفيذ مبادرات التحول الذي تم تنفيذ العديد منها خلال بضعة أشهر، ويجري تنفيذ المبادرات الأخرى تبعاً للوصول بالناقل الوطني إلى مصاف الشركات العالمية، مواكباً بذلك برنامج التحول الوطني الذي يجري تنفيذه في جميع أجهزة الدولة ومؤسساتها وشركاتها، ويهدف إلى

نقل المملكة لمصاف الدول المتقدمة عالمياً». أكد الجاسر أن «السعودية» استعدت منذ عدة أشهر لاستقبال طائرات دريملاينر وتشغيلها، حيث تم تأهيل 65 طياراً ومساعد طيار، وعدد كبير من الملاحين، مشيراً إلى أن الطائرات الجديدة ستبدأ رحلاتها ضمن الأسطول خلال الأيام المقبلة بعد إصدار التراخيص اللازمة من الهيئة العامة للطيران المدني. وأضاف الجاسر في إجابته عن تساؤلات الإعلاميين: «سيشهد أسطول «السعودية»، خلال عام 2016، نمواً كبيراً ويستقبل 29 طائرة جديدة. في مقدمتها هذه الطائرات التي نحتفل معاً هنا بإنجازها، وخلال 2016 أضافت «السعودية» 4 وجهات جديدة لشبكة رحلاتها الدولية هي جزر المالديف، والجزائر، وأنقرة، وميونخ. وسوف تضيف المزيد من الوجهات الدولية خلال عام 2017 وتواصل إنجاز مبادرات التحول وتحقيق أهدافه الاستراتيجية».

” رحلة 9010 الخاصة غادرت سياتل صباح الأربعاء ووصلت جدة ظهر الخميس “





الحمدان والجاسر وكوتر في مقصورة القيادة

**وستفال: الخطوط السعودية وبوينج
يعززان العلاقة بين المملكة والولايات
المتحدة |** نوه سفير الولايات المتحدة الأمريكية
لدى المملكة السيد جوزيف وستفال بالعلاقات
الوثيقة والمتينة بين المملكة والولايات المتحدة في
مختلف المجالات، مشيراً إلى أن الخطوط السعودية
وبوينج يعززان هذه العلاقات بتعاونهما الوثيق في
مجال الطيران المدني وصناعة النقل الجوي.
وقال السفير الأمريكي: «يسرني أن أنقل تحيات
فضامة الرئيس باراك أوباما وشكره لخدام الحرمين
الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وولي العهد
الأمير محمد بن نايف، وولي ولي العهد الأمير
محمد بن سلمان لحرصهم على تطوير العلاقة
وتوثيقها بين البلدين الصديقين، وتعزيز التعاون
البناء بينهما. وأنا سعيد بحضور حفل استلام
الخطوط السعودية أربع طائرات حديثة من شركة
بوينج الأمريكية في يوم واحد وهو حدث تاريخي
يستحق الاحتفاء».

وقد غادرت الطائرات الجديدة التي تم استلامها
مطار شركة بوينج الساعة 10.45 صباح يوم الأربعاء
3 فبراير 2016 بتوقيت مدينة سيائل (منتصف الليل
بتوقيت المملكة) متوجهة إلى مطار الملك عبدالعزيز
الدولي بجدة في رحلات مباشرة بقيادة الكابتن سويد
الغامدي، وطارق العقيلي، وحسن الجعدلي، وأحمد



صقور السعودية استقبلت الدريملينر عند اقترابها من أجواء مدينة جدة



الطائرة بعد هبوطها بمطار الملك عبد العزيز الدولي

المقعدية (298) مقعداً، (24) مقعداً منها لدرجة الأعمال و(274) مقعداً لدرجة الضيافة، وهي مجهزة لتوفر أفضل مستويات الراحة والرفاهية للضيوف. وقد طورت شركة بوينج للطائرات التجارية طائرتها الجديدة من طراز B787 دريملاينر العالية الكفاءة، والموفرة للوقود في منشآت الشركة في إفريت بالقرب من مدينة سياتل في ولاية واشنطن. وتمتلك هذه الطائرة متوسطة الحجم مجموعة من التقنيات الجديدة التي عملت الشركة على تطويرها، حيث أعلنت الشركة أن ما يصل إلى 50% من الهيكل الأساسي للطائرة بما في ذلك جسم الطائرة وأجنحتها تم تصنيعه من مواد مركبة ما يجعل بنيتها خفيفة. كما تعتمد الطائرة على أنظمة ذات تصميم هندسي مفتوح تمتاز بكونها أبسط من النظم المركبة في الطائرات الحالية لتوفر بذلك مستويات أكبر من الوظائف، كما أن النوافذ أكبر من نوافذ الطائرات الأخرى (27 سم X 47 سم). على سبيل المثال، تتضمن الطائرة أنظمة لرصد حالة الطائرة، والتي تتيح لها المراقبة الذاتية وتمكنها من الإبلاغ عن متطلبات الصيانة إلى أنظمة الحاسوب الأرضية، إضافة إلى أن تصميم الطائرة وطريقة بنائها يعيدان من العوامل الأخرى التي تسهم في رفع كفاءتها ونشاطها. تستخدم الطائرة كمية وقود أقل بعشرين في المئة من الطائرات ذات الحجم المماثل، كما أنها تطير بسرعات تماثل سرعات أسرع الطائرات ذات الهيكل العريض الحالية. وقد تم تسليم أول طائرة من طراز بوينج B-787 دريملاينر في 26 سبتمبر 2011.

شاهين، وعبد الله المالكي، وصالح الحسن، وخالد باحمدين، وعلى متنها الوفد الرسمي والإعلامي. وقد وصلت إلى مطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة ظهر يوم الخميس 25 ربيع الآخر 1437 هـ الموافق 4 فبراير 2016م الطائرات الثلاث التي تم استلامها يوم الثلاثاء 2 فبراير بمقر شركة بوينج بمدينة سياتل الأمريكية بعد أن كانت الطائرات الثلاث قد غادرت مطار شركة بوينج ليلة الأربعاء في رحلات مباشرة استغرقت زهاء 14 ساعة. عند اقترابها من أجواء مدينة جدة استقبلها سرب طائرات صقور السعودية ورافقت الطائرة الأولى في جولة حول مدينة جدة تخللتها استعراضات جوية مبهره في سماء العروس قبل أن تهبط الطائرة بمطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة، حيث جرى استقبال حافل للطائرة بدأ برش المياه على الطائرة من قبل عرّيتي إطفاء ابتهاجاً بوصولها لأول مرة إلى أرض المملكة. كان في استقبالها عدد من قيادات المؤسسة والطيران المدني والجهات الحكومية العاملة بمطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة ووسائل الإعلام المختلفة. تضمن حفل الاستقبال فقرات متنوعة من الفنون الشعبية شارك فيها الحضور قبل الانتقال للطائرة، حيث تجول المدعوون وممثلو وسائل الإعلام في مقصورة الركاب واطلعوا على مميزاتها وتقنياتها الحديثة.

بوينج B-787 دريملاينر.. للطائرات حسن
وجمال | تعد طائرة البوينج من طراز B787-9 دريملاينر الطائرة الأحدث بين منتجات شركة بوينج لصناعة الطائرات التجارية، وتبلغ سعتها



مقاعد درجة الأعمال

قامت شركة BE الفضائية بصناعة مقاعد درجة الأعمال، وهي مقاعد أطلق عليها اسم سوبر ألباس وتمتد بشكل سرير للنوم، وبها نظام سمعي ومرئي متطور ببنائات فردية مقاس 17 بوصة تعمل باللمس، كما أنها مزودة بأحدث نظام ترفيه جوي، وبوجود مخارج مخصصة للطاقة (الكهرباء) بكل مقعد، وجهاز التحكم (الريموت) بنظام الترفيه، ومدخل لليو إس بي، مع توفير الحد الأقصى من مساحة سطح المقعد صالحة لاستعمال الضيوف. كما تتوافر مساحة تخزين للسلع الصغيرة مثل النظارات، والمفاتيح والهواتف، إلى جانب ضوء للقراءة، كما يمكن إسقاط بقية الذراع لتوفير أقصى عرض للسرير.

أخطاء يتجنبها الأذكىء

ومن جانب آخر يعد تكرار عمل الأشياء نفسها، مع توقع نتائج مختلفة أحد الأخطاء الساذجة التي يرتكبها الأشخاص، بينما يرى ألبيرت أينشتاين ذلك الفعل درياً من الجنون. مما ينتشر من أخطاء بين الناس، العمل دون الاعتماد على ميزانية يتم من خلالها تحديد النفقات، وضمان تسديد كل الفواتير المطلوبة وفقاً لما هو متاح من موارد. فالالتزام بميزانية صارمة سيجبر الشخص، سواء كان يعمل بشكل شخصي، أو مهني، على أن يتخذ قرارات مدروسة بحكمة. كما يحاول بعض الأشخاص، أحياناً، أن يتقمصوا شخصيات أخرى غير شخصياتهم لمجرد إعجابهم بها، فيقدمون لأنفسهم صورة غير حقيقية، بينما النجاح والسعادة يتطلبان الصدق في التعامل مع الآخرين. فيما يحرص بعضهم على محاولة إرضاء الجميع، وهو أمر لا يمكن تحقيقه، تماماً مثل عدم القدرة على تغيير الأشخاص الآخرين، لأن قرار التغيير لا بد أن يكون نابعاً من الأشخاص أنفسهم وليس من صاحب المحاولة.

الأشخاص الأذكىء، وحدهم، هم من يتعلمون من أخطائهم ولا يكررونها مرة أخرى. فقد يكون من الصعب الاعتراف بالخطأ من قبل بعض الناس، رغم إقرار العديد من الدراسات الحديثة بأن الاعتراف بالخطأ هو السبيل الأمثل لتجنب تكراره. اكتشف باحثون متخصصون في علم النفس بجامعة ولاية ميتشغن الأمريكية أن الأشخاص، عادة، ينقسمون إلى معسكين عند ارتكاب الخطأ. الأول ذو عقلية ثابتة، يصير على أنه لن ينجح في تجاوز خطئه وربما يكرره. والآخر يضم أصحاب العقول ذات الطبيعة المتطورة الذين يطلبون التعرف على الخطأ حتى لا يكرروه مستقبلاً. من أبرز الأخطاء التي يقع فيها العامة، تصديق أولئك الذين يحاولون إظهار أنفسهم بأنهم جيدون للغاية، بشكل يجافي المنطق، أو يعرضون لمن أمامهم فرصاً ذات امتيازات كبيرة بصورة لا يمكن تصديقها. وفي هذه الحالة يحرص الأشخاص الأذكىء على التأكد مما يعرض عليهم قبل التورط فيه.



اقرأ ١٠٠ كتاب

أمام القارئ للمفاضلة فيما بينها. وينصح فوروكس الأشخاص بالقراءة في كل مكان، في أثناء الانتظار في عيادات الأطباء، أو خلال ركوب القطار، لأن هذه الطريقة تساعد على قراءة الكثير من الكتب. وقدم فوروكس حسابه الخاص لعدد الصفحات التي يمكن أن يقرأها الأشخاص بهذه الطريقة، فائلاً إن متوسط القراءة للأشخاص خلال الساعة تبلغ نحو 50 صفحة، ولو قرأ الشخص نحو 10 ساعات أسبوعياً، فبإمكانه قراءة نحو 26 ألف صفحة سنوياً، وبافتراض أن متوسط عدد صفحات الكتاب يبلغ 250 صفحة، فبهذا المعدل سيقرا الشخص نحو 104 كتب سنوياً. كما ينصح فوروكس الجميع بقراءة ما يحبون، ولا يجبروا أنفسهم على قراءة أشياء لا يفضلونها، فكل ما يستمتع الشخص بقراءته سيمثل قيمة إضافية بلا شك. وربما يكون الكتاب من أكثر الكتب مبيعاً ولكنه غير مناسب لشخص ما، أو على الأقل ليس هذا هو الوقت المناسب لقراءته.

تقول مؤسسة شركة إندنيرو الأمريكية ورئيسة مجلس إدارتها، جيسيكا ماه: إن السر الذي يمكن الأشخاص من التفكير مثل الرؤساء التنفيذيين لكبرى الشركات يكمن في القراءة. وترى جيسيكا أن: «القراءة كفيلة بجعلك تفكر بشكل أكثر نضجاً لتحقيق نجاحاً أكبر»، مستشهدة بأشخاص مثل بيل غيتس، ووارن بافيت، ومارك زوكربيرغ، الذين وجدوا لأنفسهم الوقت الكافي للقراءة رغم انشغالهم بمهام العمل. بينما يرى المؤلف داريوس فوروكس المتخصص في الكتابة حول تطوير الذات، أن قراءة مئة كتاب كل عام هو أمر يمكن القيام به. وقدم فوروكس في أحد منشوراته الحديثة بعض النصائح التي تساعد الأشخاص على تحقيق هذا الهدف. بدأها المؤلف بتأكيد ضرورة أن يشتري الشخص كل الكتب المطلوبة التي يحتاج إليها، فليس من المعقول أن ينتظر شراء كتاب جديد بعد انتهائه من قراءة الكتاب الذي بين يديه، فضلاً عن أن توافر المزيد من الكتب يعني إتاحة الفرصة





منتجع شاطئ الدانة

DANA BEACH RESORT



روعة الحياة بتناغم لحظاتها

المياه جوهر الحياة... بها نطلق العنان لنشاطاتنا فتنناغم معها الأحاسيس لترسم أروع الذكريات. منتجع شاطئ الدانة، مكانك الأمثل للمرح والنشاطات، لتقضي أنت وعائلتك أجمل الأوقات. إستمتع بالسباحة والرياضات المائية، كما بإمكانك وعائلتك اختبار تجربة ركوب الخيل في نادي الفروسية، ولا تنسى تذوق أشهى الأطباق في مطاعمنا لتمضي الساعات كالثواني وتحفر في الذاكرة أطيب الذكريات.

إحجز فيلتك اليوم واكتشف روعة الحياة بتناغم لحظاتها

خليج الدانة - شاطئ نصف القمر - الخبر



خليج الدانة

DANA BAY

جوال: ٨٩٠٠ ٤٤٨ ٥٠ ٩٦٦ .. هاتف: ٣٠٠ ٨٢٩ ١٣ ٩٦٦ .. فاكس: ٣٧٠٠ ٨٩٦ ١٣ ٩٦٦ ..
reservations@danabeachresort.sa - www.danabeachresort.sa



danabeachresort

كيف تكون ناجحًا؟

أمرًا رائعًا هذه الأيام بدلاً من تولي مهام إنجاز كل شيء بنفسك، أو تحمل عبء توظيف الأشخاص لأداء المهام الصغيرة. لكن في الوقت الذي تجد فيه أنك حققت نموًا كافيًا ولديك مجموعة من الموظفين، يجب عليك وضع مجموعة من المهارات الفريدة التي يجب توافرها لدى الموظفين عند اختيارهم لخلق بيئة عمل مختلفة تساهم في تحقيق النمو المطلوب لمشاريعك.

احرص أيضًا على حضور المؤتمرات الجديدة في مجالات عملك، وصناعات جديدة في مناطق ودول مختلفة لتكوين اتصالات وأفكار مفيدة لم تسمع عنها من قبل. ويجب استغلال وسائل التواصل الاجتماعي الحديثة وإنشاء صفحات فعالة عليها، إلى جانب الموقع الإلكتروني الخاص بالمنشأة، لأن عدم اهتمامك بتحديث صفحاتك بالتأكيد سيفقدك الكثير من المتابعين.

ماذا يمكنك أن تفعل خلال العام الجاري، حتى تنتقل بأعمالك إلى مرحلة جديدة؟ هذا هو السؤال الذي يدور في أذهان أغلب رجال الأعمال حينما يستقبلون عامًا جديدًا إذ يبدوون في وضع الخطط التي تستهدف النهوض بأعمالهم. وقد رصدت مجلة «Inc» الأمريكية، المتخصصة في نمو الشركات، بعض النصائح التي يجب اتباعها للنهوض بالأعمال.

قد تدرك أنه لا يمكنك تحمل خسارة أحد عملائك، ولكن الحقيقة أن التخلص من العملاء السيئين الذين لا يتوقفون عن المطالبة بالمزيد دون دفع تكاليف إضافية، سيجنبك الكثير من التوتر والانشغال للتركيز على أشياء أخرى أكثر أهمية قد تقودك للوصول لآفاق جديدة وعملاء إضافيين تحقق من خلالها نموًا واقعيًا. يعد الاعتماد على المصادر الخارجية لإنجاز الأعمال الصغيرة



مهارات 2020

والإبداع. في عام 2020 ستظل حلول مواجهة المشكلات المعقدة على رأس الأولويات، ولكن سترتقي مهارات التفكير إلى المرتبة الثانية في الأولويات، يليها الإبداع، ثم إدارة الأفراد، وبعدها التنسيق مع الآخرين، يليه صناعة القرار، والإقبال على خدمة العملاء، ثم التفاوض، والمرونة في التعامل.

يلاحظ أن الإبداع سيقفز إلى أهم ثلاث مهارات أساسية ستحتاج إليها القوى العاملة في المستقبل، مع الغزو المنتظر للمنتجات الجديدة، والتقنيات المتطورة وأساليب العمل المختلفة. إذ سيؤدي الروبوت دورًا مهمًا في أداء الأعمال التي تتطلب السرعة، ولكنه لن يكون على القدر ذاته من الإبداع لدى البشر. وفي الوقت الذي يعد فيه التفاوض والمرونة من الأشياء المهمة في مهارات الحاضر، فإنهما لن يحظيا بالأهمية ذاتها في المستقبل، لما ستمثله الآلات من دور مهم في تحليل البيانات والمساعدة في اتخاذ القرارات. فقد توقع مسح صادر عن المنتدى الاقتصادي الدولي أن تصبح أجهزة الذكاء الاصطناعي جزءًا من مجالس إدارات الشركات في عام 2026.

بعد خمس سنوات من الآن ستختفي نحو 35% من قائمة المهارات التي نعدنا ضرورية للقوى العاملة في الفترة الحالية. ففي عام 2020 ستجلب الثورة الصناعية الرابعة وسائل تقنية متقدمة تعتمد على الإنسان الآلي، والذكاء الاصطناعي، ستسهم بشكل كبير في تغيير نمط الحياة والعمل، لتختفي بعض الوظائف وتزدهر أخرى قد لا يكون لها وجود اليوم فتصبح شائعة في المستقبل. لكن المهم أن القوى العاملة في المستقبل ستحتاج بالتوازي مع هذه التطورات إلى مهارات جديدة.

رصد تقرير صادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي أهم المهارات الحالية والمستقبلية التي سيتغير ترتيب أولوياتها في المستقبل، وذلك عبر سؤال رؤساء أقسام الموارد البشرية، ومسؤولي الاستراتيجيات في الشركات الرائدة، الذين حددوا أهم المهارات الضرورية للقوى العاملة خلال العام المنصرم، حسب أهميتها في الترتيب التالي: «حلول مواجهة المشكلات المعقدة، والتنسيق مع الآخرين، وإدارة الأفراد، ومهارات التفكير، ومهارات التفاوض، والتحكم في الجودة، وخدمة العملاء، وصناعة القرار،





PALACE VIEW

LAMBETH BRIDGE
LONDON

متاح الان

مشروع "بالس فيو"، الكائن بالشارع الرئيسي بمنطقة لامبيث (رقم 1)، هو مشروع تطوير شقق صغيرة أنيقة يقع أمام قصر لامبيث المهيّب في موقع تاريخي يضم تراث يمتد لأكثر من 800 عام. توفر الشقق الجميلة المجهزة بالكامل البالغ عددها 55 شقة إطلالات رائعة على نهر التايمز وقصر وستمنستر.

تبدأ الأسعار من 745,000 جنيه إسترليني

تتوفر خدمات الكونسيرج على مدار الساعة

مرآب انتظار سيارات آمن أسفل المبنى

تصميمات داخلية أعدتها شركة "Farrells"

قاعة رياضة للسكان

دار سينمائية خاصة بالمقيمين

Taylor
Wimpey
Central London



اتصل بنا
Alan Oghana +971 50 100 2909
alan.oghana@eu.jll.com

جميع المعلومات صحيحة وقت الطباعة. الصورة المُنعدة باستخدام الكمبيوتر والصور الضوئية إرشادية فقط.



قلعة بعلبك

تقع القلعة في مدينة بعلبك اللبنانية الفينيقية الأصل، شرق لبنان، وتبعد عن بيروت العاصمة نحو 85 كيلو متراً. تعد القلعة أحد المعالم الرئيسة في لبنان، والتي قام ببنائها الرومان في فترة حكمهم للمدينة قبل الميلاد، إذ أنشؤوا الكثير من المباني الحجرية وكانت القلعة من بينها، واستغرق إنشاؤها فترة طويلة. ترجع تسمية المبنى بالقلعة إلى الفتح الإسلامي للمدينة عام 637 ميلادية، حيث تحولت المباني القديمة في بعلبك إلى قلاع، ومن بينها قلعة بعلبك. 🕌



كوني محط الأضواء
في ربيع/صيف 2016

حان وقت خطف الأنظار. اكتشفي تشكيلات ربيع/صيف 2016 المذهلة في مول الإمارات،
وتعرّفي إلى أحدث الصيحات من أهم وأرقى بيوت الأزياء العالمية التي ستجعل منك نجمة
ساطعة في عالم الموضة.

قوة الاندفاع

من

ايسوزو ديزل

مصنعو 25 مليون
محرك ايسوزو عالمياً



ثقة . متانة . صديق للبيئة

ISUZU
D-MAX

ISUZU
MU-X

@isuzudmaxme





24 ساعة في مانشستر

تقع مدينة مانشستر شمال غرب الجزيرة البريطانية، وتعد من أهم المدن الصناعية البريطانية وأعرقها، خصوصاً في عصر النهضة الأوروبية والثورة الصناعية.

تعداد

المدينة السكاني يتجاوز نصف مليون نسمة بقليل. وتشتهر مانشستر بالأنشطة الرياضية الكبرى في عالم كرة القدم، إذ تضم ناديي مانشستر يونايتد، ومانشستر سيتي.



أين تسكن؟

The Lowry Hotel

يتميز هذا الفندق، المصنف ضمن فئة خمسة نجوم، بواجهته الزجاجية المميزة المواجهة للأبراج في وسط المدينة، مع إطلالة على ضفاف نهر إيرويل، ويوفر الكثير من الخدمات العصرية، إذ يضم نادياً صحياً يقدم مجموعة من علاجات الاسترخاء، بينما توفر المطاعم الخاصة بالفندق أشهى المأكولات من المطابخ العالمية. ويقع الفندق على بعد خطوات من أبرز معالم وسط المدينة.

أين تذهب؟

أول ما يتبادر إلى الأذهان مع زيارة مانشستر، هو التجول إلى جوار عجلة مانشستر الشهيرة التي يبلغ ارتفاعها نحو 60 متراً. فبالرغم من حداثة بنائها إلا أنها تعد مزاراً مميّزاً حيث تستقر في ميدان إكستشينج. أما متنزه كارلتون ووتر بارك المائي فيضم بحيرة صناعية كبرى، ويعد خياراً مفضلاً لدى الكثير من زوار مانشستر وسكانها الباحثين عن ممارسة الأنشطة الترفيهية المائية، والاستمتاع بالمناظر الطبيعية. يتيح الخيار أيضاً أمام الزوار لزيارة متنزه آخر هو هيتون بارك العريق، الذي يتجاوز تاريخه أكثر من مئة عام، ويضم مركزاً للحيوانات، إلى جانب ملعب للفولف ومرافق رياضية ومعالم رائعة. وتضم مانشستر محمية ألكرينغتون وودز الطبيعية التي تحاذي نهر إيرك.



ماذا تتسوق؟

تملك مانشستر أكبر مجمع تجاري في بريطانيا هو ترافورد سنتر، تبلغ مساحته نحو 30 ألف قدم مربعة، يتألف من مجموعة مبان مرتبطة بعضها ببعض عبر ممرات. ويضم هذا المجمع كل ما يبحث عنه المتسوق من محال وعلامات تجارية عالمية، إلى جانب الأنشطة الترفيهية والمطاعم، ومركز ليفولاند ديسكفري الذي يضم الكثير من المجسمات المصنوعة من المكعبات الصغيرة لأشهر المعالم حول العالم.

بينما يقع مركز مانشستر أرنديل للتسوق في وسط المدينة، ويعد أحد الخيارات المميزة لدى الزوار وسكان المدينة في التسوق، إذ يصنف من أكبر متاجر بريطانيا أيضاً، بما يضمنه من محلات تجارية يتجاوز عددها 200 متجر.

الأحساء سادة الماء

واحة من الحب الكبير تمتد بين
الماء والنخيل والتاريخ.

محمد بن ربيع الغامدي



واحات الأحساء أول ما يصافحك منها النخل والجبل، حتى المساحات الرملية المحيطة بهما كأنما قد خلقت إطاراً مهيباً لصورة باذخة. وقد علت الأحساء في مراتب روحية عالية عندما كتب الله لها أن تشهد بناء مسجد جواثي، وهو أول مسجد تقام فيه صلاة الجمعة بعد المسجد النبوي الشريف.

الأحساء واحة حب كبيرة يتجاور فيها الناس في بوتقة تصنع الحب، ولذلك فلم أجد سعودياً واحداً من أقصى المملكة إلى أقصاها إلا يحب الأحساء وأهل الأحساء، ولن تجد سعودياً زار الأحساء إلا عاد وكله حديث عن كرم أهل الأحساء، وعن النقاء الذي تتطوي عليه نفوسهم الطيبة، هم موجودون على أرض الأحساء في شوارعها، وفي متاجرها، ومساجدها، وأنديتها يأسرك الواحد منهم بأريحيته.

والأحساء واحدة من المحافظات الاثنتي عشرة التي تتنظم مثل قلادة على جيد إمارة المنطقة

الشرقية. وتلك المحافظات هي: محافظة الأحساء، والقطيف، والدمام، والخبر، وحضر الباطن، والجبيل، والخفجي، ورأس تنورة، والنعيرية، وبقيق، وقرية العليا، والعديد. وتتطوي محافظة الأحساء بدورها على مراكز يصل عددها إلى ثمانية وعشرين مركزاً هي: مركز سلوى، وعريعر، والعضيلية، والعيون، وجودة، وحررض، وخريص، والبطحاء، والحفائر، وأم ربيعة، وأم أثلة، ويبرين، والخن، والفوية، وانبك، وفضيلة، وذاعبلوتن، وسحمة، وعردة، والعقير، وأم العراد، والزايديّة والسيح، والطويلة، وشجعة، ومريطبة، والدهو، والوسيع. ومن المدن الكبيرة في الأحساء مدينة الهفوف، والمبرز، والعيون، والطرف، والجفر، ومدينة العمران.

نافذة على الاشتقاق | يبدو أن أصل كلمة

الأحساء في اللغة قد جاء من جمعنا لكلمة الحسي. والحسي قد عرفه الخليل بن أحمد في معجم العين

بقوله: «الحسي: موضع سهل يستنقع فيه الماء، ولا يلبث أن ينضب، وجمعه: أحساء. وربما حضر فنبت الماء بالقرب منه. تقول: احتسنا حسياً (أي: احتفناها)». وقال عنه ابن دريد في جوهرة اللغة: «ماء في رمل تحته أرض صلبة تمنعه أن يسوخ، ويقيه الرمل من الشمس والسموم، فإذا بحثت الرمل نبع الماء، والجمع أحساء، وإذا استقيت منه دلو جمعت أخرى». وجاء في اللسان: «الحسوة، بالضم: الجرعة بقدر ما يحسى مرة واحدة، وبالفتح المرة». ابن سيده: «الحسي سهل من الأرض يستنقع فيه الماء، وقيل: هو غلط فوقه رمل يجتمع فيه ماء السماء، فكلما نزلت دلواً جمعت أخرى». وحكي الفارسي عن أحمد بن يحيى: «حسي وحسي، ولا نظير لهما إلا معي ومعى، وإنني من الليل وإنني». وحكي ابن الأعرابي في حسي: «حسا، بفتح الحاء على مثال قفا، والجمع من كل ذلك أحساء وحساء».

والأحساء والحسي والحسو مصطلحات متداولة



1. يتمتع الزوار بالجلوس تحت ظلال النخيل الوارفة.
2. بحيرة الأصفر تعد محطة لهجرات الطيور.
3. سوق القيصريّة أحدث أسواق الأحساء.
4. الأبواب القديمة للمنازل من إرث الأحساء.



2



1

تصوير تاييف الضامن



3

تصوير يوسف الناصر

عند العرب في المعنى ذاته، قال محمد بن عمر السبتي صاحب كتاب «ملء الغيبة» يصف رحلته إلى الحجاز: «وفي ظهر يوم الجمعة المذكور نزلنا العلا، وأقمنا به يوم السبت الخامس عشر، وهو موضع فيه مياه بعضها في أحساء، وبعضها جارية في رمال، وبها نخل وزرع وحسن ودور». ويقول في محطة أخرى: «ثم سرنا إلى أن وافينا المغيرة يوم الأربعاء الثامن من المحرم، عند الضحاء، وبها ما يحترق في أحساء». ونقل العيني في العمدة عن المحكم قوله: «وفي (المحكم): تَبَوَّكُ اسم أرض». وَزَعَمَ ابْنُ قُتَيْبَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، جَاءَ فِي غَزْوَةِ تَبَوَّكُ وهم يَبُوكون حسيها بقدرح، فَقَالَ: مَا زِلْتُمْ تَبُوكونها بعد؟ فسميت: بتبوك، ومعنى: تبوكون تدخلون فيه السهم وتحركونه ليخرج مأوّه. قلت: هَذَا يَدُلُّ عَلَى أَنَّهُ مَعْتَلٌ، وَذَكَرَهَا ابْنُ سَيِّدِهِ فِي الثَّلَاثِي الصَّحِيحِ. قَوْلُهُ: (حسيها)، أَي: حسي تبوك، بِكَسْرِ الْحَاءِ وَسُكُونِ السَّيْنِ الْمُهْمَلَتَيْنِ، وَفِي آخِرِهِ يَاءُ آخِرِ الْحُرُوفِ: مَا تَشْفِيهِ الْأَرْضُ مِنَ الرَّمْلِ، فَإِذَا صَارَ إِلَى صِلَابَةِ أَمْسَكَتْهُ فَيَحْفَرُ عَنْهُ الرَّمْلَ فَتُسْتَخْرَجُهُ وَهُوَ الْاِحْتِسَاءُ، وَيَجْمَعُ الْحَسِي عَلَى أَحْسَاءَ.

وكتب ابن الأثير في الكامل راصداً فتوحات شمال أفريقيا: ثُمَّ عَادَ فَتَنَرَ الرُّومُ وَالْبَرْبَرُ عَنْ طَرِيقِهِ خَوْفًا مِنْهُ، وَاجْتَنَزَ بِمَكَانٍ يُعْرَفُ الْيَوْمَ بِمَاءِ الْفَرَسِ فَنَزَلَهُ، وَلَمْ يَكُنْ يَهْ مَاءً، فَلَحَقَ النَّاسُ عَطَشًا كَثِيرًا أَشْرَفُوا (مِنْهُ) عَلَى الْهَلَاكِ، فَصَلَّى عَقِبَةَ رَكْعَتَيْنِ وَدَعَا (فَبَحَثَ فَرَسٌ لَهُ الْأَرْضَ بِيَدَيْهِ فَكَشَفَ لَهُ عَنْ



تصوير نايف الصامان

4

” الأحساء واحدة من المحافظات الاثنتي عشرة التي تنتظم مثل قلادة على جيد إمارة المنطقة الشرقية “

ويعتقد كثيرون أنها قد نشأت بعد سقوط نيزك (نجم) في موضعها، وقد أقيم حولها مكان للنزهة، وعين الجوهريّة القريبة من البطالية، وعين الخدود وهي عين كبيرة في شرق الواحة وغيرها. المساجد التاريخية التي أقدمها مسجد جواثي أو جواثاء، وهو أول مسجد تقام فيه صلاة الجمعة بعد المسجد النبوي، وينسب بناؤه إلى قبيلة عبد القيس. وقد روي عن ابن عباس أنه قال: «إن أول جمعة جمعت بعد جمعة في مسجد رسول الله، صلى الله عليه وسلم، في مسجد عبد القيس بجواثي». ويقام نادي الأحساء الأدبي مهرجاناً في كل عامين مرة باسم مهرجان جواثي تيمناً به وتخليداً لاسمه. ومن المساجد العريقة كما سمعت مسجد المقصّب في القارة، ومسجد ابن أبي جمهور في النيمية، يعود تاريخ تأسيسهما إلى القرن التاسع الهجري، ومنها مسجد القبة في قصر إبراهيم بالهفوف الذي بني في القرن العاشر. هناك أسواق عريقة مثل سوق الخميس في الهفوف، وسوق الأحد في القارة، وسوق الإثنين في الجفر، وسوق القيصريّة كان قد احترق وتوقف ردحاً من الزمن ثم استأنف نشاطه مؤخراً، وتنتشر فيها المتزهات، والمتاحف، وحدائق الحيوان. وهناك مزارع كبيرة يقوم بعضها على مشروع الري والصرف الذي جمع بين خدمة الاقتصاد وخدمة السياحة. وهناك أسواق حديثة كثيرة توفر أفضل ما يطلبه السائح والمقيم وأرقاه من السلع والحاجيات. كما تتمتع الأحساء بمرافق سكنية من فنادق وشقق مفروشة، مع نظام مواصلات مريح للغاية.. وقبل هذا وذاك هناك الأحساينيون الذين لا يمل الحديث معهم، ولا يملون من الكرم واللفظ. 🌟

أثر عنتره بن شداد الذي جاب تلك القفار، وتوقف عند النيران التي كانت تشتعل هناك مصادفة بسبب تسرب الغازات من باطن الأرض، والإنسان لم يكن يعرف يومها شيئاً عن غاز أو نطف فكان عنتره يقول:

**وكان رُبّاً أو كُحَيْلاً معقداً
حُشّ الوقود به جوانب قمقم**

أما عشاق البر فسوف يجدون قطاراً على رأس كل ساعة ينتقل بهم من الدمام إلى الأحساء إن شاؤوا، ومن الرياض العاصمة إن شاؤوا، بينما تتوافر شبكة حديثة من طرق السيارات تربط الأحساء بالدمام، وتربطها بالرياض، وتربطها بعرائس الشمال السعودي الباهر. وهناك طرق دولية تربط الأحساء بدولة قطر، وتربطها بدولة الإمارات المتحدة، وتربطها بسلطنة عمان.. كل ذلك عبر منافذ حدودية بين المملكة العربية السعودية وتلك الدول.


كنوز البهجة | تلك الكنوز هي عيون الأحساء، والأحساء كما رأينا سادنة الماء، ولذلك تكثر فيها محاضن المياه من الآبار والعيون التي جعلت من الأحساء واحة خضراء في بيئة صحراوية. ولعل العيون هي أقرب تلك المحاضن إلى عين السائح وقلبه وإلى معازف بهجته. ومن أشهر العيون في الأحساء: عين الحقل في الهفوف، والعيون الحارة في المبرز، وتخرج مياهها دافئة على غير ما ألف الناس من مياه العيون، وعين أم سبعة وهي حارة كان لها سبعة مخارج، وعين نجم غرب المبرز ومياهها كبريتية حارة يقصدها الناس للاستشفاء.

صِفَاة) فَأَنْفَجَرَ الْمَاءُ، فَتَدَايَ عُمْبُهُ فِي النَّاسِ فَحَفَرُوا أَحْسَاءَ كَثِيرَةً وَشَرَبُوا، فَسُمِّيَ مَاءُ الْفَرَسِ. وأنا أيضاً قد رأيت الحسي رأي العين وسمعت المصطلح على لسان عربي من البقوم عندما عملت في تربة ضمن إحصاء عام 1394هـ وعندما اشتكينا العطش أشار إلى منطقة على ضفاف الوادي توقفنا عندها ثم نزلنا، فحضر حفرة قدر ذراع تجمع فيها الماء بصورة عجيبة.

بالرغم من ذلك كله فإني أرى الكثير من أسماء المواضيع ما هي إلا بقايا من لغات عتيقة سادت حضاراتها ثم بادت، لكن الألفاظ بقيت على الألسن لقيمتها الدلالية، وإن كان التحريف قد أنقصها من أطرافها. ولذلك توقفت ملياً أمام الدكتور جواد علي الذي قال في تاريخ العرب قبل الإسلام: «ورأى بعض الباحثين المحدثين أن أرض «بازو» هي الساحل المقابل لجزر البحرين، أي: جزيرة تلمون كما كانت تعرف عند القدماء، وأما «خازو» أي «حازو» في قراءة، فهي الأحساء ونرى بين اللفظتين «حازو» و«أحساء» تقارباً كبيراً» انتهى كلام الدكتور وأضيف: من يدري؟ فربما كانت حازو تحمل الدلالة نفسها التي تحملها كلمة حسو بالمعنى نفسه المتداول عند العرب.

الطريق إلى الأحساء | عشاق الجو يأخذهم إلى الأحساء مطاران دوليان، مطار الدمام ومطار الأحساء. فإن اختار المسافر مطار الأحساء فقد أضاف إلى وقت فرجته وقتاً إضافياً لقرب المطار من واحة الأحساء. وإن اختار مطار الدمام فسيجد فرصاً أكثر، وسيكسب عبور منطقة جميلة بين الدمام والأحساء عبر طريق سريع يقضي فيه





تيتشينو

ترف الطبيعة الأخاذ

تألف بين الجودة
السويسرية وأسلوب الحياة
الإيطالي.

1. أحد مساقط المياه في تيتشينو.
2. يستمتع الزوار بالمشاهد الساحرة من أعلى القمم الجبلية خلال رحلاتهم بالنقطار.
3. جسر بونت دي سالتو الشهير في تيتشينو.



2



1



3

أرض التناقضات | تتميز هذه المنطقة

السويسرية بأنها الوحيدة التي تقع جنوب جبال الألب تمامًا، والتي تعتمد الإيطالية لغةً رئيسة على الرغم من انتشار اللغة الإنجليزية على نطاق واسع. إنها أرض التناقضات الطبيعية الغربية والرائعة التي تجمع في طبيعتها مجموعة كاملة من المناظر الطبيعية الأوروبية: من أودية جبال الألب البرية، والتلال الخضراء التي تنمو فيها أشجار الزيتون والكرمة، إلى نباتات الحدائق النباتية الغنية وشبه الاستوائية قرب البحيرة.

خلال الزيارة الأولى لتيتشينو، يندهل الزوار بجمال أكبر بحيرتين محاطتين بالجبال والغابات والقرى الخلابة: وهما لوغانو وماجوري. تؤمن القوارب رحلات لاكتشاف سحر القرى على ضفاف البحيرات، أو لزيارة جزر بريساجو التي تدهش الزوار بنباتاتها المتوسطة المتنوعة. تتحول ضفتا



” إنها أرض التناقضات الطبيعية الرائعة التي تجمع بين أودية جبال الألب البرية والتلال الخضراء التي تنمو فيها أشجار الزيتون والكرمة إلى نباتات الحدائق النباتية شبه الاستوائية “

مجموعة واسعة من الساعات السويسرية، وملابس أشهر مصممي الأزياء الإيطاليين. وإذا كنت من متتبعي العروض والصفقات الرابحة فيمكنك التوجه إلى فوكس تاون الذي يضم أهم مركز تسوق وحسومات في سويسرا، إذ تجد أكثر من 250 علامة تجارية معروفة.

للاستمتاع بتيتشينو ينصح بزيارتها بين شهري أبريل وأكتوبر. ويبعد مطار لوغانو 4 كم فقط عن وسط المدينة، ويؤمن رحلات منتظمة إلى جنيف وزيوريخ بينما تنقل الحافلات الموكية الزوار مباشرة إلى الفندق في المدينة. بالإضافة إلى ذلك، وعلى بعد ساعة واحدة، يقع مطار ميلانو الدولي مالبينسا الذي يوفر رحلتين مباشرتين يوميًا إلى دبي. يتصل مطار مالبينسا بتيتشينو بواسطة الحافلات التي تنقل الركاب كل ساعة في حين يبعد مطار زيوريخ عن لوغانو ساعتين ونصف الساعة بالقطار. 🚆

لقضاء شهر عسل خيالي، ففي عالم الجودة السويسرية والدقة والنظافة هذا سيجد المتزوجان حديثًا خصائص البحر الأبيض المتوسط تجتمع بشكل خلّاب بخصائص جبال الألب في التاريخ والثقافة والعمارة والمطبخ المحلي. فيفضل منازل الجرانيت التقليدية في وديان جبال الألب الساحرة، ومسكن الطراز الباروكي في القرى الخلابة حول البحيرات، والكروم، والشلالات وأشجار النخيل والأنهار الجليدية، والمناظر الطبيعية تتحوّل لتيتشينو إلى بيئة مثالية لقضاء شهر عسل رائع.

تعد لوغانو أكبر مدينة في منطقة تيتشينو وأكثرها شهرة من حيث طابعها الشاطئي على ضفة البحيرة ونوعية الحياة فيها والنشاط المالي. ويبقى لهذه المدينة وطبيعتها وحدائقها وزهورها وفيلاتها التاريخية الرائعة مكانة خاصة في القلب. وللمحبي التسوق حصة أيضًا في شارع فيا ناسا الذي يقدم

بحيرة ماجوري، لوكارنو وأسكونا، إلى شاطئ من الألوان الزاهية التي تجمع ما بين مظللات المقاهي والزهور والقوارب الصغيرة.

مقصد العائلات العائلية | بما أن المرح في المياه يعد جزءًا لا يتجزأ من العطلة للأطفال، فتقدّم تيتشينو عددًا من المغريات للتمتع بهذا العنصر الطبيعي بدءًا من البحيرات، والرحلات في القوارب على شكل الموز، وصولًا إلى قضاء وقت بعد الظهر خال من الهموم في الحدائق المائية العصرية.

تتضوي الأنشطة المتعددة التي تقترحها تيتشينو تحت شعار المتعة العائلية البحتة، وتضم هذه الأنشطة، على سبيل الذكر لا الحصر، الصيد بالصقور، أو زيارة سويسمينياتور التي تجسّم الواقع على مقياس الأطفال، أو البحث عن الكنز في إحدى الجزر.

تيتشينو هي الملجأ السويسري الرومانسي للمتزوجين

الاضطراب النقدي العالمي

التوافق حول التجارة الحرة والمواطنة
العالمية المسؤولة سيعين على تحقيق نمو
مستدام للعالم.

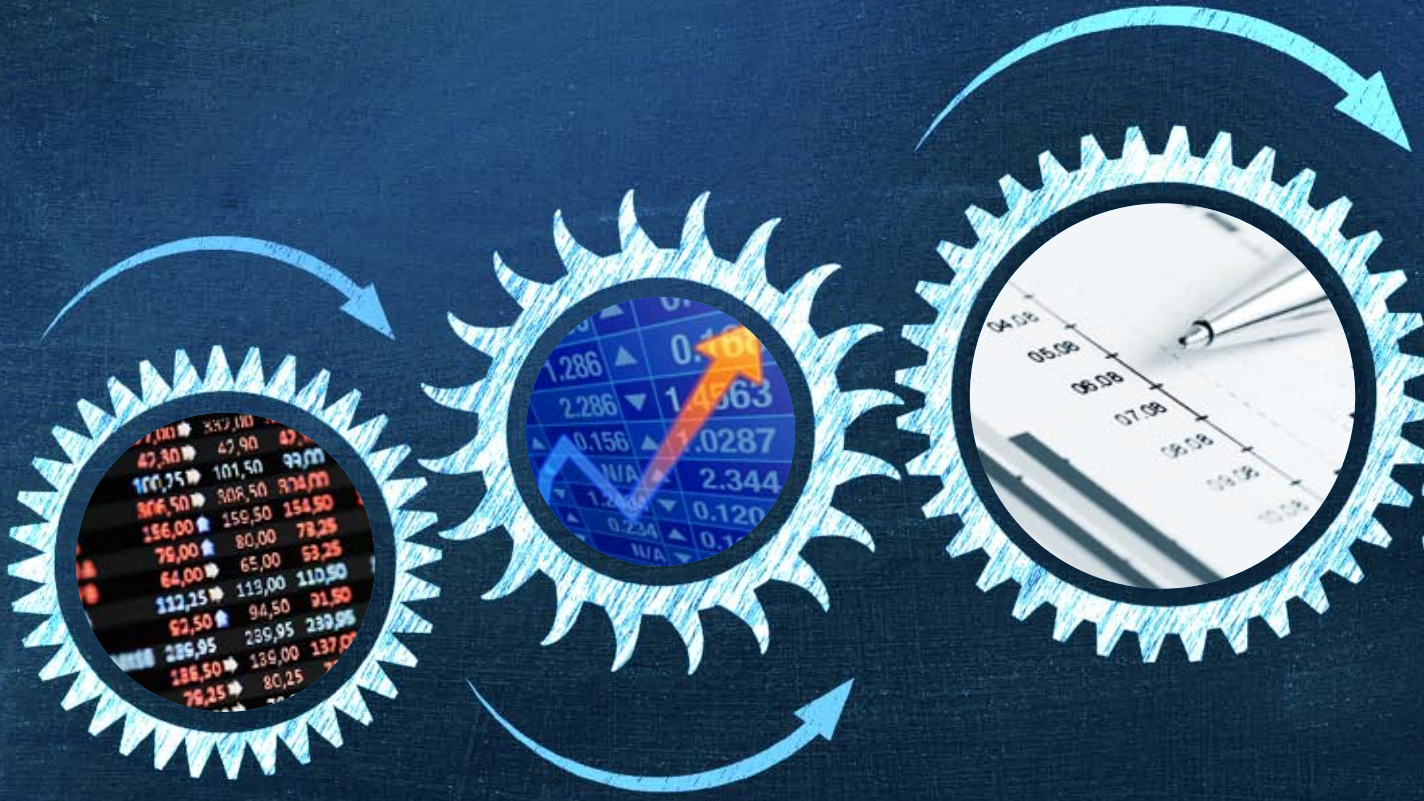
راغورام راجان *



المتقدمة، فلم لا يتم الاكتفاء بمعدلات نمو أكثر انخفاضاً في نهاية المطاف، يتسم متوسط دخل الفرد بمعدلاته المرتفعة بالفعل. من الأسباب التي تدفع إلى المضي قدماً بزيادة النمو هي الرغبة في الوفاء بالالتزامات السابقة. ففي ستينيات القرن الماضي، قطعت الاقتصادات الصناعية وعوداً هائلة لعامة الناس ارتبطت بالضمان الاجتماعي، وهي وعود تماثلت فيما بعد نتيجة الالتزامات غير السليمة من الناحية المالية لصالح عمال القطاع العام. زد على ذلك، يُعدّ النمو عنصراً أساسياً لتحقيق الوثام الاجتماعي، ذلك لأن الشباب مضطرون اليوم إلى العمل من أجل تسديد هذه الالتزامات المرتبطة بالأجيال الأكبر سناً. وإن شكّل التغير التقني والعولمة سبباً لتراجع عدد الوظائف الجيدة للطبقة المتوسطة والمتواضعة على مستوى معين من النمو، فلا بد من تحقيق المزيد من النمو لمنع فجوة التفاوت من الاتساع. وأخيراً، يبرز خوف من الانكماش، وخير مثال على ذلك هو اليابان حيث سمح صناع السياسات، حسبما يمتد، بظهور حلقة مفرغة من الأسعار المتراجعة، والطلب المنخفض، والنمو الراكد. في الواقع، لعل هذه الحكمة التقليدية خاطئة. فبعد انفجار فقاعة الأصول في اليابان في مطلع تسعينيات القرن الماضي، لجأت السلطات إلى إطالة أمد التباطؤ من خلال عدم تنظيف النظام المصرفي، أو إعادة هيكلة الشركات المثقلة بالديون. ولكن ما إن

غير أنه في البلدان المتقدمة، سبق وتم إنجاز أغلب هذه الاستثمارات الواضحة. وبينما يدرك الجميع الحاجة إلى إصلاح البنية التحتية القائمة أو تبديلها (تعد الجسور في الولايات المتحدة مثلاً جيداً)، يبقى من شأن الإنفاق على نحو ردي أن يزيد من القلق العام فيما يتعلق باحتمال زيادة الضرائب، وربما زيادة مديرات الأسر المعيشية، والتقليل من استثمارات الشركات. على سبيل الجدول يمكن أن يقال إن إمكانات النمو في البلدان الصناعية قد تراجعت حتى قبل فترة الركود العظيم. وعمّم وزير الخزانة الأمريكي السابق لاري سامرز مصطلح «الركود المزمع» ليصف الطلب الكلي الضعيف الناجم عن شيخوخة السكان والذي يقوم على الاستهلاك بمستويات أقل، وزيادة دخول الأفراد الأغنياء جداً الذين من المستبعد أن يزيدوا من استهلاكهم الضخم بالفعل. تستلزم هذه الأسباب البنيوية لتباطؤ النمو الحاجة إلى إجراء إصلاحات بنيوية تتجسد في تدابير من شأنها أن تزيد من إمكانات النمو من خلال الحد على مزيد من المنافسة والمشاركة والابتكار. غير أن الإصلاحات البنيوية تتعارض مع المصالح الثابتة. وكما قال جان كلود يانكر في أوج أزمة اليورو، الذي شغل منصب رئيس وزراء لوكسمبورغ آنذاك: «نعرف جميعاً المهام التي يتوجب علينا إنجازها، ولكننا لا نعرف كيف يُعاد انتخابنا بعد أن نُنهيها!». إن كان تحقيق النمو صعب المثل في البلدان

مع انتهاء عام 2015، يتباهى العالم بمجالات قليلة تتسم بنمو قوي. وبينما تستدعي البلدان المتقدمة وبلدان الأسواق الناشئة على حد سواء نمواً سريعاً للحفاظ على استقرارها الداخلي، فإن الوضع يُعد غاية في الخطورة. إذ يعكس مجموعة عوامل تشمل النمو المنخفض للإنتاجية في البلدان الصناعية، وأعباء الديون المتركمة من فترة الركود العظيم، والحاجة إلى إعادة صياغة نموذج النمو القائم على التصدير في الأسواق الناشئة. فكيف يمكن إذاً التعويض عن ضعف الطلب؟ من الناحية النظرية، يجدر بأسعار الفائدة المنخفضة أن تعزز الاستثمار وتحدث فرص عمل. أما من الناحية العملية، فإذا ما كانت أعباء الديون المتركمة مرادفة لاستمرار ضعف الطلب الاستهلاكي، فإن العائد الحقيقي على الاستثمارات الجديدة قد ينهار. ولعل السعر الحقيقي المحايد الذي أشار إليه نوت ويكسل قبل قرن من الزمن، والذي يمثل بشكل عام سعر الفائدة اللازم لإعادة الاقتصاد إلى مستوى العمل الكامل مع تضخم مستقر، قد يكون سلبياً. ومن ثم، يفسر ما سبق انجذاب المصارف المركزية إلى السياسات النقدية غير التقليدية مثل التيسير الكمي. والدليل على نجاح هذه السياسات بتعزيز الاستثمار والاستهلاك المحليين متفاوت في أفضل الأحوال. من الوسائل الأخرى المغرية الرامية إلى تحفيز الطلب زيادة الإنفاق الحكومي على البنية التحتية.



في عالم مثالي، ما كانت الضرورة السياسية لتحقيق النمو لتتفوق على إمكانات اقتصاد ما. أما في العالم الحقيقي، حيث ستبقى أيداً ودوماً التزامات الضمان الاجتماعي، والإفراط في المديونية، والفقر، فلا بد من إيجاد أساليب لتحقيق النمو المستدام. وقبل كل شيء، لا بد من تقادي سياسات إقرار الجار مثل السياسة النقدية غير التقليدية، أو التدخل المستمر في أسعار الصرف، والتي تقوم أساساً على تحفيز تدفق رأس المال إلى الخارج والخفض التافسي بقيمة العملات. خلاصة الأمر أنه ينبغي على المؤسسات متعددة الأطراف مثل صندوق النقد الدولي أن تمارس مسؤولياتها بغية الحفاظ على استقرار النظام العالمي، وذلك من خلال التحليل وإصدار الأحكام بعناية حول كل سياسة نقدية غير تقليدية (بما في ذلك التدخل المستمر في أسعار الصرف). ويدفع اللانظام الحالي العالم باتجاه التفسير النقدي التافسي الذي لن يكون في صالح أي طرف في نهاية المطاف. ولعل التوصل إلى توافق في الآراء حول التجارة الحرة والمواطنة العالمية المسؤولة، ومن ثم مقاومة الضغوطات الصارمة، سيهد الطريق لنمو مستدام أصبح العالم في أمس الحاجة إليه اليوم. 🌱

* محافظ البنك الاحتياطي في الهند.

هذه البلدان من أزمة الأسواق الناشئة في تسعينيات القرن الماضي هو أن الاعتماد على رأس المال الأجنبي لتمويل الواردات اللازمة للاستثمار أمر خطير. لذا خفّضت كثير من هذه البلدان، تصدياً لهذا الخطر، الاستثمارات في أواخر التسعينيات، وراحت تجمّع فوائض حساباتها الجارية، مفضلة تراكم احتياطات من العملات الأجنبية للحفاظ على قدرة أسعار الصرف التافسية الخاصة بها. بحلول عام 2005، صاغ بن برنانكي، وهو محافظ المصرف الاحتياطي الاتحادي، مصطلح «تخمة الادخارات العالمية» لوصف الفوائض الخارجية، خصوصاً في الأسواق الناشئة، والتي كانت تجد طريقها إلى الولايات المتحدة. سلط برنانكي الضوء على آثارها السلبية، ولا سيما سوء توزيع الموارد الذي كان السبب في نشوء فقاعة الإسكان في الولايات المتحدة. يمكن أن يقال بكلمات أخرى، إنه قبل الأزمة المالية العالمية عام 2008، كانت البلدان الناشئة والمتقدمة رهينة التعايش الخطر بين تدفقات رأس المال والطلب، ما عكس النمط الذي يمثل خطراً من المستوى نفسه، والذي وُضع قبل اندلاع أزمة الأسواق الناشئة أواخر تسعينيات القرن الماضي. وفي أعقاب أزمة عام 2008، عكس النمط نفسه من جديد بينما تدفق رأس المال من البلدان المتقدمة إلى الأسواق الناشئة، ممهداً الطريق لهشاشة ستتجلى بوضوح ما إن تختار البلدان المتقدمة تشديد سياساتها النقدية.

اتخذت اليابان إجراءات حاسمة أواخر التسعينيات وأوائل العشرينيات، حتى أصبح نمو نصيب الفرد مشابهاً لمثيله في البلدان الصناعية الأخرى. زد على ذلك، بلغ متوسط معدل البطالة 4.5% بين عامي 2000 و2014، مقارنةً بنسبة 6.4% في الولايات المتحدة و9.4% في منطقة اليورو. صحيح أن الانكماش يزيد من العبء الحقيقي الذي تفرضه الديون القائمة، ولكن إذا ما كانت الديون مفرطة، فستظهر إعادة الهيكلة الموجهة على أنها حل أفضل من زيادة معدلات التضخم على عاتق الجميع. بغض النظر عن هذه الحجج، يطارد شبح الانكماش الحكومات والمصارف المركزية. ومن ثم، تبرز معضلة في الاقتصادات الصناعية: كيف يمكن التوفيق بين الضرورة السياسية لتحقيق النمو وواقع أن التدابير التحفيزية أثبتت عدم فعاليتها، وأن شطب الديون إجراء غير مقبول سياسياً، وأن الإصلاحات البنوية تتسبب ألم كبير للحكومات ليستنى لها اعتمادها بسهولة. تتوافر أمام البلدان المتقدمة قِتاة واحدة أخرى لتحقيق النمو وهي تعزيز الصادرات من خلال خفض سعر الصرف، وذلك عن طريق اعتماد سياسة نقدية عدوانية. وبشكل مثالي، فإن بلدان الأسواق الناشئة التي تمولها الاقتصادات المتقدمة، قادرة على استيعاب هذه الصادرات في الوقت الذي تستثمر فيه من أجل مستقبلها، فتعزّز بذلك الطلب الإجمالي العالمي. ولكن الدرس الذي استفادت منه

الفلفل الحار فوائد جمّة

إنها من عائلة التوت، ولكن ما نشعر به حين تناولها لا يشبه أبدًا طعم التوت، فالطعم الحلو يصبح حارًا. فقليل من يعلم أن الفلفل الحار أو ما يعرف بالتشيلي هو توت!

أمانى الددا
اختصاصية تغذية علاجية



” تقلل الأطعمة الحارة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية، وتخفض نسبة الكوليسترول والدهون الضارة بالدم “

للأطعمة الحارة في تقليل خطر الإصابة بالسرطان، وفي تقليل نمو الخلايا السرطانية وانتشارها. ففي دراسة أجريت مؤخراً تبين أن تناول مادة الكابسيسين أسبوعياً تساهم في إبطاء انتشار سرطان البروستات. ولكن لا بد من عدم الإفراط أبداً في تناولها، لأن بعض الأبحاث بينت أن تناولها بكميات كبيرة جداً يؤدي إلى سرطان المعدة.. فكما أقول دائماً: فلنحرص على الاعتدال في كل شيء!

هل الأطعمة الحارة تقوي المناعة؟ | نعم، يعد اللون المميز والبراق للطفل الحار دليلاً على وجود كمية عالية من البيتا كاروتين، وهي المادة المسؤولة عن صنع فيتامين «أ». كما أن ملعقتين صغيرتين من الطفل الأحمر الحار تقدم بعض الحاجة اليومية من فيتاميني «سي» و «أ». ولا ننسى أن فيتامين «أ» يسمى أيضاً مضاد العدوى فيساعد على الحفاظ على الأغشية المخاطية سليمة، والتي تبطن الممرات الأنفية والرئتين والأمعاء والمسالك البولية، وتكون بمنزلة خط الدفاع الأول للجسم ضد الميكروبات. وبذلك يقوي الجهاز المناعي ويساعد على مقاومة أعراض البرد والإنفلونزا أيضاً.

هل الأطعمة الحارة تؤدي إلى القرحة؟ | لا، وهذا خطأ. من الاعتقاد الشائع أن الطفل الحار يؤدي إلى تقرحات المعدة. ولكن الحقيقة هي أنه يحمي المعدة من الإصابة بالتقرحات من خلال مقاومة البكتيريا التي تؤدي إلى ذلك، ويساعد جدار المعدة على إفراز المواد الحمضية الوقائية أيضاً. أخيراً، من المهم إدخال الأطعمة الحارة لنظامنا الغذائي في حال عدم وجود حساسية، أو مانع لذلك.. ولكن باعتدال طبعاً. فمع كل تلك الفوائد التي يقدمها لا يجب أن ننسى أنه يساعد على تحسين المزاج من خلال تشجيع إفراز مادة السيروتونين.. فطعم حراق، ولون برّاق يستحقان المحاولة. وإذا أردتم تخفيف اللذعة بعد تناوله فليكم بالقليل من الحليب ومشتقاته، أو أي طعام دهني كالقليل من الزيت على الخبز وليس بالماء كما هو شائع. 🍽️

لا يعود فقط لوجود مادة الكابسيسين في الفلفل الحار، بل لوجود فيتامين «سي» والكاروتينويد التي تسهم أيضاً في تنظيم الأسولين بالدم.

هل الأطعمة الحارة مضادة للالتهابات، ومسكن طبيعي للألم؟ | نعم، فقد أثبتت عدة دراسات فعالية الكابسيسين، كونه مضاداً للأكسدة، كعلاج لاضطرابات الألياف العصبية الحسية، بما في ذلك الألم الذي يصاحب التهاب المفاصل، والصدفية، والاعتلال العصبي عند المصابين بالسكري. فهو يلعب دوراً مزدوجاً لمكافحة الالتهاب وتسكين الألم. يذكر أن هناك العديد من الكريمات المسكنة التي تحتوي على الفلفل الحار مكوناً فعالاً.

هل الأطعمة الحارة تقلل خطر السرطان؟ | نعم، ولا. ليس بالشئ المؤكد حتى الآن ولكن العديد من الأبحاث تعد بذلك، وتبشر بدور فعال جداً



هل الأطعمة الحارة تحارب السمنة؟

تساهم الأطعمة الحارة في تنشيط الأيض واستهلاك الأكسجين لمدة معينة بعد تناولها، إضافة إلى دورها في تقليل كمية الطعام المتناولة وفقاً لعدة دراسات أجريت في هذا المجال، ولكن ليس بالطريقة التي قد نختلها. فنناول الأطعمة الحارة لن يسمح لنا بتناول وجبة إضافية أو سعرات أكثر بكثير مما نحتاج إليه الجسم.

بعيداً عما إذا كنتم من محبي الأطعمة الحارة أم لا، فلا بد من معرفة أن الفلفل الحار من الأطعمة التي لا يستهان بها أبداً من حيث الفوائد على الصحة والجسم، ولكن ما يتداول أحياناً مبالغ فيه. هناك بعض الشركات التي تستغل ذلك وتروج لمنتجاتها على أنها منتجات سحرية لإنقاص الوزن، أو محاربة الشيخوخة مثلاً لاحتوائها على الفلفل الحار. فكيف نميز الحقيقة من الخرافة؟ وكيف نستفيد منها دون أي ضرر؟ ما يميز الفلفل الحار (التشيلي) هو وجود مادة الكابسيسين التي لها الدور الأكبر في فعاليته كونها مادة مضادة للأكسدة والالتهابات. فقد وجد الباحثون أن من يتناول الأطعمة ذات المذاق الحار كل يوم تقريباً تقل لديهم حالات الوفاة الناتجة عن السرطان، وأمراض السكتة الدماغية والقلب، وأمراض التنفس والالتهابات، وغيرها مقارنة بمن يتناولونها بشكل أقل، كما أنها تساعد على مقاومة الشيخوخة.

الأطعمة الحارة تحمي القلب والشرايين وتخفض ضغط الدم، ما صحة ذلك؟ | هذا صحيح، تقلل الأطعمة الحارة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية، وتخفض نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية بالدم. كما تساعد على توسيع الأوعية الدموية، وتعزز الدورة الدموية، ومن ثم تساعد مرضى ارتفاع ضغط الدم. وقد بينت الدراسات أن الشعوب التي تتناول الأطعمة الحارة جزءاً من غذائها اليومي هم أقل عرضة للسكتات الدماغية والذبحات القلبية.

هل الأطعمة الحارة تقلل الإصابة بالسكري من النمط الثاني؟ | نعم، تساعد الأطعمة الحارة على تقليل خطر ارتفاع نسبة الأسولين بالدم، وهو العامل الذي يؤدي إلى الإصابة بالسكري من النمط الثاني. ففي دراسة أجريت في المجلة الأمريكية للتغذية تبين أن كمية الأسولين التي يفرزها الجسم بعد تناول وجبة تكون أقل إذا كانت غنية بالفلفل الحار. كما يقل إفراز الأسولين إذا كان النظام الغذائي ككل غنياً بالفلفل الحار، وهذا

خطوط أكثر نقاء

مجموعة من المزايا الميكانيكية والجمالية الجديدة. ففيمما اعتُمدت لأجل الساعة هذه المرة علبة من الفولاذ الصلب بالغة الرقة، إذ لا تزيد سماكتها على 10 ملليمترات، وبالمثل معيار حركي بسماكة 3.92 ملليمترًا فقط، صاغ الحرفيون معالم العلبة في قطر أكبر يعادل 42 ملليمترًا، ما أضفى على خطوطها مزيدًا من النقاء دون الانتقاص من طابعها الكلاسيكي المتميز. أما على مستوى الوظائف الميكانيكية، فقد تفرّد الابتكار الجديد بعقرب مركزي متواصل الدوران لعرض الثواني، فضلًا عن مضاعفة احتياطي الطاقة من 55 ساعة في السابق إلى 100 ساعة اليوم.

www.zenith-watches.com <

عندما كشفت دار زينيث للمرة الأولى عن ساعتها Elite في سياق معرض بازل لعام 1994، أفلحت بفعل ما اجتمع في تلك الساعة من مزايا الدقة والموثوقية في الأداء في إحراز جائزة «أفضل معيار حركي» للعام. وبالرغم من أن تلك الساعة لم تتجج، على تميّزها، في منافسة ابتكار الدار الأيقوني، ساعة الكرونوغراف الأكثر شهرة El Primero، إلا أن زينيث تصر اليوم على إعادة الآلية الحركية لساعة Elite إلى الواجهة لتجعل منها القلب النابض للعديد من الإصدارات المستقبلية. أما وجه الخلاف اليوم، فيكمن في حرص زينيث على الارتقاء بإنجازها الأول بما يتماشى مع متطلبات هذا العصر، وهو ما ينعكس في ساعة Elite 6150 عبر



سرعة وثبات



تلك التحسينات التي استهدفت القدرات الديناميكية لمركبة الدفع الرباعي. فضلًا عن تحسين نظام ناقل الحركة الآلي ذي السرعات الثماني، عمدت شركة جاجوار لاند روفر إلى تعزيز كفاءة التبريد والديناميكيات الهوائية للمركبة عبر إدخال بعض التعديلات الهندسية على هيكل الدفع الرباعي خفيف الوزن والمصنوع من الألمنيوم، وضمنًا اعتماد مصد أمامي بتصميم جديد وفتحات تهوية شبه منحرفة، ما أجاز إطلاق العنان لأقصى إمكانات السيارة على الطرقات، وتعزيز استجابة المحرك حتى في ظروف القيادة الأشد قساوة. أما اللافت في المركبة، فهو زئيرها الحماسي الذي يوفّر تصميم مبتكر للعدم النشاط يضمن بموازة ذلك عدم تقويض الأداء على الطرقات الوعرة، وضمنًا في حالات الخوض في المياه حتى عمق 860 ملليمترًا.

www.jaguarlandrover.com <

لا شك في أن الكشف مؤخرًا عن سيارة رينج روفر سيوريت SVR حمل بشائر حقبة جديدة لشركة جاجوار لاند روفر، حقبة ستشهد استكشاف الصانع لآفاق غير مسبوقة على مستوى إنتاج مركبات عالية الأداء. فالسيارة الرياضية متعددة الاستعمال التي تستهل بها الشركة اليوم أولى خطواتها على هذا الدرب تعدّ الأسرع والأقوى والأكثر كفاءة على مستوى الأداء الميكانيكي، علمًا بأنها قادرة على التسارع من الوقوف إلى 100 كيلومتر في الساعة في غضون 4.5 ثانية، وبلوغ سرعة أقصاها 260 كيلومترًا في الساعة. وإن كانت خصائص التسارع هذه تُعزى إلى المسار التطويري الذي أخضع له محرك المركبة ذو الأسطوانات الثماني المعزّز بتقنية شحن التوربو المتفوّق بما ضمن له إنتاج 550 حصانًا وعزم دوران قدره 680 نيوتن مترًا، فإن ما أتاح أيضًا الارتقاء بالأداء المتميّز للسيارة في مختلف الظروف المناخية وعلى مختلف الطرقات المعبّدة والوعرة هو

عيش التحدي 9
#سيطر_على_الجو

طيران الأبطال

طيران الأبطال جاهزة للإقلاع!

خلق على متن طيران الأبطال، الأفغوانية الجديدة في عالم فيراري أبوظبي التي تحمل رقماً قياسياً عالمياً بمنحنياتها وسرعتها، مع أعلى حلقة أفغوانية وأشد منحنيات الإطلاق انحداراً في العالم. إنها جاهزة للطيران... هل تتجرأ؟

في جزيرة ياس
أبو ظبي - الإمارات العربية المتحدة

احجز تذاكر اليوم
ferrariworldabudhabi.com





فرائد الإبداع

بالرغم من رحيل المبدعة الأسطورية غابرييل شانيل في مطلع سبعينيات القرن الفائت، إلا أن أولئك الذين خلفوها على عرش الدار التي أسستها ما فتئوا يكرسون إرثها الإبداعي كما فلسفتها الحياتية في جل ما تتمخض عنه موهبتهم من ابتكارات يوثقون بها الكثير من تلك التفاصيل التي طبعت يوميات الأنسة كوكو. هو على سبيل المثال شغفها بعالم الفروسية - وتحديدًا افتتانها بتلك السترات ذات الأنماط المبطنة التي كانت تغطي أجساد ساسة الإسطبل - تكررُها الدار اليوم في أحدث إبداعاتها من الجواهر الراقية التي حملت هذه المرة اسم «Signature de Chanel». فمن وحي تلك الأنماط المبطنة التي تحولت إلى جزء لا يتجزأ من عالم الأنسة كوكو الإبداعي، تشهد على ذلك حقيبتها الأيقونية 2.55، صاغ حرفيو الدار قطع المجموعة أشكالاً هندسية مصقولة تتعاقب وتتكرر وفقاً لأنماط مختلفة فيما انحناؤها وتموجاتها تعيد إلى الأذهان انسيابية تلك الخطوط ونقاءها والتي طبعت تصاميم المؤسسة الأولى. فالحركة الانسيابية هذه المرة تشكلت دقق خيوط من ضوء ماسي تلتف من حول جيد أو معصم، وتزداد وهجاً في حضرة ذاك التعارض البديع الذي تكررُسه عبر انحناؤها حجارة نفيسة من مثل الياقوت الأزرق.

www.chanel.com <



ضمن مجموعة Signature de Chanel، طقم Saphir، يضم عقدًا وسوارًا وخاتماً وقرطنين للأذنين، صيغت كلها من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطًا ورُصّعت بحبيبات من الألماس، وبحجارة من الياقوت الأزرق ذات قطع وسادي.

A map of central Baghdad, Iraq, highlighting the area around the Tigris River. A red star marks the location of the Al-Furqan Mosque, which is situated between the city center and the river. Other landmarks labeled include the Green Zone, the Presidential Palace, and various government buildings. The map also shows major roads and bridges crossing the river.



إدفع ٧٠٪ عند الإنجاز*

المعيار: الركاية

*يتم تسليم المبالغ وتوثيق العقود في بلد المقار.



طابع عملي

حيكت يدويًا من أقمشة وخامات مختلفة، وازدانت في معظمها بتفاصيل مستوحاة من حبال التسلق، والأبازيم، وأحزمة الشد، والحلقات المثبتة. وكما هو الحال في هذه الحقيبة المصنوعة من جلد التماسيح باللون الأحمر، اعتمد ماير في بعض تصاميمه الأشكال الهندسية الضخمة لتعزيز الطابع العملي العام لمجموعته.

www.bottegaveneta.com

لموسم ربيع 2016 وصيفه، أثر توماس ماير، المدير الإبداعي لدار بوتيجا فينيتا، الإتيان بابتكارات تعكس ميله الشخصي للانتماق من صخب البيئة الحضرية إلى متعة الانغماس في الطبيعة، فاستلهم تصاميمه إذ ذاك من تلك النشاطات التي يمكن ممارستها في الهواء الطلق، بدءًا من تسلق الجبال وليس انتهاء بالإبحار. وقد أفلح ماير في ترجمة توجهه هذا في مجموعة من مكمّلات الأناقة التي

أيقونة فنية



لعل أكثر ما تتميز به ساعات Serpenti Tubogas هو أنها تكرست فعل إبداع أيقوني يشهد على براعة بلغاري في المواءمة بين مكان من جمال كان المرء ليخال تلافيتها مستحيلًا. فالمجموعة تزواج بين السوار ذي الشكل الحلزوني الدقيق Tobogas الذي ابتكرته الدار مطلع ثلاثينيات القرن الفائت مستلهمة العناصر الجمالية المميزة لشبكة الأنابيب المرنة في عوادم السيارات الرياضية زمن حقبة الأرت ديكو، وبين الميناء الذي شكله الحرفيون في هيئة رأس الأفعى التي اشتهرت جينة أصيلة في هوية بلغاري. أما أحدث ابتكارات الصانع الإيطالي ضمن هذه المجموعة، فتختزله هذه المرة ساعة صيغ سوارها الحلزوني في نموذج من الفولاذ، وفي آخر من مزيج الكروم والذهب الوردي، وازدانت علبتها المرصعة بالألماس بميناء مطلي بلون بنفسجي جرت معالجه تدرجاته يدويًا احتفاءً بذلك الشغف بالألوان الذي درجت عليه بلغاري وترجمته في إبداعاتها من الساعات والجواهر أشكالًا وتعبير رمزية تتوهج ببريق الحجارة الملونة.

www.bulgari.com

ابدأ ابتسامتك معنا

نفخر بأسعارنا المنافسة وعلاجنا المضمون

نخبة من الإستشاريين والأخصائيين في كافة التخصصات وبأحدث التقنيات



ramdentalcare



0501884322

الخبز - الدمام - الأحساء - القطيف - الجبيل الصناعية - البحرين



ابدأ ابتسامتك معنا

رام لطب الأسنان

Ram Dental Care

الوحدة الوطنية الإسلام يجمع ولا يفرق

إن كل فرد من أفراد المجتمع مَعْنِيٌّ بترسيخ
أسس الوحدة والترابط، وأن يُسهم في
تحقيقها وتعميقها، دعمًا لتماسك المجتمع
وتأليفًا بين أفراده.

أ.د. عبدالكريم بن صنيّتان العمري
الجامعة الإسلامية - المدينة المنورة

لقد حفل التشريع الإسلامي بتأكيد أهمية اجتماع الكلمة ووحدة الصف، وحض على الالتزام بها، وحذر من الانقسام والاختلاف

ينفرد

المجتمع المسلم عن غيره من المجتمعات بتشريعاته الفريدة، ونظمه الخاصة، التي يستقيها من عقيدته الصافية، ويستمدّها من جوهر شريعته الغراء السامية، فوحدة قوية، ورابطته وثيقة، تُعَمُّ أفرادها على اختلاف ألوانهم، وتعدد أجناسهم، وتساوت مستوياتهم، وتضمُّهم جميعاً وشيعة الإيمان، ورابطة الإسلام، التي هي أشرف الروابط وأوثقها، وأفضل الوشائج وأكرمها، فَوَطَّرَهُمُ الْخَالِقُ عَلَيْهَا، فَتَغَذَّتْ نَفُوسُهُمْ بِمَحَاسِنِهَا وَأَتَرَعَتْ أَقْدَتُهُمْ بِفَضَائِلِهَا، وَرَسَخَ الْإِسْلَامُ أَسْوَاسَ حَيَاتِهِمْ الاجتماعية، وأرسى دعائمها ثابتة قوية، فألفت بين قلوبهم، ووحدت صفوفهم، وازدادت علاقاتهم رسوخاً وثباتاً.

لقد أكدت النصوص الشرعية أهمية الالتزام بمضامين الروابط الإيمانية، وحذرت من الانقسام والتنازع. فالإسلام يجمع ولا يفرق، ويؤلف ولا ينفّر، ويقرب ولا يبعد، فالاجتماع قوة ومنعة، والافتراق ضعف وخور وفنتة.

أقام الإسلام المجتمع المسلم على دعائم المحبة والتواصل، والتعاون والتكافل، وأبعد عنه أسباب الفرقة والتمزق، ومَقَّتْ كُلَّ مَا يدعُو إلى إثارة التُّغَرَاتِ وإبرازها، أو إذكاء نار الخلافات وإيقادها، أو إشعال الأحقاد والعداوات، وأوضح سُمُومَ علاقة المسلم بأخيه، وأنها تتركز على الود والتألف، وتَحْمِلُ الأخطاء والزلات، والصَّفَحَ عن المثالب والهفوات، وذلك من أبرز وسائل تعميق الأمن في نفوس أفراد المجتمع.

يؤكد القرآن الكريم مبدأ القوة والترابط بين أفراد المجتمع، وتحقيق معاني الأخوة الإيمانية، قال الله تعالى: ﴿وَاصْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا﴾ سورة آل عمران (103). حين يحقق المسلمون مقاصد هذه الآية الكريمة، يَشْعُرُ الجميعُ بوحدة المجتمع، وتماسك أفرادها، وترابط مكوناته، وتلك ركائز مهمة، وهواعد أساسية في توفير الأمن للمجتمع، حيث يدرك كل فرد مسؤوليته، ويقوم بواجبه، ويتكاتف الجميع، ويتعاونون على توفير كل ما يرسخ دعائم أمن مجتمعهم، ويقفون يداً واحدة ضد كل من يحاول العبث بالأمن، ويتفانون في وقاية المجتمع من أي وسيلة قد تُؤدِّي إلى زرع بذور الشر والفتنة.

إن كل فرد من أفراد المجتمع مُعَنِّي بترسيخ أسس الوحدة والترابط، وأن يسهم في تحقيقها وتعميقها، دعماً ل تماسك المجتمع، وتأييماً بين أفرادها، وإبعاداً للطبيعة والتناحر، وحرصاً للتمزق والتناحر.

لقد حفل التشريع الإسلامي بتأكيد أهمية اجتماع الكلمة ووحدة الصف، وحض على الالتزام بها، وحذر من الانقسام والاختلاف، قال الله جل وعز: ﴿إِنَّ الَّذِينَ فَرَّقُوا دِينَهُمْ وَكَانُوا شِيَعًا لَسَتْ مِنْهُمْ فِي شَيْءٍ﴾ سورة الأنعام (159).

وتواترت الأحاديث عن النبي، صلى الله عليه وسلم، مؤكدة الاجتماع والترابط، ومعدّرة من الفرقة والانقسام، فقد روى أبو هريرة، رضي الله عنه، أن النبي، صلى الله عليه وسلم، قال: «من فارق الجماعة وخرج عن الطاعة، فمات، فميتته جاهلية، ومن خرج على أمّتي بسيفه يَضْرِبُ بَرَّهَا وفاجرَها، لا يتحاشى مؤمناً لإيمانه، ولا يقي لذي عهد بعهد، فليس من أمّتي» رواه مسلم.

وأوضح عليه الصلاة والسلام أهمية اجتماع الكلمة، وشؤم الفرقة والاختلاف، وخطورة الشذوذ عن المجتمع، والانزعالية والانفصال عن جماهير الناس، فقد خطب عمر، رضي الله عنه، في الناس، فقال: إن رسول الله، صلى الله عليه وسلم، قال: «عليكم بالجماعة وإياكم والفرقة، فإن الشيطان مع الواحد، وهو من الاثنين أبعد، من أراد بحبوبة الجنة، فليزم الجماعة، من سَرَّته حَسَنَتُهُ، وساءته سيئَتُهُ، فذلك المؤمن» رواه الترمذي وصححه.

وحذّر عليه الصلاة والسلام من شُواذِّ الناس، ودعاة الضلال، المُحَرِّضِينَ على تفريق الشَّمَلِ، المتلبّسين، كَذِباً وَزُوراً، بلباس الصلاح والتقوى، وهم أشدُّ ضرراً على الأمة من غيرهم، وأكثر الناس حرصاً على تمزيق وحدتها. فظاھر حالهم الخير والفضيلة، وباطنهم الحقد والكراهية. فعن حذيفة بن اليمان، رضي الله عنه، قال: كان الناس يسألون رسول الله، صلى الله عليه وسلم، عن الخير، وكنت أسأله عن الشر مخافة أن يدركني، فقلت: يا رسول الله: إنا كنا في جاهلية وشر، فجاء الله بهذا الخير، فهل بعد هذا الخير من شر؟ قال: «نعم»، قلت: هل بعد ذلك الشر من خير؟ قال: «نعم وفيه دَخَنٌ»، قلت: وما دَخَنُهُ؟ قال: «قومٌ يستنون بغير سنتي، ويهتدون بغير هديي، تعرّف منهم وتكرّ»، فقلت:

هل بعد ذلك الخير من شر، قال: «نعم، دعاة على أبواب جهنم من أجا بهم إليها قذفوه فيها»، فقلت: يا رسول الله صفهم لنا. قال: «قومٌ من جلدتنا ويتكلمون بألسنتنا»، قلت: فما ترى إن أدركني ذلك؟ قال: «تلزم جماعة المسلمين وإمامهم»، قلت: فإن لم يكن لهم جماعة، ولا إمام، قال: «فاعتزل تلك الفرق كلها، ولو أن تعض بأصل شجرة حتى يدركك الموت وأنت على ذلك» متفق عليه.

إن الشذوذ عن جماعة المسلمين مفسدة عظيمة، تتولد عنها شرور عديدة، ومفاسد عظيمة، وأثار سيئة شنيعة، من شأنها أن توهن المجتمع، وتُزَوِّق أفرادها، وتفتك ترابطه، وتمزق شمل وحدته.

إن الواجب على أفراد المجتمع كافة أن يكونوا يداً واحدة، وصفاً واحداً في مواجهة من يحاول نشر الأفكار المنحرفة المؤثرة في تماسك المجتمع، والتصدي لكل في موقعه، والإبلاغ عن المشبوهين والمندسين، وأن يعمل أفراد المجتمع على التصدي لكل من يعمل على زعزعة اللّحمة الوطنية. فلا بد أن يُسَهِّمَ الجميع في تعزيز الوحدة الوطنية، وإزالة الخلافات والنزاعات، وتوطيد العلاقات الأخوية، وترسيخ دواعي الألفة والانسجام، لأن ذلك من أقوى دعائم ترسيخ أمن المجتمع، والحفاظ على وحدته، ومن أهم ضمانات الاطمئنان والحياة السعيدة، قال عليه الصلاة والسلام: «مَثَلُ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَادُّهِمْ وَتَرَاحُمِهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ مَثَلُ الْجَسَدِ الْوَاحِدِ، إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ عُضْوٌ تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ الْجَسَدِ بِالسَّهَرِ وَالْحُمَّى» متفق عليه.

فالمواطن المخلص، يتمتع بوعي كامل تجاه المحافظة على الوحدة الوطنية، والالتزام بالقيم الإسلامية التي تؤكد أهمية الترابط، وأنه الدعامة القوية لوحدة الوطن، والركيزة الأساسية للتلاحم بين أفرادها، ويعمل في سبيل مصلحة الوطن وتقوية العلاقة بين مواطنيه، وهو يسمع ويشاهد ما يدور حوله في بعض المجتمعات التي تعيش قلقاً واضطراباً، وفتناً ومآسى، وخوفاً ورعباً، وقتلاً وتشريعاً، وتمزقاً وتشاحراً، فلا أمن ولا أمان، ولا استقرار ولا اطمئنان، وهذا كله يدفع بالمواطن إلى تعزيز أواصر الوحدة، وتقوية جسور المودة بين أفراد المجتمع، والوقوف صفاً واحداً، وسداً منيعاً في وجه كل من يحاول النيل من وحدته وأمنه. ﷻ

أفضل المكاتب المجهزة عالمياً



الطابق ٧، المرجانية، جدة



الطابق ٩، جميل سكوير، جدة



الطابق ٢٦، برج طريق الملك، جدة



الطابق ١، البوابة الاقتصادية، الرياض



الطابق ١٨، برج الفيصلية، الرياض



الطابق ٢٩، أبراج العليا، الرياض



الطابق ٦، العقارية بلازا، الرياض



الطابق ٢١، برج بوابة الخبر، الخبر - الدمام



الطوابق ٢٠ و ٢٢، برج الحقيظ الخبر - الدمام

مكاتب افتراضية

كل شيء ما عدا المكتب

- عنوان عمل مرموق لأوراقك المهنية و بطاقات العمل
- موظف إستقبال متعدد اللغات للرد على اتصالاتك وتحويلها بالطريقة التي ترغب بها
- استخدام يومي و مجاني لرداهات رجال الأعمال
- قاعات اجتماعات و مساعد إداري شخصي في تصرفك
- عقود شهرية بدون مجازفات
- إبتداء من ٥٥٠ ريال شهريا

تجربة مجانية للشهر الأول

*بدون الحاجة للإلتزام

مكاتب مجهزة

للأعمال المكونة من ١ - ١٠ أشخاص

- مكاتب فخمة و مؤثثة بالكامل
- موظف إستقبال متعدد اللغات للرد على اتصالاتك وتحويلها بالطريقة التي ترغب بها
- قاعات اجتماعات و مساعد إداري شخصي في تصرفك
- بنية تحتية لتقنية المعلومات بمواصفات عالمية
- عقود إيجار مرنة ابتداء من شهر واحد

SERVcorp
OFFICE SERVICES LIMITED

جدة +966 12 229 3200 | الرياض +966 11 486 8500 | الخبر- الدمام +966 13 845 4200

وأكثر من ٢٠ موقع إستراتيجي في الشرق الأوسط و ١٥٠ موقع حول العالم

servcorp.com.sa

@servcorp_sa



** كافة عقود الإيجار ، عقود التاجير ، الرعاية و الأنشطة العقارية يتم تنفيذها من خلال شركة الخدمات المكتبية التجارية المحدودة، الحليف المصرفي لشركة سيرف كورب المملكة العربية السعودية. و شركة الخدمات المكتبية التجارية المحدودة هي شركة سعودية ١٠٠٪ متدرجة وفقا للقوانين المملكة العربية السعودية و مسجلة برقم سجل تجاري: ١٠١٠٣٦٨١٨٠

المصرفية المميزة Preferred Banking



علاقة مصرفية لمكافأة العملاء المميزين

- ✓ أولوية الخدمة في الفروع
 - ✓ خدمة المساعدة الشخصية "كونسيرج" العالمية
 - ✓ صياغة الصالات الخاصة في المطارات الدولية
 - ✓ رسوم وأسعار تفضيلية
 - ✓ أعلى المكافآت على الأرصدة عبر برنامج مكافآت تدل
 - ✓ بطاقات ائتمانية وصراف آلي بلائنية مجانية
 - ✓ مدير علاقات خاص
- تفضل بزيارة الصالات الخاصة بالمصرفية المميزة الآن.

- تنطبق الشروط والأحكام

البنك السعودي الهولندي
Saudi Hollandi Bank



800 124 2525
shb.com.sa



لغتنا

لآلئ من بحور الشعر

قال البحتري واصفاً شعره:

أَيَّ هَبُّ هَذَا الدَّهْرِ لَمْ يَرِ مَوْضِعِي
وَيَكْسُدُ مِثْلِي وَهُوَ تَاجِرُ سُودِدِ
سَوَائِرُ شَعْرِ جَامِعٍ بَدَدَ الْعُلَى
وَلَمْ يَدَّرْ مَا مِقْدَارُ حَلِيٍّ وَلَا عَقْدِي
يَبِيعُ ثَمِينَاتِ الْمَكَارِمِ وَالْمَجْدِ
تَعْلَقَنَّ مِنْ قَبْلِي وَأَتَعَبَنَّ مَنْ بَعْدِي

الطراز

جاء في معجم لسان العرب:
الطراز: ما ينسج من الثياب للسلطان،
فارسي. والطَّرَزُ والطَّرَازُ: الجيد من كل شيء.
الليث: الطراز معروف هو الموضع الذي تنسج فيه
الثياب الجيدة، وقيل: هو مُعَرَّبٌ عن الفارسية.
وقد جاء في الشعر العربي، قال حسان بن ثابت
الأنصاري يمدح قومًا:

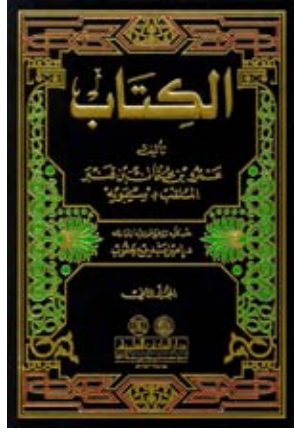
بِضِّ الْوُجُوهِ كَرِيمَةٍ أَحْسَبُ بِهِمْ
نَسْمُ الْأَنْوُفِ مِنَ الطَّرَازِ الْأَوَّلِ
أي من النمط الأول.

الكتاب

لأبي بشر عمرو بن عثمان سيبويه (ت ١٨٠هـ)

شيئاً ففكرت فإذا كل شيء عندك، فلم أرَ
أشرف من هذا الكتاب وقد اشتريته من
ميراث الفراء. قال: والله ما أهديت إلي
شيئاً أحب إلي منه». وقال أبو عثمان المازني: «من أراد أن
يصنّف كتاباً كبيراً في النحو بعد كتاب
سيبويه فليستح». وكان أبو العباس المبرد
يقول لمن أراد أن يقرأ عليه كتاب سيبويه:
«هل ركبِتَ البحرَ» تعظيماً واستصعاباً
لما فيه.

وقد عُرف كتاب سيبويه من قديم الدهر
إلى يومنا هذا باسم «الكتاب»، أو كتاب
سيبويه، ومعروف أن سيبويه لم يسمّه.
أما أسلوب الكتاب ففيه كثير من
الغموض، وفي ذلك يقول ابن كيسان:
«نظرنا في كتاب سيبويه فوجدناه في الموضع
الذي يستحقه، ووجدنا ألفاظه تحتاج إلى
عبارة وإيضاح، لأنه كتاب ألف في زمان
كان أهله يألّفون مثل هذه الألفاظ». وقد
تصدى لهذا الكتاب الجليل طائفة من
كبار أئمة النحو قاموا على خدمته بين
شرح له، أو تعليق عليه، أو تفسير لأبياته،
أو كلام على أبيته. من هؤلاء أبو الحسن
سعيد بن مسعدة تلميذ سيبويه، وأبو عثمان
المازني، وأبو بكر بن السراج، وأبو سعيد
السيراغي، وأبو علي الفارسي، وأبو القاسم
الزمخشري، وابن الحاجب، وأبو حيان
الأندلسي وغيرهم.



إمام النحاة، عمرو بن عثمان
ابن قنبر، الملقب بسيبويه،
أحد أئمة العربية، وأول من وضع كتاباً
شاملاً للنحو العربي. نشأ بالبصرة ولزم
الخليل بن أحمد الفراهيدي ليأخذ عنه
اللغة والنحو، وكان الخليل يفسح له صدره
ويرحب به في مجلسه قائلاً: «مرحباً بزائر
لا يمل»، ومع ملازمته الخليل كان يرتاد
مجالس كبار الأئمة ليستكمل علمه منهم.
قال عنه الجاحظ: «أردتُ الخروج إلى
محمد بن عبد الملك، ففكرتُ في شيء
أهديه إليه، فلم أجد شيئاً أشرف من كتاب
سيبويه، وقلتُ له: أردتُ أن أهدي إليك

وذهب مثلاً

الحقُّ أبلجُّ والباطلُّ لجلجُّ

قال الميداني في مَجْمَعِ الأمثال:
«يعني أن الحق واضح، يقال: صُبِحَ
أبلج، أي مُشْرِق، ومنه قول العجاج:
حتى بَدَتْ أَعْنَاقُ صُبْحِ أْبَلَجَا

تَسْوَرُ فِي أَعْجَازِ لَيْلٍ أَدْعَجَا
وفي صفة النبي، صلى الله عليه وسلم، «أبلج
الوجه» أي مُشْرِقه.
والباطل لجلج: أي مُلْتَبِس. قال المبرد: قوله
لجلج، أي يتردد فيه صاحبه ولا يصيب منه
مخرجاً».



- Corporate & Commercial legal Services
- Litigation, Arbitration & ADR
- Business Setup & Company Registration
- Offshore & Free Zone Company Formation
- Information Technology & E-commerce Laws
- Banking, Insurance & Maritime Laws
- Real Estate & Construction Laws
- Medical Negligence
- Drafting & Contract Reviews
- Legal Translation
- Debt Collection
- Trademark & Patent Registration, Protection & Enforcement
- كافة أنواع الاستشارات القانونية
- تأسيس الشركات وتسجيلها
- صياغة جميع العقود ومراجعتها
- القضايا المدنية والجنائية بجميع أنواعها
- تأسيس شركات الأوف شور والمناطق الحرة
- تسجيل وحماية العلامات التجارية وبراءات الاختراع
- قضايا البنوك والتأمين والبحري
- قضايا المقاولات والعقارات والعمالية
- تحكيم (محلي ودولي)
- تسجيل الوكالات التجارية
- قضايا المسؤولية الطبية
- تحصيل الديون



for 24 hour legal assistance, please call

+971 (50) 328 99 99

Offices

SAUDI ARABIA, QATAR, BAHRAIN, KUWAIT, OMAN

DUBAI, DIFC, SHARJAH, ABU DHABI, JEBEL ALI, INTERNET CITY, RAS AL KHAIMAH

Emirates Towers, 14th Floor, Sheikh Zayed Road

P. O. Box: 9055, Dubai - United Arab Emirates

+971 4 330 43 43 • +971 4 330 39 93

contact@emiratesadvocates.com

www.emiratesadvocates.com

6-8 مارس

المؤتمر العالمي الأول للمصرفية والمالية الإسلامية

بعد هذا المؤتمر الذي يقام بقاعة الملك عبدالعزيز التاريخية بجامعة أم القرى، بمكة المكرمة، بمنزلة التجمع العلمي الأول الذي يناقش التطورات الجديدة النظرية والتطبيقية في مجال المصرفية والمالية الإسلامية، كمنتدى حوار يشهد نقاش المتخصصين من الأكاديميين والباحثين بهدف معالجة القضايا المحورية ذات العلاقة بالاستقرار المالي والكفاءة من منظور الشريعة الإسلامية.

www.icibf.org

9-18 مارس

معرض الرياض الدولي للكتاب

بعد معرض الرياض الدولي للكتاب، الذي تنظمه وزارة الثقافة والإعلام في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، أحد أكبر المهرجانات الثقافية. فهناك أكثر من مليون زائر يزورون هذا المعرض سنوياً يقتنون ما يرغبون فيه من كتب في ظل الزخم والتجمع الثري لمئات دور النشر العربية والدولية التي تحرص على المشاركة. كما يتاح للزوار حضور الندوات الثقافية التي يتم تنظيمها على هامش المعرض وتناقش العديد من القضايا المختلفة.

www.riyadhbookfair.org.sa

10-15 مارس

معرض عواصم الثقافة الإسلامية الأولى

يتيح المعرض للزوار مشاهدة الإرث الفني لمبني الأمانة وبغداد العباسية من خلال عرض القطع الأثرية واللوحات الفنية والبرامج المرئية. ويتم تنظيمه بمركز الملك عبدالعزيز التاريخي بالمتحف الوطني بالعاصمة الرياض.

27 مارس

ملتقى السفر والاستثمار السياحي السعودي

يجمع هذا الملتقى الذي يقام في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض العديد من الأنشطة المتعلقة بالاستثمار والتمويل السياحي وسياحة الأعمال وسياحة الشباب، والاستثمار في التراث العمراني. كما يشهد تنظيم ورش عمل تستهدف تمكين العاملين في صناعة السياحة الوطنية إلى جانب عروض وبرامج سياحية وأنشطة متنوعة.

28-30 مارس

المعرض السعودي الدولي للبناء 2016

يشهد مركز الظهران الدولي للمعارض إقامة هذا المعرض الذي يجمع الشركات المحلية والدولية لعرض كل ما يتعلق بقطاع البناء والإنشاءات، من تصنيع واستيراد وتصدير وشراء، وعرض آخر تطورات صناعة المعدات الثقيلة التي تخدم السوق السعودية، وأحدث ما وصلت إليه المواد المستخدمة في التصميم الداخلي وديكورات المنازل والمباني.

www.buildex-sa.com

عمودي

1. رأس الهرم الإداري
- صرخ باسمه.
2. أبو البشر — اختفاء الشيء.
3. نضحك ونلقي الطرائف بيننا.
4. ذات حنان ومودة — ثلثا أوس.
5. تهم (مبعثرة) — نصف قالت
- حصاد (معكوسة).
6. متشابهان — ينفي علمه بالشيء
- نوع من الزهور.
7. يقوم بالجرم — يرغب.
8. حلقات معدن متصلة
- من أقطاب البطارية.
9. نصف كلمة واحد — وحدة قياس
- السوائل — مفرد أيام (معكوسة).
10. نزيل الأوساخ
- مقاتلون يركبون الخيل.

أفقي

1. ملاكم أمريكي
- (ملقب بالرجل الحديدي)
2. متشابهان — أول من اكتشف
- كروية الأرض عمليا.
3. يعطيه — ثلثا رسم.
4. حرف جر — يضجر.
5. مارسن العمل — حزن.
6. يجمعون المال والذهب
- (معكوسة) — دار حول الشيء.
7. حروف من (الحياه)
- مواطنو روسيا.
8. ارشد إلى الطريق
- ظلام حالك.
9. عشر مئات
- عكس أخير (معكوسة)
10. من مكونات الدم ونقصه
- ينتج الأنيميا.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

	5	6		2	8	3		
	2				1		5	
9				6		4	7	
2				9		6		
3		7	8			1		4
	1			4	3			8
8	6		1					2
	3		6			1		
		2	3	9		6	8	

سودوكو

7	5	6	4	2	8	3	9	1
4	2	3	9	7	1	8	5	6
9	8	1	5	3	6	2	4	7
2	4	8	7	1	9	5	6	3
3	9	7	8	6	5	1	2	4
6	1	5	2	4	3	9	7	8
8	6	9	1	5	7	4	3	2
5	3	4	6	8	2	7	1	9
1	7	2	3	9	4	6	8	5

لعبة تتكون من تسعة مربعات كبيرة وواحد
وثمانين مربعا صغيرا، وتكون بعض المربعات
الصغيرة مضافة ببعض الأرقام. على
اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى
9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة
الكبيرة، وفي كل صف، وفي كل عمود.

هل تعلم؟

أن عمار بن ياسر رضي الله عنه هو الصحابي الذي قال عنه
رسول الله، صلى الله عليه وسلم، إن دمه ولحمه حرام على
النار أن تأكله أو تمسه؟

أن سورة الأنعام هي السورة العظيمة التي نزلت على
رسول الله، صلى الله عليه وسلم، جملة واحدة بشيئها
سبعون ألف ملك؟

أن أبا عبيدة عامر بن الجراح هو من لُقّب بأمين الأمة؟

أن حنظلة بن أبي عامر هو من سمىه الرسول
غسيل الملائكة؟

أن ثوبان مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم هو الصحابي
الذي بايع الرسول ألا يسأل الناس شيئا؟

أن عبد الله بن عباس هو من دعا له النبي، عليه الصلاة
والسلام، قائلا: اللهم فقهه في الدين وعلمه التأويل؟

أن علي بن أبي طالب هو الصحابي الذي بارز عمرو بن ود في
غزوة الأحزاب وقتله؟

أن أبا أمامة هو الذي أمره النبي، عليه الصلاة والسلام، بالبقاء
عند أمه في معركة بدر؟



إرسال **ersal**

تحويل الأموال Money Transfer

The best way to transfer
money to your home ..

الطريقة الأمثل لتحويل
الأموال إلى بلدك ..



920033663
ersal.sa

WESTERN UNION **WU**

حديث شريف

عن أنس، رضي الله عنه، قال: جاء رجل إلى النبي، صلى الله عليه وسلم، فقال: يا رسول الله، إني أريد سفرًا فزودني. قال: «زودك الله التقوى» قال: زدني، قال: «وغفر ذنبك»، قال: زدني بأبي أنت وأمي، قال: «ويسر لك الخير حيثما كنت».

دعاء السفر

«اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سبحان الذي سخر لنا هذا، وما كنا له مقرنين، وإنا إلى ربنا لمنقلبون، اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا واطوئنا بعده، اللهم أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل، اللهم إني أعوذ بك من وعثاء السفر، وكآبة المنظر، وسوء المنقلب في المال والأهل».

صلاة المسافر وصومه

صلاة المسافر ركعتان ما عدا المغرب فهي ثلاث من حين أن يخرج من بلده إلى أن يرجع إليه، لقول عائشة رضي الله عنها: «أول ما فرضت الصلاة فرضت ركعتين، فأقرت صلاة السفر وأتمت صلاة الحضر». وفي رواية زيد في صلاة الحضر، قال أنس بن مالك، رضي الله عنه: «خرجنا مع النبي، صلى الله عليه وسلم، من المدينة إلى مكة فضلى ركعتين، ركعتين، حتى رجعنا إلى المدينة». لكن إذا صلى مع إمام يتم الصلاة أربعاً، سواء أدرك الصلاة من أولها، أم فاتته شيء منها، لعموم قول النبي، صلى الله عليه وسلم: «إذا سمعتم الإقامة فامشوا إلى الصلاة وعليكم السكينة والوقار، ولا تسرعوا فما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا». فعموم قوله: «ما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا» يشمل المسافرين الذين يصلون وراء الإمام الذي يصلي أربعاً وغيرهم. وسئل ابن عباس: «ما بال المسافر يصلي ركعتين إذا انفرده وأربعاً إذا ائتم بمقيم؟» فقال: «تلك السنة».

فضيلة الشيخ محمد بن صالح العثيمين رحمه الله

منزلة

وحول ما يلزم لأداء الصلاة في الطائرة، سواء كانت المسافة قريبة أم بعيدة، وسواء كان الوقت يمتد إلى وقت هبوط الطائرة أو لا يمتد ويخرج الوقت قبل النزول، فإنه إذا حان وقت الصلاة والطائرة ما زالت مستمرة في طيرانها، وكانت من الصلوات التي لا تجمع مع ما بعدها، كصلاة الفجر، أو العصر أو العشاء، ويخشى المسافر خروج وقت الصلاة إذا أخر أدائها حتى تهبط الطائرة وينزل منها، فإنه لا يجوز له تأخيرها حتى يخرج وقتها، بل يجب عليه أدائها في الطائرة قبل أن يخرج وقتها، حسب الاستطاعة، فإن استطاع أدائها قياماً مع الركوع والسجود في مكانه أو في أي مكان من الطائرة، فإنه يجب عليه ذلك، وإن لم يستطع القيام وكان في ذلك مشقة عليه، فإنه يصلي جالساً ويومئ بالركوع والسجود، ويكون السجود أخفض من الركوع. أما الاتجاه إلى القبلة في صلاة الفريضة فإنه يجب على المسافر الاتجاه إليها في جميع الصلاة، حسب الاستطاعة، فإنه إذا انحرفت الطائرة عن القبلة في أثناء الصلاة فإنه يتوجه للقبلة كلما دارت، لأن استقبال القبلة شرط في صحة الصلاة، وإن لم يستطع الدوران للقبلة فلا حرج عليه وصلاته صحيحة، إن شاء الله. وبإمكان المسافر معرفة اتجاه القبلة من قائد الطائرة ومساعديه، فإن لم يتمكن من معرفة اتجاه القبلة فإنه يجتهد في تحريها.

وكذلك إذا كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، ولا يمكن للمسافر أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، بحيث يستمر السفر حتى يخرج وقت الثانية، فإنه يجب عليه أداء الصلاتين قصرًا في الطائرة كما سبق، ويجوز له الجمع في وقت إحداها ولا يجوز تأخيرها حتى يخرج وقت الثانية. أما إن كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، كالمغرب مع العشاء والظهر مع العصر، ويمكن أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، فإن الأفضل تأخيرها حتى يصلحها على الأرض، لأن وقت الثانية وقت للأولى في هذه الحالة، ولأن في ذلك أداء للصلاة بالصفة الكاملة. وكذلك إذا كان السفر قصرًا لا يستغرق وقت الصلاة، بحيث يتمكن من أداء الصلاة في وقتها بعد انتهاء السفر فإن الأفضل تأخيرها في آخر وقتها حتى تؤدي على الأرض، لكن لو صلى المسافر الصلاة التي دخل وقتها على الطائرة في أول وقتها، حسب الاستطاعة، فلا بأس بذلك.

اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء

منزلة

ولا تسقط صلاة الجماعة عن المسافر، لأن الله تعالى أمر بها في حال القتال، فقال: «وإذا كنت فيهم فأقمت لهم الصلاة، فلتقم طائفة منهم معك وليأخذوا أسلحتهم، فإذا سجدوا فليكونوا من ورائكم ولتأت طائفة أخرى لم يصلوا فليصلوا معك» النساء ١٠٢. وعلى هذا فإذا كان المسافر في بلد غير بلده وجب عليه أن يحضر الجماعة في المسجد إذا سمع النداء، إلا أن يكون بعيداً أو يخاف فوت رفقته، لعموم الأدلة الدالة على وجوب صلاة الجماعة على من سمع النداء أو الإقامة.

وأما التطوع بالنوافل، فإن المسافر يصلي جميع النوافل سوى راتبة الظهر والمغرب والعشاء، فيصلي الوتر وصلاة الضحى وراتبة الفجر وغير ذلك من النوافل غير الرواتب المستثناة. أما الجمع، فإن كان سائرًا، فالأفضل له أن يجمع بين الظهر والعصر، وبين المغرب والعشاء، إما جمع تقديم أو جمع تأخير حسب الأيسر له، وكلما كان أيسر فهو أفضل. وإن كان نازلاً فالأفضل ألا يجمع، وإن جمع فلا بأس لصحة الأمرين عن رسول الله، صلى الله عليه وسلم.

وأما صوم المسافر في رمضان، فالأفضل الصوم، وإن أفطر فلا بأس، ويتقضي عدد الأيام التي أفطرها، إلا أن يكون الفطر أسهل له. فالنظر أفضل لأن الله يحب أن تؤتى رخصه.

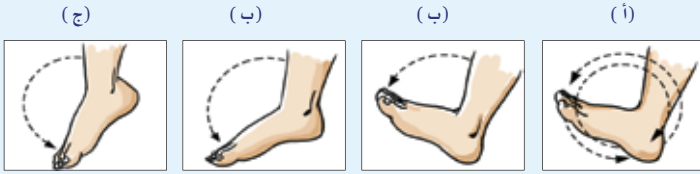
تمارينك الرياضية في أثناء السفر

إن متعة التحليق في الفضاء، وروعة الاسترسال، وإمعان النظر في الأجواء المحيطة بالطائرة أو تلك التي تكون على بعد، أو حتى التفكير الهادئ في أغراض تلك الرحلات، قد تفقد بسبب الشعور ببعض المضايقات النفسية أو الآلام الجسدية. ولتكون عزيزي المسافر مستمتعاً ما عليك إلا إضافة بعض التمرينات الرياضية إلى جدول رحلاتك، والتي يمكنك القيام بها في مقعدك أو خارجه بكل يسر وسهولة. وإليك عزيزي المسافرين نستعرض تلك التمارين:

تمارين الظهر

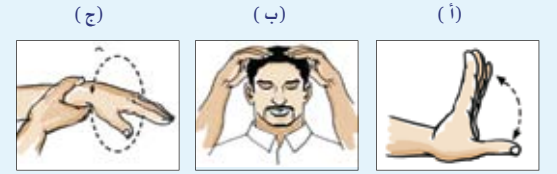
يقف المسافر بين الأوتة والأخرى ويداه على خاصرتيه ويثني جذعه إلى اليمين وإلى اليسار «٥» مرات في كل ناحية، وكذلك يثني جذعه إلى الأمام من الوضع المعتدل «٥» مرات أيضاً.

تمارين القدمين



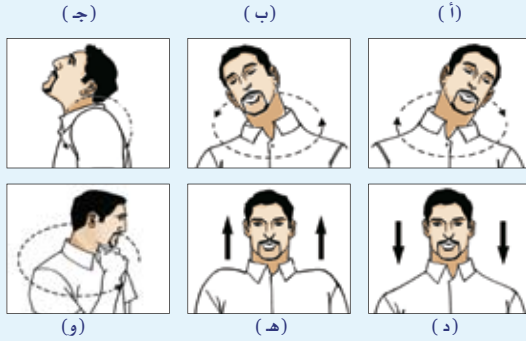
- أ • تدوير الكاحلين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة وبالاتجاه المعاكس.
- ب • بسط مقدم أصابع القدمين إلى الأعلى ثم شدها نحو الأسفل وتكرار ذلك عشر مرات لكل قدم.
- ج • بسط القدمين على الأرض ورفع العقبين ثم إرخائهما وتكرار ذلك عشرين مرة.

تمارين اليدين



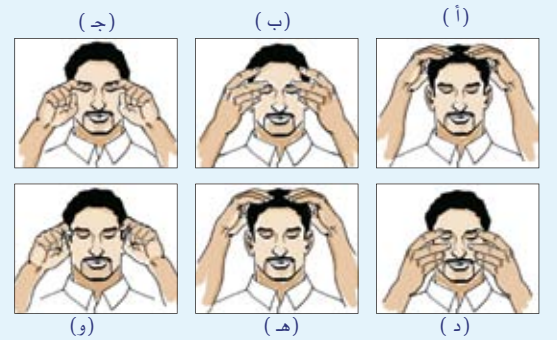
- أ • توجيه راحة الكف إلى الأسفل ومد الإبهام نحو الرسغ واستنشاق الهواء ونفثه خلال ذلك وتكرار التمرين مع الكف الأخرى.
- ب • توجيه راحة الكف إلى الأعلى ومد كل إصبع نحو الأسفل واستنشاق الهواء ونفثه كل مرة.
- ج • تدوير الرسغين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة ثم بالاتجاه المعاكس.
- د • بسط اليدين ونشرهما.

تمارين الرقبة والكتفين



- أ • تدوير الرقبة ببطء خمس مرات في كل اتجاه وتجنب شدها بقوة.
- ب • رفع الكتفين إلى الأعلى نحو الأذنين ونفث الهواء خلال ذلك وإنزالهما إلى الأسفل وتكرار ذلك خمس مرات.
- ج • تدوير الكتفين إلى الخلف ثم إلى الأمام خمس مرات.
- د • الالتفات بالرأس إلى الخلف نحو المقعد دون تحريك الكتفين والاتجاه إلى اليسار ثم إلى اليمين وتكرار ذلك خمس مرات في كل جانب.
- و كما أن هذه التمارين تشعرك بالراحة في أثناء سفرك فإنها في الوقت نفسه تقبلك الكثير من المتاعب وخصوصاً في الرحلات الطويلة. ونذكر بأن للتمرينات الرياضية فوائد كثيرة ليست للمسافر فحسب بل للجميع.
- وننصح عزيزي المسافرين ببعض النصائح الطبية المهمة قبل الرحلة وفي أثناءها:
- ١ • التحرك بين أوتة وأخرى.
- ٢ • اجتناب ارتداء ملابس ضيقة.
- ٣ • ارتداء أحذية واسعة خلال الرحلة بسبب تجمع الدم في القدمين عند الجلوس لساعات طويلة.
- ٤ • تجنب تعاطي القهوة والشاي بكميات كبيرة.
- ٥ • الاعتناء بشرب كميات كثيرة من الماء وعصير الفواكه.
- ٦ • تجنب تناول وجبات طعام ثقيلة قبل الرحلة أو خلالها.
- ٧ • الاكتفاء بأغذية خفيفة قليلة الدهون والسكر والملح.

تمارين الرأس



- أ • النقر بالأصابع نقرات خفيفة على قمة الرأس وجانبيه.
- ب • استخدام الأنامل في تدليك الوجه من الصدغين إلى الفكين.
- ج • الضغط على الحاجبين بالأنامل ومقدمة سبابتي الأصابع.
- د • استخدام إصبع واحدة لتدليك العظام حول العينين من الأعلى إلى الأسفل على جانبي الأنف.
- هـ • استخدام أطراف الأنامل في تدليك أسفل الفكين.
- و • تدوير الفكين إلى اليسار خمس مرات ثم إلى اليمين خمس مرات.
- ز • شد الأذنين بقوة ثلاث مرات نحو الأعلى والخارج والأسفل وإلى الأمام والخلف.

تود «السعودية» إبلاغكم باهتمامها البالغ بملاحظاتكم، ويمكنكم التواصل مع إدارة علاقات الضيوف عبر الوسائل التالية:

إدارة علاقات الضيوف

الرقم الموحد (+966920003777) لملاحظات الضيوف الكرام واقتراحاتهم، الفاكس (+966126863150)

للتواصل إلكترونياً عن طريق موقع «السعودية» على شبكة الإنترنت يمكنكم تعبئة النموذج الخاص على الرابط (www.saudiairlines.com/crform)

في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.

أما بريدياً فيمكنكم المراسلة بالكتابة إلى (إدارة علاقات الضيوف بالخطوط السعودية مركز تكلفة 769 وصندوق بريد 620 جدة 21231 المملكة العربية السعودية).



لأنه الأسرع والأسهل في المملكة

رقم موحد للحجز: 920022222
لإلغاء الحجز: 920030000

إن الرد على المكالمات خلال ساعات الدوام الرسمي حسب توقيت المملكة العربية السعودية



الطيران الخاص SPA

فالكون Falcon 7X

السعة المقعدية 14 مقعداً.
لحجز طائرتك الخاصة
أو المزيد من المعلومات:
هاتف: 966 9200 13310

بريد إلكتروني: spa@spa.sa
الموقع: www.spa.sa

USA: 1-800-472-8342
Jordan: 065777766
UK: 03712004433
France: 0820200505

Italy: 06895848

Switzerland: 0848006600

Germany: 01803698888

Spain: 902534444

**أرقام الحجز
من خارج
المملكة**



خدمات الضيوف

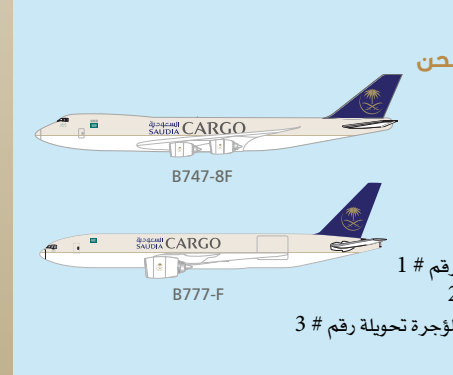
هناك العديد من الخدمات التي تقدم للضيوف في المطارات مثل:

- تخصيص كاونتر لإنهاء إجراءات السفر للضيوف على الدرجتين الأولى والأعمال، واستضافتهم بصالات مخصصة، مع تخصيص وسائل نقل منفصلة لتلقتهم إلى الطائرة.
- تخصيص مقاعد متجاورة للعائلات والمجموعات على الطائرة.
- إصدار بطاقات الصعود لجميع مراحل الرحلة مثل العودة أو المواصل.
- إمكانية إصدار بطاقات الصعود مسبقاً عن طريق أجهزة الخدمة الذاتية في المطارات.
- العناية بالضيوف الذين تلتزمهم خدمة خاصة عند الوصول إلى محطة المقصد.
- تخصيص كاونتر لخدمة الضيوف ذوي الاحتياجات الخاصة.
- تأمين الأكسجين الطبي والنقلات والكراسي المتحركة في حال طلبها في أثناء الحجز.
- تعويض الضيوف الذين تم حرمانهم من السفر ولديهم حجوزات مؤكدة.
- تقديم خدمة إصدار بطاقات الصعود إلى الطائرة قبل ٢٤ ساعة من موعد إقلاع الرحلة من خلال موقع (www.saudiairlines.com)، وذلك للضيوف على الرحلات الداخلية الذين لديهم تذاكر مدفوعة القيمة ومؤكدة الحجز.



هوكر Hawker 400XP

السعة المقعدية 6 مقاعد.
لحجز طائرتك الخاصة
أو المزيد من المعلومات:
هاتف: 966 9200 13310
بريد إلكتروني: spa@spa.sa
الموقع: www.spa.sa



الخطوط السعودية للشحن

الموقع الرسمي

www.saudiacargo.com

البريد الإلكتروني

cargocic@saudiairlines.com

الهاتف الموحد:

+966 92000 1668

لخدمة معلومات العملاء تحويل رقم # 1

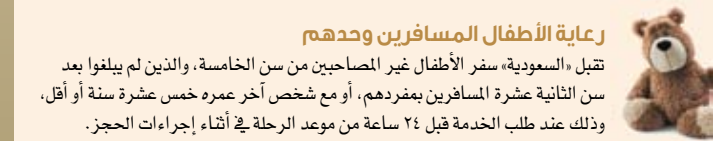
لخدمة المطالبات تحويل رقم # 2

لخدمة مبيعات رحلات الشحن المؤجرة تحويل رقم # 3



وجبات خاصة

تقدم «السعودية» تشكيلة واسعة من الوجبات الخاصة للذين يتبعون نظام حمية لأي سبب صحي.



رعاية الأطفال المسافرين وحدهم

تقبل «السعودية» سفر الأطفال غير المصاحبين من سن الخامسة، والذين لم يبلغوا بعد سن الثانية عشرة المسافرين بمفردهم، أو مع شخص آخر عمره خمس عشرة سنة أو أقل، وذلك عند طلب الخدمة قبل ٢٤ ساعة من موعد الرحلة في أثناء إجراءات الحجز.

الفرسان
ALFURSAN

• مركز العناية بأعضاء الفرسان

Alfursan Care Center

هاتف: +966 14 847 9797 Tel:

• خدمات الحجز وإصدار مكافآت تذاكر الفرسان في المملكة العربية السعودية

Alfursan Reward Tickets in Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: +966 14 847 9480 • فاكس: 9200 22222 Tel:

• خدمات مكافآت الفرسان خارج المملكة

Alfursan Reward Tickets outside Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: +966 12 686 1010 Tel:

alfursan@saudiairlines.com



إرشادات الأمتعة

- لجعل سفرك أكثر راحة وسهولة تأمل «السعودية» التأكد من استلام أمتعتكم الخاصة بكم في محطة الوصول، وذلك بمطابقة الأرقام التي على بطاقات الأمتعة الموجودة لديكم بالأرقام الموجودة على الأمتعة، وليس بالشكل واللون.
- في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها، نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.

ضيوفنا الكرام

الخطوط الجوية العربية السعودية.. تود أن تبه الضيوف الكرام، خصوصاً العائلات، بأن طاولات الطعام قد أعدت لغرض معين، ولا تحتمل أوزاناً بأكثر مما خصصت له، حيث درج بعض ضيوفنا الكرام على رفع أطفالهم عليها للترويج عنهم عندما يشعرون بالملل.
تنبه إلى ذلك حفاظاً على أطفالنا وممتلكاتنا، ونثق تماماً بأن ضيوفنا الكرام يقدررون ذلك ويحرصون عليه.
مع أمنياتنا برحلة سعيدة لجميع أفراد العائلة.





Alfursan – a world of privileges and benefits.

As an Alfursan member you will be entering a world of benefits and rewards that include free tickets and upgrades, additional luggage allowance, priority waitlist, premium lounge access and many more when you travel with Saudia or a SkyTeam partner.

Alfursan Blue

Blue membership is where you start and is valid for life. It provides you with a range of benefits which include, advance seat and meal selection. In addition, you earn Alfursan Miles when you fly on Saudia or SkyTeam Partner airlines or with Alfursan Commercial Partners.

Alfursan Silver

Silver membership is qualification based tier which entitles you to premium benefits such as high-priority wait listing; priority check-in; Business class attention to luggage; family access to Business class or Golden lounges, to name a few. As a Silver member you are also entitled to 25% more miles than Blue members every time you fly.

Alfursan Gold

Gold membership is the highest qualification tier and the benefits and privileges it entitles you to are proof of this. From the highest priority wait listing, guaranteed seats, 1st Class check-in and boarding, 1st class luggage handling, and access to premium lounges when flying Saudia or SkyTeam partners, Gold membership offers a superior level comfort and exclusivity. Additionally, you earn 50% more Miles than Silver members every time you fly.

To start enjoying your Alfursan benefits today, with a 50% first flight bonus, send your complete application form to the Alfursan Member Service Center. Alternatively, visit www.alfursanonline.com to register instantly.

SkyTeam partners



Commercial Partners



عالم الفرسان – عالم متكامل من الامتيازات والمنافع

يتمتع أعضاء الفرسان بمزايا وخدمات متعددة، رحلات مجانية وترفع درجة السفر وأولوية على قائمة الانتظار وغيرها. و بانضمام "السعودية" إلى تحالف شركات الطيران "سكاي تيم"، يمكن لأعضاء الفرسان الوصول إلى شبكة واسعة من خطوط الطيران العالمية إلى جانب الحصول على أميال المكافآت واستبدالها عبر شبكة "سكاي تيم".

بطاقة الفرسان الزرقاء

يبدأ الانضمام إلى برنامج الفرسان بمستوى العضوية الزرقاء وهي مجانية وسارية مدى الحياة، مما يضمن الاستفادة بمزايا وفوائد متعددة كإكتساب أميال المكافآت عند السفر مع "السعودية" وشركاء تحالف "سكاي تيم" أو عبر العروض المقدمة من شركاء برنامج الفرسان.

بطاقة الفرسان الفضية

يتمتع أصحاب العضوية الفضية بجميع المزايا التي يحصل عليها أعضاء الفرسان بالمستوى الأزرق إلى جانب المزايا الإضافية الخاصة عند الطيران على متن "السعودية" وشركاء تحالف "سكاي تيم". إضافة إلى زيادة بنسبة 25% في أميال المكافآت وذلك على جميع الرحلات المؤهلة.

بطاقة الفرسان الذهبية

بالإضافة إلى مزايا وفوائد عضوية الفرسان بالمستويين الأزرق والفضي، يتمتع أعضاء الفرسان بالمستوى الذهبي بامتيازات إضافية مقابل تفضيلهم السفر على "السعودية" وشركائها في تحالف "سكاي تيم" على زيادة بنسبة 50% في أميال المكافآت على جميع رحلاتهم المؤهلة، مما يسهل حصولهم على المزيد من المكافآت وتمتعهم بخدمات راقية.

يستند فوراً من مزايا برنامج الفرسان وحصل على أميال إضافية بنسبة 50% من أميال أول رحلة كمكافأة تضاف إلى رصيدك، وذلك من خلال تعبئة نموذج طلب عضوية بشكل كامل وإرساله إلى مركز خدمة أعضاء الفرسان على العنوان الموضح بالخلف أو زيارة موقعنا الإلكتروني www.alfursanonline.com

شركاء تحالف "سكاي تيم"

الشركاء التجاريين

Alfursan Membership Form

نموذج طلب العضوية في برنامج الفرسان

Please complete the form in English block capitals, all fields marked (*) are mandatory.

يرجى تعبئة البيانات بالإنجليزية بأحرف كبيرة في الخانات المخصصة، يجب تعبئة الخانات المحددة بعلامة (*).

Preferred Communication: Mail ☐ Email ☐ Both ☐ معاً ☐ بريد إلكتروني ☐ بريد ☐

Preferred Language: English ☐ Arabic ☐ العربية ☐ الإنجليزية ☐

Personal Details:

Title: Mr ☐ Mrs ☐ Miss ☐ Dr ☐ Other

First Name*

Middle Name*

Last Name*

Name to appear on Card*

Date of Birth* Nationality*

Country of Residence*

KSA ID/Iqama (For KSA residents only)

Passport No (For residents outside KSA)

Contact Details (Attach business card if available):

Job Title

Company Name Government ☐ Private ☐

P O Box Zip Code

Street

City Country

Tel # (Home) number including country area code:*

Tel # (Office) number including country area code:

Mobile: *

Email: *

Are you participating in any other frequent flyer programmes? YES ☐ NO ☐

If yes, which programmes, and your tier levels?

I agree to abide by the terms and conditions stated in the Membership guide whenever I use the Alfursan membership card.

Signature

Date

- Kindly note you will receive confirmation of your Alfursan membership number to be used for your bookings.
- Take your first flight with Saudia or a SkyTeam Partner to receive your Blue membership Card and pack.
- An application for membership will only be accepted when the application form has been fully completed and signed by the applicant.
- Alfursan members can nominate up to 8 family members into the program.
- Saudia may, at its sole discretion, refuse an application for membership.
- A member's participation in Alfursan will be subject to the Terms and Conditions.
- Full terms and conditions of the Alfursan program are available on www.saudiairlines.com

الوسيلة المفضلة للمراسلات: * بريد ☐ بريد إلكتروني ☐ معاً ☐

اللغة المفضلة للمراسلات: * العربية ☐ الإنجليزية ☐

البيانات الشخصية:

اللقب: السيد ☐ السيدة ☐ الأنسة ☐ الدكتور ☐ آخر ☐

الاسم الأول*

الاسم الأوسط*

اسم العائلة*

الاسم المراد طبعه على البطاقة*

تاريخ الميلاد* الجنسية*

بلد الإقامة*

السجل المدني رقم الهوية / الإقامة (للمقيمين داخل المملكة)

رقم جواز السفر (للمقيمين خارج المملكة)

معلومات الاتصال بكم: (يرجى إرفاق بطاقة العمل التعريفية) في حال توفرها:

المسمى الوظيفي

جهة العمل حكومي ☐ خاص ☐

ص.ب. الرمز البريدي

الشارع

البلد المدينة

رقم هاتف المنزل متضمناً مفتاح المنطقة:*

رقم هاتف المكتب متضمناً مفتاح المنطقة:

رقم الجوال: *

البريد الإلكتروني: *

هل أنت مشترك في أي برامج ممثلة لدى شركات الطيران الأخرى؟ نعم ☐ لا ☐

إن كانت الإجابة "نعم" فضلاً أذكر البرنامج ومستوى العضوية؟

أوافق على اتباع الأحكام و الشروط المذكورة في دليل العضوية عند استخدامي بطاقة عضوية الفرسان.

التاريخ

التوقيع

- سوف يتم إرسال رقم عضوية الفرسان الخاص بك إلى بريدك الإلكتروني لاستخدامه في حجوزاتك.
- يتم إرسال بطاقة العضوية في برنامج الفرسان بعد رحلتك الأولى مع السعودية أو أي من شركاء تحالف سكاي تيم.
- لا يقبل أي نموذج طلب الانضمام إلى البرنامج إلا إذا كانت جميع البيانات مكتملة تماماً مع توقيع الطلب من مقدمه.
- يمكن لعضو الفرسان ترشيح أفراد العائلة عدد (٨) أشخاص كحد أقصى حسب الأنظمة والشروط.
- تحتفظ السعودية بحقها في رفض طلب الإشتراك في برنامج الفرسان بدون إبداء الأسباب.
- تخضع العضوية لأحكام وشروط منصوص عليها في برنامج الفرسان.
- للمزيد من التفاصيل حول الأحكام والشروط ، يرجى زيارة الموقع www.saudiairlines.com

Send this application to: Alfursan Member Service Centre,
Saudia, P.O. Box 24724, Jeddah 21446, Saudi Arabia.

يرجى إرسال هذا النموذج إلى: مركز خدمة أعضاء الفرسان،
السعودية ص.ب. ٢٤٧٢٤، جدة ٢١٤٤٦، المملكة العربية السعودية.

FLEET

Boeing B777-368

Seating Capacities

A: 413 seats – 30 Business Class, 383 Guest Class

B: 305 seats – 24 First Class, 36 Business Class, 245 Guest Class

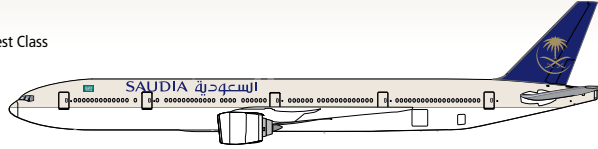
Length: 259 ft (78.86 m)

Wingspan: 213 ft (64.80 m)

Cruising speed: 493 knots (567 mph, 913 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)

Range: 7,930 nautical miles (14,685 km)



بوينج ٣٦٨ – ٧٧٧

السعة المقعدية:

المجموعة الأولى: ٤١٣ مقعداً، ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٨٣ لدرجة الضيافة.

المجموعة الثانية: ٣٠٥ مقاعد، ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٥ لدرجة الضيافة.

الطول: ٢٥٩ قدماً (٧٨,٨٦ متر).

المسافة بين الجناحين: ٢١٣ قدماً (٦٤,٨٠ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٩٣ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٣ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر)

المدى: ٧,٩٣٠ ميلاً (١٤,٦٨٥ كم).

Boeing B787-9 Dreamliner

Seating Capacity: 298 seats

24 Business Class, 274 Guest Class

Length: 206 ft 1 in (62.8 m)

Wingspan: 197 ft 3 in (60.1 m)

Cruising speed: 490 knots (567 mph, 912 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)

Range: 8000-8300 nautical miles (14,800-15,372 km)



بوينج ٧٨٧ – ٩ دريملاينر

السعة المقعدية: ٢٩٨

٢٤ لدرجة الأعمال، ٢٧٤ لدرجة الضيافة.

الطول: ٢٠٦ أقدام (٦٢,٨ متر).

المسافة بين الجناحين: ١٩٧ قدماً (٦٠,١ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة، (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٢ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).

المدى: ٨,٠٠٠ – ٨,٣٠٠ ميل، (١٤,٨٠٠ – ١٥,٣٧٢ كم).

Boeing B777-268

Seating Capacities

A: 230 seats – 24 First Class, 36 Business Class, 170 Guest Class

B: 341 seats – 14 Business Class, 327 Guest Class

Length: 209 ft (63.73 m)

Wingspan: 200 ft (60.94 m)

Cruising speed: 490 knots (563 mph, 905 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)

Range: 5,240 nautical miles (9,700 km)



بوينج ٢٦٨ – ٧٧٧

السعة المقعدية:

المجموعة الأولى: السعة المقعدية: ٢٣٠ مقعداً، ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ١٧٠ لدرجة الضيافة.

المجموعة الثانية: السعة المقعدية: ٣٤١ مقعداً، ١٤ لدرجة الأعمال، ٣٢٧ لدرجة الضيافة.

الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).

المسافة بين الجناحين: ٢٠٠ قدماً (٦٠,٩٤ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٣ ميل/ساعة، ٩٠٥ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).

المدى: ٥,٢٤٠ ميل، (٩,٧٠٠ كم).

Airbus A330-300

Seating Capacity: 298 seats

36 Business Class, 262 Guest Class

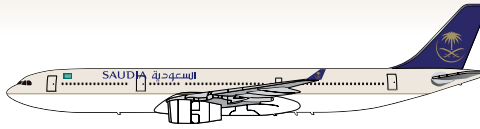
Length: 209 ft (63.73 m)

Wingspan: 198 ft (60.30 m)

Cruising Speed: 470 knots (537 mph, 871 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)

Range: 5,850 nautical miles (10,830 km)



إيرباص ٣٠٠ – ٣٣٠

السعة المقعدية: ٢٩٨

٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٦٢ لدرجة الضيافة.

الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).

المسافة بين الجناحين: ١٩٨ قدماً (٦٠,٣٠ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٧٠ عقدة (٥٣٧ ميل/ساعة، ٨٧١ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).

المدى: ٥,٨٥٠ ميل، (١٠,٨٣٠ كم).

Airbus A321

Seating Capacity: 165 seats

20 Business Class, 145 Guest Class

Length: 146 ft (44.51 m)

Wingspan: 112 ft (34.10 m)

Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)

Range: 3,000 nautical miles (5,600 km)



إيرباص ٣٢١

السعة المقعدية: ١٦٥

٢٠ لدرجة الأعمال، ١٤٥ لدرجة الضيافة.

الطول: ١٤٦ قدماً (٤٤,٥١ متر).

المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).

المدى: ٣,٠٠٠ ميل، (٥,٦٠٠ كم).

Airbus A320

Seating Capacities

A: 120 seats – 24 Business Class, 96 Guest Class

B: 132 seats – 12 Business Class, 120 Guest Class

Length: 123 ft 3 in (37.57 m)

Wingspan: 112 ft (34.10 m)

Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)

Range: 3,200 nautical miles (5,900 km)



إيرباص ٣٢٠

السعة المقعدية:

المجموعة الأولى: ١٢٠ مقعداً – ٢٤ لدرجة الأعمال، ٩٦ لدرجة الضيافة.

المجموعة الثانية: ١٣٢ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٢٠ لدرجة الضيافة.

الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).

المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).

المدى: ٣,٢٠٠ ميل، (٥,٩٠٠ كم).

Embraer 170

Seating Capacity: 66 seats

6 Business Class, 60 Guest Class

Length: 98 ft (29.90 m)

Wingspan: 85 ft 4 in (26.00 m)

Cruising speed: 473 knots (544 mph, 876 km/h)

Maximum Cruising Altitude: 35,000 ft (10,668 m)

Range: 2,000 nautical miles (3,704 km)



إمبراير ١٧٠

السعة المقعدية: ٦٦

٦ لدرجة الأعمال، ٦٠ لدرجة الضيافة.

الطول: ٩٨ قدماً (٢٩,٩٠ متر).

المسافة بين الجناحين: ٨٥ قدماً (٢٦,٠٠ متر).

السرعة عند الاستواء: ٤٧٣ عقدة (٥٤٤ ميل/ساعة، ٨٧٦ كم/ساعة).

الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٥,٠٠٠ قدم (١٠,٦٦٨ متر).

المدى: ٢,٠٠٠ ميل، (٣,٧٠٤ كم).

مكاتب السعودية حول العالم

[illegible]

المملكة العربية السعودية - رقم الحجز الموحد: ٩٢٠٠٢٢٢٢			
المدينة	مفتاح المدينة	أرقام المكاتب	
أبها	١٧	الإدارة : ٢٢٤٦١١٠ ، التذاكر ٢٢٢٢٢٢٢ ، المطار ٢٢٧١٠٢١ ، الشحن ٢٢٧١٠٤٦ - ٢٢٧١٠٤٦	
الباحة	١٧	الإدارة : ٧٢٥٤٢٢٢٠ ، التذاكر ٧٢٥٤٦١٧ ، الشحن ٧٢٩٠٤٢٢ - ٧٢٩٠٤٢٢	
الجبيل	١٢	الإدارة : ٩١٢-٩١٢	
الجوف	١٤	الإدارة : ٦٤٦١١٠٤ ، التذاكر ٦٤٦١١٠٢ ، الشحن ٦٤٦١٥٦٠	
الرياض	١١	الإدارة : ٤٤٦١١٠٢ ، الشحن ٤٤٦١١٠٢	
الثالث	١٢	الإدارة : ٧٢٢٤٠٠٠ ، خدمات المطار ٧٢٦١٥٠٠ ، التذاكر ٧٢٦١٥٠٠ - خدمات الشحن ٧٢٦١٥٠٠	
الدمام	١٢	الإدارة : ٨٤٦١٢٢٢ ، السنترال ٨٤٦٢٢٢٢ - ٨٤٦١٢٢٢ ، المطار ٨٤٦١٢٢٢	
الغريات	١٤	البيعات ٦٤٦١٢٢٢٢ ، مشرف الحطة ٦٤٦١٢٠٠٠ ، الشحن بالمطار ٦٤٦١٢٢٢ ، الشحن ٦٤٦١٢٢٢	
القصيم	١٦	الإدارة : ٢٨١٩٧٠٠ ، خدمات المطار ٢٨١٩٧٠٠ ، البيعات ٢٨١٩٠١٠ ، مدير الحطة ٢٨٠٠٠٠٠ ، خدمات المطار ٢٨٠٠٠٠٠ ، ٢٨٠٠٠٠٠	
الدينة المنورة	١٤	الإدارة : ٤٢٢٢٢٢٢٢ ، المطار ٤٢٢٢٢٢٢٢	
الهوف	١٢	الإدارة : ٥٢٢٢٢٢٢ ، الاستعلامات والتذاكر بالمطار ٥٢٢٢٢٢٢ - ٥٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٥٢٢٢٢٢٢	
الدوادمي	١١	الإدارة : ٦٤٦٢٤٠٠ ، التذاكر ٦٤٦٢٤٠٠ ، المطار ٦٤٦٢٤٠٠	
الوجه	١٤	الإدارة : ٤٤٦٢٢٢٢ ، الشحن ٤٤٦٢٢٢٢ ، المطار ٤٤٦٢٢٢٢	
بيشة	١٧	الإدارة : ٦٢٢٢٢٢٢ ، المطار ٦٢٢٢٢٢٢ ، التذاكر ٦٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٦٢٢٢٢٢٢	
بوك	١٤	الإدارة : ٤٢٢٢٢٢٢ ، خدمات المطار ٤٢٢٢٢٢٢ ، خدمات الشحن الجوي ٤٢٢٢٢٢٢ - ٤٢٢٢٢٢٢	
جدة	١٢	البيعات ٦٨٤٦٢٢٢ ، السنترال ٦٨٤٦٢٢٢ ، الشحن ٦٨٤٦٢٢٢	
جلزان	١٧	الإدارة : ٢٢٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٢٢٢٢٢٢٢٢ ، المطار ٢٢٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٢٢٢٢٢٢٢٢ ، فاكس الشحن ٢٢٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٢٢٢٢٢٢٢٢	
حائل	١٦	الإدارة : ٥٢٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٥٢٢٢٢٢٢٢ ، فاكس الشحن ٥٢٢٢٢٢٢٢ ، الشحن ٥٢٢٢٢٢٢٢	
حفر الباطن	١٢	الإدارة : ٢٢	

SAUDIA OFFICES AROUND THE WORLD

SAUDI ARABIA Resv. 920022222	
ABHA	Dist. Mgr. (017) 2246140, Tkt. 2237222, A/P Svcs. 2276021Cargo 2276045, Bg. 2276046
ARAR	Inf. (014) 6621888, A/P Svcs. 6623333
BAHA	Dist. Mgr. (017) 7252220, C.T.O. 7254647, Cgo. 7290492, A/P Svcs. 7290704, 7290274, Bg. 7290492
BISHA	Dist. Mgr. (017) 6226002, A/P Svcs. 6225910, Tkt. 6230623, Cgo/Bg. 6225036
DHAHRAN	Switchboard (013) 8945555,
GASSIM	Dist. Mgr. (016) 3818292, Sales Mgr. 3819010, CTO/Resv Mgr. 3819700, Stn. Mgr. 380 0001, A/P Svcs. 380 0006 / 380 0009
GAZAN	Dist. Mgr. 3221931, Tkt. 3221300, A/P Pax Svcs. 6426000, Cgo. 6424672, A/P Cgo. 6424622
GURAYAT	Resv. (014) 6423333, A/P Pax Svcs. 6426000, Cgo. 6424672, A/P Cgo. 6424622
HAFAR ALBATIN	Dist. Mgr. (013) 7233550, Fax. (013) 72330703
HAIL	Dist. Mgr. (016) 5322332, A/P Svcs. 5320012 / 13, Cgo. 5325864, Fax 5326245
HOFUF	C.T.O. Mgr. (013) 5850669, A/P - Tkt. 5866804 / 5866800, Cgo. 5867709
JEDDAH	Sales 6864228, Cent. 6842000, Switchboard KAJA 6842000. Cargo 6861877
JOUF	Dist. Mgr. (014) 6241104, Sales 6241102, Cgo. 6251560
JUBAIL	Dist. Mgr. (013) 3620913
MAKKAH	Dist. Mgr. (012) 5433488, Sales 5443411
MADINAH	Dist. Mgr. (014) 8292777 / A/P Svcs. 8420052, Reconf./
NAJRAN	Dist. Mgr. (017) 5222200, A/P Svcs. 5441222. Cgo. 5441666, Bg. 5441313. Tkt. 5221113
RAFHA	Admin. (014) 6761400, A/P Svcs. 04 / 6760800
RIYADH	Adm/Sales 4568630.
SHARURAH	Admin. 5321888, A/P Svcs. 5321222, Cgo. 5321111, Bg. 5321222
TABUK	Dist. Mgr. (014) 4221863, A/P Svcs. 4221434, Cgo. 4226677. 4221850
TAIF	Dist. Mgr. 7325000, Bg. 7261800, A/P Svcs. 7261500, Tkt. 7323139, Cgo. 7261700
TURAIIF	Dist. Sales (014) 6521532, A/P Svcs. 6522372
WADI AL DAWASER	Resv. (011) 7846665, A/P 7823381, Bg. 7823439, Tkt. 7840970
WEDJH	A/P Svcs. (014) 4421222, Cgo 4421682, Admin. (014) 4420247
YANBU	Dist. Mgr. (014) 3224422, A/P Svcs. 3224428 / 38, Cgo. 3224628, Sales. 3224446
ALDOWME	Admin. (011) 6434800, Sales (011) 6441000 / A/P Svcs (011) 6434115
ARAB GULF	
ABU DHABI	Admin. (02) 6344220 / 320 / Tkt & Resv. (02) 6351400, Cgo. (02) 6340524. Airport Services (02) 5757013
BAHRAIN	Resv. 17211550, Airport Services 17321230 / 17321231, Cgo. 17213268
DOHA	Mgr 4322993, Res 00974 - 4440121, Res Fax 4327810, Cgo Svcs 621402 - 4621571, A/P Svcs 621400 / 622112
DUBAI	Admin. +971 4 4314213 / Sales. +971 4 4317184 & +971 4 4315695, Cgo. (04) 2822110. Airport Services (04) 2162874 - 2166824, Resv. +971 4 2214000 & +971 4 4313012
KUWAIT	Mgr. 2443463, Resv. 2426310. A/P 4710330, Sales 2426284, Cgo. 4710330
MUSCAT	Mgr. 706546, Resv. 789485, Svcs. 510351, Cgo. 704455
SHARJAH	Tkt & Resv. (06) 5681771. Cgo. (06) 5623616. Airport Services (06) 5581111
MIDDLE EAST	
ADEN	Mgr. 02245603/, Resv 245603, Cgo. 73212200
AMMAN	Mgr. (06) 5521007, (06) 5521008, (06) 5521009, Resv. (06) 5777766, Fax. (06) 5523082
BEIRUT	Mgr. 01 999125, Resv. 01 999124, A/P Svcs 01 629376, Cargo 01 496180 / 1
DAMASCUS	Sales 3333/ 2312222, Downtown Resv 92/ 2214052, A/P Svcs in Airport 77/ 5400055 Fax Mgr. 01 / 12460066
SANAA	Mgr. 4029978/, Resv. & Sales 01- 402995 / Cgo. 344515
TAIZ	Resv & Admin. 221231 / 83
TEHRAN	CTO 83397101-5, Fax 83397109 / A/P Svcs 66073543 / SV Mgr. 88329923
AFRICA	
ADDIS ABABA	Mgr. 513151, Resv. 512769, 512693, A/P Svcs. 610404
ALEXANDRIA	Mgr. (03) 5537177, Fax 5502646 Resv. (03) 5502587, 552650, Cgo. (03) 5537177
ALGIERS	SVCS. (21321) 2509175, Resv. 2682273 / 74, Cgo. 509191
ASMARA	Resv. 118161, Cgo. Svcs. 120156 A/P Svcs. 110822
CAIRO	Mgr. 5747575, Fax. 5746624, Dist. Sales 5745626, Resv. 5741200, Cgo 2654211
CASABLANCA	Mgr. 44555661-, Fax 444445, C.T.O./Resv. 445555, Fax 445565, A/P 339 371, Fax 339 191
DAKAR	Mgr. 236463 / 231300, Fax. 235815, Resv. 238612235200, A/P Svcs. 200208 / 200904, Fax 202815
DAR ES SALAM	GSA 30395 / 111357 / 111358
DJIBUTI	GSA 352351
JOHANNESBURG	Resv & Tkt. 011/ 9445300 / 1/2/3 / Fax 011 / 4425481, A/P: 011/ 3902030, Fax: 011 / 3901859, Cgo. 011 / 3901526
KANO	Mgr. 627120620711/, Resv. 627198

KHARTOUM	Mgr. 83780425, Cargo (249 -186) 785134, C.T.O./Resv. 83780416
MAURITIUS	GSA 2120206
MOGADISHU	Mgr. 20361, C.T.O./Resv. 21028/ 22216
NAIROBI	Sales (254 20) 2251128, CTO (GSA) 2244550 / 2244545, Fax. 2248303, Cgo. 822500/ 822501
TRIPOLI	Mgr. (0021821) 3605965, Resv. 3351610
TUNIS	Resv. & Sales 71962020 / 71860808
EUROPE	
AMSTERDAM	Sales / C.T.O./ Resv. (20) 3161575, Cgo Svcs (20) 3161586, Fax. (20) 3161580
ANKARA	C.T.O./Res (0312) 4671160 (4 Lines)
ATHENS	Goldair S.A.- Tktg/Resv 3228211 /12/ 13 Fax: 3235300, A/P 9696105 / Cgo. 3543848
BRUSSELS	Mgr. (2) 7522153, Cgo. Resv. (2) 7522156, Cgo. Svcs. (2) 7535486, Fax. (2) 7518508, Cgo. Resv. (2) 7522156
COPENHAGEN	Sales 0045 -33 -153188, Resv. 155588, Cgo. (45 - 3) 3155588
FRANKFURT	Mgr. (069) 69818882 / Fax. (069) 69818771, C.T.O./ Resv. (069) 698186. A/P Pax Svcs. (069) 6904661, Cgo. (069) 69055771 / Fax (069) 69044401
GENEVA	Adm./ Sales (0041) 22 8174103 Resv./ C.T.O. (0041) 0848006600 Sales (0041) 22817 4100 A/P Pax Svcs. (0041) 227178643, Fax. (0041) 22 7178645
ISTANBUL	Mgr/Sls (0212) 21309883/84 Resv/C.T.O. (0212) 2130990 APT Svcs (0212) 4653121 (3lines) APT Cgo. Optn (0212) 4653124 Sv Cgo Gsa (0212) 2300891
LISBON	Mgr. 210329400/
LONDON	Adm./ Sales (020) 77989890 Fax. (020) 77989891, Resv./C.T.O 08712004433 Fax. (020) 77989899, A/P (020) 88972211, Cargo (01784266238) Fax. (01784266230)
MADRID	Sales 00 3491 5475806, Resv. 902 534444, Airport. 00 34913010515
MILAN	Sales 00390267077087, C.T.O./Resv. 003906895848 Cgo 003906895848
MUNICH	A/P Pax Svcs. (089) 97592751 / Fax (089) 97592756
NICE	Sales/Resv. (04) 93213490,
NICOSIA	Travel Masters Ltd., Tktg/ Rsvn 374702 Fax. 374837
PARIS	Mgr. (01) 44372300, Resv. 0820 20 05 05
ROME	Sales. 00390642030457, C.T.O/ Resv. 0642030460-, Fax: 06 - 42013575, Cgo. (396) 65010155
NORTH AMERICA & CANADA Toll free No. 1800 472 8342	
HOUSTON	Sales. (713) 2780555, Fax. (713) 2782554
LOS ANGELES	Sales. (310) 4109000, Fax. (310) 4109009
NEW YORK	Sales. (718) 5513010, Fax. (718) 5513030
TORONTO	Sales. (416) 4929282, Fax. (416) 4920870
VIENNA	Sales. (571) 7221800, fax. (571) 7221801. Mgr. (571) 7221840, Fax. (571) 7221809
WASHINGTON, D.C.	Sales. (571) 7221800, Fax. (571) 7221801
ASIA & AUSTRALIA	
BANGKOK	Cgo. Svcs. 9778216, Fax. 5353386
BRUNEI	GSA 673 - 2 - 227 965 / 227 966, Fax 673 - 2 - 243339
CHENNAI	Sales 4343479, A/P Svcs. 2349760, GSA 4337309 / 4337310 / 4346157, Cgo. 24349703
COLOMBO	Mgr. (0094 - 11) 2593917 - 8, Resv. 2593914, 4334346 Cgo. 2596612 - 3, 2596615
DELHI	Mgr. Sales 3310464, Resv. +9111 32949687/ , A/P 5481279, Cgo. 5652476
KOCHI	Resv. (484) 2352689, 2373536 Fax 2354664, Cgo. 2352689
DHAKA	Mgr. (880 - 2) 8116857 - 8116641 Ext 4254, Sales 9143326 - 9143327 - 8116830 - 8116856, Res 8116859 8116830, Airport 8914341 - 8914436, Cgo 8920053, Cgo Sales 8116856 - 8116830
GUANGZHOU	Resv. & Sales (8620) 38319771, 38319772
HONG KONG	Mgr. (5852) 636275, Svcs. 23772070, Cgo. 23772083
HYDERABAD	GSA 782470, Fax 783568
ISLAMABAD	Airport 5590455 - 6, Admin 2824514, Fax 2270163, Res 2270164 Cargo 5590963 - 5
JAKARTA	Admin (6221) 8356207, Sales 8356208, Resv 8356209 - 8356210, Airport 5507917, Cgo 8356214
KARACHI	Airport 4671537, Mgr. 5631411, Fax 5631400 / Resv. 5631427, Cgo. 4578901 - 3
KATHMANDU	Resv. & Sales (977- 1) 4246453 / 4267561, Cgo. & Svcs 4249387 Fax 4249392
KUALA LUMPUR	Sales Manager 21664488 / Resv. & Sales 21668778, Cgo. 877666347
LAHORE	Airport 6611451 -3, Sales 6315490, Fax 6306913, Res 6305411, Cargo 6611551 - 2
MANILA	Mgr. 896304145- Eext. 303 / Resv. 8963046, 8964046 - 51, Cgo. 8529393, A/P Svcs. 8332753 / 8332868
MUMBAI	Mgr. (9122) 2028177, C.T.O./Resv. +91 2243538000, Cgo. 2020199
PESHAWAR	Airport 5253530, Sales 5260700
SEOUL	GSA Office (822) 32300011, Cgo 32300017
SINGAPORE	Admin (0065) 63965238, Resv 62233363, Airport 65452041, Cgo 65432789
TAIPEI	Admin (8862) 396 - 3780, Fax 391 - 1247, Cgo. 23913043
TOKYO	GSA (03) 35919081, Pax Svcs. 35913450, Cgo. Svcs. 35919082

معلومات مفيدة

• خدمة VPN لنطاق الأعمال.

- خدمة البرقية الهاتفية: وهي خدمة إرسال البرقية التلكسية عبر الهاتف مباشرة في أي وقت، ولأي مكان عن طريق الاتصال بمركز البرقية الهاتفية على الرقم (٩٦٩) للرسائل العربية، وعلى الرقم (٩٦٨) للرسائل الإنجليزية.
- خدمة الاتصال المجاني (٨٠٠)، وهي خدمة تقدم للجهات والشركات الكبرى، ليتمكن المتصل من الاتصال المجاني.

عدم السماح بحمل السوائل جواً

طبقاً للتعليمات الدولية الصادرة عن المنظمة الدولية للطيران المدني والهيئة العامة للطيران المدني بالملكة، يحظر حمل المواد السائلة، والهلامية، والمضغوطة ضمن الأمتعة المحمولة يدوياً من قِبل الركاب الضيوف على الرحلات الدولية من مطارات المملكة، ويشمل ذلك السوائل كافة المعبأة في عبوات زجاجية، أو بلاستيكية، أو معدنية التي تزيد أحجامها وكمياتها على ١٠ مللتر، وتحتوي مواد سائلة أو غازية مضغوطة كالملح، والمشروبات، والعصائر، والعلو، والزيت بأنواعها، وكذلك المواد الهلامية، والمستحضرات التجميلية كالكريمات، والجل، والشامبو، ومعجون الأسنان، بالإضافة إلى العبوات المضغوطة المعدة للاستخدام في شكل رذاذ مثل: معطرات الهواء، وبخاخات النظافة والصحة العامة، علماً أنه لن يتم رفض هذه السوائل، وإنما سيتم شحنها ضمن العفش الموزون.

الإذاعة والتلفاز

تشرف وزارة الثقافة والإعلام على جهاز الإذاعة والتلفاز. وهناك برامج إذاعية بعدة لغات، فضلاً عن البرامج التي تذاع باللغة العربية. ويتم الإرسال التلفزيوني عبر سبع قنوات هي: القناة الأولى، القناة الثانية، القناة الرياضية، القناة الإخبارية، قناة أجيال، قناة الاقتصادية السعودية، قناة القرآن الكريم، قناة السنة النبوية، القناة الثقافية، ويغطي إرسالها أنحاء المملكة كافة، ومعظم أنحاء العالم عبر الأقمار الصناعية.

العطلات الأسبوعية

الجمعة يوم العطلة الأسبوعية، إلا أن مرافق الدولة تغلق يوم السبت كذلك. وبالإضافة إلى ذلك، هناك عطلتان رسميتان هما عيد الفطر، وعيد الأضحى.

العملة السعودية

الوحدة النقدية السعودية هي الريال، ويتكون من مئة هلة، ويعادل الدولار الأمريكي حوالي 3.75 ريال. وتوجد أوراق نقدية من فئات: ريال، خمسة ريالات، عشرة ريالات، خمسين ريالاً، مئة ريال، وخمس مئة ريال. أما العملات المعدنية فهي من فئات: خمس هللات، عشر هللات، خمس وعشرين هلة، خمسين هلة، مئة هلة.

الخدمات المالية والمصرفية

يوجد بالمملكة عدد كبير من المصارف التجارية تعمل جميعها تحت إشراف مؤسسة النقد العربي السعودي ورقابته، ولهذه المصارف كثير من الفروع المنتشرة في أنحاء المملكة، ومرخص لها، كما توجد الشبكة السعودية للمدفوعات، مشتركة بها المصارف كافة العاملة بالمملكة لتسديد المشتريات العامة، بالإضافة إلى وجود عدد كبير من مكائن الصرف الآلي في المملكة.

خدمات الاتصالات

- مركز العناية بعملاء STC ٩٠٠
- تتوافر في المملكة العربية السعودية أحدث نظم الاتصالات العالمية فني مجال الاتصالات الهاتفية يمكن الاتصال مباشرة بأكثر من ٢٤٥ دولة في العالم، ومنها:
- خدمة الجبل الرابع المطور عالي السرعة.
- خدمات Fiber «برود باند» من الهاتف.
- خدمة الرقم الموحد (٩٢٠٠).

دليل الإرشادات للمواطنين الراغبين في السفر للخارج

عزيزي المواطن، عزيزتي المواطنة..

إرشادات مهمة:

أولاً: عند الرغبة في السفر عليك التأكد مما يلي:

- سريان صلاحية جواز سفرك لمدة لا تقل عن «سنة أشهر»، وأن يكون جميع أفراد أسرته الذين لا يحملون جوازات منفردة مضافين في الجواز نفسه، ويكون سفرهم برفقة صاحب الجواز الصادر باسمه.
- هناك دول تطلب من قاصدها الحصول مسبقاً على تأشيرة دخول من ممثليها في الخارج، وتأكد من أن يشار إلى عدد أفراد عائلتك المضافين في الجواز نفسه في التأشيرة الصادرة.
- احرص على التعامل في حجوزاتك الخاصة بالسفر، والسكن، والتلفات مع مكاتب مرخصة.
- بعض الدول تمنع دخول الأغذية والمعلبات، لذا تجنب حملها داخل أمتعتك.
- معرفة النظام المعمول به في الدولة التي تقصدها فيما يخص إدخال النقود، والقيود عليها، والمجوهرات، والمتعلقات الشخصية الثمينة، ومن الأفضل عدم حمل مبالغ نقدية كبيرة، ويستحسن استخدام بطاقات الائتمان.
- ثانياً: عند الوصول إلى الدولة التي تقصدها:
- تعبئة نماذج الدخول بكل حرص ومراعاة الدقة عند الإجابة عن استفسارات مسؤولي الجوازات والهجرة في منافذ الدخول عن أي معلومات، والإجابة قدر السؤال فقط.
- احترام أنظمة الدولة التي تقصدها وقوانينها.
- الإفصاح بدقة لموظف الجمارك عند الوصول عن كل ما يوجد داخل الأمتعة، وتذكر أن بعض الدول تحتم على القادم تسجيل ما لديه من مجوهرات، ونقود، وشيكات سياحية، وغيرها من المتعلقات الشخصية إذا تجاوزت حداً معيناً.
- حافظ على جواز سفرك، فهو وثيقة خاصة بك، كذلك تذاكر الطيران، والمتعلقات الشخصية، وحرص على حفظها في أماكن آمنة.

وسائل النقل والترحال في المملكة

الطرق



تتمتع المملكة العربية السعودية بشبكة شاملة من الطرق تربط بين مختلف مدنها ومناطقها المترامية الأطراف، وتعد هذه الشبكة من أحدث شبكات الطرق وأرقاها في العالم.

خدمات القطر



هناك ٦ رحلات يومية للقطارات بين مدينتي الرياض، والدمام على شاطئ الخليج، وبها مركبات مكيفة، وخدمات الدرجة الأولى.

المطارات الدولية

المطارات الدولية في المملكة هي: مطار الملك عبدالعزيز الدولي في جدة، ومطار الملك خالد الدولي في الرياض، ومطار الملك فهد الدولي بالدمام، ومطار الأمير محمد بن عبد العزيز الدولي بالمدينة المنورة.

وتستوعب هذه المطارات عدداً كبيراً من خطوط الطيران الدولية، إلى جانب الخطوط السعودية. وتوجد في كل المطارات الرئيسية خدمات سيارات «الليموزين» لاستئجارها إلى داخل المدن.



المطارات الداخلية

النقل الجوي هو أفضل وأنسب وسيلة للترحال في المملكة العربية السعودية، حيث تقصّل بين مدنها المساحات الشاسعة، لهذا سخرت «السعودية» شبكة شاملة من الخطوط الداخلية، تصل كل مدن المملكة ببعضها، فأصبحت مدينة «الرياض» لا تبعد عن «جدة» سوى ساعة ونصف، بينما أضحت الوصول إلى ساحل الخليج منها عند مدينة «الدمام» لا يستغرق سوى ٤٥ دقيقة. ويبلغ عدد المطارات المحلية في المملكة سبعة وعشرين مطاراً.



الحافلات

أدخلت الشركة السعودية للنقل الجماعي خدمة الحافلات لنقل الركاب في داخل المدن، وبين بعض المدن، والمراكز الكبيرة في المملكة.



تأجير سيارات

وتوجد سيارات للإيجار في معظم مدن المملكة، وعلى الزائر استخدام الرخصة الدولية أو التي استخرجها من موطنه.

أرقام الطوارئ في المملكة العربية السعودية

الدفاع المدني	٩٩٨
الإسعاف	٩٩٧
شرطة النجدة	٩٩٩
حوادث المرور	٩٩٣
أمن الطرق	٩٩٦

USEFUL INFORMATION

RADIO AND TELEVISION

The Saudi Ministry of Culture and Information supervises the national radio and TV institutions. Several radio programs are broadcasted in numerous languages, in addition to other programs that are broadcasted in Arabic. TV Transmission is streamed via nine channels: Channel One, Channel Two, the Sport Channel, Al Ekhhbaria , a news channel, Ajyal Children Channel, Al Eqtisadiyah, a business and financial news television, Al Quran, Al Sunnah Channel, and Al Thakafiyah , the Saudi cultural channel. Satellite Transmission ranges of all channels cover the whole Kingdom, and most parts of the world.

OFFICIAL HOLIDAYS

Friday is the weekly day of rest, but government offices are also closed on Saturdays. There are also two public holidays every year: the Eid al-Fitr, which is over a week long, and Eid al-Adha, which is ten days.

WORKING HOURS

Government working hours are generally from 7:30 a.m. to 2:30 p.m. Private business concerns are generally open from 9:30 a.m. around 2:00 p.m., with an evening session from 17:00 p.m. until 20:00 p.m.

HOSPITALS

There are many general and specialized hospitals in the Kingdom, as well as clinics, infirmaries and private clinics offering their services to the public.

CURRENCY

The Saudi Arabian monetary unit is the Riyal, which is divided into 100 halalahs. Notes are in 1,5,10, 50,100 and 500 Riyal denominations. The Riyal is quoted in US Dollars but is based on Special Drawing Rights (SDR). As the SDR/Dollar rate varies, so the official Riyal/Dollar rate is revalued at intervals to keep within a narrow band with US\$ 1 = SR 3.75.

BANKING

There are eleven licensed commercial banks operating in the Kingdom. These are regulated

and supervised by the Saudi Arabian Monetary Agency (SAMA). The banks have a large branch network spread throughout the Kingdom. Development of banking services was further enhanced with the establishment of the Saudi Payments Network (SPAN) with the participation of all banks in the Kingdom. SPAN is connected to 1,800 automatic teller machines (ATM's) and more than 15,890 Points of Sales (POS) installed at commercial stores and shopping centers with the objective of payment for purchases from such centers through ATM cards. At present, visitors to Saudi Arabia may use their credit cards such as Visa and Master card to withdraw money directly through SPAN via its on-line ATMs. They may also use these cards at POSs for payment for their purchases.

Beside these, SAMA has provided further international services (inside the country), eg., Visa's Plus Electron and Cirrus Maestro to meet the requirements of travelers and visitors both at international airports and in local markets.

STC SERVICES

In the Kingdom of Saudi Arabia, The latest Telecommunication Systems are available. In the field of Telephone Communication direct dialling can be made without operator assistance to more than 245 Countries worldwide. Services available are:
High-speed 4G coverage
Fiber Broadband
Toll-free call (9200)
IPVPN for the Customers Corporate Sector

Phonogram Service:

For direct Telex messages at anytime to anywhere around the world. You can contact the phonogram service center by dialling 969 for Arabic messages and 968 for English messages.
(800) FREE CALL

A service made available to large companies enabling callers to dial toll-free.

HAZARDOUS LIQUIDS BANNED FROM CARRY-ON BAGGAGE

In conformity with the safety regulations and instructions issued by both the International Civil Aviation Organization (ICAO) and the Saudi General Authority of Civil Aviation, some hazardous items such as liquids, aerosols and gel products, are not allowed in carry-on baggage accompanied by international flight passengers travelling to, from or via Saudi airports. Other banned items comprise all liquids packed in plastic, glass, or metal containers of a more than 10 ml capacity. Any container having liquid or gas substances such as water, drinks, juices, perfumes, and different oils are not allowed in carry-on baggage or passenger cabins. Gel products, cosmetics and personal hygiene items such as lotions, creams, toothpaste, hair gel, and shampoos are banned as well. Pressure aerosol Containers such as air fresheners and general hygiene sprays are other items that fall under this ban. However, these items would not be totally rejected, but passengers would have to carry them in checked baggage only.

STC Customer care center	900
Directory	905
Zain Customer services	959
Speaking Clock	1222
Mobily Services	0560101100
Saudi Post Service	920005700

TRANSPORT IN THE KINGDOM OF SAUDI ARABIA



Air

Considering the long distances which separate the main towns of the Kingdom, air travel can often prove to be the most convenient and practical means within the borders. Saudi Arabian Airlines, the flag carrier of the Kingdom of Saudi Arabia, operates to a vast network of domestic and international destinations. A fleet of various types of aircraft is also available for charter flights.



airports. A taxicab service, a limousine service, and buses are available for transfers between the airports and the city centre or hotels, etc.



Buses

A new and efficient bus service has been introduced by the Saudi Arabian Public Transport Company (SAPTCO) to operate within and between all the major towns in Saudi Arabia in addition to international trips to some of the neighboring countries.



Rail

Six trains service with first-class air-conditioned carriages runs daily between Riyadh and Dammam on the Gulf coast.



Roads

The Kingdom of Saudi Arabia enjoys a comprehensive road network linking its cities and widespread areas. It is considered one of the finest and most modern networks in the world.



Car Rental

Self-drive car rental is available in most cities in Saudi Arabia.

EMERGENCY PHONE NOs. IN SAUDI ARABIA

Civil Defence	998
Ambulance	997
Police	999
Road Accidents	993
Road Security	996

" SAUDIA would like to notify you that your comments are highly appreciated, you are able to contact customer relations department by the following channels:

Unified number (920003777), For customer comments and suggestion, Fax(+966126863150)

To contact us through Saudia website and submit an electronic form on the following link (www.saudiairlines.com/crform),

There is specified Email for baggage claims (scrbag@saudiairlines.com) , and Fax (+966126863140)

Mail address: Customer Relations (contact Center) CC:772 P.O Box:620, Jeddah 21231, Kingdom of Saudi Arabia



- | | | |
|------------------|-----------------------|------------------|
| AEROFLOT | Aerolineas Argentinas | AEROMEXICO |
| Air Europa | AIRFRANCE | Alitalia |
| CHINA AIRLINES | CHINA EASTERN | CHINA SOUTHERN |
| CEBU AIRLINES | DELTA | Garuda Indonesia |
| Kenya Airways | KLM | KOREAN AIR |
| MICA | SAUDIA | TARON |
| Vietnam Airlines | XIAMENAIR | |



السعودية
SAUDIA



DOMESTIC NETWORK



- Saudia Network
- Codeshare Destinations

For reservation and information

920022222

www.saudiairlines.com





Shrimp Supper

Active time: 25 Minutes

Total time: 30 Minutes

Makes 4 Servings

Ingredients

- 1 cup grape tomatoes.
- 1 lb. extra-large shrimp, cleaned and peeled.
- 2 Tbs. olive oil, divided.
- 1/2 tsp. salt, divided.
- 3/4 cup quinoa.
- 4 cups baby spinach
- Juice from 1/2 lemon.

Make it

1. Preheat oven to 400°F. Line a baking sheet with parchment paper. Bring a medium pot of water to a boil.
2. Place the tomatoes on the baking sheet and roast for 8 minutes. Toss the shrimp with 1 Tbs. olive oil and 1/4 tsp. salt. Add to the baking sheet with the tomatoes and continue roasting until the shrimp are cooked through, about 8 minutes.
3. In the meantime, add the quinoa to the boiling water and cook until tender, about 13 minutes. Drain and toss with the spinach, lemon juice, 1 Tbs. olive oil, and 1/4 tsp. salt. Serve with the shrimp and tomatoes.

Nutrition per serving

284 calories, 26g protein, 9g fat (1g sat. fat), 25g carbs, 4g fiber, 1g sugar, 137mg calcium, 4mg iron, 455mg sodium. 🌱



“ It’s important to
get enough rest.

A lack of sleep is to anger as a lack of
hand-washing is to the common cold ”

despite the fact that it’s now illegal where you live? Or how about this one: Have you ever seen a list of beach rules—no drinking, no dogs, no kites—only to realize that you and your family were breaking several?

Such infractions may seem harmless at the time, but you’re teaching your child that it’s okay to break the rules and even the law, especially if no one is looking, says Christine Carter, Ph.D., a sociologist at UC Berkeley’s Greater Good Science Center and author of *Raising Happiness*. Is that a message you want to send? It’s not one I want to send. Yet, it wasn’t until after I began writing this article that I realized how many rules I was breaking. For example, whenever we eat at a certain restaurant, I park in a space reserved for customers at a nearby bank.

In a word, “Oops.” Not only does following the rules help you raise a future law-abiding citizen, it can also help you enforce rules at home. “Kids are more likely to go along with a rule when they see it’s something that affects everyone,” says Patti Cancellier, education director for the Parent Encouragement Program in Kensington, Maryland.

For instance, for years I’ve told my daughter, “What isn’t cleaned up within the next hour will go into toy time-out.” Yet none of my stuff, or my husband’s, ever ended up in time-out. On Cancellier’s advice, I’ve now extended the rule to the entire family. Now my daughter actually enjoys cleanup time because, occasionally, my shoes or my husband’s bike helmet end up in time-out too.

Use your indoor voice | I don’t know about you, but I’ve caught myself screaming the following: “Stop screaming this

instant!” It’s humbling when my daughter says, “But you’re yelling too!”

Anger is contagious and few parents are immune. To model the calm, rational qualities you want to instill in your child in the midst of angry chaos, Cancellier suggests that you first try “square breathing,” which shifts you from using the emotional part of your brain back into rational-thinking mode. Inhale for a count of two, hold for a count of two, exhale for a count of two, pause for a count of two, and then repeat as many times as needed. It’s also important to get enough rest. A lack of sleep is to anger as a lack of hand-washing is to the common cold. Stress and hunger can also breed grumpiness. Of course, sleeping more and simplifying your life is easier said than done. So when you do find yourself tired and stressed, use it as a teaching moment with your child. You might say, “Wow, I went to bed an hour after my usual bedtime last night and now look how grouchy I am.”

When a situation is about to spiral out of control, you can sometimes quarantine yourself. Just say, “I’m feeling angry right now and I don’t want to say something hurtful, so I’m putting myself in time-out until I can calm down.” That’s not an option when you’re out in public and frustrated with your child’s behavior. If he’s small, just pick up his screaming, writhing body and walk away from the crowd.

Say you’re sorry | Jason Anthony, of Pittsburgh, was one-upping his brother in a jovial game of wits. Eventually, they began yelling. “It wasn’t until I saw my son watching us that I realized I was behaving in a way that completely contradicted what I’d been trying to teach him,” says Anthony. The brothers apologized to

each other and also to 7-year-old Riley. Anthony told his son, “It’s okay to get upset. It’s what you do about it afterward that counts.”

Although it’s tempting to hide our mistakes or to blame others for them, neither strategy teaches our kids how to recover from a blunder, says Parents advisor Michele Borba, Ed.D., author *The Big Book of Parenting Solutions*. That’s why she suggests encouraging them to point out your mistakes in a respectful way. You might explain that you’re working on your listening or anger-management skills and then say, “I’d like you to help me work on this.” My own family makes a game out of it: I tell my daughter to charge me or her grandma a quarter whenever either one of us curses. “Kids love it when we can acknowledge that they’re right and we’re wrong,” says Dr. Borba.

Being a super role model is easier than it seems. If you own your mistakes, you can turn any slipup into a teaching moment. To prevent slipups, make a mental habit of asking yourself, “What am I about to teach my child?” It was that question that gave me the courage I needed on the day of the bike accident to search for the owner of that parked car. I knocked on the door of the nearest house. A man answered, and I explained the situation. “Is your daughter okay?” he asked.

“Yes, but your car isn’t,” I said. “I’m so sorry. Can I give you my phone number so we can arrange for me to pay for the repair?” “As long as your daughter is all right, that’s all that matters,” he said. As I got back on my bike, I felt happy—both because the man had let me off the hook and because I’d found the courage to do the right thing. 🙏

“ It’s okay to **get upset**. It’s
what you do about it
afterward that counts ”



It was a beautiful day and I was riding my bike with my 7-year-old. We were both having fun. No one was whining. The next moment, Kaarina’s bike smashed into the back bumper of a parked car and she fell onto the pavement with a thud. I flung my bike down and ran to her. Miraculously, she had barely scraped her knee.

The parked car, however, was another story. The front tire of the bike had pulled off a large swath of paint. Wasn’t this just my luck? In the past few months, our water heater had conked out. So had the dishwasher. The ice maker in the fridge no longer worked either. I’d been driving around in a car with lots of scratches and dents of its own. Now I was going to pay to have someone else’s back bumper painted? Really? I sighed. This was just great.

I glanced up and down the block. “We could just . . . leave,” I thought. I looked at the car again. Really, it wasn’t a huge scratch. The longer I looked at it, the smaller it seemed.

“Let’s just go,” my daughter begged. That’s when I realized that we absolutely could not leave. We’d have to find the owner of this car and fess up. Thankfully, I did the right thing that day, but I’m embarrassed to admit that there have been other times when I didn’t. I teach my daughter to be honest, yet I hear myself lying. I discipline her when she lashes out in anger, but I sometimes lose my own temper in the process.

This concerns me, and for good reason. “Your children are watching every single thing you do, and they’re absorbing it,” says Susan Newman, Ph.D., a social

psychologist in the New York City area. Want a kid who eats her vegetables? Eat your own. Expect her to be polite? Always say please and thank you. Modeling is the fastest and easiest way for a parent to teach good behavior—or bad. Read on for five critical areas where many of us fail to walk our own talk, and advice for how to set a better example.

Tell the truth | Nearly three-quarters of parents say they teach their children that “lying is unacceptable,” but almost all admit to lying to their own children at one time or another, according to one study by researchers at the University of Toronto and University of California, San Diego. Parents lie for various reasons, ranging from a desire for compliance (“If you don’t wear your seat belt, I’ll press a special button that ejects you from the car!”) to a desire to please (“That’s the best drawing I’ve ever seen!”). Although some lies might make our lives easier in the moment, they often backfire in the long run.

Lies also rob us of important teaching opportunities. For instance, instead of saying, “I don’t have any money” when there is, in fact, money in your wallet, you could offer a lesson on money management by saying, “There are many things I don’t buy for myself. If I buy whatever you want, we won’t be able to go on fun vacations.” Similarly, by praising kids when they don’t deserve it, we lose the chance to help them deal with being average.

One common lie that experts say is the exception to the rule is the one we tell about Santa and the Tooth Fairy. This type of folklore can enrich a child’s

imagination, as long as you’re honest when she truly starts to doubt and asks, “Is there really a Santa Claus?”

Put on your listening ears | Have you ever complained, “My kids don’t listen”? I know I have. Yet many of us don’t really listen to our kids. Pay attention to how often you say things like, “Not now” or “Let’s talk about that later.” Also notice when your kids are talking but your mind is somewhere else. They can tell. “Listen when your child is telling you something,” says Dr. Newman. “That way, when you talk he’ll listen to you.”

It makes sense, but it’s not necessarily easy to put into practice. Our deafness often stems from fatigue, trying to do too much, and distraction, says Dr. Newman. I’ve noticed that I tune my daughter out when I’m driving and when I’m on the computer. In the car, I’ve now started to drive without listening to the radio so I can focus on what she’s saying. At home, I try to stay off Facebook during family time because I’m painfully aware that my mind can’t be in both places.

It’s especially important to make listening a priority when your child is upset. Kids often talk slowly, so you may be tempted to guess what they’re trying to say and to jump in with advice. Instead, give your child a chance to finish and then ask questions such as, “What do you think about ___?” or “What is another way you think you could have ___?”

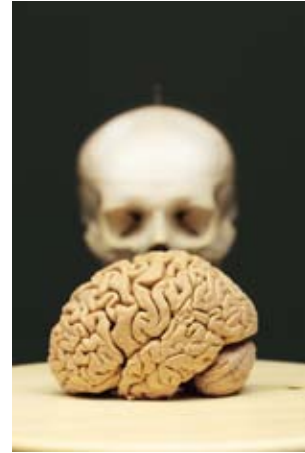
Follow the rules | Have you ever dropped your kids off for school in the area designated for buses only? Or have you used your cell phone while driving,

A photograph of three children lying on their backs on a lush green lawn. They are all wearing sunglasses and laughing heartily. The child on the left is a boy with short blonde hair, wearing red sunglasses and a grey t-shirt with a colorful graphic. The child in the middle is a girl with long brown hair, wearing yellow sunglasses and a red shirt. The child on the right is a girl with long brown hair, wearing pink sunglasses and a light blue sleeveless top. The text 'Doing the Right Thing' is overlaid on the bottom right of the image.

Doing the Right Thing

If you want your child to tell the truth, follow all the rules, and be kind to others, you've got to be a super role model.

Alisa Bowman



“ The British physician Thomas Willis recognized that the custardlike tissue of the brain
was where our mental world existed.
 To understand how it worked, he dissected brains of
 sheep, dogs, and expired patients,
**producing the first accurate
 maps of the organ ”**

each part of the cortex corresponds to a particular area of the body. When people like Hutchinson become paralyzed, the motor cortex often remains intact, but it can't communicate with the rest of the body, because its connections have been destroyed. John Donoghue, a neuroscientist at Brown University, wanted to find a way to help people with paralysis by tapping into the signals from their motor cortex. Perhaps they could eventually learn to type on a computer or operate a machine merely with their thoughts. Donoghue spent years developing an implant and testing the device on monkeys. Once he and his colleagues knew it was safe, they were ready to start working with human patients.

One of them was Hutchinson. In 2005 surgeons at Rhode Island Hospital drilled a hole the size of a poker chip in her skull and inserted the sensor for Donoghue's device. About the size of a ladybug, the sensor contained a hundred miniature needles, which, pressing into Hutchinson's motor cortex, recorded the signals from nearby neurons. A set of wires

anchored to this device passed through the hole in her skull and led to a metal connector sitting on her scalp.

After her surgery had healed, the Brown University researchers plugged Hutchinson's implant into a cable that relayed signal patterns from her brain to a cart of computers they wheeled into her room. As a first step, the scientists trained the computers to recognize signals in her motor cortex and use them to move a computer cursor around a screen. This was achieved the first time she tried because they had learned how to translate patterns of brain activity into movements. Two years later they coupled a robotic arm to the computers, refining a program that could interpret Hutchinson's brain signals to move the arm forward and back, to raise it up and down, and to open its robotic fingers and squeeze them shut.

After just a few sessions Hutchinson, the computer, and the robotic arm had become a team. "It felt natural," she tells me. So natural that one day she reached out for a cinnamon latte, grabbed it, and brought it

to her lips to drink. "Cathy's smile when she put down that drink - that's everything," Donoghue says.

Today Donoghue and other scientists are building on that success, hoping to create human-machine interfaces that will be powerful, safe, and easy. At Duke University Miguel Nicolelis has been experimenting with exoskeletons that strap on to the body. Signals from the brain control each limb. Already he has gotten monkeys to control full-body exoskeletons.

"Eventually brain implants will become as common as heart implants," says Nicolelis. "I have no doubt about that."

When it comes to the brain, predicting the future is a tricky game. Advances in the past have inspired giddy expectations that in many cases have not been met. "We can't tell a schizophrenic brain from an autistic brain from a normal brain," says Christof Koch. But the research that's going on now, he believes, is moving neuroscience to a remarkable new stage. "I think we can begin to put the pieces together." 🌱

now they're trying to find out whether they're involved in Fahr's disease as well.

Of all the new ways of visualizing the brain, perhaps the most remarkable is one invented by Stanford neuroscientist and psychiatrist Karl Deisseroth and his colleagues. To see the brain, they begin by making it disappear.

On my visit to Deisseroth's lab, undergraduate Jenelle Wallace led me to a bench where half a dozen beakers rested in a plastic-foam base. She pulled one out and pointed to a grape-size mouse brain resting at the bottom. I didn't look at the brain so much as through it. It was nearly as transparent as a glass marble.

Needless to say, a normal human or mouse brain is decidedly opaque, its cells swathed in fat and other compounds that block light. That's why Cajal had to dye neurons in order to see them and why Lichtman's group and the Allen Institute scientists slice the brain into thin sections to gain access to its inner depths. The advantage of a transparent brain is that it allows us to peer into its workings while the organ is still intact. Along with postdoctoral researcher Kwanghun Chung, Deisseroth came up with a recipe to replace the light-scattering compounds in the brain with transparent molecules. After making a mouse brain transparent in this way, they can then douse the brain with glowing chemical labels that latch on to only certain proteins or trace a specific pathway connecting neurons in distant regions of the brain. The scientists can then wash out one set of chemicals and add another that reveals the location and structure of a different type of neuron - in effect untangling the Gordian knot of neural circuits one by one. "You don't have to take it apart to show the wiring," says Deisseroth.

It's not easy to dazzle neuroscientists, but Deisseroth's method, dubbed CLARITY, has left his colleagues awestruck. "It's pretty badass," says Christof Koch, the chief scientific officer at the Allen Institute. Wedeen has called the research "spectacular ... unlike anything else in the field."

Because of our shared evolutionary heritage, a clarified mouse brain can reveal a great deal about human brain function. But Deisseroth's ultimate goal is to perform the same transformation with a human brain - a far more difficult task, not least because a human brain is 3,000 times as large as that of a mouse.

A CLARITY picture showing the location of just one type of protein in just one

human brain would create a monstrous heap of data - about two petabytes, or the equivalent of several hundred thousand high-def movies. Deisseroth anticipates that CLARITY may someday help the sort of people he treats in his psychiatric practice, by revealing hidden features of disorders like autism and depression. But for now he's keeping those hopes in check.

"We have so far to go before we can affect treatments that I tell people, Don't even think about that yet," he says. "It's just a voyage of discovery for now."

As revealing as a transparent brain may prove to be, it will still be dead. Scientists need different tools to explore the terrain of living brains. The scanners Wedeen uses to trace white matter patterns can, with different programming, record the brain in action. Functional magnetic resonance imaging (fMRI) pinpoints regions of the brain recruited during a mental task. Over the past couple of decades fMRI has helped reveal networks involved in all manner of thought processes, from recognizing faces to enjoying a cup of coffee to remembering a traumatic event.

It's easy to be dazzled by fMRI images, which festoon the brain with rainbow blobs. But it's important to bear in mind that those images are actually quite coarse. The most powerful scanners can record activity only down to the scale of a cubic millimeter - a sesame seed's worth of tissue. Within that space, hundreds of thousands of neurons are firing in synchronized patterns, trading signals. How those signals give rise to the larger patterns revealed by fMRI remains mysterious.

"There are ridiculously simple questions about the cortex that we can't answer at all," says Clay Reid, a former colleague of Jeff Lichtman's at Harvard who moved to the Allen Institute in 2012.

Reid has come to Seattle hoping to answer some of those questions with a grand series of experiments he and his colleagues call MindScope. Their goal is to understand how a large number of neurons carry out a complex task.

The function Reid and his colleagues have chosen to decipher is vision. Scientists have been investigating how we see for decades, but they've been able to study it only piecemeal. A neuroscientist might place an electrode in the region of a mouse's brain involved in visual perception and then note whether nearby neurons fire when the animal sees a particular image.

This approach has allowed scientists to map regions of the visual brain that

specialize in different tasks, such as detecting the edges of an object or perceiving brightness. But scientists haven't been able to see all those regions work together at once - to learn how the million or so neurons in the visual regions of a mouse's brain instantly put information together into the image of a cat.

Reid and his colleagues are setting out to solve that problem by engineering mice so that their visual neurons will release flashes of light when they fire. The flashes record the neural activity when a mouse sees a specific object, be it a cat, a snake, or an appealing piece of cheese. The scientists can then compile the data to create massive mathematical models of vision. If the models are accurate, the researchers will be able to literally read the mind of a mouse.

"Our goal is to reconstruct what the mouse sees," says Reid. "And I think we can do it." Reid's research on mouse vision is another step toward neuroscience's ultimate goal: a comprehensive view of how this vastly complicated organ really works - what the scientists I talked to call a theory of the brain. Such a grand vision is still a long way off, and for the most part, the search for it has yet to change the way doctors treat patients. But there is one line of research - brain-machine interfaces - where the mapping of the mind has started to change people's lives.

When she was 43 years old, Cathy Hutchinson suffered a massive stroke, leaving her unable to move or speak. Lying in her bed in Massachusetts General Hospital, she gradually figured out that her doctors didn't know if she was brain-dead or still aware. Her sister asked Hutchinson if she could understand her. She managed to answer by moving her eyes up on command.

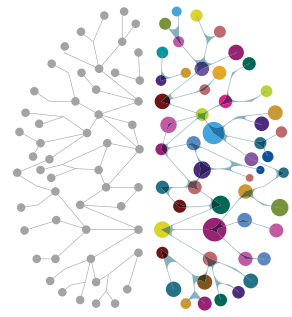
"It gave me such a relief," Hutchinson tells me 17 years later, "because everybody talked about me as if I was dying."

It is a chilly winter day at her home in eastern Massachusetts, and she's sitting in a wheelchair in the middle of the living room, dressed in a dark green jogging suit and sneakers. Still almost completely paralyzed and unable to speak, she communicates by looking at letters arrayed on a computer monitor bolted to her wheelchair, a camera tracking the movement of a tiny metal disk attached to the center of her eyeglasses.

Near the top of the brain is a region called the motor cortex, where we generate commands to move our muscles. For more than a century we've known that

“ So far the **largest volume of a mouse’s brain** that Lichtman and his colleagues have managed to re-create is about the **size of a grain of salt.**

Its data alone total a hundred terabytes, the amount of data in about 25,000 high-definition movies ”



to take a picture of each cross section, then use a computer to order them into a stack. Slowly a three-dimensional image takes shape - one that the scientists can explore as if they were in a submarine traveling through an underwater kelp forest.

“Everything is revealed,” says Lichtman.

The only problem is the sheer enormity of “everything.” So far the largest volume of a mouse’s brain that Lichtman and his colleagues have managed to re-create is about the size of a grain of salt. Its data alone total a hundred terabytes, the amount of data in about 25,000 high-definition movies.

Once the scientists have gathered this information, the really hard work begins: looking for the rules that organize the brain’s seeming chaos. Recently Lichtman’s postdoctoral researcher Narayanan Kasthuri set out to analyze every detail in a cylinder of mouse brain tissue measuring just a thousand cubic microns - a volume 1/100,000 the size of a grain of salt. He selected a region surrounding a short segment of a single axon, seeking to identify every neuron that passed through it.

That minuscule patch of brain turned out to be like a barrel of seething snakes. Kasthuri found a thousand axons and about 80 dendrites, each making about 600 connections with other neurons inside the cylinder. “It’s a wake-up call to how much more complicated brains are than the way we think about them,” says Lichtman.

Complicated, but not random. Lichtman and Kasthuri discovered that every neuron made nearly all its connections with just one other one, scrupulously avoiding a connection with almost all the other neurons packed tightly around it. “They seem to care who they’re connected to,” Lichtman says.

Lichtman can’t say yet whether this fastidious pattern is a general rule or a feature of just the tiny area of mouse

brain he sampled. Even as they scale up the technology, he and his colleagues will need another two years to complete a scan of all 70 million neurons in a mouse. I ask about scanning an entire human brain, which contains a thousand times more neurons than a mouse’s.

“I don’t dwell on that,” he says, with a laugh. “It’s too painful.”

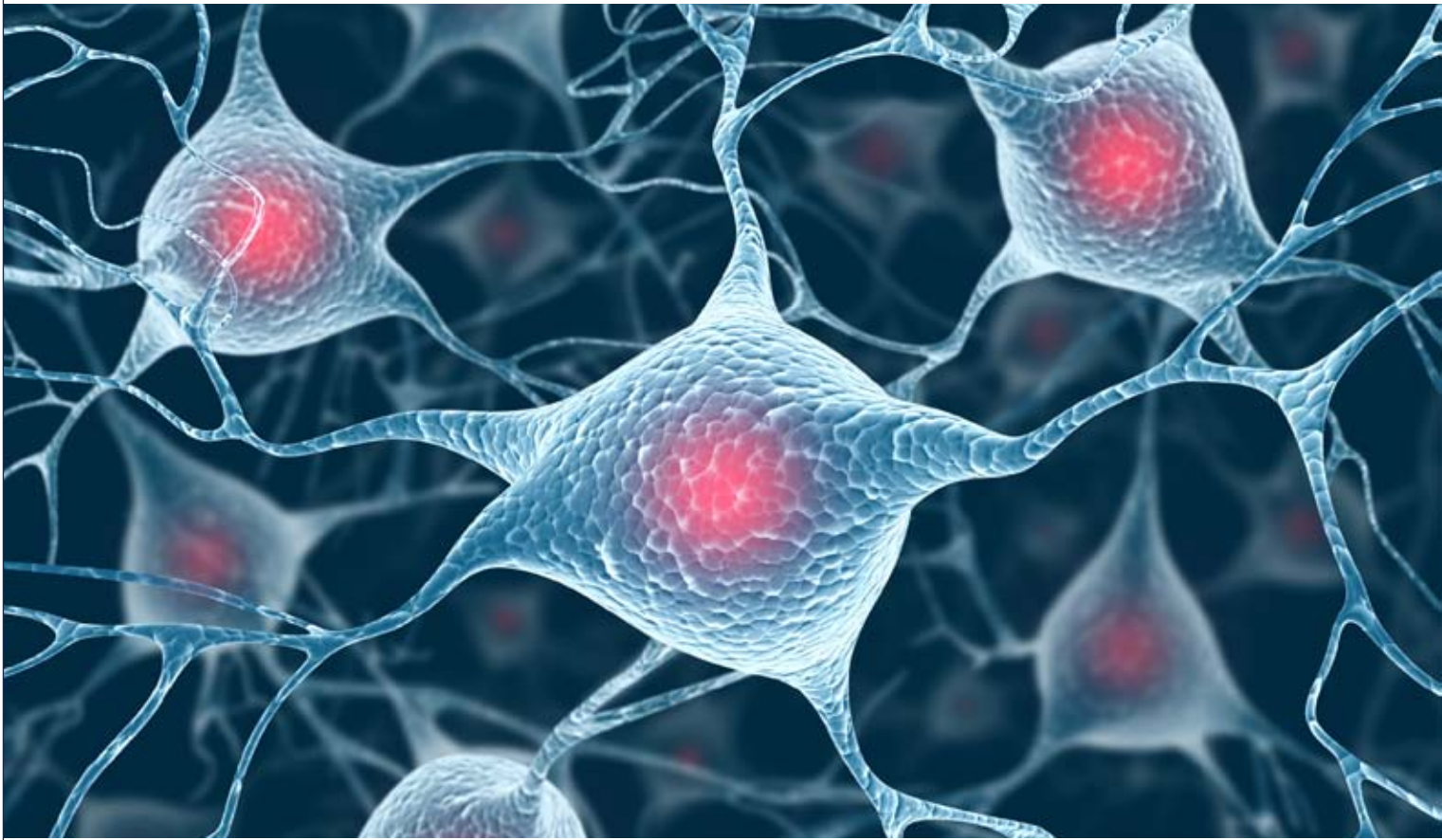
When and if Lichtman completes his three-dimensional portrait of the brain, it will reveal much - but it will still be only an exquisitely detailed sculpture. His imaged neurons are hollow models; real neurons are crammed with living DNA, proteins, and other molecules. Each type of neuron uses a distinct set of genes to build the molecular machinery it needs to do its own job. Light-sensitive neurons in the eyes produce photon-catching proteins, for example, and neurons in a region called the substantia nigra produce dopamine, crucial to our sense of reward. The geography of proteins and other chemicals is essential to understanding how the brain works - and how it goes awry. In Parkinson’s disease the substantia nigra neurons produce less dopamine than normal, for reasons that aren’t yet clear. Alzheimer’s disease scatters tangles of protein through the brain, although scientists have yet to firmly settle on how those tangles give rise to the devastating dementia the disease causes.

A map of the brain’s molecular machinery called the Allen Brain Atlas has been generated at the Allen Institute for Brain Science in Seattle, founded 10 years ago with funds from Microsoft co-founder Paul Allen. Using the brains of recently deceased people, donated by their families, researchers there use a high-resolution magnetic resonance imaging (MRI) scan of each brain as a three-dimensional road map, then slice it into microscopically thin

sections that are mounted on glass slides. They then douse the sections with chemicals that reveal the presence of active genes harbored in the neurons.

So far the researchers have mapped the brains of six people, charting the activity of 20,000 protein-coding genes at 700 sites within each brain. It’s a colossal amount of data, and they’ve only begun to make sense of it. The scientists estimate that 84 percent of all the genes in our DNA become active somewhere in the adult brain. (A simpler organ like the heart or pancreas requires far fewer genes to work.) In each of the 700 sites the scientists studied, the neurons switch on a distinct collection of genes. In a preliminary survey of two regions of the brain, the scientists compared 1,000 genes that were already known to be important for neuron function. From one person to the next, the areas of the brain where each of those genes was active were practically identical. It looks as if the brain has a finely grained genetic landscape, with special combinations of genes carrying out tasks in different locations. The secret to many diseases of the brain may be hiding in that landscape, as certain genes shut down or switch on abnormally.

All the information from the Allen Brain Atlas is posted online, where other scientists can navigate through the data with custom-made software. Already they’re making new discoveries. A team of Brazilian scientists, for instance, has used it to study a devastating brain disorder called Fahr’s disease, which calcifies regions deep inside the brain, leading to dementia. Some cases of Fahr’s disease had already been linked to a mutation in the gene SLC20A2. In the atlas the scientists found that SLC20A2 is most active in precisely the regions that are targeted by the disease. They also found a network of other genes that is most active in the same areas, and



Wherever he looks - in the brains of humans, monkeys, rats - he finds the grid. He notes that the earliest nervous systems in Cambrian worms were simple grids - just a pair of nerve cords running from head to tail, with runlike links between them. In our own lineage the nerves at the head end exploded into billions but still retained that gridlike structure. It's possible that our thoughts run like streetcars along these white matter tracks as signals travel from one region of the brain to another.

"There's zero chance that there are not principles lurking in this," says Wedeen, peering intently at the image of my brain. "We're just not yet in a position to see the simplicity."

Scientists are learning so much about the brain now that it's easy to forget that for much of history we had no idea at all how it worked or even what it was. In the ancient world physicians believed that the brain was made of phlegm. Aristotle looked on it as a refrigerator, cooling off the fiery heart. From his time through the Renaissance, anatomists declared with great authority that our perceptions, emotions, reasoning, and actions were all the result of "animal spirits"

- mysterious, unknowable vapors that swirled through cavities in our head and traveled through our bodies.

The scientific revolution in the 17th century began to change that. The British physician Thomas Willis recognized that the custardlike tissue of the brain was where our mental world existed. To understand how it worked, he dissected brains of sheep, dogs, and expired patients, producing the first accurate maps of the organ.

It would take another century for researchers to grasp that the brain is an electric organ. Instead of animal spirits, voltage spikes travel through it and out into the body's nervous system. Still, even in the 19th century scientists knew little about the paths those spikes followed. The Italian physician Camillo Golgi argued that the brain was a seamless connected web. Building on Golgi's research, the Spanish scientist Santiago Ramón y Cajal tested new ways of staining individual neurons to trace their tangled branches. Cajal recognized what Golgi did not: that each neuron is a distinct cell, separate from every other one. A neuron sends signals down tendrils known as axons. A tiny gap separates the ends of axons from the receiving ends of

neurons, called dendrites. Scientists would later discover that axons dump a cocktail of chemicals into the gap to trigger a signal in the neighboring neuron.

Jeff Lichtman, a neuroscientist, is the current Ramón y Cajal Professor of Arts and Sciences at Harvard, carrying Cajal's project into the 21st century. Instead of making pen-and-ink drawings of neurons stained by hand, he and his colleagues are creating extremely detailed three-dimensional images of neurons, revealing every bump and stalk branching from them. By burrowing down to the fine structure of individual nerve cells, they may finally get answers to some of the most basic questions about the nature of the brain. Each neuron has on average 10,000 synapses. Is there some order to their connections to other neurons, or are they random? Do they prefer linking to one type of neuron over others?

To produce the images, Lichtman and his colleagues load pieces of preserved mouse brain into a neuroanatomical version of a deli meat slicer, which pares off layers of tissue, each less than a thousandth the thickness of a strand of human hair. The scientists use an electron microscope

“ Scientists are learning
so much about the brain
now that it’s easy to forget that for much of history
we had no idea at all
how it worked or even
what it was ”



Van Wedeen strokes his half-gray beard and leans toward his computer screen, scrolling through a cascade of files. We’re sitting in a windowless library, surrounded by speckled boxes of old letters, curling issues of scientific journals, and an old slide projector that no one has gotten around to throwing out.

“It’ll take me a moment to locate your brain,” he says. On a hard drive Wedeen has stored hundreds of brains - exquisitely detailed 3-D images from monkeys, rats, and humans, including me. Wedeen has offered to take me on a journey through my own head.

“We’ll hit all the tourist spots,” he promises, smiling. This is my second trip to the Martinos Center for Biomedical Imaging, located in a former ship-rope factory on Boston Harbor. The first time, a few weeks ago, I offered myself as a neuroscientific guinea pig to Wedeen and his colleagues. In a scanning room I lay down on a slab, the back of my head resting in an open plastic box. A radiologist lowered a white plastic helmet over my face. I looked up at him through two eyeholes as he screwed the helmet tight, so that the 96 miniature antennas it contained would be close enough to my brain to pick up the radio waves it was about to emit. As the slab glided into the cylindrical maw of the scanner, I thought of “The Man in the Iron Mask.”

The magnets that now surrounded me began to rumble and beep. For an hour I lay still, eyes closed, and tried to keep myself calm with my own thoughts. It wasn’t easy. To squeeze as much resolution as possible out of the scanner, Wedeen and his colleagues had designed the device with barely enough room for a person of my build to fit inside. To tamp down the panic, I breathed smoothly and transported myself to places in my memory, at one

point recalling how I had once walked my nine-year-old daughter to school through piles of blizzard snow.

As I lay there, I reflected on the fact that all of these thoughts and emotions were the creation of the three-pound loaf of flesh that was under scrutiny: my fear, carried by electrical impulses converging in an almond-shaped chunk of tissue in my brain called the amygdala, and the calming response to it, marshaled in regions of my frontal cortex. My memory of my walk with my daughter was coordinated by a seahorse-shaped fold of neurons called the hippocampus, which reactivated a vast web of links throughout my brain that had first fired when I had clambered over the snowbanks and formed those memories.

I was submitting to this procedure as part of my cross-country reporting to chronicle one of the great scientific revolutions of our times: the stunning advances in understanding the workings of the human brain. Some neuroscientists are zooming in on the fine structure of individual nerve cells, or neurons. Others are charting the biochemistry of the brain, surveying how our billions of neurons produce and employ thousands of different kinds of proteins. Still others, Wedeen among them, are creating in unprecedented detail representations of the brain’s wiring: the network of some 100,000 miles of nerve fibers, called white matter, that connects the various components of the mind, giving rise to everything we think, feel, and perceive. The U.S. government is throwing its weight behind this research through the Brain Research through Advancing Innovative Neurotechnologies (BRAIN) Initiative. In an announcement last spring President Barack Obama said that the large-scale project aimed to speed up the mapping of our neural circuitry,

“giving scientists the tools they need to get a dynamic picture of the brain in action.”

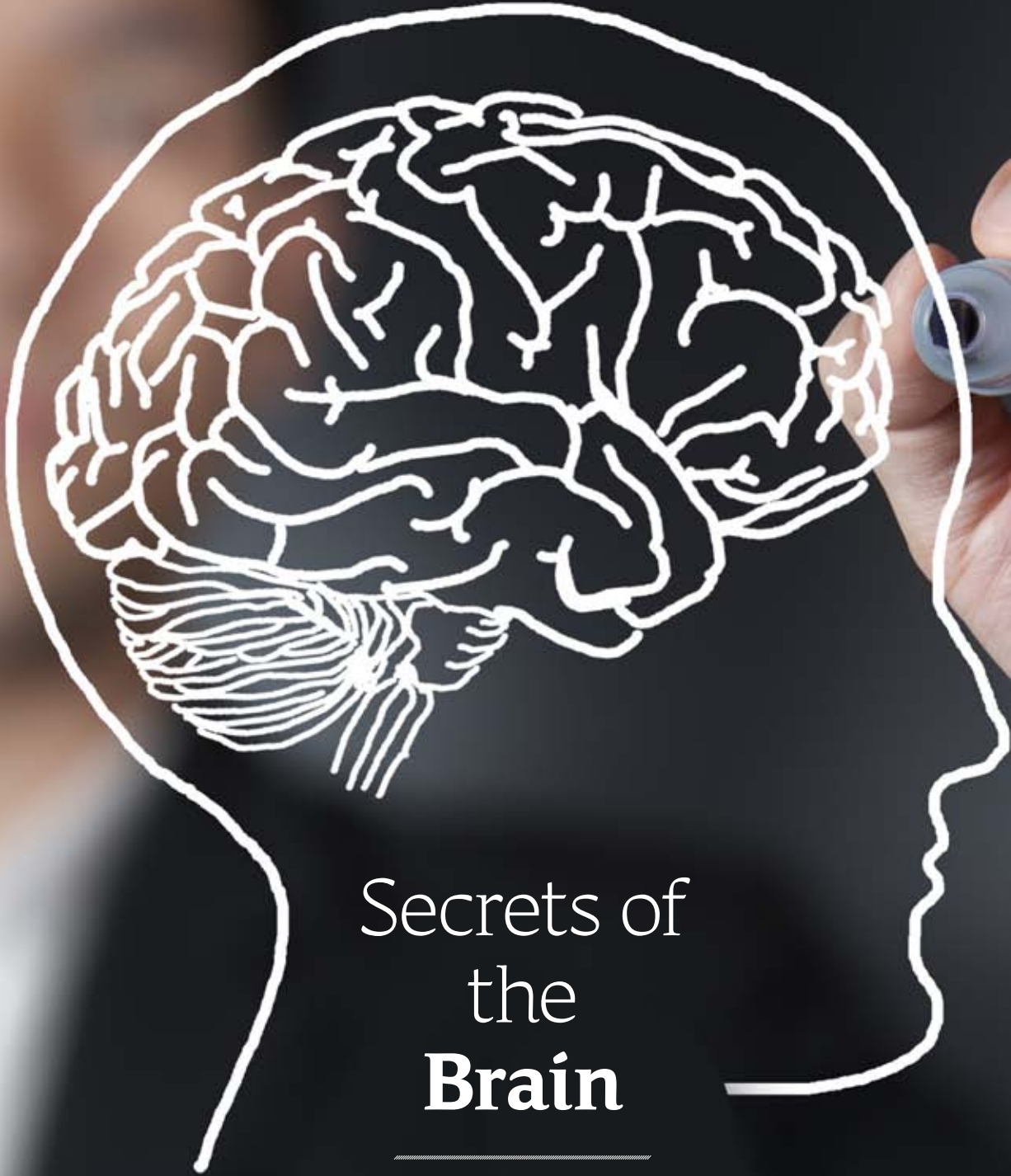
As they see the brain in action, neuroscientists can also see its flaws. They are starting to identify differences in the structure of ordinary brains and brains of people with disorders such as schizophrenia, autism and Alzheimer’s disease. As they map the brain in greater detail, they may learn how to diagnose disorders by their effect on anatomy, and perhaps even understand how those disorders arise.

On my return trip to his lab Wedeen finally locates the image from my session in the scanner. My brain appears on his screen. His technique, called diffusion spectrum imaging, translates radio signals given off by the white matter into a high-resolution atlas of that neurological Internet. His scanner maps bundles of nerve fibers that form hundreds of thousands of pathways carrying information from one part of my brain to another. Wedeen paints each path a rainbow of colors, so that my brain appears as an explosion of colorful fur, like a psychedelic Persian cat.

Wedeen focuses in on particular pathways, showing me some of the circuitry important to language and other kinds of thought. Then he pares away most of the pathways in my brain, so that I can more easily see how they’re organized. As he increases the magnification, something astonishing takes shape before me. In spite of the dizzying complexity of the circuits, they all intersect at right angles, like the lines on a sheet of graph paper.

“It’s all grids,” says Wedeen.

When Wedeen first unveiled the grid structure of the brain, in 2012, some scientists were skeptical, wondering if he’d uncovered only part of a much more tangled anatomy. But Wedeen is more convinced than ever that the pattern is meaningful.



Secrets of the **Brain**

When it comes to the brain,
predicting the future is a
tricky game.

Carl Zimmer

over-indebted corporations. But once Japan took decisive action in the late 1990s and early 2000s, per capita growth was comparable to that in other industrial countries. Moreover, the unemployment rate averaged 4.5% from 2000 to 2014, compared with 6.4% in the US and 9.4% in the eurozone.

True, deflation does increase the real burden of existing debt. But if debt is excessive, a targeted restructuring is better than inflating it away across the board.

Regardless of these arguments, the specter of deflation haunts governments and central bankers. Hence the dilemma in industrial economies: how to reconcile the political imperative for growth with the reality that stimulus measures have proved ineffective, debt write-offs are politically unacceptable, and structural reforms frontload too much pain for governments to adopt them easily.

Developed countries have just one other channel for growth: boosting exports by depreciating the exchange rate through aggressive monetary policy. Ideally, emerging market countries, funded by the developed economies, would absorb these exports while investing for their future, thereby bolstering global aggregate demand. But these countries'

lesson from the emerging-market crises of the 1990s was that reliance on foreign capital to fund the imports needed for investment is dangerous. In response, several of them cut investment in the late 1990s and began running current-account surpluses, preferring to accumulate foreign-exchange reserves to preserve their exchange-rate competitiveness.

By 2005, Ben Bernanke, then a governor at the Federal Reserve, coined the term "global savings glut" to describe the external surpluses, especially in emerging markets, that were finding their way into the US. Bernanke pointed to their adverse consequences, notably the misallocation of resources that led to the US housing bubble.

In other words, before the 2008 global financial crisis, emerging and developed countries were locked in a dangerous symbiosis of capital flows and demand that reversed the equally dangerous pattern set before the emerging-market crises of the late 1990s. In the aftermath of the 2008 crisis, the pattern reversed itself once again, as capital flowed to emerging markets from developed countries, setting up fragilities that will come fully to light as developed-country monetary policy tightens.

In an ideal world, the political imperative

for growth would not outstrip an economy's potential. In the real world, where social-security commitments, over-indebtedness, and poverty will not disappear, we need ways to achieve sustainable growth. Above all, we need to avoid beggar-thy-neighbor policies, such as unconventional monetary policy or sustained exchange-rate intervention, that primarily induce capital outflows and competitive currency devaluations.

The bottom line is that multilateral institutions like the International Monetary Fund should exercise their responsibility for maintaining the stability of the global system by analyzing and passing careful judgment on each unconventional monetary policy (including sustained exchange-rate intervention).

The current non-system is pushing the world toward competitive monetary easing, to no one's ultimate benefit. Developing a consensus for free trade and responsible global citizenship – and thus resisting parochial pressures – would set the stage for the sustainable growth the world desperately needs. 🌍

* Raghuram Rajan is Governor of the Reserve Bank of India.

The Global Monetary Non-System

Developing a consensus for free trade and responsible global citizenship would set the stage for the sustainable growth the world needs.

Raghuram Rajan *

As 2015 ended, the world boasted few areas of robust growth. At a time when both developed and emerging-market countries need rapid growth to maintain domestic stability, this is a dangerous situation.

It reflects a variety of factors, including low productivity growth in industrial countries, the debt overhang from the Great Recession, and the need to rework emerging markets' export-led growth model. So how does one offset weak demand? In theory, low interest rates should boost investment and create jobs. In practice, if the debt overhang means continuing weak consumer demand, the real return on new investment may collapse.

The neutral real rate identified by Knut Wicksell a century ago – loosely speaking, the interest rate required to bring the economy back to full employment with stable inflation – may even be negative.

This explains central banks' attraction to unconventional monetary policy, such as quantitative easing. The evidence that these policies boost domestic investment and consumption is mixed, at best. Another tempting way to stimulate demand is to increase government infrastructure spending. In developed countries, however, most of the obvious investments have already been made. And while everyone can see the need to repair or replace existing infrastructure (bridges in the United States are a good example), badly allocated spending would heighten public anxiety about the prospect of tax hikes, possibly increase household savings, and reduce corporate investment. Arguably, industrial countries' growth potential had fallen even before the Great Recession.

Former US Treasury Secretary Larry

Summers popularized the phrase "secular stagnation" to describe weak aggregate demand caused by aging populations that want to consume less and the increasing income share of the very rich, who are unlikely to increase their already-large consumption. Such structural reasons for slow growth suggest the need for structural reforms: measures that would increase growth potential by spurring greater competition, participation, and innovation. But structural reforms run up against vested interests. As Jean-Claude Juncker, then Luxembourg's prime minister, said at the height of the euro crisis, "We all know what to do; we just don't know how to get re-elected after we've done it!"

If growth is so hard to achieve in developed countries, why not settle for lower growth? After all, per capita income already is high. One reason to press on is to fulfill past commitments. In the 1960s, industrial economies made enormous promises of social security to the wider public, later augmented by fiscally unsound commitments to public-sector workers. Moreover, growth is necessary for social harmony, because the young have to work to pay for those commitments to older generations. And if technological change and globalization mean fewer good middle-class jobs for a certain level of growth, more growth is needed to keep inequality from widening.

Finally, there is the fear of deflation, the canonical example being Japan, where policymakers supposedly allowed a vicious cycle of falling prices, depressed demand, and stagnant growth to take hold.

In fact, this conventional wisdom may be mistaken. After Japan's asset bubble burst in the early 1990s, the authorities prolonged the slowdown by not cleaning up the banking system or restructuring

“ No trip to Manchester is complete
without a visit to the
National Football Museum
which is housed in the magnificent glass
triangle that is Urbis ”



is illuminated and glows in a magical shade of blue. The Spanish hotel company Melia has just opened its first luxury property outside London. Another top hotel is The Lowry, just across the River Irwell in Salford, but still pretty central. Here the river restaurant serves up lobsters and oysters from Scotland and chicken from Goosnergh. In summer it is pleasant to dine outside on the first floor terrace overlooking the river. And fitness facilities include a gym, sauna and spa.

In the centre of town on Turner Street the Muslim Youth Foundation has facilities for men and women with about 100 people attending Jumah. The faithful include students, professionals, local workers and visitors. Services include counselling, marriage, mosque tours, lectures and fitness classes. The active MYF also has various projects including an Education Programme, a Bosnian Childrens Programme, work with deaf Muslims and a khateeb programme. And not far away at Manchester Central Library is the Ahmed Iqbal Ullah Race Relations Resource Centre.

Across the road the grand Edwardian era Midland Hotel is where Mr Rolls met Mr Royce and many a business deal has been made there since. Guest rooms are large and airy and several are of historic interest, especially the wood panelled Stanley suite. Don't miss dining at acclaimed chef Simon Rogan's The French or sampling the iconic afternoon tea in the atmospheric high-ceilinged lobby.

A few doors away the upscale Radisson Edwardian Blu is housed in the historic Free Trade Hall. This is where

writers Dickens and Thackeray once held court. Today the hotel is still at the centre of Manchester life with 260 luxury bedrooms, a steak and lobster restaurant, a high end spa with exercise room and an indoor pool with sauna and hammam. Nearby on Church Street The Light Aparthotel is also good place to stay, especially if you are travelling with the family. It is as comfortable and more private than a hotel. Each good-sized apartment has one, two or three bedrooms, kitchen and dining/relaxation area. And breakfast is available on the ground floor or you can collect it as a takeaway .

The rooftop Penthouse Suite also has an outdoor roof garden terrace with hot tub and amazing views of the city.

Any visit to Manchester should include the Roman Fort, City Arts Gallery and new HOME centre for international art, theatre and film. It has two performance venues – a 500 seat theatre and a 150 seat flexible studio space plus five cinema screens, gallery space and café restaurant. And don't miss the Museum of Science and Industry. Here you will find a working replica of Robert Stephenson's Planet for which his father George's Rocket was the prototype. On weekends you can ride it to the world's oldest railway station. Be sure to visit the museum's Textile Gallery which has bobbin threaders, cotton looms and carding machines clacking away.

Nearby on the banks of the River Irwell Manchester Marriott Victoria & Albert hotel is an upmarket place to stay housed in a former warehouse. Guest rooms are chic and contemporary, many

featuring oak-beamed ceilings and exposed brick. Best of all is the riverside brasserie which features saddle of lamb and Lancashire hotpot.

No trip to Manchester is complete without a visit to the National Football Museum which is housed in the magnificent glass triangle that is Urbis. Nearby is Chetham's Library built in 1421 and the city's oldest building. As well as a fine collection of early printed books, the collections include a wealth of ephemera, manuscript diaries, letters and deeds, prints, paintings and glass lantern slides. Beside the university, the Manchester Museum displays works of archaeology, anthropology and natural history.

Take the Eccles tram to explore Salford Quays, an enormous docklands regeneration development . Beside the canal is the giant Media City, new home of the British Broadcasting Corporation and others. Here too is the visually stunning aluminium-clad Imperial War Museum North designed by Daniel Libeskind. Best of all is the Lowry Centre which looks more like a shiny steel ship than an arts complex. It showcases England's most extensive collections of paintings by LS Lowry.

Nearby there is more in store for football fans. Old Trafford is the home of Manchester United team and a visit to the stadium is memorable. Tours run daily and include a visit to the museum, stands, changing rooms, the players' lounge and a walk through the tunnel to the pitchside dugout. Diehard aficionados can sleep over at the adjacent Football Hotel. 🍷

1. Islamic Cultural Centre in Victoria Park.
2. Looks like a shiny steel ship. It showcases England's most extensive collections of paintings by LS Lowry. Born in nearby Stretford, he became known for his human interpretations of industrial landscapes and northern towns.
3. Exchange Square in centre of shopping area at night.



and Armenian restaurants. Wilmslow Road just south of the Central Mosque is known as Curry Mile, and here you'll find a long street of halal places. My favourite is Al Bilal at no 81. Another fine halal restaurant near the uni is Zouk, which is contemporary in style and cuisine – with the focus on healthy eating.

Formerly known as Cottonopolis as its economy was based on spinning cotton, but today the city is a thriving business, finance, media, education and transport hub. Waterways and rail viaducts were the city's framework Manchester Ship Canal was built at the end of the 19th century to entice ocean going vessels. A century later with the docks, railways and canals no longer in use it is the ornate Victorian Gothic buildings which echo the city's past. Looking to a brighter future these have been carefully restored and new ones opened. The NOMA area beside the city centre spans 20 acres and when completed will feature four million square feet of offices, homes, shops and leisure amenities. At night the futuristic One Angel Square in the centre

Manchester is the leading city of northwest England, taking over from Birmingham as the country's second city. Muslim visitors will find six mosques to choose from. Manchester Central Mosque located on Upper Park Road. Shajahal Mosque on Eileen Road was the city's first mosque opened in 1967. Khizra Masjid on Cheetham Hill Road

has two prayer chambers plus an Islamic library and there is a Muslim Youth Foundation conveniently located for visitors on Turner Street.

The Central Mosque is near the university in Victoria Park. It began as two adjacent houses, one owned by the Syrian Textile Merchants operating in Manchester since the early 1900s, and the other owned by the Indian community.

In 1971 the houses were demolished and the foundations were laid for the present purpose-built mosque. Halal food is not hard to find as there are many immigrants and students from all over the Middle East, especially Turkey, Egypt, Lebanon, Iraq and Syria. Plus India, Pakistan and Bangladesh. Along with the cuisines from these countries you can also find halal Chinese, Thai



Fountains at Piccadilly Garden in Manchester City center, England.

Manchester

A very thriving business, finance, media
and education hub.

Veronica Maria Garbutt



“ A visitor to Lajab Valley
may not hear the sounds
 of his friends standing next to him and hence
 this valley is called **‘Lajab Valley’** ”



of rough stone that are plastered from inside and outside. Its roof is made of palm fronds and balanced on the columns of iron pillars. Not only this, there are coastal areas including beaches, which present a different picture of Jazan as a major tourist attraction.

Located only 24 kilometers from Beesh township, Beesh Beach is famous for its fascinating sand dunes and scenic natural environment. It is also very well suited for swimming, and for seeing many different kinds of birds and marine creatures. Then, there is also a safer nest for creatures who live on Al Aswad Mountain in the region. Al Aswad Mountain is located seven kilometers northeast of Al Raith province.

The mountain does not hold black soil, it is more like Aseer Mountain in topography and environment; but the immense density of green trees makes the mountain look like as if it is dressed in black. When moving around the foot of the mountain you can notice the traces of cultivated farms, which look like an Olympic playground. This indicates the strength and will of the residents in their battle against nature to live.

A visitor will also not miss to notice the underground wells, which were built by the people long back. They built the sides with rocks and painted it with tile to prevent leakage even before cement was invented. The remnants of the primitive settlements around this

mountain, or even elsewhere in Jazan region, also indicate the presence of life, which can be traced back to several hundred years ago.

Jazan also offers suitable conditions for diving. Jazan Province is known for its picturesque and pristine sandy beaches and calm, turquoise waters, which provides marine enthusiasts an opportunity to explore the underwater world. In the depths of the ocean, some of the most beautiful and brightly colored coral reefs will surround you, as schools of exotic fish swim leisurely. As you explore this undersea world, you will discover fascinating creatures that you have never seen before in your life.

On the other hand, the city of Jazan has had some traditional markets like a few other Saudi cities have. The whole region is renowned for its popular Souks where many visitors go to enjoy and purchase local goods and traditional products including rare animals and birds. Today Jazan, a port city, can boast to have a network of modern markets and supermarkets besides traditional souks.

The city and the adjoining areas are developing rapidly. Saudi Aramco is building a 400,000 bpd refinery with associated terminal facilities on the Red Sea near Jazan, scheduled for completion soon. Besides the refinery, the Saudi government has also launched a mega economic project called “Jazan Eco-

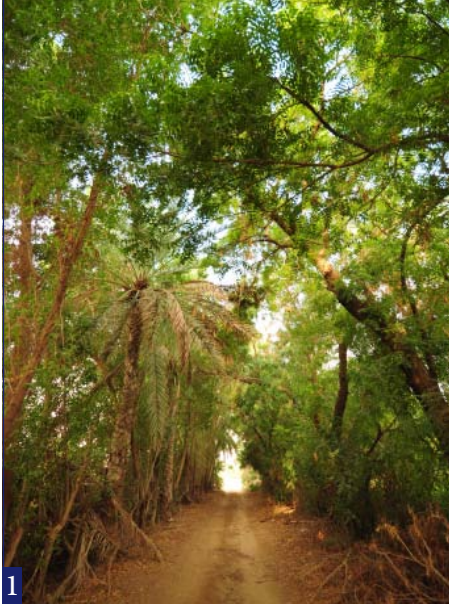
nomic City’ project, which is one of the four intelligent cities to be developed in the Kingdom.

The JEC is located close to Saudi Arabia’s border with Yemen, 60 km northwest of Jazan city. The JEC spans an area of 100 square kilometers, and is expected to host a population of 250,000 people. JEC will be a state of the art industrial city that has been geared to become an important logistics hub, a major destination for regional raw materials and an export platform for global consumer markets. The main economic sectors in JEC are heavy and secondary industries.

The industrial products of JEC are expected to be exported to Asia, Africa and Europe; a new seaport and dry dock will be constructed for this purpose. The development cost is approximately \$27 billion. On the governmental side, the Economic Cities Authority is the prime development facilitator; it acts as the one-stop government servicing center for the development of JEC.

In matters of smart city infrastructure, CISCO will undertake the design and implementation of the network infrastructure and connected city services; the city will be wired with high-speed broadband infrastructure, while all urban operations will be managed through Integrated Operations’ Centers, meant to act as the ‘brain of the city’. The project started is expected to be completed in phases. 🌱

1. Lush green forests of Jazan.
2. A traditional wooden door with Arabic designs.
3. A miniature model of Jazan Economic City.



1



2



3

(mixture of sounds). The valley has a hard rocky road for visitors, and it forces them to give up the vehicle and continue walking. The slope of streams between rocks, brooks, rivulets and the sparkling waterfalls create a magnificent harmony with the humming birds in the valley. The two mountains surrounding the valley are approximately 300 meters high. On both sides of the valley, there are a variety of trees and rare plants. The valley's location at 1000 meters above sea level and being almost shielded from the sun all day except noontime make the weather relaxing and entertaining.

Another important tourist attraction is Jazan Museum, which highlights the cultural and historical heritage of the city. It includes a presentation hall for museum exhibits, a laboratory for surveys and drawing, a laboratory for photography, a restoration lab, a hall for TV shows, and a library with its specialized collection of books, pamphlets and periodicals.

Then, there is also an Ottoman Castle located in the north of the capital of Jazan, built about 400 meters above a high mountain. Its walls were built



The glistening sea, pastoral charm, unique islands, majestic mountains, green tall trees and vast plains make Jazan, a coastal city of Saudi Arabia, a diverse and memorable place to visit. Additionally, its forests, lakes, beeches, and waterfalls offer picturesque settings for visitors—tourists or businessmen—to relax and enjoy nature.

Known as the pearl of the South, Jazan is distinguished by the generosity and hospitality of its people, who will welcome you to enjoy their city, their culture and the beauty of the region and its surrounding areas. Jazan is a place of diversity with many excellent destinations for visitors to enjoy. The area is also noted for its high-quality production of tropical fruits like mango, figs, guava, oranges, and papaya.

If you are looking for summer fun, head to Fifa Mountains, which are covered with breathtaking greenery and colorful fragrant flowers. If you are a lover of beaches, make sure to visit Beesh Beach near Jazan, where gentle waves caress the golden sands. And, if you are a fan of marine adventures, a visit to the Farasan Islands offers the most beautiful beaches and exquisite natural coral reefs. Here you will discover an amazing array of marine creatures and underwater nature through the most unforgettable diving experience.

The Jazan region is also known for health benefits. The Hot Spring in Al-Khoubah, located at 75 km from Jazan city, is considered one of the most important therapeutic hot springs in the region. The water temperature reaches 45 degrees Celsius, and it is known to contain 14 chemical elements, and gamma and alpha rays that are good for the treatment of skin diseases and as a cure for rheumatism.

Another Hot Spring in Bani Malik, located about 122 km from Jazan, is also an important local hot water springs with water temperatures reaching 45 degrees Celsius. Similar to Al-Khoubah, the hot spring contains 14 chemical elements, and gamma and alpha rays. All necessary services and facilities are provided in separate sections for men and for women.

On the top of springs is the famous Lajab Valley, where sounds become a bit inaudible. A visitor to the valley may not hear the sounds of his friends and relatives standing next to him/her, and hence this valley is called 'Lajab Valley'

Jazan Tucked away in Nature's Lap

Jazan is in all ways a mega tourist attraction in Saudi Arabia. It is a city with strong historical links, hot springs and beautiful beaches its mesmerizing attractions.

By Ghazanfar Ali Khan



Behind the Heat

Women rotating drying peppers in Jodhpur, India. Red peppers are plucked from plants and spread out to dry so they can be made into the powdered spice that gives many Indian dishes their kick.

Photograph by Shivji Joshi





In Good Hands

A Sherpa passes Camp 2 on Ama Dablam, a mountain in Nepal's Himalayan range. The mountain's name means "mother's charm box," as its two long ridges resemble arms protecting a precious pendant.

Photograph by Aaron Huey



Al Janadriyah Festival

Riyadh witnessed last March the activities of Al Janadriyah Festival where Germany was the Guest Country of this year. Since launched before more than 30 years, the Festival has been visited by hundreds of thousands of Saudis and non-Saudis to entertain themselves with the great heritage and cultural traditions of Kingdom of Saudi Arabia.

Photographed by: Mahmoud M. Al Omar

77

Secrets of the Brain

When it comes to the brain, predicting the future is a tricky game.



87

Jazan Tucked away in Nature's Lap

Jazan is in all ways a mega tourist attraction in Saudi Arabia. It is a city with strong historical links, hot springs and beautiful beaches its mesmerizing attractions.



Publisher



Managing Director
Mohammad M. Alomar
alomar@sspc.com.sa

Layout & Design
Basel Wazani

Advertising



Riyadh
Tel: 00966 11 4412555
Fax: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa



Dubai
Tel: 00971 4 4390596
Fax: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

Letters to the editor:

Arian Wasafian

P.O. Box 65701
Riyadh 11566
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: 00966 11 2128005
Fax: 00966 11 4401367
Toll Free: 800 758 6666
aws@sspc.com.sa



A Subsidiary of



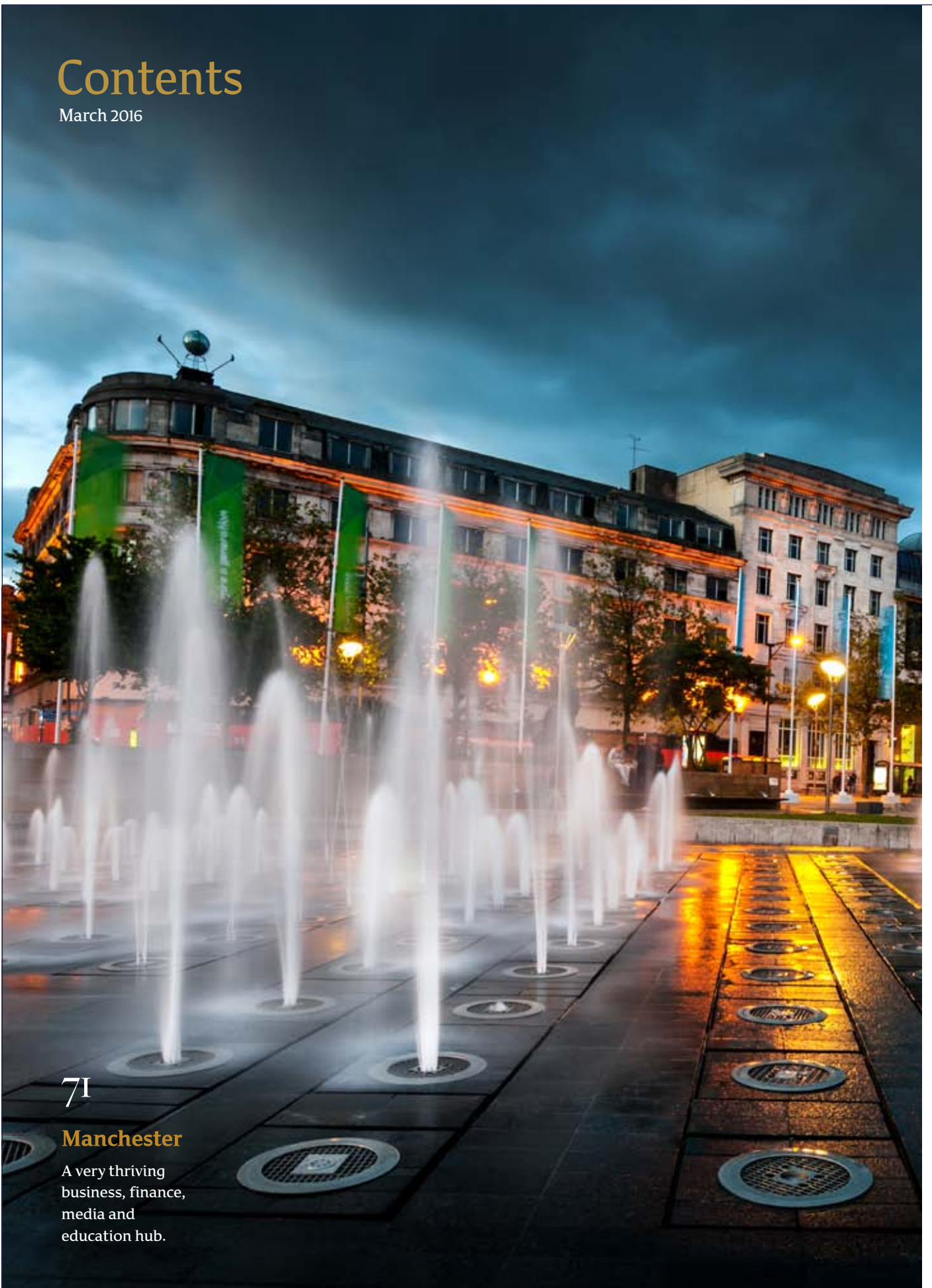
Contents

March 2016

71

Manchester

A very thriving
business, finance,
media and
education hub.





Dear Guests

For your safety Saudia does not accept hoverboards or any objects operated or powered by lithium-ion batteries in neither carry-on nor in checked-in luggage.

saudia.com



السعودية
SAUDIA





أهل وسهل Ahlán Wasahlán

A Monthly Magazine Published by Public
Relations Division Saudi Arabian Airlines
P.O. Box. 620, Jeddah 21231
Kingdom of Saudi Arabia

www.saudiairlines.com

Director General
Saudi Arabian Airlines
Saleh bin Nasser Al-Jasser

VP Public Relations
Editor-in-Chief
Abdulrahman H. Al Fahad

Media Relations Manager
Managing Editor
Mansour AlBadr
Tel. +966 12 686 1676
mbalotaibi@saudiairlines.com

Saudia Mission

To be a world class airline with a distinctive Saudi
character, customer driven, profitable and a
caring employer.

ISSN: 1319-1543

Opinions expressed in the magazine do not necessarily express the view-
points of the Saudi Arabian Airlines

Readers are advised to seek specialist advice before acting on information
contained in this publication which is provided for general use and may
not be appropriate for the readers particular circumstances.

No part of this publication or any part of the content thereof may be re-
produced, stored in a retrieval system or translated in any form without the
permission of the publishers in writing. An exemption is hereby granted for
extracts used for the purpose of fair review.

أهلاً وسهلاً Ahlan Wasahlan



Ahlan Wasahlan is now available on
Apple Store

Enjoy reading it on your iPad.

Our new destination.. Maldives

Book now and earn double reward Alfursan miles*
2 flights weekly to Maldives starting from 30 March 2016

*This offer is valid till 31 May 2016



saudia.com



السعودية
SAUDIA



Ahlan Wasahlan

March 2016 ■ Your Complimentary Copy from «Saudia»

Jazan Tucked away in Nature's Lap