

أهلاً وسهلاً

هديتك مع تحيات «السعودية»

ربيع الأول 1441 - نوفمبر 2019

مساجد المدينة المنورة تاريخ وسيرة عطرة



السعودية
SAUDIA



أعزاءنا الضيوف

مرحباً بكم على متن رحلاتنا، حرصاً منا على سلامتكم يُرجى إبلاغنا في حال وجود أي مرض لا قدر الله قبل موعد رحلتكم القادمة.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقعنا الإلكتروني saudia.com وتعبئة نموذج MEDIF بمساعدة مستشاركم الطبي.
مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية.



Deem

دلة الضيوف صانعة القهوة العربية

GUESTS DALLA
ARABIC COFFEE MAKER

جديد شركة دلة العرب

دلة العرب
arab dello

5 YEARS WARRANTY
سنوات ضمان



للمناسبات
For Occasions



لأماكن العمل
For Workplaces



للمقاهي والفنادق
For Cafés & Hotels



منتجاتنا المبتكرة

السعة 7 لتر Capacity 7 Liter

تنتج

800 ml
x 8



200 ml
x 35



20 ml
x 350



400 ml
x 18



2 oz
x 300



5 oz
x 70



8 oz
x 40



30 دقيقة
MINS

فترة التحضير
Preparing Time



6 ساعات
HOURS

فترة التقديم وحفظ الحرارة
Serving Time & Keep Warm



دلة العرب



إبريق الكرك



دلة الضيوف



دلة المسافر



الدلة الذهبية



دلة الحليب

شاهد الفيديو
Watch the video



by



92 000 3018

Saudi Patent in GCC | GC0009144 | براءة الاختراع السعودية الممنوحة في دول الخليج العربية



أهل وسهل Ahlán Wasahlan

تصدر شهرياً عن الاتصال المؤسسي
الخطوط الجوية العربية السعودية
ص.ب 620 جدة 21231
المملكة العربية السعودية

www.saudia.com

مدير عام
الخطوط الجوية العربية السعودية
صالح بن ناصر الجاسر

مساعد المدير العام للاتصال المؤسسي
رئيس التحرير
فهد بن عبدالله باهديله

مدير عام الشؤون الإعلامية
مدير التحرير
منصور البحر

mbalotaibi@saudia.com
هاتف: +966 12 686 1676

رسالة «السعودية»

أن نكون ناقلاً جويًا عالميًا حريصاً على إرضاء ضيوفه، يعمل
بقدرات تنافسية، وفق أسس تجارية، رافعاً بفخر شعار الوطن
حول العالم بسواعد محفزة عالية التأهيل.

ISSN

ردمد: ١٥٤٣-١٣١٩

جميع الحقوق محفوظة، لا يجوز إعادة إصدار أي جزء من هذه المطبوعة، أو
اختزانه في نظام حفظ معلومات، أو نقله، أو إرساله بأي صورة أو بأي وسيلة
إلكترونية كانت، أو التسجيل، أو خلافه دون إذن كتابي مسبق من الناشر.

الآراء والمعلومات المنشورة في المجلة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر
الخطوط الجوية العربية السعودية، أو الناشر، إنما يتحمل مسؤوليتها كاتبوها
أو الجهة التي وفرت هذه المعلومات.



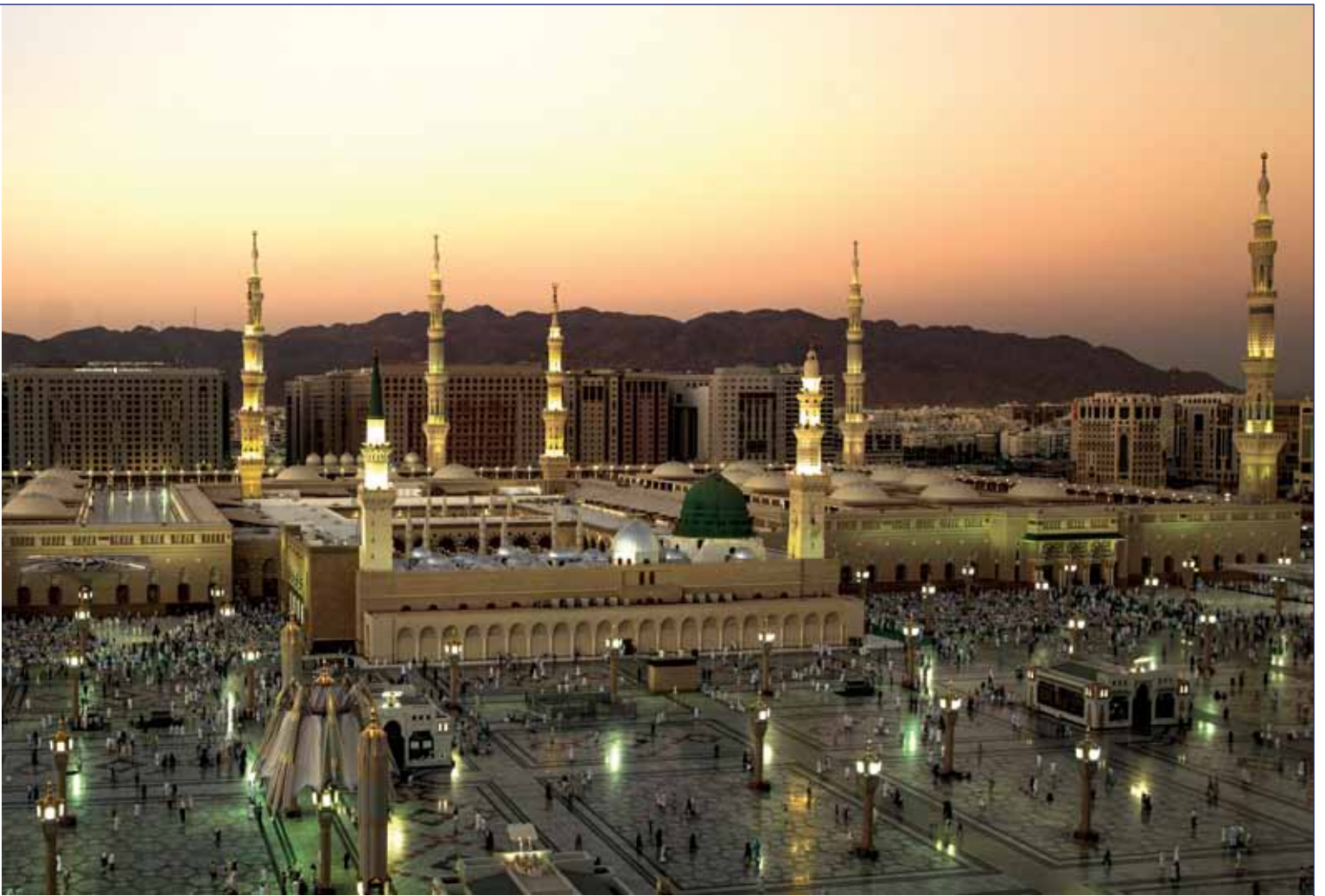
طيران السعودية الخاص
SAUDIA PRIVATE AVIATION

قصة النجم تبدأ من هنا



SPA عالمك الخاص

SPA@saudiairlines.com | +966 9200 13310
www.saudiaspa.com.sa



20

مساجد المدينة المنورة

تاريخ وسيرة عطرة

تنتشر المساجد التاريخية في أرجاء المدينة المنورة، ويرتبط كثير منها بسيرة الرسول الكريم، صلى الله عليه وسلم، وحياته بعد الهجرة إلى طيبة.

30

خالد خليفة:

السعودية مانح رئيس

لدعم برامج إغاثة اللاجئين

تدعم المملكة العربية السعودية برامج المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى دول مجلس التعاون الخليجي، استجابة لحالات الطوارئ ومبادرات التنمية المستدامة.



المحتويات

ربيع الأول 1441هـ، نوفمبر 2019م

الناشر



المدير العام
محمد محمود العمر
alomar@sspc.com.sa

الإعلانات



الرياض
هاتف: 00966 11 4412555
فاكس: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa



دبي
هاتف: 00971 4 4390596
فاكس: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

توجه المراسلات إلى :

أهلاً وسهلاً
ص.ب: 65701
الرياض: 11566
المملكة العربية السعودية
هاتف: 00966 11 2128005
فاكس: 00966 11 4401367
الرقم المجاني: 800 758 6666
aws@sspc.com.sa



إحدى شركات



34

روما

موطن الجمال والتاريخ

تجسّد العاصمة الإيطالية إرث
إمبراطورية عظيمة خلّفت آثارها في
أنحاء المدينة، لتمزج بين أصالة التاريخ
والحدثة المعاصرة.



42

الذكاء الاصطناعي

الربيع القادم

قد يكون «ربيع الذكاء الاصطناعي»
الذي طال انتظاره على وشك
الوصول أخيراً، لكن ينبغي لنا أن
نكون مستعدين حتى نستطيع
إدارة بدايته بعناية.



46

جيل قارئ

بناء العقل والروح

يبدأ تعلم القراءة ومهارستها لتصبح
عادة من مرحلة الطفولة المبكرة
حين يبدأ الطفل في سنوات عمره
الأولى بمطالعة الكتب والمصور، مع ميل
الأطفال إلى قراءة القصص وتصفحها.



الأرض أم المريخ؟

في صحراء بَجْدَة الواقعة في منطقة تبوك،
يبدو المشهد خيالياً مع التكوينات الصخرية
والرمال الحمراء الشبيهة بكوكب المريخ.
يجسد المشهد الكوكب الأحمر وكأنه
واقع على كوكبنا.

تصوير: عواد العطوي



العمران النجدي

تتحدى بيوت الطين ذات النمط النجدي في
العمارة عوامل الزمن بصمودها على مدى أكثر
من قرنين من الزمن. مقصورة الراجحي في
البكيرية بمنطقة القصيم من شواهد هذا العمران
الجميل المتاح لزيارة العامة.

تصوير: عبدالرحمن الوليدي



إلى المنارة

مشهد للمنارة الواقعة في ميكينز هولمر،
إحدى جزر أرخبيل فارو التابعة للدنمارك،
الواقعة شمال المحيط الأطلسي في
منتصف المسافة بين النرويج وآيسلندا.

Photograph by: Robert Harding



الحيد المرجاني العظيم

منظر لشعب مرجانية ساحرة منفصلة، كانت ضمن الحيد المرجاني العظيم الذي يقع قبالة السواحل الأسترالية. لقد أثر تغير المناخ بصورة سلبية في النظام البيئي للشعاب المرجانية.

Photograph by: David Doubilet



برج زون الصين

برج سيتيك (CITIC Tower) تعارف الصينيون عليه باسم برج زون الصيني (China Zun). يأتي الاسم من السفينة الصينية القديمة زون التي ألهمت بشكلها تصميم المبنى. يعد برج زون ثالث أطول مبنى في شمال الصين بعد مبنى جولدن فاينانس 117، ومركز تشاو تاي فوك بانهاي في مدينة تاينجن. يقع البرج في الحي التجاري، في بكين عاصمة جمهورية الصين الشعبية. وُضع له حجر الأساس في سبتمبر عام 2011، واكتمل بناؤه في أواخر عام 2018م. يبلغ ارتفاع البرج 528 متراً، ما يعني أنه يتجاوز مبنى برج مركز التجارة العالمي الصيني بحوالي 190 متراً. يتكون برج زون الصيني من 109 طوابق، إضافة إلى 8 طوابق تحت الأرض. 60 طابقاً منها مخصصة للمكاتب، و20 طابقاً شقق فاخرة. و20 طابقاً أخرى خصصت لفندق فاخر يتكون من 300 غرفة. هناك حديقة معلقة على سطح المبنى الشاهق، فضلاً عن طوابق أخرى خُصصت لجهات حكومية. 🏢



مول الإمارات
التسوق مجرد بداية

هنا القصة كلها

توجوا رحلتكم بتجربة استثنائية متكاملة في وجهة
الأناقة والترفيه الأولى بالإمارات

هل يمكن لشخص واحد أن يعيش كل التجارب في مكان واحد؟ اكتشفوا المول الذي لا تكتمل أي رحلة بدونه، حيث أرقى تجربة تسوق وأجمل أجواء ترفيهيه.

• أول وأكبر حديقة ثلجية داخلية في المنطقة • 630 متجرًا • 80 متجرًا لأرقى العلامات التجارية • أكثر من 100 مطعم ومقهى • 24 شاشة عرض سينمائي

24 ساعة في حائل

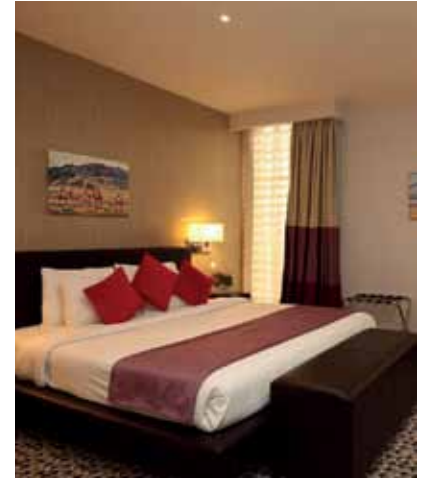
مدينة حائل عروس الشمال، تشتهر بتضاريسها الجميلة وجبالها، وعلى رأسها أجا وسلمى، ومناظرها الساحرة التي توشمت بها سهولها ومزارع ومسطحات خضراء، تزخر حائل بالأماكن السياحية، وتوجد بها يستحق الزيارة، فضلاً عن مناخها الذي يميل إلى الاعتدال صيفاً، والبرودة شتاءً. كل ذلك يدعو إلى شد الرحال إليها والاستمتاع ببروعها الطيبة.

أين تذهب؟

يبدأ الزائر خلال زيارة سريعة للمدينة بقلعة أعيرف وسط حائل للاستمتاع بالتجول داخلها بما تمثله من إرث تاريخي وثقافي شاهد على عمق حضارة بلاد الجبلين، ومن ثم العروج على متحف لقيت للماضي الذي يقع بسفح جبل أعيرف. وهو في الأساس قصر طيني قديم على الطراز النجدي يأسر الزائر بمعماره ومحتوياته من تحف وآثار، وأدوات تحكي تاريخ حائل. تمتد الجولة إلى منتزه السمراء الجبلي الذي لا يقع بعيداً عن أعيرف، ويضم حدائق فريدة من نوعها على مستوى المملكة، تتوسطها جبال متجاورة بارتفاع يتجاوز 170 متراً عن سطح الأرض، يطلق عليها جبال السمراء. وتكمن قيمة السمراء التاريخية في وجود مكان موقد نار حاتم الطائي في قمة الجبل والتي تعرف بالموقدة. كما يضم المنتزه بحيرة اصطناعية صغيرة تتوسطها ثلاث نوافير. إن توافر للزائر المزيد من الوقت فيمكنه زيارة جبل المغواة فائق الجمال بمسرحه ومطاله الشاهقة.

ماذا تتسوق؟

تضم حائل عدداً من الأسواق التراثية منها سوق برزان الذي يحيط بقصر برزان القديم الذي يتميز بمراقبه الضخمة. هناك يمكن للزائر شراء الكليجة الحائلية ذات الطعم المتميز، والجودة الفريدة التي تشتهر بها حائل، إضافة إلى بعض أنواع التوابل مثل الفلفل الأحمر الذي يعرف محلياً بالصبرار ويُعرف بجودته في حائل، فضلاً عن بعض أنواع التمور الشهيرة بالمدينة، ومنها تمر الحلوة المكتوز. 🌿



أين تسكن؟

فندق جولدن توليب

يتفرد فندق جولدن توليب حائل بموقعه غرب المدينة بين المطار الذي يقع على بعد 6 كيلومترات، ووسط المدينة الذي يقع على بعد 5 كيلومترات. ويعد الفندق نقطة انطلاق متميزة لبدء النزول جولته في حائل. يمثل الفندق ملاذاً مريحاً بخدماته وضيافته التي يعززها تناول الإفطار في مطعم الطائي الذي يضمه الفندق. على بعد دقائق من المكان يقع متحف حائل الإقليمي، ومتحف الأمير سلطان الحضاري الذي يضم مجموعة من الأعمال الفنية المتميزة. كما يقع منتزه الأمير سلطان أمام الفندق مباشرة ليمثل بذلك وجهة مثالية للترفيه في أوقات الفراغ.





أيام لا تنسى في سكي دبي

سواء كنت تستمتع بصحبة البطاريق، تلعب بالثلج، أو تستعرض على المنحدرات، ستجد أجواء مليئة بالمرح بانتظارك في سكي دبي.

احجز تذكرتك من SKIDXB.COM



f SKIDXB | @ SKIDXB | SKIDXB | SKIDUBAI

السفر دولياً دون جوازات سفر



مستقبل

السفر الجوي بلا أوراق بات وشيكاً ضمن مبادرة قدمها المنتدى الاقتصادي العالمي ونشرت على موقعه الإلكتروني، إذ سيسمح برنامج الهوية الرقمية للمسافرين KTDI للناس بالسفر من غير الوثائق التقليدية. وسيتمكن المسافرون المسجلون في المشروع التجريبي من السفر بين كندا وهولندا باستخدام هواتفهم المحمولة بدلاً من جوازات السفر.

يعاني نظام السفر الجوي ضغط أعداد المسافرين المتنامي الذي يفوق النمو في سعة المطارات، الأمر الذي يجعل من البرنامج الجديد نموذجاً مثالياً لتسريع مهمة تدفق الركاب عبر المطارات وضبطها، فضلاً عن الجوانب الأمنية المتطورة التي يدعمها والتي تحد من مخاطر تزوير الهوية.

من المتوقع أن يصل عدد المسافرين الدوليين عبر المطارات في عام 2030 إلى 1.8 مليار مسافر، بزيادة الضعف عما كانت عليه في عام 2016. وبموجب الأنظمة المتبعة اليوم، ستعاني المطارات بسبب مواكبة هذا النمو الهائل في أعداد المسافرين، بينما سيكون السفر آمناً وسلساً باستخدام الهوية الرقمية وتقنيات برنامج KTDI.

ستُشفّر وتخزن بيانات الهويات الخاصة بالركاب الذين يصلون إلى المطارات على هواتفهم المحمولة، بدلاً من جوازات السفر، وسوف تُرسل المعلومات إلى شركات الطيران والنقاط الحدودية وغيرها قبل وصول الركاب إلى المطار. يمنح النظام الجديد الذي يستخدم التقنيات الحيوية كالبصمات والتعرف إلى وجه المسافرين مزيداً من القدرة على إدارة البيانات الخاصة بالمسافرين أكثر من نظام جوازات السفر التقليدية.

الطاقة المتجددة ومواجهة العجز المائي



وفقاً

لإحصائيات جامعة هارفارد التي نشرها موقع رويترز الإخباري، فإن الفرد في سنغافورة يستخدم حالياً 141 لترًا من الماء في اليوم الواحد، في الوقت الذي تأتي فيه سنغافورة، في المرتبة الخامسة كأكثر دول العالم عرضة لنقص المياه بحلول عام 2040. حسب ما أورده معهد الموارد العالمية ومقره الولايات المتحدة الأمريكية.

تحصل سنغافورة على ما يقارب نصف إمدادات مياهها من دولة ماليزيا المجاورة التي يأتي معظمها من نهر جوهور بموجب اتفاقيات ترجع بدايتها إلى عام 1927 وتنتهي في عام 2061.

تركز سنغافورة على الابتكارات الجديدة ومرونتها لحل تلك المعضلة. وقد أنشأت خمسة مصانع لمعالجة مياه الصرف الصحي لتوفر بذلك 40% من احتياجاتها من المياه النقية على أمل أن ترتفع هذه النسبة إلى 55% بحلول عام 2060.

افتتحت أول محطة لتحلية المياه في سنغافورة عام 2005، وتبعتها عدة محطات أخرى توفر ما يصل إلى 30% من الطلب على المياه.

بيد أن تحلية المياه تتطلب كثيراً من الطاقة، وهي من أسباب عدم انتشارها على نطاق واسع في العالم، لكن التقنيات الجديدة والاستخدام الأمثل للطاقة المتجددة يُمكن من خفض تكاليف التحلية إلى النصف تقريباً، خصوصاً فيما يتعلق بالطاقة الشمسية التي من المأمول أن تؤدي الدور الأكبر في المستقبل.

تقليص نفايات العالم



رصد

تقرير جديد لمعهد الموارد العالمية وصول النفايات البلاستيكية إلى كل الأماكن في المحيطات حتى بلغت القطب الشمالي. الأمر الذي يستدعي التفكير في سبل تقليص النفايات التي ينتجها العالم. تناول التقرير تجربة «بي جونسون» مؤلف كتاب «بيت نفاياته صفر»، إذ يقوم بتدريب أشخاص عاديين على كيفية عيش حياة خالية من النفايات، خلال عادات تقليدية كإحضار أكياس من الكتان إلى المتجر، وشراء الحبوب وغيرها من المواد الغذائية الأساسية غير المغلفة، حيث كان ذلك نمط الحياة النموذجية القديمة قبل أن تجتاح المنتجات البلاستيكية حياة البشر، إذ يستخدمون الآن 20 ضعف ما كانوا يستخدمونه من المنتجات البلاستيكية قبل 50 عامًا. تحفز القوانين واللوائح الحكومية غالبًا عن غير قصد السلوك الجانح إلى الهدر. على سبيل المثال، قانون تسميات تاريخ انتهاء الصلاحية لحماية المستهلك، غالبًا ما يُساء فهمها على أن انتهاء تاريخ الصلاحية يعني أن الطعام لم يعد صالحًا للاستهلاك، بينما في الواقع لا يزال آمنًا للأكل، ولكنه قد لا يفي بمعايير الجودة الخاصة بالشركة المصنعة. أكثر من ثلث البلاستيك لا ينتهي به الأمر إلى نظام إدارة النفايات، بل يتحول إلى قمامة تلوث الأرض والأنهار والمحيطات في العالم، إذ يجري إعادة تدوير 2% فقط من منتجات البلاستيك والبوليستر والزجاج إلى منتجات من النوعية نفسها أو المماثلة لها، ما يستوجب تطوير تقنيات جديدة أكثر فعالية لإعادة التدوير.

الزراعة والذكاء الاصطناعي



نجاح

باحثون في مختبر معهد ماساتشوستس للتقنية MIT في بوسطن بالولايات المتحدة الأمريكية في استنبات نباتات الريحان المستخدمة في الطعام على نحو أكثر لذة من أي نبتة ريحان سبق أن جرى زراعتها دون أن يكون هناك أي تعديل وراثي. إذ استخدم الباحثون خوارزميات الحاسب لتحديد أفضل ظروف نمو لزيادة تركيز الجزيئات اللذيذة المعروفة باسم المركبات المتطايرة. نشر موقع المعهد الإلكتروني النتائج الجديدة، ونقل عن كاليب هاربر، وهو عالم أبحاث رئيس في المختبر أن النتائج بداية لحقبة جديدة في «الزراعة الإلكترونية». إذ يأمل هو وفريقه أيضًا في مساعدة المزارعين تقنيًا على التكيف مع المناخات المتغيرة من خلال دراسة كيفية نمو المحاصيل في ظل ظروف مختلفة. وجد الباحثون في دراستهم لنبات الريحان أن تعريض النبات للضوء على مدار 24 ساعة في اليوم أنتج أفضل نكهة. جرى إدخال كل المعلومات المستقاة من تجارب النبات في خوارزميات للحواسيب الآلية، حيث قامت بتقييم ملايين التركيبات والضوء والأشعة فوق البنفسجية، واستنتجت مجموعة من الظروف من شأنها أن تزيد النكهة إلى حددها الأقصى. يعمل الباحثون أيضًا على تطوير نباتات ريحان ذات مستويات أعلى من المركبات التي يمكن أن تساعد في مكافحة الأمراض مثل السكري. من المعروف أن الزعر والنباتات الأخرى المشابهة تحتوي على مركبات تساعد على التحكم في نسبة السكر في الدم، وبهذه الوسائل الجديدة يمكن تعزيزها بتغيير الظروف البيئية.

مساجد المدينة المنورة تاريخ وسيرة عطرة

تنتشر المساجد التاريخية في أرجاء المدينة المنورة، ويرتبط كثير منها بسيرة الرسول الكريم، صلى الله عليه وسلم، وحياته بعد الهجرة إلى طيبة.

د. روعة صالح بري
عضو مجلس التنمية السياحي

وجل، وتشريع من المصطفى، صلى الله عليه وسلم. تضم المدينة المنورة كثيراً من المساجد التاريخية التي ارتبط بعضها بسيرة النبي الكريم، صلى الله عليه وسلم. إلى جانب مكة المكرمة، توجد في المدينة المنورة أقدم المساجد في العالم، وتنقسم إلى مساجد أنشئت قبل قدوم النبي، صلى الله عليه وسلم، وهي التي أنشأها المسلمون الذين بايعوا الرسول، صلى الله عليه وسلم، في بيعتي العقبة الأولى والثانية قبل الهجرة. ومساجد أنشئت بعد هجرته إلى المدينة المنورة، ومساجد أنشئت بعد وفاته، صلى الله عليه وسلم.

مساجد المدينة المنورة لها تاريخ حافل يروي فضائل زمن بات إرثاً ثميناً يعكس تاريخ الأمة بمكانه وأحداثه، تترجمه طيبة الطيبة، المدينة المنورة، ذات الشأن العظيم بين المسلمين، التي تميزت عن كل مدن العالم فتذكر بقاظنها الرسول الكريم سيدنا محمد بن عبدالله، صلى الله عليه وسلم، وصاحبيه أبي بكر الصديق، وعمر بن الخطاب، رضي الله عنهما. تتباهى المدينة المنورة بتاريخها الفيض الوفير، فيكفيها فخراً أن النبي، صلى الله عليه وسلم، هاجر إليها ودعا لها، ولا يوجد موقع فيها إلا فيه أثر أو خبر أو قصة أو تنزيل من الله، عز



المسجد النبوي

روضة من الجنة

مرّ المسجد النبوي بتوسعات عدة عبر التاريخ. وبعد التوسعة التي قام بها عمر بن عبدالعزيز عام 91 هـ أدخل في المسجد حجرة السيدة عائشة، رضي الله عنها، والمعروفة حالياً بالحجرة النبوية الشريفة، والتي تقع في الركن الجنوبي الشرقي من المسجد، والمدفون فيها النبي، صلى الله عليه وسلم، وصاحبائه، رضي الله عنهما. كما شهد المسجد توسعات ضخمة هي الأكبر في تاريخه خلال العهد السعودي، منذ عهد الملك عبدالعزيز بن عبد الرحمن آل سعود، طيب الله ثراه، ثم أبنائه البررة من بعده، حيث كانت التوسعة الأكبر التي دشنها الملك فهد بن عبدالعزيز، يرحمه الله، ومن بعده الملك عبدالله بن عبدالعزيز، يرحمه الله، وما يشهده المسجد النبوي من رعاية من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، يحفظه الله، إذ تستمر مشروعات التوسعة الكبرى لراحة زوار الحرم النبوي.

أحد أكبر المساجد في العالم وثاني أقدس موقع في الإسلام بعد المسجد الحرام في مكة المكرمة. بناه النبي، صلى الله عليه وسلم، في السنة الأولى من هجرته بعد بناء مسجد قباء. يحظى المسجد النبوي بفضائل كثيرة، فهو أحد المساجد الثلاثة التي لا تشد الرحال إلا إليها، لحديث أبي سعيد الخدري، رضي الله عنه، قال، قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: «لا تشد الرحال إلا إلى ثلاثة مساجد: المسجد الحرام، والمسجد الأقصى، ومسجدي هذا» رواه البخاري. وتعدل الصلاة فيه ألف صلاة في غيره، لحديث أبي هريرة، رضي الله عنه، قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم، «صلاة في مسجدي هذا، خير من ألف صلاة في غيره من المساجد، إلا المسجد الحرام» رواه مسلم.

يقع في المسجد النبوي «الروضة المباركة»، يقول فيها النبي، صلى الله عليه وسلم: «ما بين بيتي ومنبري روضة من رياض الجنة، ومنبري على حوضي» رواه البخاري.

مسجد قباء

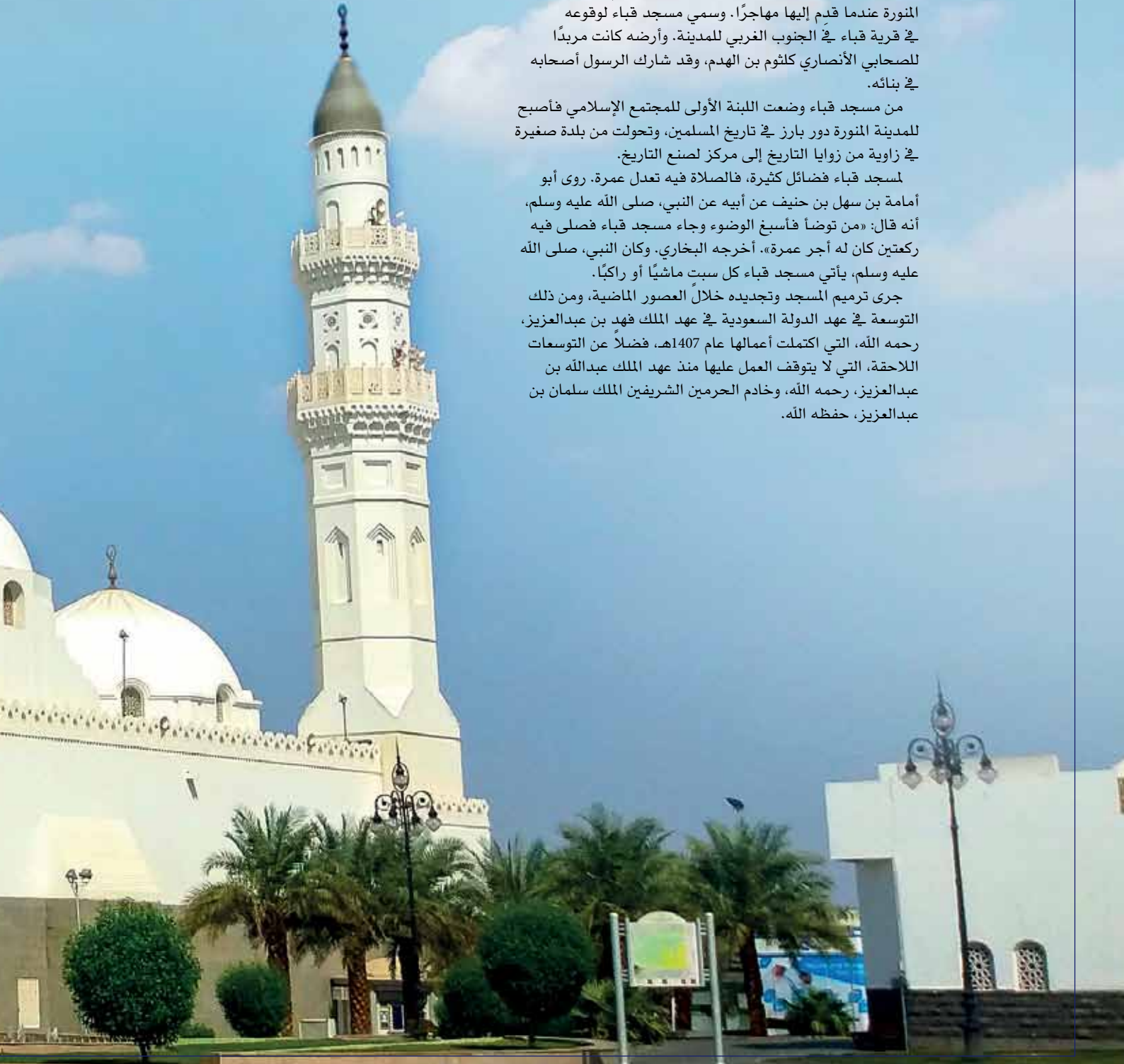
أول المساجد

أول مسجد أسسه الرسول، صلى الله عليه وسلم، في المدينة المنورة عندما قدم إليها مهاجراً. وسمي مسجد قباء لوقوعه في قرية قباء في الجنوب الغربي للمدينة. وأرضه كانت مريداً للصحابي الأنصاري كلثوم بن الهدم، وقد شارك الرسول أصحابه في بنائه.

من مسجد قباء وضعت اللبنة الأولى للمجتمع الإسلامي فأصبح للمدينة المنورة دور بارز في تاريخ المسلمين، وتحولت من بلدة صغيرة في زاوية من زوايا التاريخ إلى مركز لصنع التاريخ.

لمسجد قباء فضائل كثيرة، فالصلاة فيه تعدل عمرة. روى أبو أمامة بن سهل بن حنيف عن أبيه عن النبي، صلى الله عليه وسلم، أنه قال: «من توضأ فأصبغ الوضوء وجاء مسجد قباء فصلى فيه ركعتين كان له أجر عمرة». أخرجه البخاري. وكان النبي، صلى الله عليه وسلم، يأتي مسجد قباء كل سبت ماشياً أو راكباً.

جرى ترميم المسجد وتجديده خلال العصور الماضية، ومن ذلك التوسعة في عهد الدولة السعودية في عهد الملك فهد بن عبدالعزيز، رحمه الله، التي اكتملت أعمالها عام 1407هـ، فضلاً عن التوسعات اللاحقة، التي لا يتوقف العمل عليها منذ عهد الملك عبدالله بن عبدالعزيز، رحمه الله، وخدام الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، حفظه الله.





مسجد بني سلمة

مسجد القبلتين

واستقبل الميزاب» رواه البخاري. فهي القبلة التي قال الله تعالى فيها: ﴿فَلَنُؤَيِّدَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضَاهَا فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ﴾ (البقرة: من الآية 144).

جرى تجديد المسجد في عهد الملك فهد بن عبدالعزيز، رحمه الله، سنة 1408 هـ، حيث شهد توسعة عمرانية كبيرة، وبقيت جدرانه التي تغيرت مع الزمن على حالها ببياضها الناصع الذي يبدو للزائر من بعيد، وبمناراته الباسقة ذات الجانب الجمالي المتميز.

من المساجد التي بُنيت بعد بيعة العقبة وقبل هجرة النبي، صلى الله عليه وسلم. سُمي مسجد بني سلمة لوجوده في حيهم وهم من الخزرج. يعد من المساجد التي صلى بها رسول الله، صلى الله عليه وسلم. وسبب تسميته القبلتين هو ما رواه يحيى عن عثمان بن محمد بن الأخنس، رضي الله عنه، قال: «زار رسول الله، صلى الله عليه وسلم، أم بشر بن البراء بن معرور في بني سلمة، فصنعت له طعاماً، وحانت صلاة الظهر فصلى رسول الله، صلى الله عليه وسلم، بأصحابه ركعتين ثم أمر أن يوجه إلى الكعبة، فاستدار إلى الكعبة





مسجد المصلى «الغمامة»

صلاة العيدين والاستسقاء

يستوقف زائر المدينة المنورة أحد أبرز المساجد التي تَخلد السيرة النبوية العطرة لنبي الرحمة والهدى، عليه الصلاة والسلام، وما يحويه الموقع من موروث حضاري قديم. يقع المسجد في الجهة الجنوبية من المسجد النبوي الشريف، وفي موضعه كان صلى الله عليه وسلم، يصلي صلاة العيدين والاستسقاء، ولهذا عرف بمسجد المصلى. والمسجد معروف اليوم بمسجد الغمامة. وسبب ذلك كما يقال أن غيمة حجبت الشمس عن الرسول، صلى الله عليه وسلم، في أثناء صلاة الاستسقاء في هذا الموقع.

بُني المسجد في ولاية الخليفة عمر بن عبدالعزيز، رضي الله عنه، وشهد إصلاحات عدة وأعمال بناء متتابعة على مدى العصور اللاحقة. ويحظى المسجد حالياً بالاهتمام والعناية والحفاظ على طرازه المعماري، أسوة بالأمكن الدينية والمعالم التاريخية التي تزخر بها طيبة الطيبة.



مسجد الجمعة

على طريق الهجرة

يكتسب مسجد الجمعة مكانة خاصة وبارزة في التاريخ الإسلامي، إذ ارتبطت نشأته بهجرة الرسول المصطفى، صلى الله عليه وسلم، من مكة المكرمة عندما خرج صلى الله عليه وسلم، متوجهاً إلى المدينة المنورة، وعلى مقربة من محل إقامته بقباء أدركته صلاة الجمعة فصلاها في بطن «وادي الرانونا». وقد حُدد المكان الذي صلى فيه رسول الله، صلى الله عليه وسلم، صلاة الجمعة، وسمي بعد ذلك بمسجد الجمعة.

للمسجد العديد من المسميات، إذ يطلق عليه اسم مسجد الوادي، ومسجد عاتكة، ومسجد القبيب، وشهد وقائع من هجرة المصطفى، عليه الصلاة والسلام، إلى المدينة المنورة، وجوانب من سيرته العطرة.

يقع المسجد جنوب غرب المدينة المنورة، وتأسس بناؤه من الصخور المتطابقة، وقد أعيد بناؤه وتجديده في كل مرة يهدم فيها. وكان المسجد قبل التوسعة الأخيرة مبنياً فوق رابية صغيرة، وله قبة واحدة مبنية بالطوب الأحمر. وفي عام 1409هـ، أمر خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز رحمه الله، بإعادة بناء المسجد وتوسعته وافتتح في عام 1412هـ، إذ يتميز بمنارته الرفيعة البديعة، والقبّة الرئيسة التي تتوسط ساحة الصلاة، إضافة إلى أربع قباب صغيرة تتوزع في جنباته.

مساجد أخرى

هذا وثمة مساجد تاريخية أخرى في المدينة المنورة، من بينها، مسجد السقيا الذي يقع بباب العنبرية، داخل سور محطة السكة الحديد، والذي بُني مكان قبة النبي، صلى الله عليه وسلم، عند خروجه لغزوة بدر. ومسجد الراية الواقع إلى الشمال الغربي من المسجد النبوي الشريف. أما مسجد الإجابة فقد ثبت أن النبي، صلى الله عليه وسلم، صلى فيه، بينما سُمي مسجد الأحزاب بهذا الاسم لأن النبي، صلى الله عليه وسلم، دعا فيه على الأحزاب، وقد سمي بالمسجد الأعلى، ومسجد الفتح. وتطول قائمة المساجد التاريخية في المدينة المنورة التي يسري عبقتها في أرجاء طيبة الطيبة. 🕌



خالد خليفة:

السعودية مانح رئيس لدعم برامج إغاثة اللاجئين

تدعم المملكة العربية السعودية برامج المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى دول مجلس التعاون الخليجي، استجابة لحالات الطوارئ ومبادرات التنمية المستدامة.

أكد

الممثل الإقليمي للمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى دول مجلس التعاون الخليجي، خالد خليفة، أن عمل المنظمة يواجه تحديات أصعب من أي وقت مضى بسبب أعداد اللاجئين المتزايد، لافتاً إلى الدور الفعال لدول مجلس التعاون الخليجي عموماً، والمملكة العربية السعودية خصوصاً، في دعم برامج المفوضية لإغاثة اللاجئين. كما تحدث خليفة عن مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية بوصفه أحد أبرز شركاء المفوضية بالمملكة العربية السعودية، لما يقدمه من مساعدات سخية لخدمة برامج المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين.

كونك الممثل الإقليمي للمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى دول مجلس التعاون الخليجي، هل بإمكانك أن تعطينا نبذة عن ولاية

مفوضية اللاجئين وعملكم في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي؟

دول مجلس التعاون الخليجي من أهم شركاء المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، وتمتد علاقات التعاون والعمل المشترك مع دول الخليج منذ 30 عامًا. لما لهذه المنطقة من أهمية مركزية لعملنا على الصعيدين الإقليمي والعالمي. إن المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين مخولة بحماية اللاجئين والنازحين وعديمي الجنسية حول العالم وخدمتهم. تقدم مفوضية اللاجئين مساعدات إنسانية منقذة للحياة لهم، وتعمل على مناصرة حقوقهم وحمايتهم. يزيد عدد اللاجئين الذين يقعون تحت ولاية مفوضية اللاجئين حالياً على 20.4 مليون شخص، أي ضعف عدد اللاجئين عام 2012 (10.5 مليون لاجئ).

إن عملنا اليوم يواجه تحديات أصعب من أي وقت مضى. فبحلول نهاية عام 2018، كان عدد من نزحوا قسراً حول العالم يزيد على 70.8 مليون شخص ممن اضطروا إلى الفرار بسبب الاضطهاد والنزاعات وأعمال العنف، أو انتهاكات حقوق الإنسان. يمثل النازحون داخلياً، أو الأشخاص الذين أجبروا على الفرار داخل حدود دولهم، ثلثي إجمالي عدد الأشخاص الذين أجبروا على الفرار. وإذا تأملنا حال منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال الأعوام السابقة، نجد أنها تواجه نسبة نزوح غير مسبوقة، سواء داخل المنطقة أو على حدودها، وتستضيف أكثر من 14 مليون شخص من اللاجئين والنازحين داخلياً والعائدين. تمر منطقتنا بفترة مضطربة بسبب وجود عدة أزمات متلاحقة أدت إلى تدهور اقتصادي في دول مثل اليمن، وسوريا، والعراق. قامت دول مجلس التعاون الخليجي، خصوصاً المملكة العربية السعودية، بدعم عدد من برامجنا المنقذة للحياة وجهودنا حول العالم. إن الدعم الذي قدمته حكومات دول مجلس التعاون الخليجي، سواء استجابة لحالات الطوارئ، أو مبادرات التنمية المستدامة طويلة المدى، استفاد منها الأشخاص النازحون قسراً والمجتمعات المضيفة.

” تركز مفوضية اللاجئين في منطقة الخليج على حشد الموارد من مصادر حكومية وغير حكومية لتلبية احتياجات اللاجئين والنازحين حول العالم “



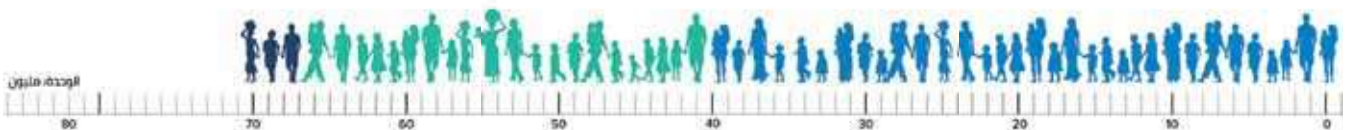
تركز مفوضية اللاجئين في منطقة الخليج على حشد الموارد من مصادر حكومية وغير حكومية لتلبية احتياجات اللاجئين والنازحين حول العالم. نحن نعتمد على كرم شعوب دول مجلس التعاون الخليجي وحكوماتها، وبخاصة حكومة المملكة العربية السعودية التي تعد من الجهات المانحة الرئيسة خلال السنوات الماضية.

يوجد مقر مكتبكم الاقليمي لدول الخليج في المملكة العربية السعودية. من هم اهم شركائكم في المملكة العربية السعودية؟ وما اثر هذه الشراكات في حياة اللاجئين والنازحين حول العالم؟

يعد مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية أحد أبرز شركاء المفوضية في المملكة العربية السعودية، حيث بلغ إجمالي قيمة المساعدات التي قدمها لمفوضية اللاجئين ما يقرب من 198 مليون ريال سعودي (53 مليون دولار) منذ إنشائه في عام 2015. ساعدت المساهمات الآلاف من اللاجئين والنازحين عبر مشاريع متعددة، على سبيل المثال لا الحصر: توفير مواد إغاثة أساسية مثل البطانيات وفرشات النوم، وأدوات منزلية أخرى للنازحين في اليمن، ودعم اللاجئين السوريين من خلال المساعدات النقدية في لبنان، والرعاية الصحية لفصيل الكلى في الأردن، كما يقدم مركز الملك سلمان حالياً دعماً لتوفير المأوى للاجئين الروهينغا في بنغلاديش.

كما قدم الصندوق السعودي للتنمية الدعم لجهود مفوضية اللاجئين بإسهامات تزيد على 243 مليون ريال سعودي (65 مليون دولار) لصالح مشاريع توفير المأوى والطاقة في باكستان، وميانمار، وتايلند، بالإضافة إلى الدول المتأثرة بالأزمة السورية مثل لبنان والأردن. كما تسهل كل من وزارة الخارجية ووزارة

70.8 مليون نازح قسرياً حول العالم



3.5 مليون

طالب لجوء

25.9 مليون لاجئ

19.9 مليون تحت ولاية المفوضية
5.4 مليون لاجئ فلسطيني مسجل لدى الأونروا

41.3 مليون

نازح داخلياً حول العالم

” تسهّل المملكة العربية السعودية عمل مفوضية اللاجئين للوصول إلى الأشخاص الذين تعنى بهم المفوضية وضمان حقوقهم في إطار القانون المحلي، وتأكيد الالتزام بالمعايير الدولية “



بمعاملة اللاجئين بشكل إنساني، واحترام حقوقهم الأساسية من خلال تقديم سياسات شاملة توسع نطاق الحماية، مع إفساح المجال للاجئين لكي يستخدموا مهاراتهم وخبراتهم، ما يجعلهم معتمدين على أنفسهم. كما أن هناك أهمية متزايدة لأن تقدم الحكومات حلولاً دائمة، منها إعادة التوطين، وإظهار التضامن مع المجتمعات المضيفة للاجئين.

من المهم أن ندرك أن المجتمعات والأفراد هم أول المستجيبين في حالات الطوارئ، وأن دعمهم لا يقتصر على الدعم المالي فحسب. فالمجتمعات المضيفة تقوم باستقبال اللاجئين ومساعدتهم على التكيف في المجتمعات المضيفة، ويلعبون دوراً رئيساً في رفع مستوى التوعية من خلال مشاركة أصدقائهم وعائلاتهم قصص اللاجئين، وتذكير الناس بأن النازحين هم أشخاص مثلنا، لديهم طموحات وأحلام وقدرة على المساهمة في المجتمع. باختصار، يمكن لكل واحد منا أن يحدث فرقاً في حياة اللاجئين والنازحين حول العالم.

في ظل وجود عدد من أزمات النزوح حول العالم، ما هي أكبر التحديات التي تواجهها مفوضية اللاجئين؟

إن التحدي الأكبر الذي يواجه مفوضية اللاجئين هو العدد غير المسبوق من النازحين قسراً، والذين هم بحاجة إلى مساعدتنا. ففي عام 2018 وحده بلغ عدد النازحين قسراً، أو معدل من أجبروا على الفرار من ديارهم حوالي 37 ألف شخص في اليوم الواحد.

تستضيف منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ما يزيد على 12.9 مليون لاجئ ونازح داخلياً بسبب الأزمات الإنسانية المتعددة في اليمن، وسوريا، والعراق. إن إيصال المساعدات الإنسانية مهمة صعبة خصوصاً في أثناء حالات الطوارئ، حيث نواجه قيوداً أمنية وتحديات في الوصول إلى النازحين الموجودين في المناطق غير الآمنة التي يصعب الوصول إليها، بسبب تعدد الأزمات التي تحتاج إلى التمويل، ينتهي بنا الأمر لمواجهة عجز في الميزانية، وإنهاك قدرات المانحين على مواصلة العطاء، خصوصاً في سياق أزمات النزوح طويلة الأمد، ما يؤثر سلباً في قدرتنا على توصيل المساعدات لمن هم بحاجة إليها في الوقت المناسب.



كيف يمكن للمجتمع الدولي، وحكومة المملكة العربية السعودية والمجتمع السعودي أن يقدموا الدعم لمعلمكم؟ ندعو إلى تعزيز الالتزامات الدولية الخاصة

الداخلية بالمملكة العربية السعودية عمل مفوضية اللاجئين للوصول إلى الأشخاص الذين تعنى بهم المفوضية وضمان حقوقهم في إطار القانون المحلي، وتأكيد الالتزام بالمعايير الدولية.



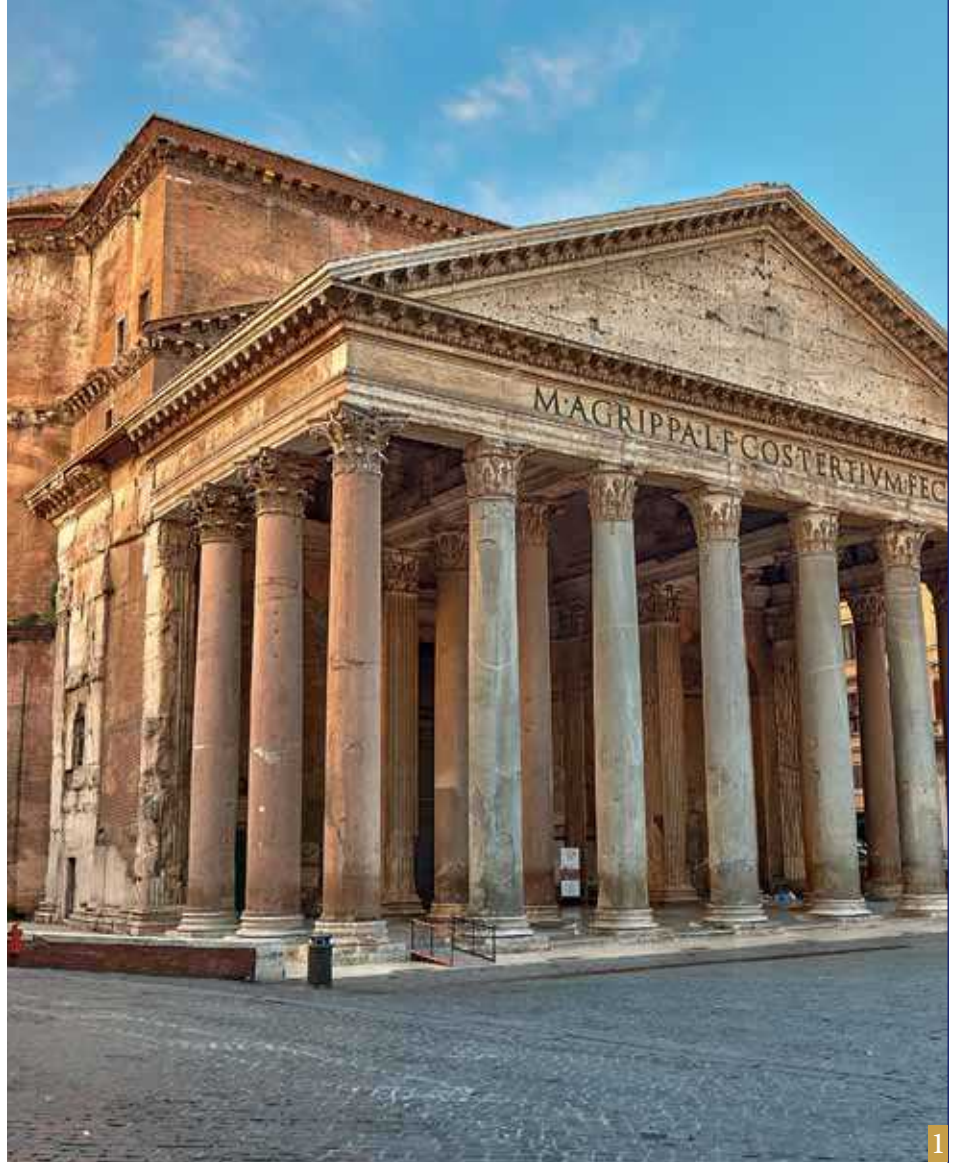
روما موطن الجمال والتاريخ

تجسّد العاصمة الإيطالية إرث
إمبراطورية عظيمة خلّفت آثارها
في أنحاء المدينة، لتمزج بين أصالة
التاريخ والحدّثة المعاصرة.

لبنى ياسين



1. يُمثل مبنى البانشيون مرجعًا لفن العمارة الرومانية، ويُعد أفضل مبنى أثري روماني محفوظ حتى الآن على مستوى العالم.
2. يتميز متحف بورغيزي بحدائقه الشهيرة التي تُعرف باسم حدائق فيلا بورغيزي.
3. بنى الإمبراطور الروماني هادريان قلعة سانت أنجلو على نهر التيبر لتكون ضريحًا له ولعائلته، لكنها تحولت إلى حصن حربي.
4. يجسد المنتدى الروماني روح روما القديمة، وفيه تقع كثير من التماثيل والأعمدة الضخمة والأعمال الفنية الأثرية.



«نيرون» مات ولم تمت روما، بعينها تقاتل. «هذا ما قاله المبدع محمود درويش، رحمه الله، في إحدى قصائده. لكن روما اليوم لم تعد بعينها تقاتل، بل باتت بعينها تغازل، فتستدعي الزوار من أقصى الأرض لتحضنهم في أرجائها. إنها المدينة المלאى بالمفاجآت والدهشة. تُغرق الزائر وهو سائر في شوارعها في أزمنة مختلفة، تملؤه بالتساؤلات، بينما يسير في طرقاتها الضيقة العريقة التي تتسرب الأضواء إليها من بين المباني، لتقوده فجأة إلى ساحات فسيحة مشمسة تحمل في زواياها عبق الماضي. وآثار أقدام أمم رحلت، وأمم خلفتها، عاشت جميعها على ضفاف نهر التيبر الذي يشق العاصمة التي تتميز بخضرتها، لتصبح من أكثر المدن الأوروبية خضرة. تنعم روما بمناخها المتوسطي الذي يمنحها اعتدالاً وشمسًا



4

“ يرجع تاريخ مدرج الكولوسيوم إلى نحو ألفي عام تقريباً، ويعد من أعظم أعمال العمارة الرومانية، حيث كان يستخدم حلبة قتال في العصر القديم ”

دليل كامبيدوليو. هناك تقع آثار لمبانٍ رومانية، وأعمدة ضخمة، وكثير من التماثيل والأعمال الفنية الأثرية، إضافة إلى القصر الملكي القديم، ومعبد فيستا، ومدرج كوميتيوم. تجسّد هذه المنطقة بالكامل إرثاً تاريخياً مذهلاً، يتجسد في كل ملامح الأبنية التي تنتشر في المكان وتعبّر بصورة واقعية عن حضارة روما القديمة التي يكتظ بها قلبها التاريخي. على بعد مئات الأمتار إلى جهة الشمال

أن تسبب زلزال عظيم في القرون الوسطى يهدم جزء منه. الجولة داخل الكولوسيوم تتضمن النزول إلى شبكة من الممرات تحت الأرض للوقوف على الأبواب والتقنيات التي كانت تستخدم لنقل الحيوانات والمصارعين إلى الحلبة. كما يرتقي الزائر إلى الطابق الثالث ليحظى بإطلالة رائعة على هضبة بالاتين، والمنتدى الروماني الذي يقع إلى جهة الغرب من المدرج، حيث روما القديمة، وساحة بياتسا

دافئة، وبمطبخها الذي يحظى بشهرة واسعة على مستوى العالم لتنوعه وطيب مذاقه.

في أرجاء التاريخ | تبدأ الرحلة في روما بزيارة مدرج الكولوسيوم أشهر معالم المدينة، بل وأحد أشهر المعالم على مستوى العالم. يناهز عمر هذا المدرج ألفي عام تقريباً، ويعد من أعظم أعمال العمارة الرومانية. وقد اشتهر بكونه حلبة للقتال. أعيد ترميمه جزئياً بعد

1. تحظى نافورة تريفي بشهرة طاغية في روما، ويقصدها السياح لإلقاء قطع النقود استناداً إلى أسطورة تحقيق الأمنى التي تكرست على مر السنين.

2. في قلب روما التاريخي تقع الأزقة التي تكتظ بالمقاهي التي يقصدها السياح للاسترخاء والاستمتاع بعبق التاريخ.

3. أنشئ مركز غاليريا ألبرتو سوردي للتسوق في عام 1922 في شارع كورسو، ويشهد المركز تنظيم معارض فنية وأنشطة موسيقية.



على عكس أبرز المعالم الشهيرة الواقعة في الجانب الشرقي من نهر التير، بنى الإمبراطور الروماني هادريان قلعة سانت أنجلو على الضفة الغربية من النهر، لتكون ضريحاً له ولعائلته، لكنها تحولت فيما بعد إلى حصن حربي ثم أصبحت متحفاً في العصر الحالي يقصده الزوار للوقوف على هذا المبنى التاريخي الذي بني بين عامي 135م و139م. تُعرف روما بأنها عاصمة دولتين، إذ يعد الفاتيكان دولة مستقلة وأصغر دول العالم مساحة، ويقع في قلب مدينة روما التي تحيط به من جميع الاتجاهات. يضم الفاتيكان كاتدرائية القديس بطرس وساحتها، إضافة إلى مرصد فلكي، وحدائق فسيحة، ومكتبة الفاتيكان ومتاحفه الشهيرة، حيث يوجد مخزون هائل من أرقى الأعمال البشرية الفنية المتنوعة.

قطعا من النقود في حوض النافورة استناداً إلى أسطورة تحقيق الأمنى التي كُرسها العادة على مر السنين حتى أصبح للنافورة صيت واسع في الفن والأدب كما في السياحة. وعلى مقربة من النافورة تقع ساحة إسبانيا التي تضم الدرج الإسباني الشهير، حيث يلتقي الناس ليجلسوا على درجات السلم يتجاذبون أطراف الحديث، ويلتقون الصور التذكارية، ومن أمامهم نافورة ديلا باركانشا القديمة، مع وجود كثير من المحلات التجارية التي تتيح للزوار تمضية الوقت في التسوق أيضاً. من أجمل الأماكن التي يحرص السياح على زيارتها في روما، متحف بورغيزي ومعرضه الذي يضم مجموعة من الأعمال الفنية والمنحوتات والآثار. ويتفرد المبنى بعمارته المتميزة مع حدائقه المحيطة التي تشتهر بحدائق فيلا بورغيزي.

الغربي من المنتدى الروماني، تمتد رحلة السائح نحو صرح تاريخي آخر، هو مبنى البانثيون. يجد الزائر نفسه عند الدخول إلى المبنى في بهو تعلوه قبة مثقوبة تدخل منها أشعة الشمس إلى الرواق الدائري المستند إلى أعمدة ضخمة من الغرانيت. يعد هذا المبنى أقدم قبب روما على الإطلاق، ويمثل مرجعاً لفن العمارة الرومانية، إذ يُصنف أفضل مبنى روماني أثري محفوظ منذ ذلك العصر على مستوى العالم. لا يزال الزائر في قلب هذه المنطقة الحافلة بالمعالم قادراً على استكشاف المزيد، حيث تقع نافورة تريفي الشهيرة على بعد نحو عشر دقائق فقط سيراً على الأقدام من مبنى البانثيون. وقد بنيت النافورة ملحفاً لقصر فخم، ويصل ارتفاعها إلى ستة وعشرين متراً، واتساعها إلى عشرين متراً، ولا يزال السياح حتى اليوم يلقون



3

” تجسّد منطقة المنتدى الروماني مدينة روما القديمة بكامل تفاصيلها التي تكتظ بالمباني الأثرية والمعالم الشاهدة على عظمة الإمبراطورية الرومانية في غابر الزمان “

تتميز بكونها تكتظ، إلى جانب المحلات التجارية، بعدد كبير من المقاهي والمطاعم الشهيرة في روما. هذه الشوارع هي كولا دي رينزو، وأوتافيانو، وفيالي جوليو سيزار، وكانديا. كما تحفل روما بكثير من الأسواق التاريخية القديمة، وشوارع التسوق الحديثة التي تصادف السائح أينما توجه في المدينة لتجعل من التسوق ركناً رئيساً في رحلة السياحة إلى العاصمة الإيطالية الجميلة. 📍

التجارية على الجانبين في اتجاه نهر التيبر. تتقاطع ثمة الشوارع الثلاثة مع شارع فسيح آخر هو شارع كورسو الذي يستكمل فيه المسوقون رحلتهم للبحث عن ضالّتهم من الملابس والمنتجات الجلدية الفاخرة التي تشتهر بها إيطاليا. على الضفة المقابلة من نهر التيبر في منطقة براتي، وعلى مقربة من ساحة بياتسا دي كويرتي تستقر مجموعة من الشوارع الكبرى للتسوق

متعة التسوق | متعة التسوق في المدن الإيطالية الكبرى وعلى رأسها روما تعد على رأس أولويات الزوار، إذ عُرِفَت إيطاليا منذ القدم بكونها موطن الأزياء الجميلة وأحدث صيحاتها. ومن أبرز شوارع التسوق كوندوتي، وبورغونونا، وفراتينا، وجميعها تكتظ بأشهر العلامات التجارية للأزياء والكماليات. تمتد جولة التسوق في هذه الشوارع من الشرق إلى الغرب حيث تتناثر المحلات

تطبيق السعودية التخطيط للسفر يبدأ من هاتفك



حجز الرحلات وشراء التذاكر



عرض معلومات وتفاصيل
الرحلات المجدولة



إدارة عضوية الفرسان والأميال
والرحلات السابقة



تخزين بيانات المسافرين



الدفع عن طريق بطاقات مدى
أو سداد أو بطاقات الائتمان



استعراض وإدارة سجلات الحجز



اختيار وشراء المقاعد المفضلة



شراء الحقائب الإضافية
بأسعار مميزة



شراء قسائم الواي فاي
لاستخدامها على الطائرة



إصدار بطاقات صعود الطائرة



*يتوفر التطبيق على

كم عدد الدول التي زرتها؟ قد تتفاوت الإجابة من شخص إلى آخر. لكن هل سمعت بشخص زار ما يقارب 44 دولة من زماننا المعاصر وقطع مسافة تقارب مئة وعشرين ألف كيلومتر قبل سبعة قرون من الزمن؟ ذلكم هو أمير الرحالة المسلمين ابن بطوطة الذي قد يعدّ مسجل الرقم القياسي في طول مسافة الأسفار، ولم يسبقه إليه أحد في التاريخ المسجل حتى اختراع المحرك البخاري بعد وفاته بحوالي 450 عاماً. في عام 1325م بدأ ابن بطوطة رحلته إلى الحج في سن الحادية والعشرين من عمره، وغادر بلاده المغرب ولم يعد إليها إلا بعد أربعة وعشرين عاماً.

وهنا قد يتساءل بعضنا: لماذا هذه المعلومات عن ابن بطوطة؟ السبب بكل بساطة هو استشعار نعمة العصر الذي نعيشه في ظل اختراع الطائرات التي قد لا نحتاج معها إلى أكثر من أربعة وعشرين يوماً لنقطع المسافات ونزور معظم المناطق التي زارها أمير الرحالة المسلمين في أربعة وعشرين عاماً. أما الإنترنت فيوفر لك الفرصة للاطلاع المطول بالفيديوهات والصور على مختلف تلك المناطق وأنت جالس في بيتك أو مكتبك في أقل من أربع وعشرين ساعة، فضلاً عن التواصل النصي والمسموع والمرئي عبر التطبيقات المختلفة بعكس ابن بطوطة الذي لم يدرك والديه عندما رجع إلى الديار بعد رحلاته الطويلة. من حكايات الماضي إلى سنوات المستقبل، وتحديداً بعد حوالي ثلاثين عاماً في منتصف القرن الحادي والعشرين، حيث تستعرض السطور القادمة كيف يمكن أن تكون عليه طائرات المستقبل.

السرعات الخارقة: لا يزال بعض العلماء يعدّ الطائرات الحالية بطيئة. ويسعى الخبراء إلى تطوير طائرات تفوق سرعة الصوت بخمس وعشرين مرة، ما سيجعل مدة الطيران بين الرياض ولوس أنجلوس لا تتجاوز ساعة ونصف ساعة. يتوقع القائمون على مشروع SpaceLiner أن يرى النور في ثلاثين سنة، ويكون بأسعار اقتصادية متاحة لجميع الناس. لكن الفرق الأساسي أن المسافرين قد يضطرون إلى السفر واقفين بدل الجلوس على الكراسي. **الطائرات ذاتية القيادة:** من المتوقع أن تتمكن أنظمة الذكاء الصناعي من تجاوز قدرات العقل البشري عام 2045. وسيمهد ذلك لإحلال الآلات والأنظمة الذكية مكان البشر في عدد كبير من الوظائف. يوجد حالياً حوالي 200 ألف طيار يقودون الطائرات المدنية، غير أن عدد الوظائف المطلوبة للطيارين المدنيين سيرتفع ثلاثة أضعاف إلى 600 ألف طيار خلال العشرين سنة القادمة. هذه الظروف ستجعل من الممكن جداً الاستعانة بالطائرات الذكية ذات القدرة على التشغيل الآلي، في حين سيكون دور البشر هو التدخل لإجراءات السلامة في الحالات الطارئة.

الجدران الشفافة والنوافذ الكبيرة: طرحت شركات الطيران المختلفة تصاميم متنوعة لتصوراتها عن طائرات المستقبل اشتملت على مقصورات ذات جدران شفافة تتيح للمسافرين الاستمتاع بمنظر النجوم ليلاً، والمناظر الطبيعية المختلفة فوق الجبال، والصحاري، والقطب الشمالي، والبحار. وفي تصاميم أخرى كانت الجدران شاشات بانورامية كبيرة تعرض مختلف المناظر والأفلام للمسافرين بدلاً من التصاميم الحالية المعتمدة على النوافذ الضيقة.

الطاقة النظيفة: من المشكلات في التصميم الحالي للطائرات المدنية معدلات الاستهلاك العالية للوقود، والانبعاثات الضارة بالبيئة، وزيادة على الإزعاج والضوضاء المصاحبين لها. تشير دراسات إلى أن معدل الانبعاثات الغازية الضارة سيرتفع أربعة أضعاف عام 2050 إن لم يتم إدخال تعديلات جذرية على تصاميم الطائرات. في هذا الصدد تجري عمليات بحث وتطوير لجعل جديد من الطائرات يعتمد على الطاقة الحيوية أو الكهربائية. من المتوقع أن تبدأ شركات صناعة الطائرات بالمحركات الهجينة التي تستخدم الطاقة الكهربائية بشكل جزئي للتقليل، ولو نسبياً، من الوقود الأحفوري التقليدي. في الواقع، من الجيد أن نتذكر أن طائرات اليوم، مع توافر خدمات الإنترنت والبرامج الترفيهية وتصميم المقاعد وغيرها، تعدّ أكثر رفاهية من طائرات الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي.

عندما نشعر بالتعب والامتعاض من طول الرحلة بالطائرة فقد يكون من الجيد أن نتذكر كم نحن محظوظون مقارنة بالبشر الذين عاشوا قبلنا في القرون الماضية. ولكي أقرب الصورة أكثر، ففي الوقت الذي قد لا تزيد فيه مدة الرحلة من المغرب إلى مكة المكرمة في أيامنا هذه على ست عشرة ساعة بحساب أوقات انتظار الطائرة والانتقال البري من جدة إلى مكة، فقد كانت الرحلة نفسها تستغرق ستة عشر شهراً في زمن ابن بطوطة. ﷻ



ابن بطوطة وطائرات المستقبل

د. م. عصام أمان الله بخاري

@essambukhary



الذكاء الاصطناعي الربيع القادم

قد يكون «ربيع الذكاء الاصطناعي» الذي طال انتظاره على وشك الوصول أخيرًا، لكن ينبغي لنا أن نكون مستعدين حتى نستطيع إدارة بدايته بعناية.

جيمس مانیکا *

جاك بوغين *

أضحى الذكاء الاصطناعي في كل مكان حولنا، ما استحدث تشوقاً لمعرفة كيف يتأثر له أن يزيد بها الرخاء ويحول جوانب حياتنا بطرق متنوعة. لكن من المحتمل أن تكون التقنية ذات طابع تغييرى أيضاً. لذا يمكن لصناع السياسة والمشاريع التجارية أن يحاولوا اقتناص القيمة الكاملة لما ينبغي أن يوفره الذكاء الاصطناعي، بينما يتجنبون المخاطر السلبية.

الفكرة موجودة مسبقاً | لظالما كانت فكرة

الذكاء الاصطناعي حاضرة لأكثر مما يزيد على نصف قرن. وقد شهدنا فترات سابقة ملؤها الإثارة تلتها مدد طويلة من خيبة الأمل، أو شتاءات الذكاء الاصطناعي، حينما لم ترتق التقنية إلى التطلعات. لكن التقدم الذي تحقق في الآونة الأخيرة في خوارزميات الذكاء الاصطناعي ومقارباته، وما صاحبه من زيادة هائلة في قدرة الحوسبة وانفجار في كمية البيانات المتوافرة، أفضى إلى قفزات مهمة وملموسة، ما يبشر باستحداث قيمة للأفراد والمشاريع التجارية والمجتمع ككل.

يمكن للذكاء الاصطناعي أن يستحدث قيمة هائلة لنا جميعاً، إذا تحرك صانعو السياسة والمشاريع التجارية على نحو سريع وذكي لجني فوائده وتخفيف مخاطره المحتملة

الأسرع لتبني التشغيل الآلي، سيحتاج ما يصل إلى 375 مليون عامل في أنحاء العالم إلى تحويل فئاتهم المهنية بحلول عام 2030، بينما سيتأثر نحو 75 مليون عامل في حالة تطبيق خطة مرحلية. سوف تتغير طبيعة كل الوظائف تقريباً، حيث يتعامل الناس على نحو أكثر قرباً مع آلات ذكية في مكان العمل. هذا سيتطلب مهارات جديدة، وسيضع المشاريع التجارية وصناع السياسة أمام تحدٍ كبير فيما يتعلق بتدريب وإعادة تدريب القوة العاملة على نطاق واسع. إنه مع تنامي الطلب على الوظائف التي تحتاج إلى مهارات عالية، قد يُستبعد عاملون أقل مهارة، ما سيرتب عليه تفاوت متزايد في الأجور والدخول.

بواعث القلق في تعميم الذكاء الاصطناعي

إن تعميم الذكاء الاصطناعي سيثير أيضاً قضايا أخلاقية معقدة تتعلق بعضها بالاستخدام وسوء الاستخدام المحتمل للتقنية في مجالات تراوح بين الاستطلاع والتطبيقات العسكرية إلى وسائل التواصل الاجتماعي والسياسة. قد تقضي الخوارزميات والبيانات المستخدمة لتدريبهم إلى أشكال جديدة من المحاباة، أو إدامة الأنماط القائمة وإضفاء طابع مؤسسي عليها. تشمل بواعث القلق المهمة الأخرى على خصوصية البيانات واستخدام المعلومات الشخصية، وأمن الفضاء الإلكتروني، و«الترفيف العميق»، التي قد تُستخدم للتلاعب بنتائج الانتخابات، أو ارتكاب عمليات احتيال على نطاق واسع.

على الرغم من هذه التحديات، إلا أن الذكاء الاصطناعي يستطيع استحداث قيمة هائلة لنا جميعاً إذا تحرك صانعو السياسة والشركات على نحو سريع وذكي لجني فوائده وتخفيف مخاطره المحتملة. قد يكون «ربيع الذكاء الاصطناعي» الذي طال انتظاره على وشك الوصول أخيراً، لكن ينبغي لنا أن نكون مستعدين حتى نستطيع إدارة بدايته بعناية. 🌱

* جيمس مانیکا James Manyika: رئيس

مجلس إدارة معهد ماكينزي العالمي، وشريك أول في مكتب شركة ماكينزي وشركائهم في سان فرانسيسكو.

* جاك بوغين Jacques Bughin: مدير معهد ماكينزي العالمي، وشريك أول في شركة ماكينزي.

الاصطناعي أن يساعد في تحسين أوجه كثيرة من الرفاه، بداية من الأمن الوظيفي، ومعايير الحياة من الناحية المادية، حتى التعليم والاستدامة البيئية. قد تأتي أكبر إسهاماته فيما يتعلق بالرعاية في مجالَي الصحة والحياة المديدة، ذلك أن اكتشاف العقاقير الذي يركز على الذكاء الاصطناعي أصبح أسرع بمرات عدة من ذلك الذي يركز على البحث التقليدي. كما تستطيع إدارة حركة المرور التي تركز على الذكاء الاصطناعي أن تقلل من التأثير السلبي لتلوث الهواء على الصحة بما يراوح بين 3% إلى 15%.

تطبيقات الذكاء الاصطناعي | تُعد القدرة

على المساعدة في معالجة مجموعة كبيرة من التحديات الاجتماعية من أكثر أوجه الذكاء الاصطناعي إثارة. على الرغم من أن التقنية ليست علاجاً سحرياً، إلا أنها يمكن أن تساعد العالم على الوفاء بكل أهداف التنمية المستدامة السبعة عشر التي حددتها الأمم المتحدة. تشمل تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تُختبر ميدانياً في الآونة الحالية على مجهودات للمساعدة في مساعي الإغاثة من الكوارث، وتعبق المهربين (بمن فيهم المتاجرون بالبشر)، ومساعدة فاقد البصر على تلمس ما حولهم. كما يستطيع نظام لاكتشاف الأمراض يركز على الذكاء الاصطناعي أن يشخص الإصابة بسرطان الجلد بكفاءة أطباء الأمراض الجلدية نفسها أو ربما أفضل.

تحديات الذكاء الاصطناعي | لكن رغم كل

إمكانات الذكاء الاصطناعي، إلا أنه يفرض أيضاً تحديات أساسية ينبغي التعاطي معها. فالتقنيات نفسها لا تزال في مراحل التطور المبكرة، وهناك حاجة إلى إحراز مزيد من أوجه التقدم لجعلها قابلة للتطبيق على نطاق واسع. كما أن هناك مشاكل كبيرة تتعلق بباتاحة البيانات، ما يؤثر بالتالي في جودة نماذج الذكاء الاصطناعي. يُعد تأثير الذكاء الاصطناعي والتشغيل الآلي في العمل أحد الجوانب المهمة التي تبعث على القلق. نحن نتوقع، على نحو عام، أنه سيكون هناك عمل كاف لكل شخص، وأنه سكتسب وظائف أكثر مما سنفقد نتيجة للتقنيات الجديدة. لكن سيحتاج صناع السياسة إلى إدارة التحولات والتحديات الناشئة عن تبني الذكاء الاصطناعي على مستويات وطنية وإقليمية ومحلية. **اكتساب مهارات جديدة | في الخطة**

الذكاء الاصطناعي والمشاريع التجارية |

تطبق الشركات حقاً مقاربات الذكاء الاصطناعي في المبيعات والتسويق لإعداد توصيات بشأن منتجات بحسب الطلب لزيائن بعينهم. في مجال التصنيع، يحسّن الذكاء الاصطناعي من الصيانة التي تجري على نحو يمكن التنبؤ به باستخدام تطبيق «التعلم العميق» على أحجام عالية من بيانات صادرة عن أجهزة استشعار. يمكن للشركات، إذا نشرت خوارزميات لاكتشاف أوجه القصور، أن تقلل من وقت تعطل الآليات والمعدات، من المحركات النفثة إلى خطوط التجميع. وقد سلط بحثا الضوء على مئات من مثل حالات المشاريع التجارية تلك، التي يمكنها مجتمعة استحداث قيمة تُقدر بما يراوح بين 3.5 تريليون دولار إلى 5.8 تريليون دولار سنوياً. كما يمكن للذكاء الاصطناعي أيضاً أن يساهم في النمو الاقتصادي بتعظيم مدخلات العمل ورأس المال وتبديلها، وتحفيز الابتكار، وتعزيز بناء الثروات وإعادة الاستثمار (سينشأ عن الذكاء الاصطناعي أيضاً بعض المؤثرات الخارجية السلبية إضافة إلى تكاليف التحول، لكن الفوائد المتأتبة عنه ستفوق تلك السلبية).

تسريع نمو الناتج المحلي | نقدر أن الذكاء

الاصطناعي وتحليل البيانات يمكن أن يضيفا ما يصل إلى 13 تريليون دولار إلى الناتج الإجمالي بحلول عام 2030، ما يزيد المعدل السنوي لنمو الناتج المحلي الإجمالي على المستوى العالمي بما يربو على نقطة مئوية. إضافة إلى ذلك، يشير بحثنا إلى أن الذكاء الاصطناعي ستكون له فوائد كبرى إذا ركز على النمو الذي يحركه الابتكار، وإذا كان نشره مصحوباً بتدابير استباقية إدارية، لا سيما من حيث إعادة تدريب العمال لتزويدهم بالمهارات التي يحتاجون إليها لكي يبدعوا في العصر الجديد.

بينما يسهم الذكاء الاصطناعي في تسريع نمو الناتج المحلي الإجمالي، ومن المحتمل أيضاً أن يزيد من الرعاية الاجتماعية. نقدر أن الذكاء الاصطناعي والتقنيات ذات الصلة يمكن أن يحسّن الرعاية بما نسبته 0.5 إلى 1% سنوياً من الآن حتى عام 2030. هذا سيكون مشابهاً للتأثير الاجتماعي للموجات السابقة لتبني التقنية، بما فيها ثورة المعلومات وتقنية الاتصالات.

الذكاء الاصطناعي والرفاه | يمكن للذكاء



عودة نوكيا

دور مجلس الإدارة

أدى مجلس إدارة شركة نوكيا دوراً فريداً فيما يتعلق بمساعدة عملاق الهاتف المحمول السابق على إيجاد توجه استراتيجي جديد جذرياً.

كوي نغوين هوي *

تيمو و. فوري *

أصبح

انهيار الحصة السوقية لنوكيا في مجال الهواتف المحمولة، مما نسبته 40% إلى ما يقترب من الإفلاس في غضون سنوات قليلة، قصة تحذيرية مألوفة فيما يتعلق بمخاطر اختلال الصناعة. ولعل القصة الأقل شهرة هي القصة المفيدة (التي لا تقل أهمية في قيمتها التثقيفية) عن كيفية استعادة نوكيا طريقها بعيداً عن حافة الانهيار. ففي الواقع، منذ ملامسة القاع في عام 2012، ارتفعت قيمة رأسمالها السوقي، على الرغم من عدم وصولها لدرجة الازدهار نفسها التي وصلت إليها قبل حقبة الهواتف الذكية، بما يزيد على خمسة أضعاف. جاء انتعاش نوكيا بسبب تحول استراتيجي شامل تجاه شبكات الاتصالات بلغ ذروته عند الاستحواذ على شركة ألكاتل-لوسنت Alcatel-Lucent بقيمة 16.6 مليار دولار، وهي الصفقة التي اكتملت في عام 2016. نادراً ما أعادت أي شركة كبرى اختراع نفسها على هذا النحو السريع والجذري. لكن قبل تحقيق إعادة التوجه الاستراتيجي، احتاجت الشركة إلى إصلاح مشاكل ثقافية متأصلة. فقد أثبت مجلس إدارة نوكيا في حلتها الجديدة (جرى تعيين رئيس جديد لمجلس الإدارة في عام 2012) أنه جزء لا يتجزأ من هذا الجهد. شكلت العمليات المنظمة للعواطف التي يستخدمها مجلس إدارة نوكيا للتصدي للخلل الوظيفي الداخلي موضوع مقالتنا الأخيرة حول صياغة أمزجة كبار المديرين.

ثقافة الخوف

أجرينا مقابلات مستفيضة، في المدة من عام 2012 إلى 2017، مع 120 موظفاً من العاملين في نوكيا، ممن راوحت وظائفهم بين

مديرين من الدرجات المتوسطة العليا وأعضاء مجلس إدارة وقادة تنفيذيين كبار.

وصف لنا من قابلناهم، ممن عايشوا انهيار نوكيا على نحو مباشر، كيف أضرت آليات العواطف السلبية عند أعلى المستويات بالتواصل وصنع القرار الاستراتيجي. لقد سادت ثقافة خوف مطلقة في مستويات متعددة من الإدارة، ما أدى إلى عقلية تلوم من يكشف الحقائق ويغطي عليها سلوك متفش للدفاع عن النفس. التزم المديرون الصمت، خوفاً على وظائفهم، حينما استمسك كبار القادة بخيارات استراتيجية خاسرة، مثل التمسك بنظام التشغيل سيمبيان على الرغم من مشاكله الفنية الكبيرة. ظلت الشركة مشلولة بينما أدى الأداء المتدهور إلى خروج الرئيس التنفيذي في عام 2010.

كان على نوكيا، بعد تعيين الرئيس التنفيذي الجديد، أن تختار نظام تشغيل خارجياً ليحل محل نظام سيمبيان. وكان ويندوز وأندرويد في الصدارة. إلا أن عائقين عاطفيين ساهما في اتخاذ القرار السيئ لمصلحة ويندوز (على عكس ما نصح به مستشارو شركة مايكروزي). كان العائق الأول هو الخوف: فحيث إن الرئيس التنفيذي عمل سابقاً في مايكروسوفت، افترض بعض المديرين أن العقل الوحيد الذي يهتم قد تشكل حقاً، وأنه سيجري استهداف المعارضين لإنهاء عقودهم. أما العائق الآخر فقد تمثل في قدرة كبار المديرين على تجنب التعامل مع فداحة القرار من خلال تسويقه داخلياً على أنه إجراء مؤقت لوقف النزف، ساء الأمر أكثر، بالطبع، بعد أن جرى الإعلان عن التحالف مع مايكروسوفت، وانخفض رأس المال السوقي بما نسبته 50%

خلال المدة من يناير كانون الثاني 2011 إلى يناير كانون الثاني 2012.

الاستراتيجية الجيدة تبدأ مع الأمان

العاطفي | في عام 2012، استبدلت نوكيا رئيس مجلس إدارتها وثلاثة من أعضاء المجلس. ركز رئيس مجلس الإدارة الجديد، منذ البداية، على تحسين العلاقة العاطفية بين المجلس والإدارة على نحو جذري. أدرك الرئيس الجديد أن الركود الاستراتيجي لنوكيا كان مرتبطاً بعدم وجود انفتاح. وقال لنا: «لو جاءت الإدارة إلى المجلس برُكب مرتجفة، وبجل واحد في أذهانهم، يحتاجون إلى تسويقه للمجلس، فإنه لن يكون هناك سبيل للمجلس للمشاركة.»

استمال المجلس المديرين شديدي الحذر والحمائيين بعيداً عن قواقعهم من طريق وضع مبادئ مثل «عدم وجود أخبار يعني أخباراً سيئة، الأخبار السيئة تعني أخباراً جيدة، الأخبار الجيدة تعني عدم وجود أخبار.» من ثم، اتخذت المناقشات بين أعضاء مجلس الإدارة والمديرين صراحة وعمقاً جديدين.

فك الارتباط بالاستراتيجية السابقة | أدرك

المجلس الجديد أيضاً أن ارتباط المديرين العاطفي باستراتيجية ويندوز القائمة، التي كانت علامات التحذير منها قد بدأت تومض حقاً، يمكن أن يمنهم من التفكير في تبني خيارات أخرى. فبدلاً من إعادة تقييم الوضع على نحو مستفيض واستحداث خيارات جديدة، كانوا في مواجهة خطر التصرف بطريقة دفاعية وتجنب المسألة بكاملها.

سعى أعضاء المجلس، حينئذ، لتبديد الفزع من خلال طرح احتمال الفشل في أثناء المناقشات العلنية. كما تفادوا أيضاً النزعة الدفاعية للمديرين من خلال طرح مسارات عمل متفق عليها إذا ما استمر ويندوز فون Windows Phone في الأداء الضعيف. ساعد ما قام به أعضاء مجلس الإدارة، من خلال ربط الإجراءات المستقبلية ببيانات الأداء الموضوعية بدلاً من جعلها تخضع لمناقشات لاحقاً، على التقليل من الدور الانحيازي للعواطف فيما يتعلق بالتخطيط للخطوات الاستراتيجية المقبلة.

حمل هذا النهج المديرين كذلك على البدء في وضع خطط طوارئ. إذ شدد أعضاء مجلس الإدارة على وجود مجموعة تصورات محتملة وفقاً لعملية منهجية. ساعد توجيه مجلس الإدارة المديرين على موازنة تقييمهم للخيارات المختلفة وتحقيق موقف عاطفي أكثر دقة. صار

بإمكانهم، نتيجة لذلك، ليس فقط تبني احتمالات استراتيجية جديدة على نحو جذري، لكن أيضاً توقع النتائج، سواء أكانت جيدة أم سيئة.

ظهرت فكرة ترك مجال الهاتف المحمول عندما أدرك القادة أن استمرار الاستراتيجية الحالية لنوكيا سيتطلب استثمارات إضافية كبيرة من شريكها مايكروسوفت. لكن ما القيمة التي كان لمايكروسوفت أن تحققها من إنقاذ نوكيا؟ لقد أصبح أكثر وضوحاً أن استراتيجية ويندوز كانت في موقف لا تحسد عليه. وكان التصور الأكثر احتمالاً هو أن مايكروسوفت ستعرض شراء قسم الهواتف المحمولة في نوكيا، وهو ما يقود نوكيا إلى منطقة مجهولة المعالم حقاً. هنا، مرة أخرى، أدت جهود المجلس بشأن اجتثاث الاستثمار العاطفي في الوضع الراهن إلى تمكين المديرين من تصور مستقبل مرحلة ما بعد الهاتف للشركة. جاءت بعد ذلك الصفقة مع مايكروسوفت، وفي شهر سبتمبر عام 2013، اكتملت الصفقة بمبلغ 7.2 مليار دولار.

قفزت نوكيا، على نحو متزامن، إلى الشبكات بأكملها قدمها من خلال إعادة شراء المشروع المشترك مع سيمنز Nokia Siemens Networks. فقد أصبح شراء المشروع المشترك ممكناً من خلال حزمة تمويل ضخمة جرى التفاوض عليها بوصفها جزءاً من الصفقة الكبرى لمايكروسوفت ونوكيا. قال لنا رئيس مجلس الإدارة: «وهكذا، بطريقة مرحية، جعلنا مايكروسوفت تمول نوكيا الجديدة، وتساعد في إعادة بنائها.»

مع أن سحب الاستثمارات من سوق الهواتف مَرَّقَ هوية نوكيا القديمة، إلا أن عواطف كبار المديرين تحولت في أثناء عملية صياغة الاستراتيجية وساندت في نهاية الأمر الاستراتيجية الجديدة. نشأ حماس مشترك للمسار الذي اختارته الشركة انطلاقاً من القلق المشوب بالاضطراب والناجم عن الرؤى المتنافسة. يعزو أحد كبار المديرين اعتناقه الشخصي للتوجه الاستراتيجي «للمقدار المجنون من العمل الأساسي»، من تحليل شامل للتصورات وضغط الأرقام، اقتضتها الحوارات العميقة والمتكررة مع مجلس الإدارة.

كلنا نوكيا | إن قصة عودة نوكيا فريدة من

نوعها: فمتى شهدنا شركة رائدة تفشل تماماً فيما هي مشهورة به، ثم تلتف سريعاً لتجد النجاح في منطقة مختلفة على نحو كبير؟! لم يكن هذا تحولاً مشابهاً لتحول شركة آي بي إم، حيث تعلمت الشركة كيف تستفيد من مواطن قوتها الأساسية

(أي الحواسيب الكبيرة) بطريقة جديدة. لكن في عالمنا سريع التغير، قد نشهد مزيداً ومزيداً من الحالات مثل نوكيا. فمع تسارع الاضطراب، ستضطر الشركات على نحو متزايد إلى أن تأخذ في الحسبان تفكك نماذج كاملة للأعمال، إن لم تكن صناعات بأكملها. وسوف يحتاج المديرين، بدلاً من التعلق بسارية سفينهم الغارقة على نحو دفاعي، إلى اللجوء إلى قوارب النجاة وعدم النظر إلى الخلف أبداً.

لكن ليس من السهل أن تحتفظ بهدوئك ما دمت قد عملت لسنوات دون راحة في سبيل إنجاح استراتيجية بائدة. سوف يشعر المديرين، حتماً، بارتباط عاطفي تجاه الوضع الراهن، حيث ارتبطت ثقتهم بأنفسهم بالنجاحات السابقة للشركة. إن مواجهة واقع التغييرات الاستراتيجية الجذرية يزيد من المخاوف ومواطن الضعف، وهو ما يشعر قليلون منا بالارتياح معها، ويكون التنفيذيون الكبار الساعون إلى التفوق المستمر هم أكثر من يشعر بعدم الارتياح.

لا توفر الأعمال اليومية في معظم المنظمات إلا فرصة ضئيلة للمديرين الكبار لتوجيه عواطفهم السلبية حول التغيير الجذري. لا مكان للعواطف في العمل وفقاً للتفكير المهني السائد. هكذا، يتعلم المديرين إخفاء تحيزاتهم العاطفية فيما يبدو وكأنه اعتراضات «عقلانية». عادة ما يقنعون أنفسهم بأن هذه التبريرات تشكل حججاً مقنعة وسوف يدافعون عنها بكل قوة. يكاد يكون من المستحيل، في ظل هذه الظروف، تطوير استراتيجية مدروسة ومبتكرة للتعامل مع تغيير جذري.

لذلك، فإن المجلس في وضع فريد يؤهله لأداء التدخلات الهادفة إلى تنظيم عواطف كبار المديرين، ما يضمن جودة عملية صياغة الاستراتيجية وسلامتها. لماذا المجلس؟ يوجد، عادةً، أعضاء مجلس الإدارة في موقع بعيد عن النزاعات، ملتزمين مؤقتاً بتوجه استراتيجي محدد. إن أعضاء مجلس الإدارة، مقارنة بأطراف خارجية مثل استشاريي الإدارة، يكونون أيضاً أكثر إدراكاً للسياق ويتشاركون مع كبار المديرين في الهدف المشترك الرامي إلى رؤية الشركة تنجح على المدى البعيد. بينما لا تشمل أعمال المجلس من الناحية التقليدية على تنظيم عاطفي، إلا أن مثل هذا الدور يقع في نطاق الواجب الأساسي للمجلس في الإشراف على الاستراتيجية التنظيمية. 📌

* **كوي نغوين هوي** Quy Nguyen Huy: أستاذ كرسي التجديد التقني بكلية سولفاي Solvay للإدارة وأستاذ الإدارة الاستراتيجية في معهد إنسياد. وهو يعمل أيضاً مديراً لبرنامج تنفيذ الاستراتيجية، جزء من منظومة إنسياد لبرامج التعليم التنفيذي.

** **تيمو و. فوري** Timo O. Vuori: أستاذ مساعد في الإدارة الاستراتيجية في جامعة آلتو في فنلندا.

”إن قصة عودة نوكيا فريدة من نوعها:

فمتى شهدنا شركة رائدة تفشل تهاً فيها هي مشهورة به،

ثم تلتف سريعاً لتجد النجاح في منطقة مختلفة على نحو كبير؟!



جيل قارئ بناء العقل والروح

يبدأ تعلم القراءة وممارستها
لتصبح عادة من مرحلة الطفولة
المبكرة حين يبدأ الطفل في
سنوات عمره الأولى بمطالعة
الكتب والصور، مع ميل الأطفال
إلى قراءة القصص وتصفحها.

حصة علي مطر الغامدي



• مشاركة الطفل القراءة والاندماج معه لهما أثر نفسي كبير، فعند القراءة للطفل من عمر ثلاث سنوات نرسل رسالة بهجة وسرور لدماع الطفل تؤسس لعلاقة ودية بين القراءة والاستمتاع تستمر معه مدى الحياة ••

القراءة

ناصية الحياة المترفة التي تمثل الفرصة الأكيدة لتعميق الثقافة الإنسانية، وأول خطوات النور الذي يبذل الظلام ويمنح العالم قلبية فكرية وروحية جديدة ومغايرة. بدأ أول خطاب سماوي في القرآن الكريم بآية «اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ» (العلق:1). لعل موضوع القراءة أمر يطول مرامه، ويحتاج إلى مئات الصفحات لنثر بعض عبقه، ولكن إثارة الموضوع هدفه الحث على القراءة. يتوهم بعضهم أحياناً أنهم يعرفون العالم من حولهم، ولكن الحقيقة تقول إن إدراكهم للتفاصيل ربما يكون محدوداً وضيقاً، فيلجؤون بطبيعة الحال إلى القراءة لمحو بعض تلك الضبابية والغموض الذي يعترهم. وفي ذلك يقول الحكماء: «لا بد أن تجد وقتاً للقراءة، وإن لم تفعل فقد أسلمت نفسك للجهل بمحض إرادتك»، فالقراءة منبع للأفكار الخلاقة والمبتكرة.

شعور رائع | قال عباس محمود العقاد:

«أنا أقرأ لأن حياة واحدة لا تكفي، والقراءة دون غيرها هي التي تعطيني أكثر من حياة لأنها تزيد هذه الحياة من ناحية العمق، وإن كانت لا تطيلها بمقادير الحساب». ويقول غازي القصيبي: «عندما تقرأ فهو رحيل هادئ في أعماق من كتب». يقرأ الناس ليستمتعوا ويقولوا في أعماق أنفسهم بدهشة إن أعظم إنجاز أن يحول الشخص الكلمات المجردة إلى أبيات شعرية،

والمفردات إلى جمل ذات رؤية شفافة، والأبحاث العلمية والإنسانية إلى أرقام وإحصائيات علمية، فتكون الاستفاضة في عالم القراءة، لتصبح القراءة بذلك قوة وتمكناً.

مع القراءة المستمرة ترتقي الذائقة فيشعر القارئ بمتعة هذا التنوع الجمالي بين محطات اللغة والأدب والعلم والثقافة بما حوته من تنظيم، وتفسير، وشعر، ونثر، ومقالات، وروايات، وأبحاث، وإحصائيات. إنه تأسيس عالم حقيقي للإنسانية باختلاف اللغة والثقافة والدين. وقد يقرأ بعضهم من أجل الأناستلية، أو من أجل تنمية الذات والمهارات والقدرات والبحث عن المعلومات.

باختلاف هذه الأهداف إلا أن القراءة تجعل الشخص أكثر تأملاً، واكتفاءً، وذكاً، وتتيح له مرونة فكرية وروحية عميقة تنعكس على سلوكه. كما تصنع منه مواطناً صالحاً لنفسه ولأسرته، ولمجتمعه، وتتيح له أيضاً فرصاً وظيفية أكثر.

جيل يقرأ | تبدأ عملية تعلم القراءة وممارستها لتصبح عادة من مرحلة الطفولة المبكرة حين يبدأ الطفل في سنوات عمره الأولى بمطالعة الكتب والصور، حيث يميل الأطفال إلى القراءة وتصفح القصص في سنوات طفولتهم المبكرة. ولكن بمراحل طفولتهم المتقدمة يبدأ موقفهم نحو القراءة والكتاب في التضائل، ويزداد الأمر سلبية عاماً بعد آخر. وفي سياق هذا

الحديث قد تؤثر الأجهزة الذكية سلباً في الميل للقراءة عند الأطفال والناشئين.

خطوات القراءة للطفل: حلقة القراءة الحميدة للأطفال، تمر بمراحل:

- قدرة على القراءة.
- الاستمتاع بالقراءة.
- حب للقراءة.
- القراءة بتواتر أكبر.

والقدرة على القراءة تكون من خلال تعلم الحروف وفك الرموز، وفهم ما يقرؤه الطفل، وأن يتلقى تحفيزاً وتشجيعاً، كما يجب أن يشاهد قدوة من الأسرة تمسك بالكتاب وتقدره وتهتم به.

مشاركة الطفل القراءة | يشير الكاتب

الأمريكي جيم تريليز إلى أنه عند القراءة للطفل من عمر ثلاث سنوات فنحن نرسل رسالة بهجة وسرور لدماع الطفل تؤسس لعلاقة ودية بين القراءة والاستمتاع، ومتى ما نشأت هذه العلاقة الودية ستستمر معه مدى الحياة. ومن التجارب الأولية التي تعكسها القراءة لدى تفكير الطفل وخياله، مقولة مقدمة البرامج الأمريكية أوبرا وينفري: «تعلمت القراءة في الثالثة من العمر، واكتشفت أن هناك عالماً شاسعاً ينتظر أن نغزوه خارج حدود مزرعتنا في المسيسي».

لماذا نؤسس جيلًا يقرأ؟ | السعي لتأسيس

جيل قارئ يساعد في فهم الفجوات الثقافية، والحضارية، والعلمية فيتمكن هذا الجيل من تغيير العالم من حولهم بفكر ثري وغني. كما أن نشر القراءة يعد دعوة لتغيير نمط الحياة وتجويدها، فينعمون بخصوصيتهم وهويتهم وثقافتهم، فتزيد الثقة لديهم وتكون نابعة من أساس متين وقوي.

وقد استوقفتني قصة قرأتها تقول إن دراسة فرنسية رصدت قبل نحو عقد من الزمن عزوف نسبة من الفرنسيين عن القراءة التقليدية وتوجههم نحو الإنترنت، فنظموا برنامجاً أطلقوا عليه اسم «جنون المطالعة» نزل فيه وزير الثقافة، وكبار المؤلفين الفرنسيين، وكل المعنيين بشؤون الثقافة إلى الشوارع والساحات العامة والحدائق، وفتحوا أبواب المكتبات العامة على مصراعيها أمام الجماهير. وأخذوا يحثونهم على القراءة، في محاولة لمعالجة الخلل. 📖





HYATT™

عطلتك المثالية أقرب إليك مما تتخيل

استمتع بالفخامه والخصوصية لجميع أفراد العائلة
في أكثر المناطق حيوية بالإمارات

احجز غرفتك الآن hyatt.com



World of Hyatt, Hyatt, and related marks are trademarks of Hyatt Corporation.
© 2015 Hyatt Corporation. All rights reserved.

بارك حياة دبي

حَقُّ الطَّرِيقِ

الواجب على كل فرد من أفراد المجتمع أن يتحلّى بأداب الطريق التي شرعها الإسلام وحثَّ على التمسك بها، والالتزام بمضامينها، وأن يكون في الطريق مصدر أمن وأطمئنان، لا منبع أذى واستهتار وعدوان.

أ. د. عبدالكريم بن صنيان العمري
الجامعة الإسلامية - المدينة المنورة

وسخرها للبشرية في هذه الأزمنة، ما هيأه، جل وعزّ، من ظهور السيارات وتسخيرها لخدمة الإنسان، بأشكالها المتعددة، وأحجامها المختلفة، وأنماطها المتنوعة. وذلك شيء من منافع الحديد التي أشار إليها القرآن الكريم في قوله تعالى: ﴿وَأَنْزَلْنَا الْحَدِيدَ فِيهِ بَأْسٌ شَدِيدٌ وَمَنْفَعٌ لِلنَّاسِ﴾ (سورة الحديد: من الآية: 25).

السيارة وسيلة ينبغي قصر الانتفاع بها على الجوانب الإيجابية، وأداة حريّ بصاحبها أن يجعلها مجلبة للخير والنفع، لا أن تكون مفتاح شر، أو مصدر قلق في الشوارع، أو وسيلة إزعاج في الطرقات، أو أداة ضرر تلحق الأذى والمخاطر بالمارّة ومرتادي الأماكن والمرافق. وهذه المركبة لم تُصنّع إلا لخدمة الإنسان ونفعه، وهي كذلك إن أحسن استعمالها، والتزم الطريقة المثلى في قيادتها، والمنهج السليم في استخدامها، والأدب المروري في تنقلاته عليها.

فعلى قائد السيارة ألا يخرج عن القواعد الصحيحة حين يقود سيارته، وعليه أن يلتزم بأنظمة المرور التي وضعت في الأصل لحماية السائق نفسه من الأخطار التي قد تناله عند ارتكابه أذى مخالفة، كما أنها وضعت لحفظ حقوق الآخرين من المشاة وقائدي السيارات الأخرى، حتى لا يصيبهم أذى أولئك السائقين المخالفين، الذين لا يعبؤون بالقواعد والتعليمات، ولا يعيرونها أدنى اهتمام، إذ ترى المخالفات الصريحة، والتجاوزات المفرطة منهم، وهم يقودون سياراتهم، خصوصاً حين يغيبون عن أعين رجال المرور.

وما يتصل بهذا الجانب المخالفات المرورية التي يرتكبها كثير من السائقين، من عكس خط السير، أو تجاوز إشارة المرور الحمراء، أو الوقوف في الأمكنة والمواقف التي يُمنع الوقوف فيها، أو غير ذلك من المخالفات الأخرى. وكم رأينا من مشاهد محزنة، وصور دامية، لحوادث ذهب ضحيتها الأنفس البريئة، أو كانت سبباً في إصابة البعض بإعاقات تامة أو جزئية! والسبب في ذلك قلة

ينبغي أن يُربّي المسلم نفسه عليه في قوله تعالى: ﴿وَعَسَى أَنْ تَكُونَ مِنَ الْخَالِفِينَ﴾ (سورة الفرقان: الآية: 63).

وبين الإسلام أن للطرق حقوقاً، وللمارّة أداباً من شأنها أن تديم على الناس أخلاقهم، وتحفظ أمنهم، وتؤلف بين قلوبهم، وتوثق العلاقات الأخوية فيما بينهم. فقد روى أبو سعيد الخدريّ، رضي الله عنه، عن النبيّ، صلى الله عليه وسلم، قال: «إِيَّاكُمْ وَالْجُلُوسَ عَلَى الطَّرِيقَاتِ»، فقالوا: مَا لَنَا بِدِ، إِنَّمَا هِيَ مَجَالِسُنَا نَتَحَدَّثُ فِيهَا، قَالَ: «فَإِذَا أَبَيْتُمْ إِلَّا الْمَجَالِسَ، فَأَعْطُوا الطَّرِيقَ حَقَّهَا»، قالوا: وَمَا حَقُّ الطَّرِيقِ؟ قَالَ: «غَضُّ الْبَصَرِ، وَكَفُّ الْأَذَى، وَرَدُّ السَّلَامِ، وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ، وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ» متفق عليه.

فهذا الحديث يعد قاعدة عامّة شاملة، تهدف إلى الرقيّ بأفراد المجتمع، وحثّهم على التحلّي بالأخلاق السامية، والأدب الرفيع، والشماثل الحميدة، وأن يكونوا مصدر سعادة ومودة، بعيداً عن الأذى والضرر والعدوان، وأن يُنزّهوا أنفسهم عن أن يصدر منهم ما يضرّ بمرتادي الطريق بأي صورة كانت، أو وسيلة أتاحت، سواء بنظرات الأعين، أو مجرد الإشارة، أو بالأقوال، أو بالأفعال. فإن المسلم عليه أن يترقّع عن ذلك كله، وعليه أن يكون منبع خير وفضيلة، لا مصدرًا للأذى والشر والعدوان.

من أعظم النعم التي يسرها الله، تعالى،

أقام الإسلام العلاقات بين أفراد المجتمع المسلم على دعائم الأخوة الإيمانية الصادقة، والتمسك بالقيم النبيلة السامية، والتعامل بخلق التواضع والرحمة، واللطف والشفقة، والحرص على ترسيخ وحدة المجتمع، ونبذ كل ما يؤدي إلى الفرقة. ولتحقيق ذلك واستمراره منع الإسلام استعمال الوسائل المؤدية إلى زعزعة الترابط الاجتماعي، وسدّ كل المنافذ الموصلة إلى النيل من قوته واتحاده، وأغلق جميع الأبواب التي قد يتسلل منها الشيطان لإيقاع العداوة بين أفراد المجتمع، لأن من أهم المقاصد الشرعية تحقيق الأمن الشامل، الذي يعمّ الأفراد والمنشآت، والمصالح العامة والممتلكات، والمرافق والطرقات، وأن يشعر كل فرد بالأمان في منزله ومقر عمله، وفي مكان نزته وطريق سيره، وأن يرافقه الاطمئنان في سائر لحظاته، وجميع أحواله.

والتأمل للتشريع الإسلاميّ يجد استيعابه لشؤون الحياة كافة، ودقته في تنظيم المجالات الاجتماعية للضد والمجتمع، فلم يترك شأنًا إلا قرّر له أداباً وأحكاماً تسير به نحو الكمال والفضيلة، وتعلّق بأخلاقه وسلوكياته. ومن ذلك الأدب الفاضلة المتعلقة بالطريق، وحقوق المشاة والمارّة، وما ينبغي أن يكون عليه الإنسان وهو يسلك الطرق والشوارع، ويجتازها بين الحين والآخر، وما يلزمه تجاه مُراعاة أحوال مرتادي الطرق ومستخدميها. فجاء التوجيه العام الذي

●● السيارة وسيلة ينبغي قصر الانتفاع بها على الجوانب الإيجابية، وجعلها مجلبة للخير والنفع، لا أن تكون مفتاح شر، أو مصدر قلق في الشوارع، أو وسيلة إزعاج في الطرقات، أو أداة ضرر تلحق الأذى والمخاطر بالمارّة ومرتادي الأماكن والمرافق ●●

ابن رَجَب الحنبلي واعظُ المُسلمين

السَّليم، وعقله الواعي، وعلمه الغزير. كان ابنُ رَجَب شخصيَّة علميَّة فذةً فريدة، وإماماً بارعاً، جامعاً لثقافات عصره، قويَّ البيان، قادراً على التأثير والإقناع، وشهد له معاصروه بالثقة والأمانة، والزهد والورع، وسعة العلم، ومهارة التصنيف، فكتب المؤلفات المتنوعة، التي كشفت ملكته العلميَّة وعُصارة فكره، في مختلف العلوم والفنون. امتازت مؤلفاته بسلاسة العبارة، وجمال العرض، وسهولة الألفاظ، والغوص في المعاني، وترك وراءه مكتبة علمية، حوت مؤلفاته المفيدة، ورسائله الفريدة، مُنسقة الترتيب، حسنة التيبوب، تشهد بعلو قدره، وسعة اطلاعه، وعمق تفكيره، وتنوع مواهبه. فمن مؤلفاته: «فتح الباري شرح صحيح البخاري»، و«لطائف المعارف فيما لمواسم العام من الوظائف»، و«جامع العلوم والحكم»، و«أحكام الخواتم»، و«الاستخراج لأحكام الخراج»، و«القواعد الفقهيَّة»، و«كشف الكربة في وصف حال أهل الغربة» وغير ذلك. في شهر رجب، سنة «795هـ/ 1393م» توفى العلامة الحافظ زين الدين ابن رجب في مدينة دمشق، رحمه الله رحمة واسعة. ❁

يعد القرنُ الثامن الهجري «الرابع عشر الميلادي» من أبرز الفترات الزمَّنيَّة التي انتشر فيها العلم، وكثرت المؤلفات، وظهر علماء جهابذة، كان لهم جهودٌ واضحة في إنعاش الحركة العلميَّة. من أشهر العلماء الذين كان لهم تأثيرٌ بارزٌ في تنامي النشاط العلمي، الإمام العلامة زين الدين عبد الرحمن بن أحمد بن رجب بن الحسن، أبو الفرج الحنبلي، المولود في بغداد سنة «736هـ/ 1335م»، ونشأ في أسرة علميَّة، فأخذ ينهل من مناهلها الثرة العلميَّة، ويرتوي من ينابيع العلماء، حيث وهبه الله، تعالى، ذكاءً نادرًا، وحافظة قويَّة، ونبوغاً فريداً، وتنقل بين مجالس العلماء. وساعده على التلقِّي والتحصيل انتشارُ المدارس العلميَّة، وكثرة العلماء، ورخلاته العديدة مع والده إلى مختلف البلدان للزود من العلوم المتنوعة النافعة. بعد نضوجه العلمي، واتساع مداركه، واستوائه، بدأ بالتعليم، واشتغل بالوعظ والتذكير، فعدَّ مجالسه العلميَّة، التي هوت القلوب إليها، وقصدها التلاميذ من كل مكان، فأحبَّه الناس، واطمأنوا إليه، وازداد تعلقهم به، فذاع صيته وعلت شهرته، وشغل عصره بفكره النير

الوحي لدى بعضهم في قيادة السيارات والمركبات، أو الإصرار على عدم التنازل عن شيء من حقوقهم المؤقتة في القيادة التي يكتسبونها في أثناء السير كأفضلية المرور، والأولوية في استخدام الطريق ونحو ذلك، ما يؤدي إلى وقوع الحوادث. هذه الصور تتكرر يومياً في أكثر المجتمعات، نتيجة تصرفات طائشة، حرمت أنفساً كثيرة من الحياة، وزجت بأخرين إلى أسرة المستشفيات، وأوقعت العديد في دوامة الإصابات، من بتر أو كسر، أو تشويه وإعاقات، ودمرت كثيراً من المنشآت، وأتلفت أموالاً وممتلكات. والحوادث المرورية تكلف في كل عام مبالغ باهظة، تشمل الخسائر المادية في الممتلكات العامة والخاصة، الناتجة عن حوادث السيارات، وتكاليف العلاج في المستشفيات، وما تلحقه من أضرار وتلفيات، في الطرق والأرصفت والإشارات المرورية، والسيارات المعدنية وغيرها، فضلاً عن الوفيات والإصابات. إن الواجب على كل فرد من أفراد المجتمع أن يتحلَّى بآداب الطريق التي شرعها الإسلام، وحث على التمسك بها، والالتزام بمضامينها، وأن يكون في الطريق مصدر أمن واطمئنان، لا منبع أذى واستهتار وعدوان. وعليه أن يسير في طريقه باعتدال وتوازن، وتعقل وترو، وأن يكون في أثناء قيادته السيارة سائقاً مثالياً يحسب ألف حساب لأي خلل يصدر عنه في أثناء القيادة، يمكن أن تكون نتائجه سيئة وأليمة، وعاقبته وخيمة، كما عليه أن يدرك وهو يمسك بمقود السيارة أن أي عبث أو تصرف أرعن، يمكن أن يكلفه كثيراً، بل قد يُقدِّم حياته ثمناً لعبثه واستهتاره. فالمسلم في مجتمعه مصدر اطمئنان لإخوانه، يحافظ على أمنهم وسلامتهم، ويستشير وهو يمشي في الطريق، أو يجلس على الرصيف، أو يقود سيارته، بهدي المصطفى، صلى الله عليه وسلم، القائل: «المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده، والمؤمن من آمنه الناس على دمائهم وأموالهم» رواه الترمذي.

اضطرابات الغدة الدرقية الأعراض والعلاج

تتحكم إفرازات الغدة الدرقية في نشاط جميع خلايا الجسم، فتؤثر في سرعة الأيض والإنزيمات وبناء البروتينات، وحرق السكر والدهون، ونمو الدماغ والعظام والأنسجة.

د. أحمد جمعان الزهراني
استشاري الغدد الصماء
وزارة الصحة السعودية

” من أعراض كسل الغدة الدرقية الشعور بالبرد المتواصل، والإرهاق المزمن، وآلام العضلات والمفاصل، وجفاف الجلد، وتساقط الشعر، وزيادة الوزن، وبطء الاستيعاب، وزيادة النوم، واضطراب الدورة الشهرية “

تعد

الغدة الدرقية من الغدد الحيوية والمهمة لصحة الإنسان، وهي عضو صغير الحجم مكون من فصين وتشبه جناحي الفراشة. وتقع في جانبي الحنجرة من الجهة الأمامية تحت الجزء المعروف بتفاحة آدم بحوالي بوصة واحدة. ويزن الفص الواحد نحو 25 غراماً ويرتبط الفصان بنسيج مستطيل لا يتجاوز سمكه 1 سم.

التحكم في نشاط الخلايا |

الدرقية بإفراز هرموني الثيروكسين T4 وثلاثي ثيروايودين T3. وتتحكم هذه الهرمونات في نشاط جميع الخلايا في الجسم من حيث سرعة الأيض والإنزيمات، وإنتاج الحرارة والطاقة، وبناء البروتينات وحرق السكر والدهون، ولها تأثير مهم في نشاط الدماغ، وسرعة الاستجابة العصبية، ونمو الدماغ والعظام والأنسجة. تقوم الغدة النخامية بضبط نشاط الغدة الدرقية عن طريق الهرمون المحفز للدرقية TSH، الذي يقوم بحث الغدة الدرقية على إنتاج الثيروكسين.

هرمون الغدة الدرقية |

يجري إنتاج الثيروكسين عبر المرور بعدة مراحل تبدأ بإنتاج القلوبولين، ويكون ذلك داخل الخلايا البويصلية في الغدة الدرقية. وهو مادة بروتينية تحمل أحماضاً تيروسينية مناسبة للارتباط بذرات اليود، ويتم تخزينه في المادة الهلامية داخل البويصلات. وتجري عملية امتصاص اليود من الدم حيث يجري تركيزه بكميات عالية. وتحتوي الغدة الدرقية على 80% من كمية اليود الموجود في الجسم. وتتم إضافة جزيء يود لكل جزيء أو جزيئين من التيروسين، ليتكوّن في النهاية ثلاثي اليودوتيروسين أو الثيروكسين الرباعي. وتجري عملية تخزينه في القلوبولين، لتُفرز مادة الثيروكسين عند الحاجة إليها عن طريق تحفيز الغدة الدرقية بالهرمون المحفز TSH.

ضعف الغدة الدرقية |

من أعراض ضعف الغدة الدرقية الشعور بالبرد المتواصل، والإرهاق المزمن، والإمساك المزمن، وآلام العضلات والمفاصل، وجفاف الجلد، وتساقط الشعر، وزيادة الوزن، وتبلد التفكير، وبطء الاستيعاب، وزيادة

النوم، وحة الصوت، واضطراب الدورة الشهرية، وتورم الغدة الدرقية، وضعف ضربات القلب. يضاف إلى ذلك تغير شكل الوجه كامتلاء الوجه وفقد إشراقته. وقد يصاب المريض ببعض هذه الأعراض أو جميعها حسب شدة كسل الغدة وطول فترة المرض.

حال حدوث ضعف للغدة الدرقية في أثناء الحمل قد يحصل نزيف وتمزق للمشيمة، أو إجهاض، أو الإصابة بزلال البول. كما قد تصاب بعض السيدات باضطرابات نفسية، وقد تتعرض لنقص وزن الجنين أو الولادة المبكرة. ومن أخطر أعراض ضعف الغدة الدرقية إصابة المولود بالتخلف العقلي، وهي أخطر أعراض ضعف الغدة الدرقية، إضافة إلى تأخر التطور العصبي، وتوقف النمو وقصر القامة.

أسباب ضعف الغدة الدرقية |

من أهم أسباب ضعف الغدة الدرقية وأكثرها شيوعاً وجود أجسام مضادة أو ما يعرف بمرض هاشيموتو، حيث يهاجم الجهاز المناعي الغدة الدرقية ويتسبب في التهابها وإصابتها بالكسل والخمول. من الأسباب الأخرى لضعف الغدة الدرقية نقص اليود. فاليود يوجد عادة في ملح الطعام المكرر، والأسماك، والخبز، والأجبان، واللحم والبيض. ويحتاج الجسم إلى 150 ميكروغراماً من اليود يومياً.

بعض الحالات قد يكون فيها كسل الغدة الدرقية ناجماً عن الخلل الوراثي في تخلق الغدة، أو نقص الإنزيمات التي تساهم في صنع الثيروكسين. قد يحدث أيضاً نقص في إفراز الهرمون المحفز للدرقية، وبذلك يتراجع أداء الغدة الدرقية. وأخيراً فإن استخدام بعض الأدوية ومن بينها أدوية مثبطات الدرقية يؤدي إلى خمول الغدة الدرقية.

زيادة نشاط الغدة الدرقية |

تحدث زيادة نشاط الغدة الدرقية بسبب وجود أجسام مضادة في الجسم تحفز الدرقية على إنتاج مزيد من الثيروكسين. وهذا ما يعرف بمرض غريفز. وأهم أعراض هذا المرض الشعور بالحرارة المستمرة في الجسم، ونقص الوزن، والإرهاق، وجحوظ

العينين، والنشاط المفرط، وقلة التركيز، وزيادة نبضات القلب، واضطراب النوم، وربما زيادة الشهية للأكل.

تضخم الغدة الدرقية |

من أسباب تضخم الغدة الدرقية الالتهابات الحادة والمزمنة بالدرقية كوجود أجسام مضادة منشطة أو مثبطة، كمرض غريفز أو مرض هاشيموتو، والأورام، ونقص اليود الذي يعد من أكثر الأسباب شيوعاً في المناطق التي لا تضيف اليود لمخ الطعام، كذلك ما يعرف بالتضخم البسيط الذي لا تُعرف أسبابه. ويؤثر التدخين على تضخم الغدة الدرقية أيضاً، كما أن الإكثار من الأغذية المثبطة للدرقية كاللفت، والكرنب، والقرنبيط، والفجل، والسبانخ له دور آخر في التأثير إلا أن ضرر هذه الأغذية على الدرقية يتلاشى بعد الطبخ. ويندر أن يسبب التضخم مشاكل طبية كضيق النفس، أو صعوبة في النوم أو البلع، أو التوتر والقلق بسبب تغير مظهر الرقبة.

علاج اضطرابات الغدة الدرقية |

بعد معرفة تاريخ المرض وفحص المريض يجري قياس هرمونات الدرقية FT3 و FT4، إضافة إلى الهرمون المحفز للغدة الدرقية TSH. وفي حال وجود تضخم للغدة الدرقية يلجأ الطبيب إلى عمل أشعة صوتية لمعرفة حجم الغدة، وما إن كان هناك أكياس أو أورام بداخلها.

عند وجود ضعف بوظيفة الغدة الدرقية يُعطى المريض هرمون الثيروكسين مرة واحدة يومياً حسب وزنه وعمره. وفي حالة وجود زيادة في نشاط الدرقية يتم إعطاء أدوية لتعديل النشاط والعلاج باليود المشع. ونادراً ما يتم اللجوء إلى استئصال الغدة.

في حال تضخم الغدة الدرقية، فإنه لا يجري اتخاذ أي إجراء علاجي في أغلب الأحيان، خصوصاً إن كان حجم التضخم في الغدة الدرقية خفيفاً إلى متوسط مع عملها بصورة سليمة. أما إذا كان التضخم كبيراً ويؤثر سلباً في نفسية المريض فقد يلجأ الطبيب إلى إزالة الغدة. كذلك في حال وجود أورام خبيثة فيجب استئصالها أيضاً. 🌿



الغذاء بين العلم والخرافة

يُردد بعض الناس معلومات غذائية غير دقيقة حول فوائد أطعمة بعينها أو أضرارها، إلا أن هذه المعلومات لا تستند إلى دراسات علمية حقيقية.

أهاني الددا
اختصاصية تغذية علاجية

تسيطر على كثير من الناس أفكار غذائية مغلوطة، يستقيها بعضهم من مصادر مختلفة من بينها وسائل التواصل الاجتماعي التي تنتشر فيها حميات غذائية محددة تدّعي فعاليتها، أو تتحدث عن منتجات أو أطعمة بعينها يهب كثير من الناس لتجربتها، ضاربين بعرض الحائط الأبحاث العلمية والمصادر الطبية والغذائية الموثوقة. وفيما يلي بعض أشهر الخرافات الغذائية وتفنيد الحقائق العلمية حولها تجنباً للوقوع في فخّها.



2

الخرافة الثانية:

الشاي الأخضر والخل والزنجبيل والكمون مشروبات حارقة للدهون

يربط بعض الناس بين مشروبات بعينها وحرق الدهون، مثل مزيج الكمون والليمون والقرفة والزنجبيل، أو عصير الأناناس، أو الغريب فروت، أو الخل. إذ يعتقدون أن خاصية مضادات الأكسدة أو الطعم الحمضي لهذه المشروبات يساعد على حرق الدهون، ويرفع عملية الأيض.

الحقيقة: تعمل هذه المشروبات مضادات للأكسدة وبالتالي تفيد في حماية القلب والشرابين، ولكن ثبت علمياً أن لا فائدة من تناولها مجتمعة أو متفرقة في حرق الدهون. كما أن ظن بعض الناس بأن تناول الشاي الأخضر بعد الحلوى سيخلصهم من الدهون، هو ظن خاطئ تماماً، فنسبة تأثير الشاي الأخضر على الأيض بسيطة جداً ولا تكاد تُحسب. لكن تلك المشروبات قليلة السعرات وإذا جرى تناولها من غير سكر بين الوجبات فهي تساعد على ملء المعدة والشعور بالشبع وبذلك تساعد على تخفيض الوزن. ولزيادة معدل الأيض والمساعدة على حرق الدهون ينبغي زيادة الكتلة العضلية. فالأجسام ذات الكتلة العضلية الأكبر تحتاج إلى حرق كمية أعلى من السعرات الحرارية مقارنة بالأجسام عالية الدهون.



1

الخرافة الأولى:

يمثل زيت جوز الهند بديلاً صحياً في الطهي

يرى أنصار زيت جوز الهند أن بعض الدهون المشبعة في زيت جوز الهند، والتي تسمى ثلاثيات الغليسريد متوسطة السلسلة، أقل ضرراً وقد ترفع مستويات الكوليسترول النافع.

الحقيقة: تبين وفقاً لمايو كلينك ولعدد من الأبحاث العلمية، أن زيت جوز الهند يرفع مستويات الكوليسترول بمختلف أنواعه النافع والضار، أكثر من الزيوت النباتية الأخرى مثل زيت الزيتون أو الكانولا. وفي الحقيقة، لا تشكل ثلاثيات الغليسريد متوسطة السلسلة إلا كمية صغيرة من الأحماض الدهنية في زيت جوز الهند.

إضافة إلى ذلك لم تثبت حتى الآن أي فوائد لزيت جوز الهند المفترضة في الأبحاث التي أجريت على نطاق واسع على الإنسان. لذا بما أن الأبحاث ما زالت قليلة عن زيت جوز الهند فينبغي تجنب استخدامه بكثرة وعدم جعله بديلاً للزيوت الصحية كزيت الزيتون.

” تعد الشوكولاته الداكنة صحية لاحتوائها على

الكافوا الغني بالفلافونويد أحد مضادات الأكسدة المهمة،

لكن يُنصح بتناولها باعتدال لتجنب زيادة الوزن “

الخرافة الثالثة:

من الأفضل تجنب البيض

3



يرى بعض الناس أن صفار البيض يحتوي على نسبة كبيرة من الكوليسترول. لذا، فإن تناوله يؤدي إلى ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

الحقيقة: يُصنع معظم الكوليسترول في الجسم عبر الكبد، وليس من خلال النظام الغذائي. وفي حين أن النظام الغذائي مهم، وجدت الأبحاث أن مستويات الكوليسترول لها علاقة بالدهون التي يتناولها الشخص، وهي الدهون المشبعة وغير المشبعة، وليست الأطعمة مرتفعة الكوليسترول. يحتوي البيض على مغذيات صحية، بما في ذلك الفيتامينان أ و د، بالإضافة إلى البروتين. وتناول بيضة واحدة في اليوم لم يرتبط علميًا بارتفاع معدلات النوبات القلبية أو السكتة الدماغية. ولكن اللحوم المقددة والمصنعة تزيد تلك المخاطر. ورغم الفوائد الصحية للبيض إلا أنه كحال كل الأطعمة على كل شخص تناوله باعتدال.

الخرافة الرابعة:

شرب اللبن وأكل السمك معًا يؤدي إلى البهاق أو التسمم

4



هذه إحدى الخرافات القديمة التي لا تزال تتردد حتى الآن دون أي دليل علمي، إذ يزعم بعض الناس أن تناول مشتقات الحليب واللبن مع السمك يؤدي إلى تصبغات في الجلد كالبهاق أو البرص، ويدعي بعض الناس أن تناولهما معًا يؤدي إلى التسمم الغذائي.

الحقيقة: لا يوجد أي دليل علمي أو بحث يثبت هذه النظرية، فليست هناك أي علاقة مباشرة أو غير مباشرة بين اللبن والسمك. قد يشعر بعض الناس بالانزعاج عند تناول السمك مع اللبن أو من غيره بسبب إمكانية وجود حساسية من السمك والمأكولات البحرية لديه، أو انزعاج عند تناول اللبن وحده أو مع السمك بسبب عدم القدرة على هضم اللاكتوز. وهذه المشاكل ليست بسبب تناول السمك واللبن معًا، بل هي مشكلة جسدية بسبب الحساسية أو سوء الهضم ولا تتعدى ذلك.

من المهم أيضًا التأكد من صلاحية اللبن أو مشتقات الحليب أو تناول السمك طازجًا تفضيلاً للتعرض للتسمم الغذائي نتيجة الأطعمة الفاسدة وليس بسبب جمع اللبن والسمك معًا.

الخرافة الخامسة:

يجب تجنب تناول الشوكولاته لأنها مضرّة بالصحة

5



يحرص كثير من الناس على تجنب تناول الشوكولاته بسبب كونها مصدرًا عاليًا للسعرات الحرارية والدهون، وبالتالي تعد من المحرمات عند اتباع حمية غذائية.

الحقيقة: ليست الشوكولاته بكل أنواعها غير صحية، فالشوكولاته الداكنة تعد استثناء مقارنة بالشوكولاته بالحليب والشوكولاته البيضاء. وتعد الشوكولاته الداكنة صحية لاحتوائها على الكافوا الغني بالفلافونويد أحد مضادات الأكسدة المهمة. تحمي مضادات الأكسدة الخلايا والأنسجة من الضرر الناجم عن الجذور الحرة التي تهاجمها نتيجة التوتر، والغذاء السيئ أو التقدم في العمر. كما تساعد في تدفق الدم وتحمي الأوردة، وتمنع انسداد الشرايين وتساعد في تحسين المزاج، والوظائف الإدراكية، والنظر، وزيادة الطاقة. وتحتوي الشوكولاته الداكنة على المغنيسيوم المهم لإنتاج الطاقة، والحفاظ على عظام قوية، واسترخاء العضلات والانتقال الفعال للرسائل العصبية. وتحتوي أيضًا على النحاس الذي يساعد الجسم على صنع الناقلات العصبية، ويخفض خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين. لا يجوز الإفراط في تناول الشوكولاته للحل الذي يؤدي إلى زيادة الوزن، ولا ينصح بأكثر من 10 غرامات إلى 20 غرامًا منها ثلاث مرات في الأسبوع.



جوجل للترجمة فوائد في السفر

يقدم التطبيق مزايا متعددة للترجمة الصوتية، وقراءة الصور واللوحات، ويعمل دون الحاجة إلى الاتصال بالإنترنت حال تحميل اللغات مسبقاً.

خلدون غسان سعيدي

انتشر

تطبيق ترجمة جوجل بين مستخدمي الهواتف الجوال مع ازدياد الخدمات التي يقدمها للجميع، وتعدد اللغات التي يدعمها ومنها اللغة العربية، ما يجعله تطبيقاً مثالياً في أثناء السفر. ويدعم التطبيق الإملاء الصوتي ويخط يد المستخدم، إلى جانب التعرف إلى النصوص في الصور من خلال كاميرا الهاتف الجوال، وغيرها من المزايا المفيدة. وهذه مجموعة من النصائح الخاصة بالتطبيق للاستفادة القصوى منه في أثناء السفر: على الرغم من الاعتقاد السائد بأن المستخدم يحتاج إلى الاتصال بالإنترنت لإتمام أي عملية ترجمة، ومن ثم استهلاك كمية من البيانات المكلفة في أثناء التجوال، إلا أن التطبيق يسمح للمستخدم بتحميل اللغات المرغوب فيها مسبقاً، واستخدام التطبيق دون الحاجة إلى الاتصال

بالإنترنت. يمكن مثلاً تحميل اللغات العربية، والإسبانية، والفرنسية قبل السفر إن كان المستخدم يعلم بأنه سيسافر إلى تلك البلدان في رحلته المقبلة، ليخزن التطبيق المعلومات اللازمة بسرعة ويبدأ بالترجمة دون الحاجة إلى الاتصال بالإنترنت. أحجام اللغات صغيرة نسبياً «بين 30 ميغابايت و50 ميغابايت»، ويمكن تحميلها بالذهاب إلى قائمة اللغات في التطبيق والضغط على زر التحميل للغة المرغوب فيها. بإمكان المستخدم أيضاً ترجمة النصوص المتاحة أمامه، مثل لافتات المرور، أو تلك الموجودة على أبواب المتاجر، أو قوائم الطعام في المقاهي، باستخدام كاميرا الهاتف الجوال وتوجيهها نحو النص المرغوب، ليتعرف التطبيق إليها ويترجمها له. تدعم هذه الميزة حالياً التعرف إلى 88 لغة مختلفة، مع القدرة على ترجمة صور ملتقطة

تطبيقات مفيدة



IM Auto Reply

يساعد التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد في أتمتة الرد على خدمات المراسلة الفورية، بما فيها تطبيقات واتساب، وفيسبوك ماسنجر، وتيلغرام، وغيرها. ويقوم التطبيق بذلك عن طريق قراءة الإشعارات الواردة واستخدام ميزة الرد السريع. ويمكن استخدام هذا التطبيق مع جميع تطبيقات المراسلة الفورية الموجودة على الهاتف، أو للتطبيقات التي يرغب المستخدم في إدارتها فقط عندما يكون بعيداً عن الهاتف.



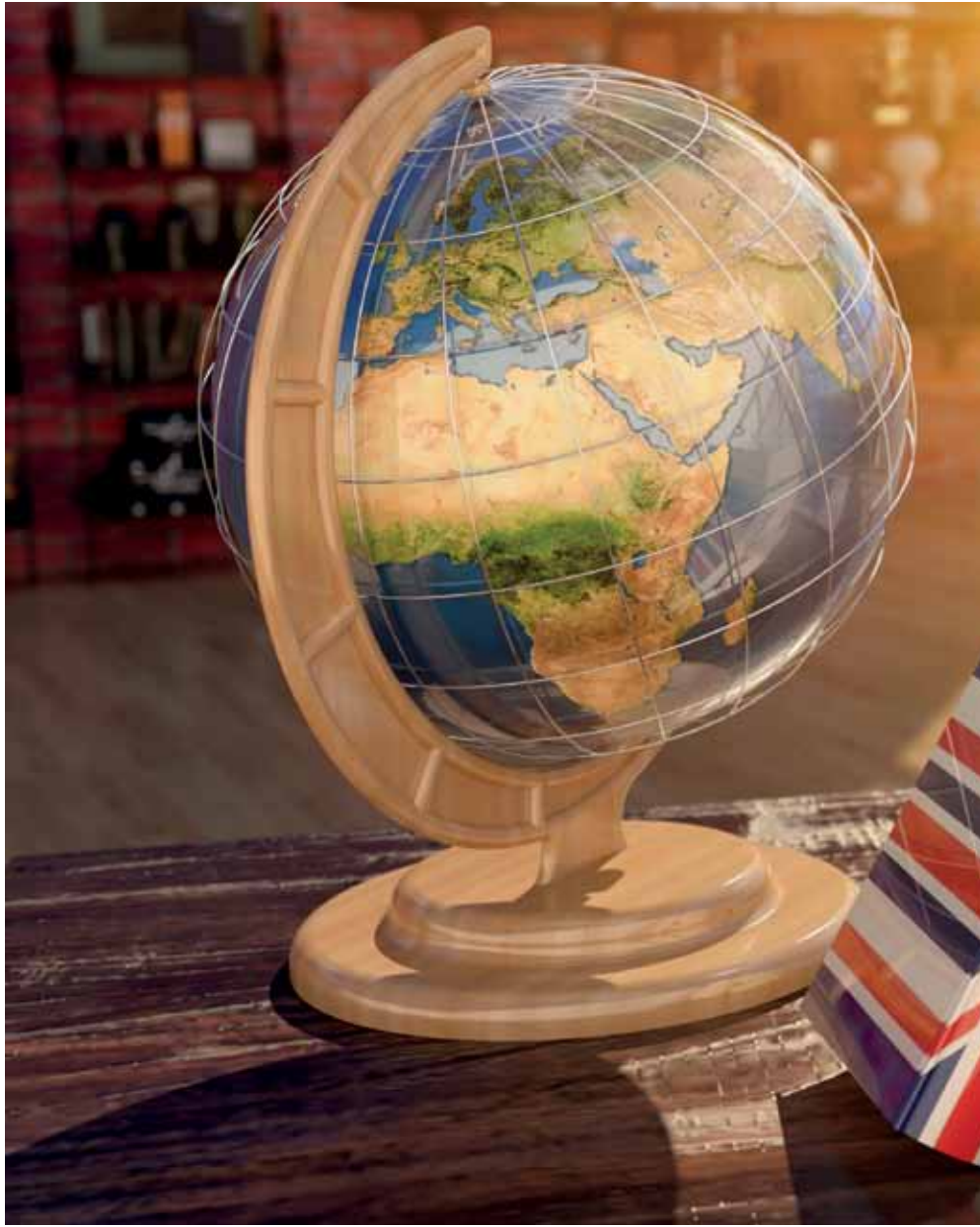
Drivemode

يعمل هذا التطبيق المجاني على الأجهزة التي تعمل بنظامي التشغيل أندرويد وiOS، فيقدم قيادة أكثر ذكاءً وأماناً، إذ يعمل على تبسيط طريقة استخدام الهاتف في أثناء القيادة عبر واجهة انسيابية وأوامر صوتية للوصول بأمان إلى التطبيقات المفضلة للمستخدم، والتي تشمل تطبيقات الخرائط، والموسيقى، والمراسلة، والمساعدات الصوتية الذكية.



Scheduled

تطبيق مجاني على الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل iOS يسمح بجدولة الرسائل النصية المكتوبة، سواء الرسائل النصية القصيرة، أو رسائل تطبيقات الدردشة، أو البريد الإلكتروني. ويمكن أيضاً استيراد جهات الاتصال الخاصة بالمستخدم، وجدولة إرسال تنبيهات بالمواعيد أو الاجتماعات إلى الأفراد والمجموعات، إلى جانب تكامله مع جدول أعمال المستخدم.



إلى صوت المستخدم وتحويله إلى صوت باللغة الأخرى المستهدفة، وذلك بهدف تسهيل إجراء الحوارات مع الآخرين الذين لا يتكلمون لغة المستخدم، عوضاً عن التحدث نصياً. يمكن تفعيل هذه الميزة بالنقر على زر الميكروفون في التطبيق واختيار اللغتين، ليبدأ التطبيق بالاستماع إلى اللغتين والترجمة بينهما بشكل فوري. وإن كان الشخص يستخدم مجموعة من الكلمات للترجمة بشكل متكرر، فيقدم التطبيق القدرة على حفظ مجموعة من العبارات المفضلة والوصول إليها بسهولة. ويمكن حفظ الكلمات فور النقر على زر النجمة إلى جوار نتائج الترجمة لتضاف فوراً إلى قائمة الكلمات المفضلة، والتي يمكن الوصول إليها لاحقاً من خلال تبويب «الكلمات المحفوظة» أسفل التطبيق. ويتوافر التطبيق على الأجهزة التي تعمل بنظامي التشغيل أندرويد وiOS.

في السابق تحتوي على النصوص التي لا يعرف المستخدم معناها. هذا الأمر سيفني المستخدم عن إدخال الكلمات نصياً في التطبيق. أما إن رغب المستخدم في إدخال الكلمة بلغة محددة وترجمتها إلى لغة أخرى، فيستطيع القيام بذلك باستخدام لوحة المفاتيح المدمجة. يستطيع أيضاً إدخال تلك الكلمات باستخدام الكتابة اليدوية على شاشة الهاتف الجوال، خصوصاً في الدول التي تستخدم أحرفاً عليها علامات خاصة. ويكفي اختيار اللغة المستهدفة ومن ثم الضغط على زر الكتابة اليدوية وكتابة الكلمة يدوياً في المنطقة المحددة لذلك، وسبباً التطبيق بالترجمة فور التوقف عن الكتابة، وسيعرض الكلمة المرادفة باللغة الأخرى. طريقة أخرى لإدخال النص هي الإملاء الصوتي، حيث يقدم التطبيق القدرة على التعرف

Audemars Piguet

ساعة فاخرة

تُثري شركة الساعات السويسرية الفاخرة أوديمار بيغه مجموعتها «رويال أوك» بساعة جديدة مصنوعة من السيراميك الأبيض، جرى وضع اللمسات النهائية عليها يدوياً، لتأتي هذه الساعة بعد النسخة التي كانت قد أطلقتها الدار من قبل من السيراميك الأسود.

على الرغم من التحدي الذي يمثل العمل على السيراميك الأبيض، إلا أنه يتمتع بمقاومة عالية للخدوش، ويتحمل درجات الحرارة العالية والصدمات. وكما هو الأمر في هيكل الساعة فإن السوار أيضاً مصنوع من السيراميك الأبيض، وقد جرى وضع اللمسات النهائية عليه بصورة متميزة عبر الصقل. بينما تكتمل جماليته بمشبك أوديمار بيغه المصنوع من التيتانيوم.

جاء ميناء الساعة أزرق اللون، مزيناً بزخارف أيقونية من الدار، ويضم مؤشر القمر الفلكي عند موقع الساعة 6، وأرقام أسابيع السنة مطبوعة على الطوق الداخلي، بالإضافة إلى مؤشر السنة الكبيسة عند موقع الساعة 12. وكلها تفاصيل أضفت لمسة جمالية على شكل علبة الساعة ذات القياس البالغ 41 ملم. تستخدم الساعة حركة آلية، يمكن مشاهدتها عبر الغطاء الخلفي للهيكل، والمصنوع من الكريستال السافيري الشفاف المعالج بطبقة مضادة للانعكاسات والتوهجات الضوئية.

www.audemarspiguet.com <



dunhill

مزيد من الأناقة

عمل المدير الإبداعي لعلامة dunhill مارك ويستون في مجموعة الدار الإنجليزية الجديدة لخريف 2019، على التوفيق بين الأناقة والرزانة من جهة، وبين الحس المرفه والتصميم الجامع من جهة أخرى بأسلوب انسيابي ومُريح. يقول ويستون: «أردت أن أخلد التصميم الياباني، تحديداً ذلك الذي ساد في حقبة الثمانينيات، وتشابهه مع ثقافة الأزياء الكاجوال في بريطانيا. هدفنا ليس محاكاة ذلك الأسلوب، بل الغوص في خبايا تضارب هاتين الثقافتين مرة أخرى اليوم على نطاق عالمي».

جاءت القصّات الواسعة والمربوطة محل السترة الكلاسيكية المزودة بصفين من الأزرار، متألفة بالحس الياباني الكلاسيكي. وطفّت أناقة الكيمونو الياباني التقليدي على القصّات، ونُسقت السراويل ذات الحواف المزودة بفتحة أحياناً مع السراويل القصيرة، فأضفت لمسة مرفهة وغير مألوفة إلى التصميم.

www.dunhill.com <



Mont Blanc

عودة إلى الماضي

هناك بعض الأشياء التي ترمز إلى حقبة الثمانينيات بصورة مباشرة مثل أشرطة الكاسيت التي كانت عنواناً لهذه المرحلة الزمنية، حيث كان الشباب يصطحبون أجهزة الووكمان والمسجلات أينما ذهبوا. هذه الحقبة الجميلة التي يشواق إليها بعض الناس، جسدتها مون بلان في طبعاتها على مجموعة مايسترس توك الجديدة من الكماليات.

تأتي القطع الأنيقة والعصرية الصغيرة والكبيرة من الجلد باللون الأسود، حيث تحمل رسماً رقمياً غرافيكياً لشريط الكاسيت، يستحضر أشرطة الموسيقى في الثمانينيات والتسعينيات. كان الشيء الأكثر إبداعاً لأشرطة الكاسيت في الثمانينيات هو حقيقة أنها كانت قابلة للتسجيل، ما أتاح للناس القدرة على إنشاء تسجيلات متنوعة خاصة بهم. وكون المجموعة الجديدة التي تضم الحقائب، والمحافظ، وميداليات المفاتيح تُذكر حاملها بالماضي فإنها تحمل ملصقاً مطبوعاً يمكن تخصيصه بكتابة اسم ما على المساحة الفارغة للحصول على إطلالة عتيقة كاملة، ومستوحاة من حقبة الثمانينيات.

www.montblanc.com <



Gucci

وقت الانطلاق

تستحوذ الأحذية الرياضية ذات التصميم البسيط الذي تقدمه غوتشي على اهتمام الرجال الباحثين عن الأناقة بعيداً عن الأجواء الرسمية. هذا هو ما يقدمه حذاء «سنيكرز إيس» من الدار، والذي جاء مصنوعاً من الجلد الأبيض، مع تزيين الجوانب بشريط يضم اللونين الأساسيين لغوتشي، وهما الأحمر والأخضر الداكن.

جاء الحذاء بنعل مطاطي مسطح، بارتفاع لا يتجاوز 5 ملم، مع تزيين خلفيته بقطعة خضراء من جلد التمساح، بينما تُحكم الأربطة الأمامية على مقدمة الحذاء عملية تثبيته على القدم، وتؤدي إلى جانب دورها الوظيفي إضافة جمالية لتزيين الحذاء.

www.gucci.com <





Tiffany & Co.

مفاتيح من ذهب

طرحت تيفاني أند كو طيفاً من التصاميم الجديدة لقطع ذهبية جذابة من الخواتم، والأساور، والعقود، والأقراط المصنوعة يدوياً بصورة جميلة، لتتيح للمرأة خيار استخدامها مجموعة حلي كاملة، أو انتقاء القطعة التي تفضلها منفردة، مع لمسات الألماس التي تزهو بها القطع الثمينة فتضفي المزيد من التألق على الإطلالة.

قدمت الشركة قلادة على شكل مفتاح، من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مع الألماس. أما القلادة الثانية فكانت أيضاً على شكل مفتاح ونجمة من البلاتينوم مع الياقوت والألماس، بينما أتاحت الدار السوار عبر نوعين من الذهب أحدهما أبيض والآخر وردي، وكلاهما من عيار 18 قيراطاً، وهو الأمر ذاته الذي جرى تطبيقه مع الخاتم بنسختيه من الذهب الوردي والأبيض. جمعت الأقراط الجديدة بين أجزاء من الألماس والبلاتينوم لتخرج بتصميم إبداعي يضفي لمسة جمال تعزز من حضور المرأة.

www.tiffany.com <



Chanel

نقاء الأبيض

تستمر الدار الفرنسية شانيل في إضافة إبداعاتها الجديدة إلى مجموعاتها في عالم الساعات عبر الطراز الجديد J12 الذي اكتسب باللون الأبيض في كل التفاصيل بدءاً من علبة الساعة والمينا والسوار، حيث استخدم السيراميك الأبيض في تصنيع الساعة. جاءت علبة الساعة بقياس 38 ملم، بنظام حركة آلي، ومقاومة للماء حتى عمق 200 متر، وظهرت التفاصيل الداخلية على المينا باللون الأسود لتُحدث تبايناً جميلاً على علبة الساعة، بينما جرى وضع نافذة التاريخ بين الساعتين الرابعة والخامسة.

www.chanel.com <



Salvatore Ferragamo

أفق إبداعي

يتبلور أفق إبداعي جديد في دار سلفاتوري فيراغامو، مع تجديد الالتزام بطرح تصاميم مبتكرة لجعل يبحث عن الفخامة والتفرد في كل مكان. فتأتي مجموعة الدار الجديدة من الكماليات معتمدة على أنواع متعددة من الجلود، منها جلد السويد وجلد النابا وجلد الثعبان، لتعزيز مفهوم التنوع الذي تطرحه سلفاتوري فيراغامو في رؤيتها الجديدة. تظهر الأحذية المزودة بكعب من جلد السويد بألوان زاهية، مع أحذية أخرى من جلد العجل الناعم. أما حقائب اليد، فأنت ملائمة للإطلالات اليومية مع تصاميم ناعمة بجلد السويد وجلد الأيل، مع تنوع من حيث الحجم يتفاوت بين حقائب كبيرة ومتوسطة وصغيرة الحجم. وهذه الخيارات التي تتيج للمرأة اختيار الأنسب لها وفقاً لوجهتها المختارة وقت الانطلاق.

www.ferragamo.com <



لآلئ من بحور الشعر

قال المتنبّي «أبو الطيب أحمد بن الحسين» (ت: 354هـ) من البحر البسيط:

مَنْ اللَّقَاءِ كُمُشْتَقٍ بِلَا أَمَلٍ
أَنَا الْغَرِيقُ فَمَا خَوْفِي مِنَ الْبَلَلِ
بِهِ الَّذِي بِي، وَمَا بِي غَيْرُ مُنْتَقِلٍ
لِمَقْلَبَتِهَا، عَظِيمُ الْمَثَلِ فِي الْمَقْلِ
فِي مَشْيِهَا، فَيَنْكُنُ الْحُسْنَ بِالْجِيلِ
فَمَا حَصَلْتُ عَلَى صَافٍ وَلَا عَسَلٍ

وَمَا صَابَإَةٌ مُشْتَقٍ عَلَى أَمَلٍ
وَالْهَجْرُ أَقْتَلُ لِي مِمَّا أَرَا قَبْلَهُ
مَا بَالُ كُلِّ فَوَادٍ فِي عَشِيرَتِهَا
مُطَاعَةُ الْحِظِّ فِي الْأَحَاطِ مَالِكَةٌ
تَشَبَّهُ الْخَفَرَاتِ الْأَنْسَاتُ بِهَا
قَدْ دُقْتُ شِدَّةَ أَيَّامِي وَلَذَتَهَا

الفرج بعد الشدة

القاضي المحسن بن علي بن محمد التنوخي البصري (ت: 384هـ)

الصبر والدعاء؛ لأن مَنْ جعل الله عمره أطولَ من عمر محتته، فإنه سيكشفها عنه بتطوُّله ورافته.. ووجدت أقوى ما يفرِّجُ إليه مَنْ أَنَاخَ الدهرُ بمكروهٍ عليه، قراءة الأخبار التي تنبئ عن تفضُّل الله عزَّ وجلَّ على مَنْ حصلَّ قبله في محصله، ونزل به مثل بلائه ومعضله.. فإن معرفة الممتحن بذلك شحذ بصيرته في الصبر، وتقوية عزيمته على التسليم إلى مالك كلِّ أمر..»

ضم الكتاب أربعة عشر باباً جمع فيها مؤلفها من أنباء مَنْ فرَّجَ الله عنهم بعدما نزل بهم من بلاء ولأواء، وقصَّ فيها من الآيات والأثار والأخبار والأشعار والأمثال التي تصبُّ في غايتها ومقصدها، راجياً بذلك انشراح صدور أهل الابتلاء، إذا ما أصابهم كربٌ أو شدةٌ أو ضيقٌ أو ضعفٌ أو مرض، ففيه تسليَةٌ لجنانهم عن طوارق الهموم، وتثبيت لأركانهم، وبعثاً لآمالهم بأنَّ الفرجَ قادمٌ قريب. لاسيما أن المولى جل وعزَّ قد أجرى أمورَ عبادِهِ منذ أن خلقهم إلى أن يبعثهم على التقلُّبِ بين الشدة والرخاء، والرجد والبلاء، والأخذ والعطاء.. فذلك سنةٌ ماضية، وحكمةٌ بالغة؛ فهو ابتلاءٌ في الحالين.. وإن دوام الحال من المحال... وربما كان امتحان الرخاء

والعطاء أشدَّ وأصعب من امتحان الشدة والألواء، فقد ينسيه الرخاء حاله ومآله وشكر نعمائه. بينما أهل الكرب والبلاء فليس لهم في كسرهم إلا اللجوء إلى بارئهم متجملين بالصبر ليَجبر المولى كسرهم. وقد جاء في الأثر: «سَلُوا اللهَ عزَّ وجلَّ من فضله، فإنَّ اللهَ يُحِبُّ أَنْ يُسَالَ، وَأَفْضَلُ الْعِبَادَةِ أَنْتَظَرُ الْفَرَجَ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى».



يُعد هذا الكتاب من أنفس الكتب وأمتعها وأندرهما مثلاً في المكتبة العربية، حيث جاء فريداً في بابهِ، جمع فيه مؤلفه أبو علي التنوخي من طريف الأخبار والأشعار، والعبر والأمثال، وغريب القصص والحكايات، ما يستهوي القارئ، ويلذ السامع، قال عنه الثعالبي: «ناهيك بحسنه، وإمتاعه، فنه، وما جرى الفال بيمنه، لا جرم إنه أسيّر من الأمثال، وأسرى من الخيال». ولا غرو فقد نشأ المحسن التنوخي في عائلة عُرِفَتْ بالفضل والعلم والشعر والأدب، كما أنه تولى القضاء وهو ابن اثنين وعشرين سنة، وكان أبوه قبله قاضياً، وكذلك كان جدُّه، وكذلك صار ابنه من بعده. كتب التنوخي كتابه «الفرج بعد الشدة» في أواخر أيامه، إثر محن تعرَّضَ لها، وشدائد ابتلي بها، نجاه الله منها، فكان ذلك سبباً لخطه، فجمع فيه آثاراً وأخباراً وأشعاراً في الفرج بعد الشدة، استلها من أمهات الكتب، وأضاف لها شيئاً من مسموعاته ومشاهداته، وأخذ جزءاً من مادة كتابه من ثلاثة كتب كتبت قبله بعنوان: «الفرج بعد الشدة» للمدائني ولابن أبي الدنيا وللأزدی، وقد وضع ما في الكتب الثلاثة في مواضعه من أبواب كتابه، إلا ما تعداه لما هو أصوب وأولى.

وقال في مقدمته مسرفاً عن غايته: «الحمد لله الذي جعل بعد الشدة فرجاً، ومن الضرِّ والضيق سعةً ومخرجاً، ولم يُخَلِّ محنةً من منحة، ولا نعمةً من نعمة، ولا نكبةً ورزيةً من موهبةٍ وعطيةٍ.. فإني لما رأيت أبناء الدنيا متقلبين فيها بين خيرٍ وشرٍّ، ونفعٍ وضرٍّ، ولم أرَ لهم في أيام الرخاء أنفعَ من الشكر والثناء، ولا في أيام البلاء أنجعَ من

لغتنا

حَيْصَ بَيْصَ

جاء في كتاب «الجرانيم» لابن قتيبة (ت 276هـ): يقال من الشدائد والاختلاط: وقع القومُ في حَيْصَ بَيْصَ؛ أي: في اختلاطٍ من الأمر، لا مخرجَ لهم منه.

وقال الميداني وغيره: يقال: لمن وقع في أمرٍ لا يجدُ له منه فراراً ولا فوتاً.

والحَيْصُ، الفرار. والبَيْصُ والبوص، الفوت. وصُيِّرَتِ الواو ياءً للمشاكلَة مع حيص وليفدوجا. وتنصب حَيْصَ بَيْصَ على كل حال «أي مبنية على فتح الجزأين». والكسائي يكسر حَيْصَ بَيْصَ. وفي الأثر عن سعيد بن جبیر أنه سئل عن مكاتبٍ اشترط عليه أهله ألا يخرج من المصر، فقال: «أثقلتم ظهري، وجعلتم الأرض عليه حَيْصَ بَيْصَ»، والمعنى فيهما: التضيق عليه.

ومن ذلك قول الشاعر:

وقالوا في العزوبة أَلْفَ هَمٍّ

فقلتُ لهم وفي التزويج أيضاً

فذا في حَيْصَ بَيْصَ بغير أهل

وذا في أهله في حَيْصَ بَيْصَا

وزهد مثلاً

أَحْدَثْنَا وَسُوءَ كَيْلَةٍ!

قال أبو الهلال العسكري في «جمهرة الأمثال»: يضربُ مثلاً لجمعك على الرجل ضَرَبَيْنِ من الخسران، ونوعين من النقصان.

والكَيْلَةُ: ضربٌ من الكَيْلِ؛ مثل القعدة والجلسة، والحَشَفُ: رديءُ النَّمْرِ، فهو يقول: تُعْطِي الحَشَفَ وتُسيءُ الكَيْلَ!!

وقال بعضُ الشعراء:

إِنْ كُنْتُ لَا تُلْطِفُنِي فَأَقْبَلِي لَطْفِي

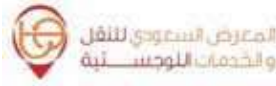
لَا تَجْمَعِي لِي سُوءَ الكَيْلِ والحَشَفَا

والعامَّة تقول: حشفاً وسوءَ كَيْلٍ. والصواب:

«كَيْلَةُ» بالكسر؛ لأنهم أنكروا نوعاً من الكَيْلِ سيئاً. ونصبوا «حَشَفًا» بفعل مُضْمَرٍ، يُرِيدُونَ:

أَتَجْمَعُ حَشَفًا وعطفوا «سوءَ كَيْلَةٍ» عليه.

نوفمبر 2019



4-6 نوفمبر

المعرض الدولي السعودي للنقل والخدمات اللوجستية 2019 - الرياض

يضم المعرض أكبر تجمع للخبراء في مجال النقل والخدمات اللوجستية، ويستضيفه مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض بهدف تقديم مشاريع استثمارية غير مسبقة في قطاع النقل والخدمات اللوجستية في المملكة ودول مجلس التعاون الخليجي.
Sauditransport-expo.com



4-5 نوفمبر

الملتقى السنوي الثالث للمواقف الذكية - الرياض

تُعقد الدورة الثالثة من الملتقى لتسليط الضوء على الاستراتيجيات والخطط الخاصة بتصميم المواقف الفعالة، وذلك مع النمو الكبير في أعداد السيارات في المملكة العربية السعودية، التي تستدعي وجود مرافق وقوف سيارات تراعي التخطيط الدقيق والتصميم الحضري.
www.ksasmartparking.com



15 أكتوبر - 15 ديسمبر

موسم الرياض - الرياض

على مدى شهرين كاملين تستمر أنشطة موسم الرياض الذي يشهد ألواناً ثبتى من الأنشطة الفنية والرياضية والثقافية، إضافة إلى العروض المسرحية والموسيقية وعروض الأزياء، ليحول الرياض إلى وجهة جاذبة للزوار.
www.saudiseasons.sa



11-14 نوفمبر

فوديكس السعودية 2019 - جدة

يتيح المعرض التعرف إلى منتجات غذائية من أكثر من ثلاثين دولة، وتبادل الخبرات بين العارضين واكتشاف أحدث المنتجات والتقنيات في صناعة الأغذية. وتقام على هامش المعرض أكبر مسابقة طهاة دولية بالمملكة تحت إشراف الجمعية الدولية للطهاة وجمعية الطهاة السعوديين.
www.foodexsaudi.com



11-13 نوفمبر

الملتقى السعودي للتقنيات الناشئة - الرياض

ينعقد الملتقى بالشراكة مع مؤسسات حكومية عدة. ويتضمن الملتقى جلسات نقاشية يديرها خبراء عالميون متخصصون في مختلف قطاعات التقنية الرقمية. يعد الملتقى من أكبر الأنشطة المتخصصة في مجال بحث تقنيات الثورة الصناعية الرابعة وتطويرها، وأحد معالم اختبار التقنيات التفاعلية.



4-6 نوفمبر

منتدى ومعرض شباب وشابات أعمال الشرقية 2019 - الظهران

تنظم الغرفة التجارية الصناعية بالشرقية هذا المنتدى الذي يسعى لإتاحة الفرصة للمجتمع الاقتصادي والشركات الكبرى ورجال الأعمال للتعرف إلى منتجات مشاريع الشباب والشابات وخدماتها ودعمها والترويج لها، وإتاحة الفرصة للشباب والشابات لعرض تجاربهم الناجحة، والتعرف إلى ما تقدمه الجهات الممولة لدعم مشاريعهم.
www.chamber.org.sa



22-23 نوفمبر

فورملا إي - الدرعية

تتنافس 24 سيارة كهربائية وسط المناطق التاريخية بالدرعية في أجواء حماسية مفعمة بالمتعة والتشويق. يتضمن الحدث تنظيم حفلات موسيقية لفنانين عالميين، ونشاطات ترفيهية وثقافية. تأتي سباقات فورملا إي الدرعية ضمن سلسلة سباقات تقام في اثنتي عشرة مدينة بالعالم وعبر أربع قارات.
www.fiaformulae.com



20-21 نوفمبر

الملتقى السعودي الدولي للسياحة العلاجية - الرياض

يستضيف فندق الهيلتون بالرياض الملتقى بهدف إطلاع المشاركون على التطورات الجديدة والانتاجات في المجال الصحي، وعقد شراكات مع كبار الشركات المتخصصة في الرعاية الصحية ومقدمي الخدمات الطبية.
www.saudihealthtourism.com



19-21 نوفمبر

سعودي موبايل شو - الرياض

يستضيف مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، معرض سعودي موبايل، والذي يسعى لتعزيز دور المملكة في مجالات الاتصالات والتقنيات الرقمية ودعم رؤية 2030، وإطلاع المشاركين والزوار على أحدث التقنيات الجديدة، وحلول الاتصالات، وأحدث الأدوات والتطبيقات الناشئة.
www.saudimobileshow.com

حديث شريف

عن أنس، رضي الله عنه، قال: جاء رجل إلى النبي، صلى الله عليه وسلم، فقال: يا رسول الله، إني أريد سفرًا فزودني. قال: «زودك الله التقوى» قال: زدني، قال: «وغفر ذنبك»، قال: زدني بأبي أنت وأمي، قال: «ويسر لك الخير حيثما كنت».

دعاء السفر

«اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هُونْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِعْنَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ».

صلاة المسافرين وصومه

صلاة المسافرين ركعتان ما عدا المغرب فهي ثلاث من حين أن يخرج من بلده إلى أن يرجع إليه، لقول عائشة رضي الله عنها: «أول ما فرضت الصلاة فرضت ركعتين، فأقرت صلاة السفر وأتمت صلاة الحضر». وفي رواية زيد في صلاة الحضر، قال أنس بن مالك، رضي الله عنه: «خرجنا مع النبي، صلى الله عليه وسلم، من المدينة إلى مكة فصلى ركعتين، ركعتين، حتى رجعنا إلى المدينة». لكن إذا صلى مع إمام يتم الصلاة أربعاً، سواء أدرك الصلاة من أولها، أم فاته شيء منها، لعموم قول النبي، صلى الله عليه وسلم: «إذا سمعتم الإقامة فامشوا إلى الصلاة وعليكم السكينة والوقار، ولا تسرعوا فما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا». فعموم قوله: «ما أدركتم فصلوا وما فاتكم فاتموا» يشمل المسافرين الذين يصلون وراء الإمام الذي يصلي أربعاً وغيرهم. وسئل ابن عباس: «ما بال المسافر يصلي ركعتين إذا انفرد وأربعاً إذا ائتم بمقيم؟» فقال: «تلك السنة».

فضيلة الشيخ محمد بن صالح العثيمين رحمه الله

مزايا

وحول ما يلزم لأداء الصلاة في الطائرة، سواء كانت المسافة قريبة أم بعيدة، وسواء كان الوقت يمتد إلى وقت هبوط الطائرة أو لا يمتد ويخرج الوقت قبل النزول، فإنه إذا حان وقت الصلاة والطائرة ما زالت مستمرة في طيرانها، وكانت من الصلوات التي لا تجمع مع ما بعدها، كصلاة الفجر، أو العصر أو العشاء، ويخشى المسافر خروج وقت الصلاة إذا أخر أدائها حتى تهبط الطائرة وينزل منها، فإنه لا يجوز له تأخيرها حتى يخرج وقتها، بل يجب عليه أدائها في الطائرة قبل أن يخرج وقتها، حسب الاستطاعة. فإن استطاع أدائها قياماً مع الركوع والسجود في مكانه أو في أي مكان من الطائرة، فإنه يجب عليه ذلك، وإن لم يستطع القيام وكان في ذلك مشقة عليه، فإنه يصلي جالساً ويومئ بالركوع والسجود، ويكون السجود أخفض من الركوع. أما الاتجاه إلى القبلة في صلاة الفريضة فإنه يجب على المسافر الاتجاه إليها في جميع الصلاة، حسب الاستطاعة، فإنه إذا انحرفت الطائرة عن القبلة في أثناء الصلاة فإنه يتوجه للقبلة كلما دارت، لأن استقبال القبلة شرط في صحة الصلاة، وإن لم يستطع الدوران للقبلة فلا حرج عليه وصلاته صحيحة، إن شاء الله. وبإمكان المسافر معرفة اتجاه القبلة من قائد الطائرة ومساعدته، فإن لم يتمكن من معرفة اتجاه القبلة فإنه يجتهد في تحريها.

وكذلك إذا كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، ولا يمكن للمسافر أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، بحيث يستمر السفر حتى يخرج وقت الثانية، فإنه يجب عليه أداء الصلاتين قصراً في الطائرة كما سبق، ويجوز له الجمع في وقت إحداهما ولا يجوز تأخيرها حتى يخرج وقت الثانية. أما إن كانت الصلاة تجمع مع ما بعدها، كالمغرب مع العشاء والظهر مع العصر، ويمكن أدائها بعد النزول من الطائرة في آخر وقت الثانية، فإن الأفضل تأخيرها حتى يصليهما على الأرض، لأن وقت الثانية وقت للأولى في هذه الحالة، ولأن ذلك أداء للصلاة بالصفة الكاملة. وكذلك إذا كان السفر قصراً لا يستغرق وقت الصلاة، بحيث يتمكن من أداء الصلاة في وقتها بعد انتهاء السفر فإن الأفضل تأخيرها في آخر وقتها حتى تؤدي على الأرض، لكن لو صلى المسافر الصلاة التي دخل وقتها على الطائرة في أول وقتها، حسب الاستطاعة، فلا بأس بذلك.

اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء

مزايا

ولا تسقط صلاة الجماعة عن المسافر، لأن الله تعالى أمر بها في حال القتال، فقال: «وَإِذَا كُنْتَ فِيهِمْ فَأَقِمْ لَهُمُ الصَّلَاةَ، فَلَتَقُمْ طَائِفَةٌ مِنْهُمْ مَعَكَ وَلِيَأْخُذُوا أَسْلِحَتَهُمْ، فَإِذَا سَجَدُوا فَلْيَكُونُوا مِنْ وَرَائِكُمْ وَلِتَأْتِ طَائِفَةٌ أُخْرَى لَمْ يُصَلُّوا فَلْيُصَلُّوا مَعَكَ» «النساء ١٠٢». وعلى هذا فإذا كان المسافر في بلد غير بلده وجب عليه أن يحضر الجماعة في المسجد إذا سمع النداء، إلا أن يكون بعيداً أو يخاف فوت رفقته، لعموم الأدلة الدالة على وجوب صلاة الجماعة على من سمع النداء أو الإقامة.

وأما التطوع بالنوافل، فإن المسافر يصلي جميع النوافل سوى راتبة الظهر والمغرب والعشاء، فيصلي الوتر وصلاة الضحى وراتبة الفجر وغير ذلك من النوافل غير الرواتب المستثناة. أما الجمع، فإن كان سائراً، فالأفضل له أن يجمع بين الظهر والعصر، وبين المغرب والعشاء، إما جمع تقديم أو جمع تأخير حسب الأسر له، وكلما كان أسير فهو أفضل. وإن كان نازلاً فالأفضل ألا يجمع، وإن جمع فلا بأس لصحة الأمرين عن رسول الله، صلى الله عليه وسلم.

وأما صوم المسافرين في رمضان، فالأفضل الصوم، وإن أفطر فلا بأس، ويقضي عدد الأيام التي أفطرها، إلا أن يكون الفطر أسهل له. فالفطر أفضل لأن الله يحب أن تؤتى رخصه.

تمارينك الرياضية في أثناء السفر

إن متعة التحليق في الفضاء، وروعة الاسترسال، وإمعان النظر في الأجواء المحيطة بالطائرة أو تلك التي تكون على بعد، أو حتى التفكير الهادئ في أغراض تلك الرحلات، قد تفقد بسبب الشعور ببعض المضايقات النفسية أو الآلام الجسدية. ولتكون عزيزي المسافر مستمتعاً ما عليك إلا إضافة بعض التمرينات الرياضية إلى جدول رحلاتك، والتي يمكنك القيام بها في مقعدك أو خارجه بكل يسر وسهولة. وإليك عزيزي المسافر نستعرض تلك التمارين:

تمارين الظهر

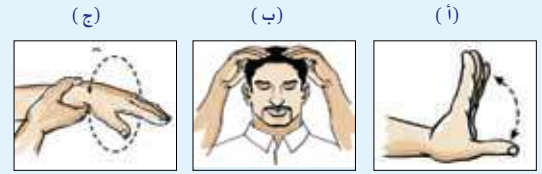
يقف المسافر بين الآونة والأخرى ويداه على خاصرتيه ويثني جذعه إلى اليمين وإلى اليسار «٥» مرات في كل ناحية، وكذلك يثني جذعه إلى الأمام من الوضع المعتدل «٥» مرات أيضاً.

تمارين القدمين



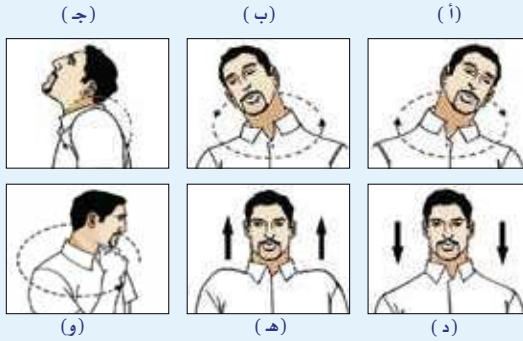
- أ • تدوير الكاحلين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة وبالاتجاه المعاكس.
- ب • بسط مقدم أصابع القدمين إلى الأعلى ثم شدّها نحو الأسفل وتكرار ذلك عشر مرات لكل قدم.
- ج • بسط القدمين على الأرض ورفع العقبين ثم إرخائهما وتكرار ذلك عشرين مرة.

تمارين اليدين



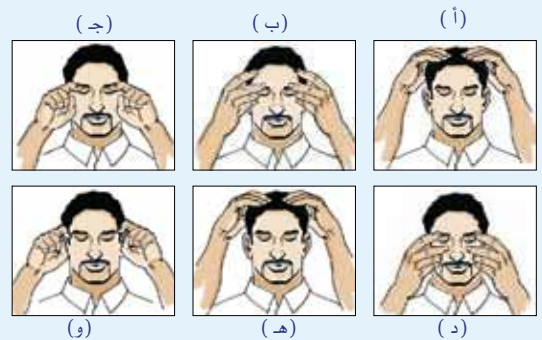
- أ • توجيه راحة الكف إلى الأسفل ومد الإبهام نحو الرسغ واستنشاق الهواء ونفثه خلال ذلك وتكرار التمرين مع الكف الأخرى.
- ب • توجيه راحة الكف إلى الأعلى ومد كل إصبع نحو الأسفل واستنشاق الهواء ونفثه كل مرة.
- ج • تدوير الرسغين عشر مرات باتجاه عقارب الساعة ثم بالاتجاه المعاكس.
- د • بسط اليدين ونشرهما.

تمارين الرقبة والكتفين



- أ • تدوير الرقبة ببطء خمس مرات في كل اتجاه وتجنب شدّها بقوة.
- ب • رفع الكتفين إلى الأعلى نحو الأذنين ونفث الهواء خلال ذلك وإنزالهما إلى الأسفل وتكرار ذلك خمس مرات.
- ج • تدوير الكتفين إلى الخلف ثم إلى الأمام خمس مرات.
- د • الالتفات بالرأس إلى الخلف نحو المقعد دون تحريك الكتفين والاتجاه إلى اليسار ثم إلى اليمين وتكرار ذلك خمس مرات في كل جانب.
- وكما أن هذه التمارين تشعرك بالراحة في أثناء سفرها فإنها في الوقت نفسه تقوي الكثير من المتاعب وخصوصاً في الرحلات الطويلة. ونذكر بأن للتمرينات الرياضية فوائد كثيرة ليست للمسافر فحسب بل للجميع.
- وننصح عزيزي المسافر ببعض النصائح الطبية المهمة قبل الرحلة وفي أثناءها:
- ١ • التحرك بين أونة وأخرى.
- ٢ • اجتناب ارتداء ملابس ضيقة.
- ٣ • ارتداء أحذية واسعة خلال الرحلة بسبب تجمع الدم في القدمين عند الجلوس لساعات طويلة.
- ٤ • تجنب تعاطي القهوة والشاي بكميات كبيرة.
- ٥ • الاعتناء بشرب كميات كثيرة من الماء وعصير الفواكه.
- ٦ • تجنب تناول وجبات طعام ثقيلة قبل الرحلة أو خلالها.
- ٧ • الاكتفاء بأغذية خفيفة قليلة الدهون والسكر والملح.

تمارين الرأس



- أ • النقر بالأصابع نقرات خفيفة على قمة الرأس وجانبيه.
- ب • استخدام الأنامل في تدليك الوجه من الصدغين إلى الفكين.
- ج • الضغط على الحاجبين بالأنامل ومقدمة سبابتي الأصابع.
- د • استخدام إصبع واحدة لتدليك العظام حول العينين من الأعلى إلى الأسفل على جانبي الأنف.
- هـ • استخدام أطراف الأنامل في تدليك أسفل الفكين.
- و • تدوير الفكين إلى اليسار خمس مرات ثم إلى اليمين خمس مرات.
- ز • شد الأذنين بقوة ثلاث مرات نحو الأعلى والخارج والأسفل وإلى الأمام والخلف.

إدارة علاقات الضيوف

تود «السعودية» إبلاغكم باهتمامها البالغ بملاحظاتكم، ويمكنكم التواصل مع إدارة علاقات الضيوف عبر الوسائل التالية:
الرقم الموحد (+966920003777) لملاحظات الضيوف الكرام واقتراحاتهم، الفاكس (+966126863150)
للتواصل إلكترونياً عن طريق موقع «السعودية» على شبكة الإنترنت يمكنكم تعبئة النموذج الخاص على الرابط (www.saudia.com/crform)
Twitter: @Saudia_care

في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.
أما بريدياً فيمكنكم المراسلة بالكتابة إلى (إدارة علاقات الضيوف بالخطوط السعودية مركز تكلفة 769 وصندوق بريد 620 جدة 21231 المملكة العربية السعودية).



لأنه الأسرع والأسهل في المملكة

رقم موحد للحجز:
920022222

إن الرد على المكالمات خلال ساعات الدوام الرسمي
حسب توقيت المملكة العربية السعودية

USA: 1-800-472-8342

Italy: 06895848

Jordan: 065777766

Switzerland: 0848006600

UK: 03712004433

Germany: 01803698888

France: 0820200505

Spain: 902534444

أرقام الحجز من خارج المملكة



عطلات السعودية .. عش لتكتشف

منصة إلكترونية متقدمة
تساعد الضيوف على التخطيط
الأمثل لحجز العطلات الخاصة بهم وبأسعار تنافسية من خلال الموقع الإلكتروني
الخاص بعطلات السعودية holidaysbysaudia.com، حيث يوفر الموقع باقة متنوعة
من العطلات والمتوفرة ضمن عدد من الخدمات المتكاملة من رحلات الطيران
والفنادق، إضافة إلى إمكانية استئجار سيارة، أو حجز جولات سياحية.

أرقام الاتصال:

من داخل المملكة: 920033136

من بقية الدول: +966115114676

البريد الإلكتروني: support@holidaysbysaudia.com

• مركز العناية بأعضاء الفرسان

Alfursan Care Center

هاتف: +966 14 847 9797

• خدمات الحجز وإصدار مكافآت تذاكر الفرسان في المملكة العربية السعودية

Alfursan Reward Tickets in Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: 9200 2222 • فاكس: +966 14 847 9480

• خدمات مكافآت الفرسان خارج المملكة

Alfursan Reward Tickets outside Kingdom of Saudi Arabia

هاتف: +966 12 686 1010

alfursan@saudia.com

إرشادات الأمتعة

- لجعل سفرك أكثر راحة وسهولة تأمل «السعودية» التأكد من استلام أمتعتكم الخاصة بكم في محطة الوصول، وذلك بمطابقة الأرقام التي على بطاقات الأمتعة الموجودة لديكم بالأرقام الموجودة على الأمتعة، وليس بالشكل واللون.
- في حال عدم وصول أمتعتكم أو تضررها، نأمل منكم إبلاغ موظف خدمات الأمتعة بمحطة الوصول.



الطيران الخاص SPA

فالكون Falcon 7X

السعة المقعدية 14 مقعداً.

لحجز طائرتك الخاصة

أو المزيد من المعلومات:

هاتف: 966 9200 13310

بريد إلكتروني: spa@spa.sa

الموقع: www.spa.sa



هوكر Hawker 400XP

السعة المقعدية 6 مقاعد.

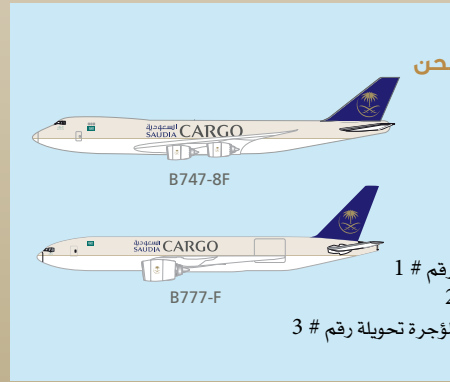
لحجز طائرتك الخاصة

أو المزيد من المعلومات:

هاتف: 966 9200 13310

بريد إلكتروني: spa@spa.sa

الموقع: www.spa.sa



الخطوط السعودية للشحن

الموقع الرسمي

www.saudiacargo.com

البريد الإلكتروني

cargocic@saudia.com

الهاتف الموحد:

+966 92000 1668

لخدمة معلومات العملاء تحويلة رقم # 1

لخدمة المطالبات تحويلة رقم # 2

لخدمة مبيعات رحلات الشحن المؤجرة تحويلة رقم # 3



وجبات خاصة

تقدم «السعودية» تشكيلة واسعة من الوجبات الخاصة
للذين يتبعون نظام حمية لأي سبب صحي.

رعاية الأطفال المسافرين وحدهم

تقبل «السعودية» سفر الأطفال غير المصاحبين من سن الخامسة، والذين لم يبلغوا بعد
سن الثانية عشرة المسافرين بمفردهم، أو مع شخص آخر عمره خمس عشرة سنة أو أقل،
وذلك عند طلب الخدمة قبل ٢٤ ساعة من موعد الرحلة في أثناء إجراءات الحجز.



ضيوفنا الكرام

الخطوط الجوية العربية السعودية.. تود أن تنبه الضيوف الكرام، خصوصاً العائلات،
بأن طاولات الطعام قد أعدت لغرض معين، ولا تحتل أوزاناً بأكثر مما خصصت له،
حيث درج بعض ضيوفنا الكرام على رفع أطفالهم عليها للترويح
عنهم عندما يشعرون بالملل.
تنبيه إلى ذلك حفاظاً على أطفالنا وممتلكاتنا، ونثق تماماً بأن
ضيوفنا الكرام يتدرون ذلك ويحرصون عليه.
مع أمنياتنا برحلة سعيدة لجميع أفراد العائلة.





saudia.com

التطبيق متوفر على
App is available on



App Store



Google play



الفرسان
ALFURSAN



@SaudiArabianAirlines



@Saudi_Airlines



SAUDIA



@saudi_airlines



saudia_airlines

For more information, please contact Alfursan care center



920022222



alfursan@saudia.com

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمركز العناية بأعضاء الفرسان

alfursan@saudia.com



920022222



Alfursan Program

Is a loyalty program for frequent travelers on SAUDIA. This program offers Alfursan members a variety of exclusive privileges and rewards such as the wide connectivity with international airlines as a result of SAUDIA joining SkyTeam alliance; and the benefits of the services and promotions offered by Alfursan partners (banks, hotels, car rentals, communications, retailers and others) allowing them to earn additional rewards of miles.

برنامج الفرسان

هو برنامج الولاء للمسافرين الدائمين على رحلات السعودية والذي يقدم مجموعة من المزايا الحصرية ومكافآت متعددة لأعضائه مثل الوصول إلى شبكة واسعة من خطوط الطيران العالمية نظرًا لانضمام "السعودية" إلى تحالف شركات الطيران "سكاي تيم"، والاستفادة من خدمات وعروض شركاء البرنامج (بنوك، فنادق، تأجير السيارات، اتصالات، مبيعات التجزئة وغيرها) لاكتساب أميال مكافآت إضافية.

Benefits of traveling with SAUDIA	المستوى الذهبي Golden tier	المستوى الفضي Silver tier	المستوى الأزرق Blue tier	مزايا السفر مع "السعودية"
Membership rewards bonus	50%	25%	—	زيادة في أميال المكافآت
Priority wait-listing	✓✓✓	✓✓	✓	الأولوية على قائمة الانتظار
Free seat selection	✓	✓	—	اختيار المقعد مجاناً
Additional baggage allowance	✓	✓	—	وزن إضافي للأمتعة
Priority check-in	✓	✓	—	إنهاء سريع لإجراءات السفر
Lounge access	✓	✓	—	دخول الصالات

SkyTeam Partners:



أعضاء تحالف سكاي تيم:

Commercial Partners:

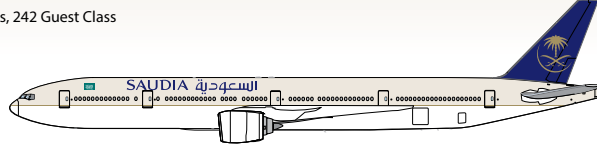
الشركاء التجاريين:



FLEET

Boeing B777-368ER

A: 413 seats – 30 Business Class, 383 Guest Class
B: 381 seats, 30 Business Class, 351 Guest Class
C: 305 seats – 24 First Class, 36 Business Class, 245 Guest Class
D: 290 seats, 12 First Class (Suites), 36 Business Class, 242 Guest Class
Length: 259 ft (78.86 m)
Wingspan: 213 ft (64.80 m)
Cruising speed: 493 knots (567 mph, 913 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 7,930 nautical miles (14,685 km)



الأسطول

بوينج ٧٧٧ – ٣٦٨

المجموعة الأولى: ٤١٣ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٨٣ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٣٨١ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٥١ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثالثة: ٣٠٥ مقاعد: ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٥ لدرجة الضيافة.
المجموعة الرابعة: ٢٩٠ مقعداً: ١٢ للدرجة الأولى، ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٤٢ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٥٩ قدماً (٧٨,٨٦ متر).
المسافة بين الجناحين: ٢١٣ قدماً (٦٤,٨٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٣ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٣ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر)
المدى: ٧,٩٣٠ ميلاً (١٤,٦٨٥ كم).

Boeing B777-268

A: 232 seats 24 First Class, 38 Business Class, 170 Guest Class
B: 341 seats – 14 Business Class, 327 Guest Class
Length: 209 ft (63.73 m)
Wingspan: 200 ft (60.94 m)
Cruising speed: 490 knots (563 mph, 905 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 5,240 nautical miles (9,700 km)

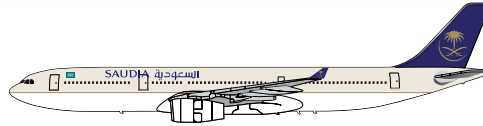


بوينج ٧٧٧ – ٢٦٨

المجموعة الأولى: ٢٣٢ مقعداً، ٢٤ للدرجة الأولى، ٣٨ لدرجة الأعمال، ١٧٠ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٣٤١ مقعداً، ١٤ لدرجة الأعمال، ٣٢٧ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).
المسافة بين الجناحين: ٢٠٠ قدم (٦٠,٩٤ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٣ ميل/ساعة، ٩٠٥ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).
المدى: ٥,٢٤٠ ميل، (٩,٧٠٠ كم).

Airbus A330-300

A: 298 seats, 36 Business Class, 262 Guest Class
B: 288 seats, 36 Business Class, 252 Guest Class
C: 330 seats, 30 Business Class, 300 Guest Class
Length: 209 ft (63.73 m)
Wingspan: 198 ft (60.30 m)
Cruising Speed: 470 knots (537 mph, 871 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 5,850 nautical miles (10,830 km)



إيرباص ٣٣٠ – ٣٣٠

المجموعة الأولى: ٢٩٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٦٢ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ٢٨٨ مقعداً: ٣٦ لدرجة الأعمال، ٢٥٢ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثالثة: ٣٣٠ مقعداً: ٣٠ لدرجة الأعمال، ٣٠٠ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٩ أقدام (٦٣,٧٣ متر).
المسافة بين الجناحين: ١٩٨ قدماً (٦٠,٣٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٧٠ عقدة (٥٣٧ ميل/ساعة، ٨٧١ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المدى: ٥,٨٥٠ ميل، (١٠,٨٣٠ كم).

Boeing B787-9 Dreamliner

Seating Capacity: 298 seats
24 Business Class, 274 Guest Class
Length: 206 ft 1 in (62.8 m)
Wingspan: 197 ft 3 in (60.1 m)
Cruising speed: 490 knots (567 mph, 912 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 43,000 ft (13,100 m)
Range: 8000-8300 nautical miles (14,800-15,372 km)



بوينج ٧٨٧ – ٩ دريملاينر

السعة المقعدية: ٢٩٨ مقعداً.
٢٤ لدرجة الأعمال، ٢٧٤ لدرجة الضيافة.
الطول: ٢٠٦ أقدام (٦٢,٨٠ متر).
المسافة بين الجناحين: ١٩٧ قدماً (٦٠,١٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٩٠ عقدة (٥٦٧ ميل/ساعة، ٩١٢ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٤٣,٠٠٠ قدم (١٣,١٠٠ متر).
المدى: ٨,٠٠٠ – ٨,٣٠٠ ميل، (١٤,٨٠٠ – ١٥,٣٧٢ كم).

Airbus A321

Seating Capacity: 165 seats
20 Business Class, 145 Guest Class
Length: 146 ft (44.51 m)
Wingspan: 112 ft (34.10 m)
Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 3,000 nautical miles (5,600 km)



إيرباص ٣٢١

السعة المقعدية: ١٦٥ مقعداً.
٢٠ لدرجة الأعمال، و ١٤٥ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٤٦ قدماً (٤٤,٥١ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المدى: ٣,٠٠٠ ميل، (٥,٦٠٠ كم).

Airbus A320ceo

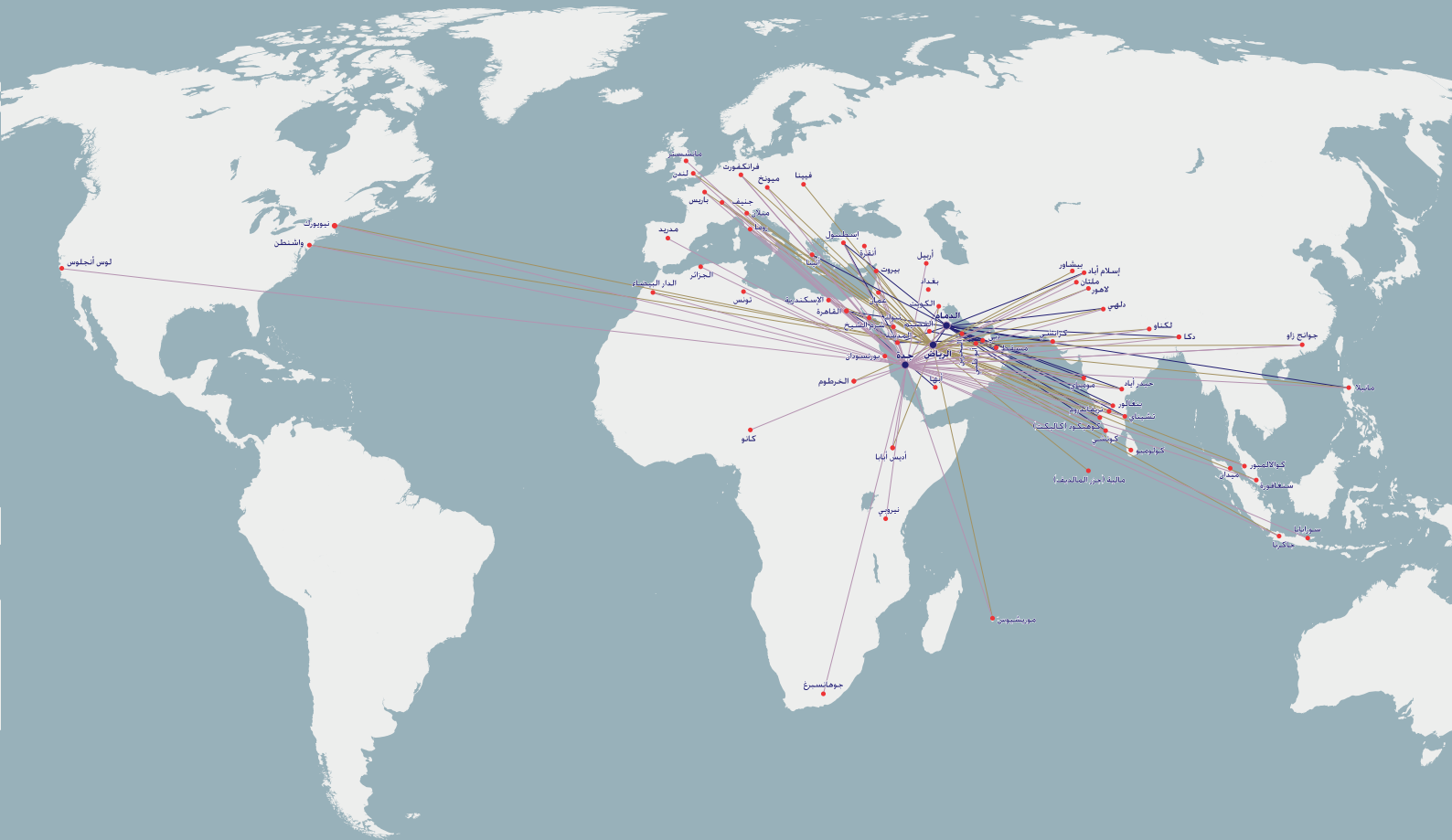
A: 116 seats – 20 Business Class, 96 Guest Class
B: 132 seats – 12 Business Class, 120 Guest Class
Length: 123 ft 3 in (37.57 m)
Wingspan: 112 ft (34.10 m)
Cruising speed: 447 knots (511 mph, 828 km/h)
Maximum Cruising Altitude: 36,000 ft (11,000 m)
Range: 3,200 nautical miles (5,900 km)
C: 144 seats – 12 Business Class, 132 Guest Class
Length: 123 ft 3 in (37.57 m)
Wingspan: 117 ft 5 in (35.80 m)
Cruising speed: 515 mph (829 km/h)
Max Cruising Altitude: 39,100 – 41,000 ft (11,900 – 12,500 m)
Range: 3,300 nautical miles (6,100 km)



إيرباص ٣٢٠ ceo

المجموعة الأولى: ١١٦ مقعداً – ٢٠ لدرجة الأعمال، ٩٦ لدرجة الضيافة.
المجموعة الثانية: ١٣٢ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٢٠ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٢ قدماً (٣٤,١٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٤٤٧ عقدة (٥١١ ميل/ساعة، ٨٢٨ كم/ساعة).
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٦,٠٠٠ قدم (١١,٠٠٠ متر).
المجموعة الثالثة: ١٤٤ مقعداً – ١٢ لدرجة الأعمال، ١٣٢ لدرجة الضيافة.
الطول: ١٢٣ قدماً (٣٧,٥٧ متر).
المسافة بين الجناحين: ١١٧ قدماً (٣٥,٨٠ متر).
السرعة عند الاستواء: ٥١٥ ميل/ساعة، ٨٢٩ كم/ساعة.
الارتفاع الأقصى للاستواء: ٣٩,١٠٠ – ٤١,٠٠٠ قدم (١١,٩٠٠ – ١٢,٥٠٠ متر).
المدى: ٣,٣٠٠ ميل (٦,١٠٠ كم).

سافر مع السعودية إلى أكثر من 95 وجهة حول العالم



“ Nokia’s comeback story is unique:
Where else have we seen an iconic company fail utterly
at what it’s famous for, then promptly
pivot to find success in a vastly different area? ”

management comes with knees trembling, a single solution in their mind, that they need to sell to the board, there is no way for the board to contribute,” he told us.

The board coaxed hyper-cautious and self-protective managers out of their shells with principles such as “No news is bad news, bad news is good news, and good news is no news.” Consequently, conversations between directors and managers took on newfound candor and depth.

Disengaging from past strategy | The new board also perceived that managers’ emotional attachment to the existing Windows strategy – about which warning signs were already flashing – could prevent them from considering other options. Rather than thoroughly re-evaluating the situation and creating new options, they were at risk of behaving defensively and avoiding the whole issue.

Directors, then, sought to dispel the dread by explicitly raising the prospect of failure in open conversations. They also pre-empted managers’ defensiveness by establishing agreed-upon courses of action should the Windows Phone continue to underperform. By pegging future actions to objective performance data rather than making them subject to later discussion, directors reduced the biasing role of emotions in planning the next strategic steps.

This approach also forced managers to begin making contingency plans. Directors insisted on seeing a range of prospective scenarios according to a systematic process. The board’s guidance helped managers balance out their appraisal of the various options and achieve a more nuanced emotional standpoint. As a result, they were able not only to conceive of radically new strategic possibilities but also to anticipate outcomes – both good and bad.

The idea of exiting the mobile-phone business presented itself when leaders realised that a continuation of Nokia’s current strategy would require large additional investments from its partner Microsoft. But what value could Microsoft possibly derive from rescuing Nokia? It

became clearer and clearer that the Windows strategy was untenable. A more likely scenario was that Microsoft would offer to buy Nokia’s mobile phone division – which would lead Nokia into truly uncharted territory. Here again the board’s efforts to root out emotional investment in the status quo enabled managers to envision a post-phone future for the firm. The deal with Microsoft was pursued and, in September 2013, completed for US\$7.2 billion.

Concurrently, Nokia jumped into networks with both feet by buying back the joint venture Nokia Siemens Networks (NSN). The purchase of NSN was made possible by a hefty financing package that was negotiated as part of the larger Microsoft-Nokia deal. “So, in a funny way, we got Microsoft to fund the new Nokia and help [rebuild] it”, the chairman told us.

Even though the divestment of the phone business shattered Nokia’s old identity, top managers’ emotions transformed during the strategy formulation process and eventually supported the new strategy. Out of the tumultuous anxiety of competing perspectives arose a shared enthusiasm for the course the company had chosen. A top manager credits his own embrace of the strategic direction to the “crazy amount of groundwork”, i.e. the extensive scenario analyses and number-crunching, necessitated by deep and frequent dialogues with the board.

We all are Nokia | Nokia’s comeback story is unique: Where else have we seen an iconic company fail utterly at what it’s famous for, then promptly pivot to find success in a vastly different area? This was not a turnaround akin to IBM’s, where the company learnt to leverage existing core strengths (i.e. mainframes) in a new way.

But in our fast-changing world, we may be seeing more and more cases like Nokia’s. As disruption accelerates, companies will increasingly have to reckon with the unravelling of entire business models, if not entire industries. Rather than defensively clinging to the mast of their sinking ship, managers will need to take to the lifeboats and never look back.

But it isn’t easy to be stoic when you’ve worked tirelessly for years to make the obsolete strategy work. Inevitably, managers will feel emotionally invested in the status quo, with their egos bound up in the company’s past successes. Confronting the reality of radical strategic change raises fears and vulnerabilities that few of us are comfortable with, least of all the high-flying overachievers in the C-suite.

Day-to-day business in most organisations offers scant opportunity for senior managers to work out their negative emotions about radical change. According to the mainstream professional mindset, emotions have no place at work. So, managers learn to cloak their emotional biases in supposedly “rational” objections. They often convince themselves that these rationalisations constitute sound arguments and will staunchly defend them. Under such conditions, it is almost impossible to devise a thoughtful and creative strategy for dealing with radical change.

The board, therefore, is uniquely positioned to perform interventions designed to regulate top managers’ emotions, thus ensuring the quality and integrity of the strategy-formulation process. Why the board? Directors ideally reside above the fray, only provisionally committing to a particular strategic direction. Relative to outsiders such as management consultants, directors are also more context-savvy and share with top managers the common goal of seeing the firm succeed in the long term. While the mandate of the board does not traditionally encompass emotional regulation, such a role is well within the board’s central duty to oversee organisational strategy. ☺

* **Quy Nguyen Huy:** The Solvay Chaired Professor of Technological Innovation and a Professor of Strategic Management at INSEAD. He is also a director of the Strategy Execution Programme, part of INSEAD’s suite of Executive Education programmes.

** **Timo O. Vuori:** An Assistant Professor of Strategic Management at Aalto University, Finland.



How Nokia Bounced Back?

To help the former mobile giant find a radically new strategic direction, Nokia's board assumed a unique role.

Quy Nguyen Huy*

Timo O. Vuori**

Nokia's mobile-phone downfall – from a 40-percent market share to near bankruptcy in just a few years – has become a familiar cautionary parable on the perils of industry disruption. Less well-known is the equally instructive tale of how Nokia clawed its way back from the edge of destruction. Indeed, since touching bottom in 2012, its market capitalisation, while not at the level of its pre-smartphone heyday, has increased more than five-fold.

Nokia's recovery was due to a wholesale strategic shift towards telecommunications networks, culminating in the US\$16.6 billion acquisition of Alcatel-Lucent, a deal completed in 2016. Rarely has any large company reinvented itself so quickly and radically. But before the strategic redirection could be accomplished, the company needed to repair deep-seated cultural problems. Nokia's revamped board of directors (a new chairman was appointed in 2012.) proved integral to this effort. The emotion-regulating processes used by Nokia's board to counter internal dysfunction are the subject of our recent article, which won the 2018 Best Paper Award of the Academy of Management's Strategizing Activities and Practices Interest Group.

A culture of fear | From 2012–2017, we conducted in-depth interviews with 120 Nokia personnel, ranging in rank from upper-middle managers to board members and C-suite leaders.

Interviewees who experienced Nokia's decline first-hand described to us how negative emotional dynamics at the very top harmed communication and strategic decision making. An authoritarian culture

of fear pervaded multiple levels of management, producing a shoot-the-messenger mentality and rampant defensiveness. Fearing for their jobs, managers stayed quiet when top leaders latched onto losing strategic options – such as sticking with the Symbian operating system despite serious technical issues. The company remained paralysed as plummeting performance led to the CEO's exit in 2010.

With the new CEO installed, Nokia had to choose an external operating system to replace Symbian. Windows and Android were the front-runners. Two emotional obstacles contributed to the ill-fated decision in favour of Windows (contrary to the advice of McKinsey consultants). First was the fear factor: Since the CEO had previously worked at Microsoft, some managers assumed the only mind that mattered had already been made up, and dissenters would be targeted for termination. Second, top managers were able to avoid coping with the enormity of the decision by framing it internally as a temporary measure to stop the bleeding. Of course, the hemorrhage only worsened after the alliance with Microsoft was announced; market capitalisation declined by 50 percent between January 2011 and January 2012.

Good strategy starts with emotional safety | In 2012, Nokia replaced its chairman along with three board directors.

Right from the start, the chairman focused on radically improving the emotional relationship between the board and management. He recognised that Nokia's strategic stasis was linked to a lack of openness. "If the board is a place where the



“ Artificial intelligence can generate tremendous value for us all,
if policymakers and businesses act swiftly and smartly to capture its full benefits and mitigate the inevitable risks ”

By deploying algorithms to detect anomalies, firms can reduce the downtime of machinery and equipment, from jet engines to assembly lines. Our research has highlighted hundreds of such business cases, which together have the potential to create between \$3.5 trillion and \$5.8 trillion in value per year.

AI also can contribute to economic growth by augmenting and substituting labor and capital inputs, spurring innovation, and boosting wealth creation and reinvestment. (AI will also create some negative externalities and transition costs, but these will be outweighed by its benefits.)

We estimate that AI and analytics could add as much as \$13 trillion to total output by 2030, increasing the annual rate of global GDP growth by more than one percentage point. Furthermore, our research suggests that AI will have the greatest benefits if it focuses on innovation-led growth, and if its diffusion is accompanied by proactive management measures – in particular, retraining workers to give them the skills they will need to thrive in the new era.

As AI contributes to faster GDP

growth, social welfare is also likely to increase. We estimate that AI and related technologies could improve welfare by 0.5-1% per year between now and 2030. That would be similar to the social impact of previous waves of technology adoption, including the information and communications technology revolution.

AI could help to improve many aspects of wellbeing, from job security and material living standards to education and environmental sustainability. Its biggest positive contribution to welfare may come in the areas of health and longevity: AI-driven drug discovery is several times faster than that based on conventional research. And AI-based traffic management can reduce the negative impact of air pollution on health by 3-15%.

One of the most exciting aspects of AI is its potential to help address a wide range of social challenges. Although the technology is not a panacea, it could potentially help the world to meet all 17 of the United Nations Sustainable Development Goals. AI applications that are currently being field-tested include efforts to assist with disaster relief efforts, track smugglers (including human traffickers), and help blind people navigate their surroundings. And an AI disease-detection system can identify skin cancer as well as or even better than professional dermatologists can.

For all its potential, however, AI also poses substantial challenges that need to be addressed. The technologies themselves are still in the early stages of development, and more breakthroughs are needed to make them widely applicable. And there are considerable problems of data availability, which in turn affect the quality of AI models.

One critical area of concern is the impact of AI and automation on work. Overall, we expect that there will be enough work for everyone and that more jobs will be gained than lost as a result of the new technologies. But policymakers

will need to manage significant transitions and challenges arising from AI adoption at national, regional, and local levels.

In the fastest automation-adoption scenario, up to 375 million workers worldwide will need to switch occupational categories by 2030, while some 75 million will be affected in a midpoint scenario. The nature of almost all jobs will change, as people interact more closely with smart machines in the workplace. That will require new skills, presenting companies and policymakers with the major challenge of training and retraining the workforce at scale. And as demand for high-skill jobs grows, low-skill workers could be left behind, resulting in increased wage and income inequality.

The diffusion of AI will also raise difficult ethical questions. Some of these will relate to the use and potential misuse of the technology in areas ranging from surveillance and military applications to social media and politics. Algorithms and the data used to train them may introduce new biases, or perpetuate and institutionalize existing types. Other critical concerns include data privacy and the use of personal information, cybersecurity, and “deep fakes” that could be used to manipulate election results or perpetrate large-scale fraud.

Despite these challenges, AI can generate tremendous value for us all, if policymakers and businesses act swiftly and smartly to capture its full benefits and mitigate the inevitable risks. The long-awaited “AI spring” may finally be arriving, but we will need to be prepared to manage its onset with care. 🌱

* **James Manyika:** The Chairman of the McKinsey Global Institute and a senior partner in McKinsey & Company’s San Francisco office.

** **Jacques Bughin:** A director of the McKinsey Global Institute and a McKinsey senior partner based in Brussels.



The Coming AI Spring

The long-awaited “AI spring” may finally be arriving, but we will need to be prepared to manage its onset with care.

James Manyika ^{*}
Jacques Bughin ^{**}

Artificial intelligence (AI) is all around us, generating excitement about how it could increase prosperity and transform our lives in multiple ways. Yet the technology is also likely to be disruptive. Policymakers and businesses must, therefore, try to capture the full value of what AI has to offer while avoiding the downside risks.

The idea of AI has been around for more than a half-century, and we have lived through previous periods of excitement followed by long stretches of disappointment – “AI winters” – when the tech didn’t live up to the hype. But recent progress in AI algorithms and techniques, combined with a massive increase in computing power and an explosion in the amount of available data, has driven significant and tangible advances, promising to generate value for individuals, businesses and society as a whole.

Companies are already applying AI techniques in sales and marketing to make personalized product recommendations to individual customers. And in manufacturing, AI is improving predictive maintenance by applying “deep learning” to high volumes of data from sensors.

“ The UNHCR in the Gulf region focuses on mobilizing resources from **governmental and non-governmental sources to meet the needs of refugees and displaced people around the world** ”



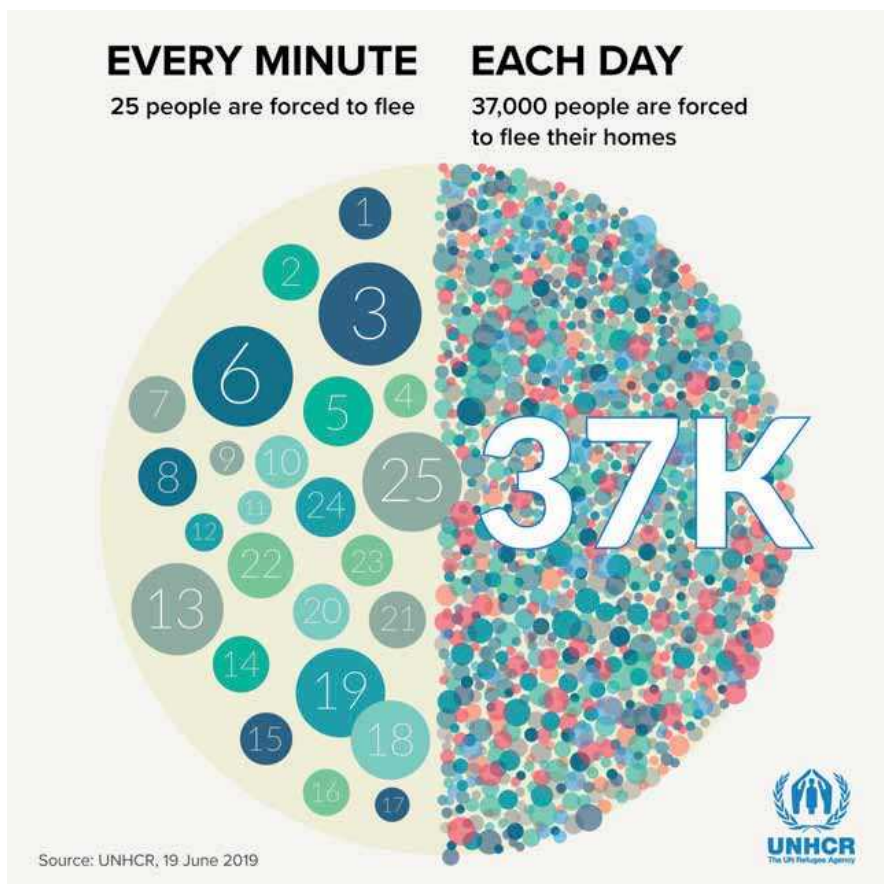
refugees, we call for the strengthening of international commitments to treat refugees humanely and to respect their basic rights by introducing inclusive policies that contribute to broadening the protection space while at the same time allowing refugees to utilize their skills and expertise to become self-reliant.

It is important to remain cognizant of the fact that communities and individuals are often the first responders once an emergency occurs, and therefore their contributions are not only limited to donations. Local populations welcome refugees and help them adapt to a new environment. They also play an important role in raising awareness among their friends and families - reminding them that refugees are people like you and me who have hopes and dreams and the ability to positively contribute to society. In short, every one of us can make a difference in the lives of refugees and internally displaced people around the world.

With multiple displacement crises around the world, what would you say are the biggest challenges facing your agency today?

The biggest challenge we are facing is the unprecedented number of forcibly displaced people who need our help. In 2018, the number of new displacements was equivalent to an average of 37,000 people being forced to flee their homes every day.

The Middle East and North Africa region (MENA) currently hosts over 12.9 million refugees and internally displaced persons due to humanitarian crises in Yemen, Syria and Iraq. Delivering aid is no easy feat; especially when working in emergencies, where we often face security restrictions and difficulties in accessing displaced populations in hard-to-reach areas. With many crises in need of funding, we often face funding shortfall and straining the ability of donors particularly in protracted situations which negatively affect our ability to deliver timely assistance to all those who need it. 🙏



over SAR 243 million (US\$65 million) in support of UNHCR's shelter and energy projects in Pakistan, Myanmar, Thailand as well as countries affected by the Syria refugee crisis including Lebanon and Jordan.

Finally, the Ministry of Foreign Affairs and the Ministry of Interior both facilitate UNHCR's access to populations

of concern and help protect their rights within the framework of local legislation and international standards.

How can the international community, Saudi Arabia and Saudi citizens support your work and the work of your agency?

In advocating for the protection of

In the GCC, UNHCR largely focuses on mobilizing resources from governmental and non-governmental sources to address the needs of refugees and displaced persons globally. We count on the generosity and giving nature of the people and governments of the GCC including the government of Saudi Arabia which has been a valuable donor over the last few years.

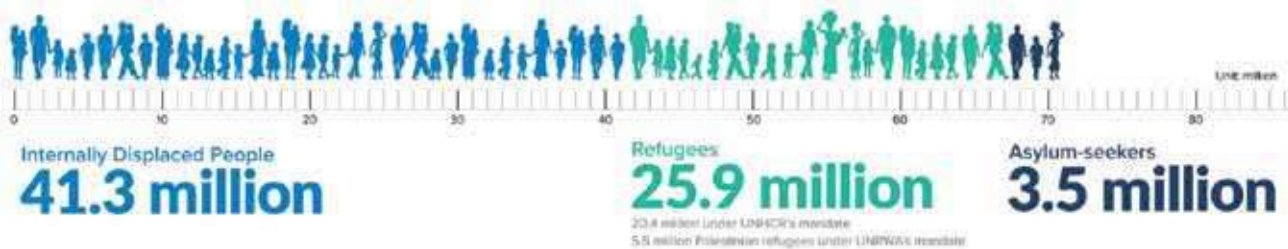
Your Regional office for the GCC is based in the Kingdom of Saudi Arabia. Who are your main partners in the Kingdom of Saudi Arabia? What impact would you say these partnerships have had on the lives of refugees and displaced people around the world?

The King Salman Humanitarian Aid and Relief Centre (KSrelief) has been a close and loyal partner of UNHCR's since its establishment in 2015. As one of our most prominent partners in the Kingdom of Saudi Arabia, the KSRelief has since assisted worth approximately SAR198 million (US\$53 million). The contributions have supported thousands of refugees and displaced people in some ways including the provision of core relief items such as blankets, mattresses and cooking stoves amongst other household essentials to displaced persons inside Yemen; as well as supporting Syrian refugees in Lebanon and Jordan with cash assistance and dialysis treatment respectively. The KSRelief is currently providing shelter support to Rohingya Refugees in Bangladesh.

Additionally, The Saudi Fund for Development has also played an important role in supporting UNHCR's work. Since 2010, the Fund has donated



70.8 million forcibly displaced people worldwide



Source: UNHCR / 19 June 2019





Khaled Khalifa

Saudi Arabia Is a Key Donor of Refugees Relief Programs

Saudi Arabia supported UNHCR programs in the GCC countries, in responding to emergencies and sustainable development initiatives.

The regional representative of the UNHCR to the states of the Gulf Cooperation Council (GCC), Mr. Khaled Khalifa stressed that the organization's duties encounter more difficult challenges than before due to the increasing numbers of refugees. Mr. Khalifa hailed the effective role of the GCC countries in general and Saudi Arabia in particular in supporting UNHCR's relief programs. Mr. Khalifa praised the King Salman Humanitarian Aid and Relief Center as one of UNHCR's key partners in Saudi Arabia, for its generous contributions in supporting UNHCR programs.

As the Regional Representative of the UNHCR to the States of the Gulf Cooperation Council, can you explain the UNHCR's mandate and more about your work in the GCC?

The Gulf Cooperation Council countries are a key partner of UNHCR which has been working in the GCC for the last 30 years. It is an important hub for us both regionally and globally.

Broadly speaking, UNHCR is the UN Refugee Agency. We are mandated to serve and protect refugees, forcibly displaced communities and stateless people around the world. We provide life-saving assistance and advocate for

their rights and protection. The number of refugees under UNHCR's care is 20.4 million and has nearly doubled since 2012 when it stood at 10.5 million.

Our work is more critical today than ever. By the end of 2018, almost 70.8 million individuals were forcibly displaced worldwide as a result of persecution, conflict, violence or human rights violations. Almost two-thirds of those uprooted from their homes are internally displaced people, or IDPs, meaning they were displaced within the borders of their own countries.

Right on our doorstep, in the Middle East and North Africa region we have witnessed unprecedented displacement both internally and across borders in the last few years. Our region is going through turbulent times with multiple crises and consequent economic decline in many countries like Yemen, Syria and Iraq.

The Countries of the Gulf Cooperation Council, including the Kingdom of Saudi Arabia, in particular, have supported a number of our life-saving programs and efforts across the region and beyond. The contributions of the GCC governments have contributed to emergency response and long-term sustainable development initiatives benefitting displaced persons and host communities.

“ Saudi Arabia facilitates UNHCR's access to peoples of concern and helps protect their rights within the framework of local legislation and international standards. ”



The Asiri Wall decoration is called “Al-Qatt Al-Asiri”.

where a large number of exhibits have been displayed.

The elements of tourist attraction in the Asir region are not limited only to nature, historical treasures, folk art or architecture. The Asir region has given birth to new art and culture including different forms of paintings by women. The women artists have been recognized by the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO). The Asiri wall decoration called “Al-Qatt Al-Asiri” has been added in the UNESCO Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity

following UNESCO’s announcement in December 2018.

The Asir region is also famous for Rijal Al-Teeb festival, which is organized in Rijal Almaa Village every year. The festival aims at making Rijal Almaa an important tourist destination in the southern region, keeping in view its more than 900 years of history as a significant trade route. As long as the urban environment of the Asir region is concerned, Abha is known as the bride of the south and the administrative center of the the Asir region. Known for its cool mild climate, Abha has several historical places in its vicinity

with natural scenery. The region is rich in pastoral charm and natural sceneries with a large number of animals and plant species. It is also fascinating to see the snowfall, which blankets the picturesque Asir region. In April last year, heavy snow covered the whole region of Asir after rain and hail storms lashed the region and decreased temperature.

With sparkling mountain streams and forests, the diversity of flora and fauna with over 2,000 plant species and about 170 endemics make the region the best place for tourists. The Asir region is rich in animal life, giving shelter to about 34 mammal species, 245 bird species, 41 reptile species, and seven amphibian species. A sight of baboons is quite an interesting encounter during your travel through high ranges of the Asir region. Large herds of baboons are found in the mountain ranges and also roaming on roads. 🐒

“ Saudi Arabia has taken several measures to promote tourism in the Asir region ”

Mountains of Asir
overlooking the
Tihama valleys.



some 20 km away from Abha, the capital city of Asir.

Saudi Arabia has taken several measures to promote tourism in the Asir region. There are several sites including green parks like Al-Faraa, Dalgan, Al-Habla, Al-Jara, Al-Sahab, Tamniah, Abu Khayal, and Prince Sultan Bin Abdulaziz Park, where tourists can spend time and enjoy. The Asir region is also known for its unique heritage, valleys, and forests besides mountains. The region has historically rich ruins spanning thousands of years, such as Jorash, Tabalah, Al-Abla, Darb Al-Feel, and a few other archeological sites.

The Al-Muftaha Village in the center of Abha is important from a history and heritage point of view. This 260-year-old village features architectural art, heritage, and tradition of olden days. Another major attraction is the 150-year old Al-Muftaha Archaeological Museum, which is located in the center of the village. Shada Palace, which was built in 1930, Shada Palace is one of the largest museums of the Asir region. It is located opposite to Al-Muftaha Village from the eastern side.

Located in Abha city is also Bin Adwan Heritage Village, which is one of the largest heritage projects in the region. Bin Adwan Heritage Village has 12 different sections including an agriculture museum and a hotel for the guests. Then, Rijal Almaa, located in Tihama part of Asir is another important heritage village in Saudi Arabia. Rijal Almaa Village is known for its high stone buildings.

Al-Khalaf Village is another attraction for tourists. Located in the south of the Asir region, Al-Khalaf Village has rare antiquity treasures, and this village has been lately selected to become a heritage village from among more than 5,000 villages and sites in the Asir Region. Also, the Asir region can be called a land of museums, which have added significance in terms of their history and heritage values. Al-Namas Museum and Al Soufan Museum are two important museums,

The 260-year-old Al-Muftaha village features architectural art, heritage, and tradition of olden days.

Located in the southwestern part of Saudi Arabia, the Asir region is an exquisite land where misty clouds hover over the peaks of the mountains adding beauty to the landscape. The mountain ranges cover an area of around 161,000 square kilometers in the Asir region, which is the highest, coldest and wettest part of the Kingdom. The peaks of the mountains stand up to 3,000 meters

above sea level forming beautiful landscapes of this mesmerizing mountainous region.

On the summits of several high mountains in the Asir region, castles, and buildings stand firm and intact, forming a blend of nature and man-made artistically designed settlements. Moreover, the mountains of Asir are distinguished for overlooking the Tihama valleys and for having many

green parks that attract tourists, who can walk under the trees, enjoying the beautiful weather and clean air.

The mountains of Asir are also known for their valleys and plains, while Jabal Sawda is considered the tallest with an altitude of 3,015 km. When tourists stand at Jabal Sawda's edge, they are considered standing on the highest point any person can reach in Saudi Arabia. Jabal Sawda is situated

“ The Asir region is the highest, coldest and wettest land in Saudi Arabia.

It's mountain ranges present picturesque landscapes with old castles and buildings still standing tall and intact on them ”



An astonishing view of
Al-Habla park in Asir.

Asir

A Unique Region

By Ghazanfar Ali Khan





The historic village of Rijal Alma known for its high stone buildings.

Make your around-the-world dream come true.



Your dream trip has never been easier to plan and book thanks to our Round The World Planner. With one affordable ticket, that's easy to modify, off you go – east or west – earning miles all along the way on any SkyTeam member airlines.

Start making it real with our Round The World trip planner on SkyTeam.com



AEROFLOT

Aerolíneas Argentinas

AEROMEXICO

Alitalia

AIRFRANCE

Alitalia

CHINA AIRLINES

CHINA EASTERN

CZECH AIRLINES

DELTA

Garuda Indonesia

Kenya Airways

KLM

KOREAN AIR

MEA

SAUDIA

TAROM

Vietnam Airlines

XIAMENAIR



It's Time to go on the Trip of a Lifetime

The world is an exciting, fascinating place. If you've always wanted to travel around the world on one incredible trip, but were daunted by trying to figure out the logistics, SkyTeam is here to help.

Our alliance of 19 airlines and their collective routes to 1,150+ destinations means it's never been easier to organize a multi-destination trip to practically any corner of the globe, all within the SkyTeam family.

The Round the World (RTW) planner, available on www.skyteam.com, can help you put together your ultimate vacation at just a few clicks of a button. And for a short time only, you can get this once-in-a-lifetime trip at a very special price.

Book an RTW route between 30 November - 31 December for travel between 7 December 2019 - 7 March 2020, and you'll get a 15% discount on business and economy fares.

There are a few rules; you must start and end your journey in the same country, your route must include a transatlantic flight and one over the Pacific Ocean, and you can enjoy up to 15 stopovers.

Imagine watching New Year fireworks over a new city skyline, or spending the first weeks of 2020 on a tropical beach. With SkyTeam, the world is your oyster.

Ready for your next adventure? Head to SkyTeam's website, speak to a travel agent or contact one of our member airlines to book your dream RTW trip today.

SkyTeam is an airline alliance of 19 members across a global network who collectively welcome customers on more than 14,500 daily flights to 1,150+ destinations in 175+ countries. For full T&Cs and complete fare conditions visit:

www.skyteam.com/en/round-the-world-planner

March of the Elephants

African bush elephants walk toward a waterhole in Etosha National Park, in northwestern Namibia. This type of elephant is the largest living terrestrial animal in the world.

Photograph by: Chris Schmid







The Veil

The Seljalandsfoss waterfall cascades down off a mountain ledge in the south of Iceland. Seljalandsfoss is fed by melting water from the glacier-capped Eyjafjallajökull volcano.

Photograph by: Pete McBride



Contents

November 2019

87

Asir

A Unique Region

Located in the southwestern part of Saudi Arabia, the Asir region is an exquisite land where misty clouds hover over the peaks of the mountains adding beauty to the landscape.

79

Khaled Khalifa

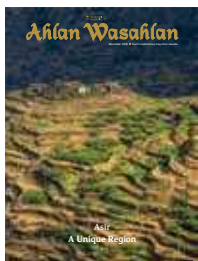
Saudi Arabia Is a Key Donor of Refugees Relief Programs

Saudi Arabia supported UNHCR programs in the GCC countries, in responding to emergencies and sustainable development initiatives.

75

The Coming AI Spring

The long-awaited "AI spring" may finally be arriving, but we will need to be prepared to manage its onset with care.



Cover:

Abdullah Al Shujaa



Publisher



Managing Director
Mohammad M. Alomar
alomar@sspc.com.sa

Advertising



Riyadh
Tel: 00966 11 4412555
Fax: 00966 11 4401466
advertising@sspc.com.sa

CONTENT
SPECIALIZED MEDIA

Dubai
Tel: 00971 4 4390596
Fax: 00971 4 4456728
advertising@csmedia.ae

Letters to the editor:

Ahlan Wasafian

P.O. Box 65701
Riyadh 11566
Kingdom of Saudi Arabia
Tel: 00966 11 2128005
Fax: 00966 11 4401367
Toll Free: 800 758 6666

aws@sspc.com.sa



A Subsidiary of





أهل وسأه Ahlán Wasahlan

A Monthly Magazine Published by
Corporate Communication
Saudi Arabian Airlines
P.O. Box. 620, Jeddah 21231
Kingdom of Saudi Arabia
www.saudia.com

Director General
Saudi Arabian Airlines
Saleh bin Nasser Al-Jasser

V.P Corporate Communication
Editor-in-Chief
Fahad Abdullah Bahdailah

Managing Editor
Christine Sarkis

csarkis@saudia.com
Tel. +966 12 686 7718

Saudia Mission

To be a world-class airline that is guest driven, operating with a genuinely competitive commercial framework, while proudly raising our nation's flag across the globe with a highly qualified and motivated workforce.

ISSN: 1319-1543

Opinions expressed in the magazine do not necessarily express the viewpoints of the Saudi Arabian Airlines

Readers are advised to seek specialist advice before acting on information contained in this publication which is provided for general use and may not be appropriate for the readers particular circumstances.

No part of this publication or any part of the content thereof may be reproduced, stored in a retrieval system or translated in any form without the permission of the publishers in writing. An exemption is hereby granted for extracts used for the purpose of fair review.

Direct



السعودية
SAUDIA



Nature's artistry enchancing your eyes forever

Mauritius: unforgettable tropical memories

3 direct flights weekly from Riyadh and Jeddah

saudia.com

SAUDIA App

Your travel plans start from your phone



Booking and buying tickets



Displaying flight details



Managing Alfursan membership



Passengers information



Paying via mada, SADAD, or credit cards



Manage booking



Seat selection



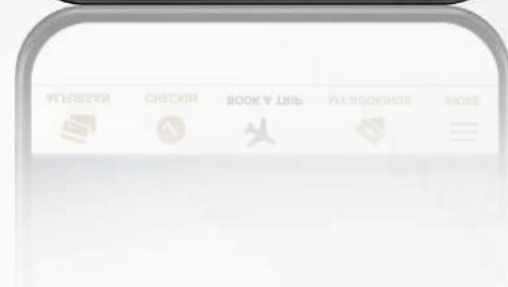
Excess baggage



Wi-Fi vouchers onboard



Issue boarding pass



*App is available on



Ahlan Wasahlan

November 2019 ■ Your Complimentary Copy from «Saudia»

Asir
A Unique Region